

TUGAS AKHIR
PENGARUH MOTIVASI LANSIA TERHADAP KEPATUHAN
PELAKSANAAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI
DI BPLU SENJA CERAH PANIKI MANADO

SKRIPSI

ROSALINA MAHUPALE

12061057



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO

2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

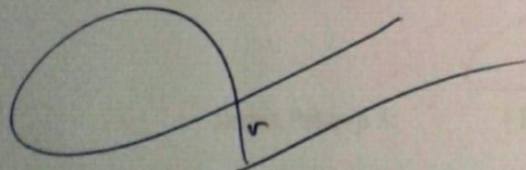
**PENGARUH MOTIVASI LANSIA TERHADAP KEPATUHAN
PELAKSANAAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI
DI BPLU SENJA CERAH PANIKI**

Nama : Rosalina Mahupale
Nim : 12061057
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 03 Juli 2017

Pembimbing I



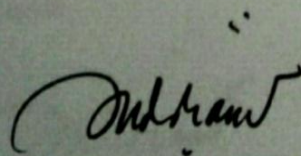
Herman Warouw, SKM., M.Kep

Pembimbing II

Dr. Julianus Ake, SKp., M.Kep

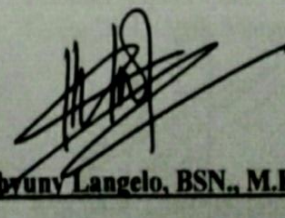
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH MOTIVASI LANSIA TERHADAP KEPATUHAN
PELAKSANAAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI
DI BPLU SENJA CERAH PANIKI

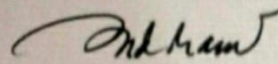
Yang disusun dan diajukan oleh:

ROSALINA MAHUPALE
12061057

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
Pada tanggal 05 juli 2017
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1:

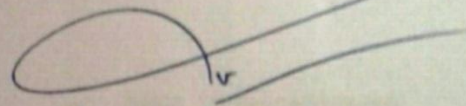


(Dr. Indriani Yauri, MN)

Dosen Penguji 2:

(Dr. Julianus Ake, SKp., M.Kep)

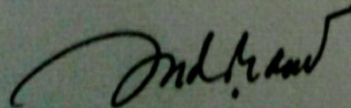
Dosen Penguji 3:



(Herman Warouw, SKM., M.Kep)

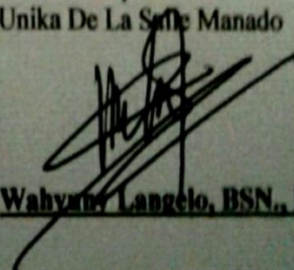
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, juli 2017

Mahasiswa,

Nama : Rosalina Mahupale

NIM : 12061057

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSSM

**PENGARUH MOTIVASI LANSIA TERHADAP KEPATUHAN PELAKSANAAN
AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI LANSIA
DI BPLU SENJA CERAH PANIKI MANADO**

Rosalina Mahupale, Herman Warouw, Julianus Ake

Abstrak

rosamahupale12061057@gmail.com

Latar Belakang: Motivasi adalah suatu fenomena kejiwaan yang mendorong seseorang untuk bertindak laku demi mencapai sesuatu yang diinginkan atau dituntut oleh lingkungannya. Motivasi merupakan suatu dalam diri manusia yang memberi energi, aktivitas, dan gerakan yang menggerakkan perilaku untuk mencapai tujuan, akan tetapi kesediaan mengarahkan usaha tersebut sangat bergantung pada kemampuan seseorang untuk memuaskan berbagai kebutuhannya. Motivasi sangat penting bagi lansia dalam meningkatkan aktivitas kehidupan sehari-hari.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis motivasi lansia terhadap kepatuhan pelaksanaan aktivitas kehidupan sehari-hari lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Provinsi Sulawesi Utara.

Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 30 lansia yang ada di BPLU Senja Cerah Paniki. Instrumen yang digunakan penelitian ini adalah kuisioner. Teknik analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian motivasi lansia dalam memenuhi aktivitas kehidupan sehari-hari menunjukkan bahwa motivasi tinggi lansia adalah 93.3%, dan motivasi lansia yang kurang adalah 6.7%. kepatuhan lansia yang tinggi dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari adalah 86.7%, dan kepatuhan lansia yang kurang adalah 13.3%.

Kesimpulan: Bahwa sebagian besar lansia di BPLU Senja Cerah Paniki memiliki motivasi dan kepatuhan yang baik dalam menjalani aktivitas kehidupan sehari-hari, lansia yang ada di BPLU Senja Cerah Paniki pada umumnya baik. Diharapkan lebih lagi ditingkatkan program-program kesehatan bagi lansia yang dapat meningkatkan motivasi dan kepatuhan lansia dalam melakukan aktivitas kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Motivasi, Kepatuhan

Kepustakaan : 18 Jurnal dan 3 Buku

**PENGARUH MOTIVASI LANSIA TERHADAP KEPATUHAN PELAKSANAAN
AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI LANSIA
DI BPLU SENJA CERAH PANIKI MANADO**

Rosalina Mahupale, Herman Warouw, Julianus Ake

Abstract

rosamahupale12061057@gmail.com

Background: Motivation is a psychological phenomenon which motivates a person to act for in achieving something he or she desires or demanded by the environment. Motivation is something inside the human being that gives energy, activity, an motion that drives to attitude to achieve the goal, although the willingness to prompt the said effort is depending on the ability of satisfy one's needs. Motivation is very important for the elderly to increase their daily needs.

Objectives: this research aimed to analyzed the motivation of elderly regarding activity of daily living implementation compliance at Senja Cerah BPLU, Paniki, North Sulawesi Province.

Methods: the research design in this study was descriptive quantitative design with cross sectional approach. The sampling technique used was total sampling with 30 elderly as the respondents at Senja Cerah BPLU, Paniki. The instrument used in this research was questionnaire. The data analysis technique used distribution of frequency.

Result: The research result of elderly motivation in achieving activity of daily living showed that elderly's high motivation was 93.3% while elderly's low motivation was 6.7%. The high compliance of elderly in doing activity of daily living was 86.7% and the low compliance of elderly in doing activity of daily living was 13.3%.

Conclusion: Most of the elderly at Senja Cerah BPLU, Paniki, had good motivation and compliance in performing activity of daily living. It is expected that there will be increased of the elderly in performing their in turn can increase the motivation and compliance if the elderly in performing their in turn can increase the motivation and compliance of the elderly in performing their activity of daily living

Keywords: Motivation, Compliance

Literature: 18 Journals and 3 Books

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas tuntunan-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Motivai Lansia Terhadap Kepatuhan Pelaksanaan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari Di BPLU Senja Cerah Paniki Provinsi Sulawesi Utara” ini dengan baik. Skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang yang sangat saya cintai kedua orang tua serta kakak beradik, saudara, orang special, dan seluruh sahabat-sahabat yang telah membantu, mendoakan, menjadi inspirasi, penyemangat, dan motivator terbesar dalam menjalani kehidupan.

Penyelesaian skripsi ini juga tidak lepas dari doa, bimbingan dukungan, semangat, motivasi dan perhatian dari berbagai pihak yang selalu diberikan kepada penulis, untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Revi T.H.M. Tanod, SS, MA, Pr., Rektor Unika De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Unika De La Salle Manado, yang selalu memberikan motivasi serta arahan selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi
4. Papa, Mama, Kakak-kakak dan Adik-adik terkasih atas setiap doa, motivasi, dukungan secara moril dan moral, perjuangan dan semua campur tangan yang penulis rasakan saat ini.

5. Keluarga besar Mahupale Reisimere yang selalu mendoakan dan memotivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Herman Warouw, SKM., M.Kep, Dr. Julianus Ake, SKp., M.Kep selaku dosen pembimbing I & II telah memberikan waktu untuk membimbing, motivasi, masukan, dan saran selama penyelesaian skripsi.
7. Natalia E. Rakinaung S, Kep., Ns., MNS dosen pembimbing akademik, yang selalu memberi motivasi, dan dukungan selama menyelesaikan perkuliahan
8. Anatje Saselah, SE, kepala balai BPLU Senja Cerah Paniki Manado, yang memberika izin dan menyediakan tempat kepada kami untuk dijadikan tempat penelitian dalam penyelesaian skripsi. Semua pihak yang telah terlibat selama pembuatan skripsi
9. Sahabat-sahabat Gabriel Kolibu, Glenn Himpong, Andrew Warankiran, Kingly Lumintang, Rangga Kondojo, Gary Worang, Mario Baemamenteng, Tesselonika Runtu, Marcelina Piri, Sinta Boyoh, Aurelia Tampi
10. Teman-teman angkatan 2013 kelas B Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
11. Teman-teman kelompok bimbingan skripsi 2017, Glenn Himpong, Putu Agus, Ester Tine, Vero Sondakh
12. Teman-teman pemuda GMIM “Pinaemunganta” Perum Tompaso yang selalu mendoakan dan memberi motivasi selama menyelesaikan penelitian ini.

Sebagai manusia biasa, tentunya penulis masih banyak kekurangan pengetahuan dan pengalaman pada topik yang diangkat dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima masukan-masukan dari para pembaca baik berupa kritik maupun

saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan penulisan-penulisa skripsi dimasa yang akan datang. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi, penulis, petugas, lansia, dan umum. Semoga Tuhan Memberkati

Manado, juli 2017

Penulis

Rosalina Mahupale

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAN	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan Isi	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Motivasi Lansia	9
2.2 Kepatuhan Lansia	11
2.3 Lansia	15
2.4 Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari	19

2.5 Penelitian Terkait	25
2.6 Aplikasi Teori Keperawatan	26
BAB III KERANGKA KONSEP	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis	28
3.3 Definisi Operasional	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Lokasi	31
4.3 Waktu Penelitian	31
4.4 Populasi	31
4.5 Sampel	32
4.6 Instrumen Penelitian	36
4.7 Validitas Dan Realibilitas	37
4.8 Pengumpulan Data	33
4.9 Analisa Data	39
4.10 Etika Penelitian	40
BAB V HASIL PENELITIAN	41
5.1 Karakteristik Demografi	42
5.2 Hasil Analisis Univariat	51
5.3 Hasil Analisis Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN	46
6.1 Motivasi Lansia Di BPLU Senja Cerah Paniki	46

6.2 Kepatuhan Lansia Di BPLU Senja Cerah Paniki	47
6.3 Pengaruh Motivasi Lansia Terhadap Kepatuhan	48
BAB VII PENUTUP	51
7.1 Kesimpulan	51
7.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi	37
Table 5.2 Motivasi Lansia Di BPLU Senja Cerah Paniki	38
Table 5.3 Kepatuhan Lansia Di BPLU Senja Cerah Paniki	38
Table 5.4 Analisa Bivariat Motivasi Lansia Terhadap Kepatuhan Lansia	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Framework Self Care Orem's Theory	25
Gambar 2 Kerangka Konsep Keperawatan	27

DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Curriculum Vitae
- 2 Informed Consent
- 3 Lembar Kuisisioner
- 4 Output Karakteristik Demografi
- 5 Output Univariat
- 6 Output Bivariat
- 7 Surat-surat