

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN LASALLIAN
TERHADAP PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TUMARATAS LANGOWAN**

SKRIPSI

FRISILIA TIWA

14061172



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN LASALLIAN
TERHADAP PERILAKU PENGONTROLAN TEKANAN
DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TUMARATAS LANGOWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan di Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

FRISILIA TIWA

14061172



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Frisilia Tiwa
NIM : 14061172
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Lasallian Terhadap Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumaratas Langowan**
Pembimbing : **I. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN**
II. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

Menyetujui:

Manado, 01 Februari 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN **Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

Dr. Indriani Yauri, MN

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Lasallian Terhadap Perilaku
Pengontrolan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja
Puskesmas Tumaratas Langowan**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**FRISILIA TIWA
14061172**

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi
Pada tanggal 01 Februari 2016
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. Dr. Indriani Yauri, MN (.....)
2. Vivi S. Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
3. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Dr. Indriani Yauri, MN

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

ABSTRAK

Frisilia Tiwa

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Lasallian Terhadap Perilaku Pengontrolan Tekanan darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumaratas Langowan .

Hipertensi merupakan penyebab kematian ketiga setelah stroke dan tuberculosis paru. Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan Lasallian terhadap pengontrolan tekanan darah penderita hipertensi. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi experiment pre post test desain* dengan 30 orang responden. Dalam penelitian ini pemberian intervensi dibagi menjadi dua kelompok 15 orang kelompok eksperimen dan 15 orang kelompok kontrol. Kelompok eksperimen diuji dua kali yaitu sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan Lasallian dan kelompok kontrol diuji dua kali tanpa diberikan pendidikan kesehatan. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dan instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner, data dianalisa dengan menggunakan uji t. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh antara pendidikan kesehatan Lasallian terhadap perilaku pengontrolan tekanan darah penderita hipertensi. Hasil analisa menggunakan uji t diperoleh nilai *p-value* = 0.000 (< 0.01). Pemberian pendidikan kesehatan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan perlu ditingkatkan dan diharapkan lewat pendidikan kesehatan tersebut masyarakat dapat memahami dan melakukannya.

Kata Kunci : Pengaruh, Pendidikan Kesehatan, Pengontrolan Tekanan Darah.

Kepustakaan : 14 Buku (2009-2014), Internet (9 file)

ABSTRACT

Frisilia Tiwa

Effect of Health Education Lasallian Against Blood Pressure Control in Patients with Hypertension Puskesmas Tumaratas Langowan.

Hypertension is the third leading cause of death after stroke, and pulmonary tuberculosis. Hypertension is a condition in which there is an increase in blood pressure. The obj of this study is analyze the effect of Lasallian health education to control the blood pressure of hypertensive patients. The design used is Quasi pre-post test experimental design with 30 respondents. The interventions were divided into two 15 are experimental group 15 are control group. The experimental group was tested twice, before and after being given the Lasallian health education and for the control group were tested twice without given health education. The sampling technique is purposive sampling and research instruments using a questionnaire, the data was analyzed using t-test. The results showed that there is influence between Lasallian health education to control the blood pressure of hypertensive patients. Results of analysis using t test was obtained p-value = 0.000 (<0:01). The provision of health education carried out by health professionals need to be improved and is expected to pass the health education community can understand and do.

Keywords : Effects, Health Education, Blood Pressure Control.

Referensi : 14 Books, Internet (9 file)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kuasa dan pertolongan-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Lasallian Terhadap Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumaratas Langowan”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis yakin bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya skripsi ini. Untuk itulah penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih kepada :

1. Pastor. Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sekaligus dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bantuan selama penyusunan skripsi.
4. Annastasia S. Lamonge, S.Kep, Ns., MAN Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan arahan, petunjuk, dan bimbingan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Martini Y Oroh Kepala Puskesmas Tumaratas Langowan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Papa, Mama, tercinta yang menjadi insprasi, motivasi dan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis dedikasikan untuk keluarga tercinta.
7. Kakak tercinta, keponakan Tasya dan Anabella yang selalu memberi semangat selama penulisan skripsi ini.

8. Oma tercinta yang selalu membantu penulis, memberikan motivasi dan semangat dalam menyusun skripsi.
9. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Gembala GPdI Victory Raringis, keluarga Ratar Sumilat yang telah banyak mendoakan dan memberi motivasi.
11. Teman-teman PELPRAP yang telah banyak membantu, memberi dukungan doa dan memberikan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan penulis.
13. Seluruh teman-teman angkatan 2014 Freventi, Jeanny, Ferdy, Asni, Oktavianus, Chella, Chindy, Rinaldo, Yermia, Susanti, Grace, Vriske yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi serta memberi dukungan doa dan semangat.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif kepada para pembaca pada umumnya dan para penulis khususnya. Penulis sangat mengharapkan adanya saran yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Manado, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Hipertensi	4
2.2 Pengontrolan Tekanan Darah	8
2.3 Pendidikan Kesehatan Lasallian	10
2.4 Penelitian Terkait	12
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Hipotesis	16
3.3 Definisi Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18
4.1 Desain Penelitian	18
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
4.3 Populasi dan Sampel.....	18

4.4 Instrumen Penelitian	20
4.5 Proses Pengolahan Data	23
4.6 Etika Penelitian	24
4.7 Analisa Data	24
BAB V HASIL PENELITIAN	26
BAB VI PEMBAHASAN.....	29
6.1 Karakteristik Responden	29
6.2 Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Penderita Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Lasallian	29
6.3 Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Pendidikan Pendidikan Kesehatan Lasallian	30
6.4 Perilaku Pengaruh Pendidikan Kesehatan Lasallian Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Lasallian Terhadap Pengontrolan Tekanan Darah Penderita Hipertensi.....	31
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	35
7.1 Kesimpulan	35
7.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1. Tabel Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	5
2. Tabel Penelitian Terkait	12
3. Tabel Definisi Operasional	16
4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tumaratas Langowan	26
5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tumaratas Langowan	27
6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Tumaratas Langowan	27
7. Perbedaan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Kelompok Eksperimen dan Kontrol Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Lasallian	28
8. Epektifitas Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan Lasallian Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	28

DAFTAR GAMBAR

1. Kerangka Konsep	15
2. Desain Penelitian	18
3. Alur Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Curriculum Vitae
- Lampiran 2 Motto
- Lampiran 3 Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Permohonan Survey Data
- Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 9 Pernyataan Non Plagiat
- Lampiran 10 Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Uji Distribusi Normal
- Lampiran 13 Hasil uji t
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi
- Lampiran 15 *Leaflet*
- Lampiran 16 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)