

**PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI PRA BEDAH
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN
PRA BEDAH *SECTIO CAESAREA* DI RSU
GUNUNG MARIA TOMOHON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

JEANY L. PUNUSINGON

14061170



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

2016



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO-INDONESIA**

Nama : Jeany L.Punusingon
NIM : 14061170
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : **Pengaruh Pemberian Informasi Pra Bedah Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah *Section Caesarea* di Rumah Sakit Umum Gunung Maria Tomohon**
Pembimbing : **I. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN**
II. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Menyetujui :

Manado, 01 Februari 2016

Pembimbing I

Annastasia S.Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Pembimbing II

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Dr. Indriani Yauri., MN

Ketua Program Studi

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh Pemberian Informasi Pra Bedah
Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Bedah *Sectio Caesarea*
di Rumah Sakit Umum Gunung Maria Tomohon

Yang disusun dan diajukan oleh:

JEANY L. PUNUSINGON

14061170

Telah Dipertahankan Didepan Panitia Ujian Skripsi

Pada Tanggal 01 Februari 2016

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. Dr. Indriani Yauri., MN


(.....)

2. Vivi S. Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

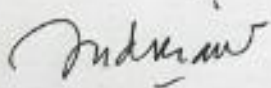
3. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN


(.....)

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Dr. Indriani Yauri., MN


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Jeany L Punusingon. Pengaruh Pemberian Informasi Pra Bedah terhadap tingkat kecemasan pada pasien pra bedah *Sectio Caesarea* di RSUD Gunung Maria Tomohon

ABSTRAK

Sectio caesarea adalah suatu metode bedah persalinan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus. Kecemasan yang berlebihan dapat memperburuk keadaan pasien pada saat operasi. Salah satu cara yang dapat digunakan dalam persiapan pra bedah untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien pra bedah *sectio caesarea* yaitu dengan pemberian informasi pra bedah yang jelas dan benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian informasi pra bedah terhadap tingkat kecemasan pada pasien pra bedah *sectio caesarea*. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi eksperiment*. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dan jumlah sampel sebanyak 30 responden yang dibagi dalam dua kelompok yaitu 15 orang kelompok eksperimen dan 15 orang kelompok kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh antara pemberian informasi pra bedah *sectio caesarea* terhadap tingkat kecemasan pasien pra bedah *sectio caesarea* sebelum dan sesudah pemberian informasi, dengan nilai $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. Cara memberikan informasi pra bedah sebaiknya dilakukan dengan menggunakan teknik komunikasi efektif terutama pada tahap persiapan psikologis, karena sangat membantu pasien untuk mengarahkan mekanisme coping yang adaptif agar dapat mengurangi tingkat kecemasan.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Perioperatif, Kecemasan, Pemberian informasi Pra Bedah

Referensi : 16 Buku, 10 Internet (2007 – 2015)

Jeany L Punusingon. The effect of pre surgical information of the level in patients pre surgical *Sectio Caesarea* in Hospital Gunung Maria Tomohon

ABSTRACT

Sectio caesarea is a surgical method of delivery for fetal birth by opening the abdominal wall and uterin wall. Describe perioperative nursing functions related to surgical patient, a function that is in the physical preparation of pre surgical patient so as not to experience anxiety. Excessive anxiety can worse the patient's condition at the time of surgery. One of the ways that can be used in the preparation for surgery to reduce anxiety levels is the provision of pre surgical information are clearly and correctly. The purpose of the study to determine the effect of pre surgical information with the patient's anxiety level. Design used in this study is Quasi eksperiment with two group pre test- post test design. The sampling technique used was total sampling and number of samples 30 respondents. The results of the study is shows that there is effect between delivering information pre surgery to the rate of anxiety on the patient pre surgery, before and after the delivering information pre surgery with result $p\text{-value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. Providing pre surgical information should be done by using effective communication, especially the psychological preparation because it helps the patient to direct the adaptive coping mechanisms so as to reduce the level of anxiety.

Keywords : Sectio Caesarea, Pre Surgery, Anxiety, Delivering Information
Pre surgery

Reference : 16 Book, 10 Internet (2007 – 2015)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, kasih dan perlindunganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul pengaruh pemberian informasi pra bedah terhadap tingkat kecemasan pada pasien pra bedah *sectio caesarea* di Rumah Sakit Umum Gunung Maria Tomohon.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Pastor. Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Pr, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Pembimbing I Annastasia S.Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, yang telah membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
4. Pembimbing II Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes yang telah membimbing penulis dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Papa, mama, adik serta keluarga tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang dukungan dan pengorbanan, serta dukungan material kepada penulis selama menempuh pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado
6. Seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah mendidik penulis selama proses perkuliahan
7. Direktur, Kepala Keperawatan, CI, Kepala Bagian dan Pegawai yang berada di Ruang Yohana Rumah Sakit Umum Gunung Maria Tomohon yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menjalani praktek klinik Keperawatan untuk menyelesaikan skripsi ini
8. Semua pasien yang telah bersedia menjadi responden
9. Christian L. Tombokan, SH yang selalu setia mendukung, membantu serta mendampingi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

10. Teman- teman seangkatan yang telah membantu dan memberi motivasi kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Universitas Katolik De La Salle Manado

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi sempurnanya skripsi ini.

Kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta boleh digunakan untuk kemajuan dan perkembangan ilmu pengetahuan terutama di bidang ilmu keperawatan serta mutu pelayanan keperawatan.

Manado , Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORETIS	5
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	5
1. Definisi.....	5
2. Indikasi	5
a. Indikasi mutlak.....	5
b. Indikasi janin.....	5
c. Komplikasi	5
d. Indikasi relatif	5
e. Indikasi sosial.....	6
3. Jenis <i>Sectio Caesarea</i>	6
4. Anastesi pada <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.2 KONSEP PERIOPERATIF	7
1. Definisi perioperatif	7
2. Tindakan keperawatan perioperatif.....	8
a. Persiapan fisik	8

1) Status nutrisi.....	8
2) Keseimbangan cairan dan elektrolit.....	9
3) Kebersihan lambung dan kolon.....	9
4) Pencukuran daerah operasi.....	9
5) Personal hygiene	10
6) Pengosongan kandung kemih.....	10
7) Latihan pra operasi.....	10
8) Pemeriksaan status anestesi.....	10
9) <i>Informed Consent</i>	11
b. Persiapan mental/psikis.....	11
2.3 KONSEP KECEMASAN	12
1. Definisi kecemasan	13
2. Tanda dan gejala kecemasan.....	13
3. Karakteristik kecemasan	13
4. Tanda dan gejala kecemasan menurut (HARS)	14
5. Faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	15
6. Penatalaksanaan kecemasan.....	16
2.4 KONSEP PEMBERIAN INFORMASI.....	17
1. Pengertian	17
2. Proses pemahaman informasi	18
3. Fungsi informasi	19
4. Informasi medis.....	19
5. Informasi yang harus disampaikan	19
6. Komunikasi terapeutik	20
2.5 PENELITIAN TERKAIT	21
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTASIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	23
3.1. Kerangka konsep.....	23
3.2. Hipotesis penelitian.....	23
3.3. Definisi operasional	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	25
4.1. Desain penelitian.....	25

4.2. Lokasi dan waktu penelitian.....	25
4.3. Populasi dan sampel.....	25
4.4. Instrumen penelitian.....	26
4.5. Alur penelitian.....	28
4.6. Etika penelitian.....	30
4.7. Pengolahan data	30
4.8. Analisis data.....	31
BAB V HASIL PENELITIAN	32
BAB VI PEMBAHASAN	35
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	40
7.1. Kesimpulan	40
7.2. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	<i>Halaman</i>
Gambar 1 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

	<i>Halaman</i>
Tabel 1 Penelitian terkait	22
Tabel 2 Definisi operasional	24
Tabel 3 Hasil analisis univariat untuk golongan umur	32
Tabel 4 Hasil analisis univariat untuk tingkat pendidikan	32
Tabel 5 Hasil analisis univariat untuk jenis pekerjaan	33
Tabel 6 Hasil analisis univariat untuk pengalaman operasi	33
Tabel 7 Hasil analisis uji t tidak berpasangan	33
Tabel 8 Hasil analisis uji t berpasangan	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curicullum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Motto
- Lampiran 3 Surat Pernyataan
- Lampiran 4 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Permohonan Survey Data
- Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Hasil Uji Distribusi Normal
- Lampiran 12 Hasil Uji *t-test*
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 SAP
- Lampiran 15 *Leaflet*
- Lampiran 16 *Power Point*

