

**PERANAN BIMBINGAN MENGEDAN TERHADAP *RUPTURE*  
*PERINEUM* SPONTAN PADA PERSALINAN NORMAL DI PUSKESMAS  
TOMPASO**

**SKRIPSI**



**DEWI S. KALENGKONGAN**

**11061005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2016**

**PERANAN BIMBINGAN MENGEDAN TERHADAP *RUPTURE*  
*PERINEUM* SPONTAN PADA PERSALINAN NORMAL DI PUSKESMAS  
TOMPASO**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Gelar Sarjana Keperawatan

**Disusun Oleh :**

**DEWI S. KALENGKONGAN  
11061005**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERANAN BIMBINGAN MENGEDAN TERHADAP RUPTUR  
PERINEUM PADA PERSALINAN NORMAL DI PUSKESMAS TOMPASO**

Nama : Dewi S. Kalengkongan  
NIM : 11061005  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

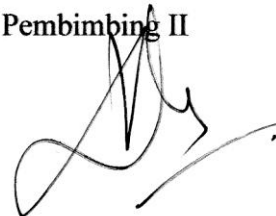
Menyetujui,  
Manado, 23 Juli 2016

Pembimbing I



**Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes**

Pembimbing II



**Laurensi M. Sasube, M.Biotech**

Mengetahui,

Dekan



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi



**Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Peranan Bimbingan Mengedan Terhadap Ruptur Perineum Spontan Pada  
Persalinan Normal di Puskesmas Tompasso**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**Dewi Susi Kalengkongan**


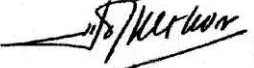

**1061005**

Telah dipertahankan di depan Penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 23 Juli 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

- |   |   |
|---|---|
| <b>1. Dr. Indriani Yauri, MN</b>        | (  ) |
| <b>2. Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes</b>  | (  ) |
| <b>3. Laurensi M. Sasube, M.Biotech</b> | (  ) |

**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes**

## LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur Plagiat maka saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 20 Juni 2016

Yang membuat,

**Dewi Susi Kalengkongan**

**11061005**

**Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Fakultas Keperawatan**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat dan karunia-Nya, serta penyertaan Bunda Maria yang saya rasakan sehingga saya diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Peranan Bimbingan Mengedan Terhadap Ruptur Perineum Spontan Pada Persalinan Normal di Puskesmas Tompaso”. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S – 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk mereka yang menjadi alasan saya mengusahakan yang terbaik, mereka yang sangat saya banggakan dan saya cintai Papa Jefri Kalengkongan, Mama Seflin Rorimpandey dan Kakak Rifel Kalengkongan yang selalu mendoakan serta menjadi inspirasi dan motivator terhebat dalam kehidupan saya.

Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, tetapi berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan pengarahan selama penulis menempuh pendidikan
3. Wahyuni Langelo, BSN, MKes., sebagai Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis di sela-sela kesibukannya
5. Laurensi M. Sasube, MBIotech., yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dengan penuh kesabaran
6. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MSN sebagai Dosen Pembimbing Akademik selama ini
7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
8. Dr. F. N. Mamesah selaku Kepala Puskesmas Tampaso yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tompaso
9. Sisilia S. Paendong, Amd.Keb., selaku Bidan Koordinator Puskesmas Tompaso yang membantu penulis dalam melakukan penelitian
10. Seluruh perawat, bidan dan dokter di Puskesmas Tompaso yang telah ikut ambil bagian dalam proses penelitian

11. Keluarga besar di Tondegese Kel. Kalengkongan – Damapolii, Opa David serta semua Tante dan Om yang selalu mendukung penulis selama menempuh pendidikan
12. Keluarga besar di Tompas II Kel. Rorimpandey – Paendong, Oma Yuliana serta semua Tante dan Om yang selalu mendukung penulis selama menempuh pendidikan
13. Sahabat baik yang selalu memberikan dukungan dan perhatian selama pembuatan skripsi ini : *mace* Olive, *mace* Nolla, *mace* Lala, *om* Ady Toluon, Marcelina Turangan, Rosalia Watung, *komdan* Ardhyka Tumbelaka, Angga Walangare dan Morfa Mangkapa terima kasih untuk dukungan selama ini
14. Teman-teman Fakep B '12 untuk motivasi dan kebersamaan kita selama ini
15. Teman-teman Pa'Dior Chorale yang selalu memberikan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini

Dan kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi terima kasih banyak, Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 20 Juli 2016  
Penulis

Dewi S. Kalengkongan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR ORIGINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Ringkasan Isi Skripsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 <i>Rupture Perineum</i> Spontan Pada Persalinan Normal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Persalinan Normal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 <i>Rupture Perineum</i> Spontan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Bimbingan Mengedan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Penelitian Terkait.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Aplikasi Teori Keperawatan Imogene M. King.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Definisi Operasional dan Konseptual.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Proses Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Prosedur Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Gambaran Wilayah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Paparan Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Hasil Pengamatan Dokumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Hasil Wawancara Mendalam ( <i>Indepth Interview</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Hasil Observasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Data Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Bimbingan Mengedan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Kejadian Ruptur Perineum Di Puskesmas Tompaso .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.4 Hubungan Peranan Bimbingan Mengedan Terhadap Kejadian Ruptur Spontan Pada Persalinan Normal Di Puskesmas Tompaso .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.5 Hubungan Teori Keperawatan Dengan Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VII .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Konsep Keperawatan.....	30
Bagan 2 Kerangka Konsep Keperawatan.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Utama.....	37
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Validasi Data I .....	38
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Validasi Data II.....	38
Tabel 4.4 Karakteristik Kejadian Ruptur.....	39
Tabel 5.1 Data Jumlah Pasangan Usia Subur.....	47
Tabel 5.2 Data Jumlah Pasien Partus.....	48
Tabel 5.3 Data Kejadian Ruptur.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Curriculum Vitae
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Pertanyaan Penuntun
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 : Tahap I; Pengumpulan Data Responden
- Lampiran 7 : Tahap II; Koding Informasi
- Lampiran 8 : Tahap III; Klasifikasi Data
- Lampiran 9 : Triangulasi; Petugas
- Lampiran 10 : Triangulasi; Pasien
- Lampiran 11 : Acuan Persalinan Normal (APN)
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 14 : Time Table
- Lampiran 15 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 16 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 17 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 18 : Lembar Revisi Skripsi

## ABSTRAK

**Dewi S. Kalengkongan, 11061005**

**Peranan Bimbingan Mengedan Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Di  
Puskesmas Tompaso, Pembimbing I : Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes;  
Pembimbing II : Laurensi M. Sasube, MBIotech**

Pertolongan persalinan yang paling utama adalah bimbingan mengedan. Bimbingan mengedan merupakan pemberian bantuan dari seorang tenaga ahli agar individu dapat melahirkan bayi dengan menggunakan kekuatan sendiri. Dari 63 persalinan di Indonesia pada tahun 2013, 41 ibu (65%) mengalami *rupture perineum*. Sedangkan dari data buku saku profil kesehatan Sulawesi Utara 2014, angka kematian ibu (AKI) Sulawesi Utara mencapai 58 jiwa dari 142/100.000 kelahiran hidup dengan 36% kematian terjadi akibat perdarahan *post partum* dan 15,70% kematian ibu di Minahasa terjadi akibat perdarahan *post partum* yang disebabkan oleh *rupture perineum*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan bimbingan mengedan terhadap ruptur perineum spontan pada persalinan normal di Puskesmas Tompaso. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Tompaso dari tanggal 17 Juni 2016 - 7 Juli 2016 dengan menggunakan metode penelitian kualitatif dengan desain penelitian yang bersifat deskriptif dan jenis penelitian studi kasus. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 11 orang, dimana 5 responden merupakan responden utama yang adalah bidan penolong persalinan, dan sebagai validasi data ada 3 responden senior/ bidan koordinator, kemudian 3 responden adalah pasien. Data yang diperoleh adalah hasil dari wawancara mendalam, pengamatan dokumen dan hasil observasi. Hasil penelitian ini adalah kemungkinan tidak ada peranan bimbingan mengedan terhadap ruptur perineum spontan pada persalinan normal di Puskesmas Tompaso, karena peranan terbesar berasal dari kemampuan pasien dalam mengikuti bimbingan yang diberikan. Hasil penelitian ini kiranya dapat berguna dan bisa dikembangkan lagi penelitian mengenai hal-hal baru yang belum diteliti dalam penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda.

**Kata Kunci : Persalinan Normal, Bimbingan Mengedan, Ruptur Perineum Spontan**

## ABSTRACT

**Dewi S. Kalengkongan, 11061005**

**The Role of Guidance Straining Against Spontaneous Perineal Rupture in Community Health Centers Tompaso, Guidance I : Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes ; Guidance II : Laurensi M. Sasube, MBIotech**

Deliveries most important is the guidance straining. Guidance straining the aid of an expert so that people can give birth to babies using his own strength. Of the 63 deliveries in Indonesia in 2013, 41 mothers (65%) experienced a rupture perineum. While data pocketbook health profile of North Sulawesi in 2014, the maternal mortality rate (MMR) of North Sulawesi reaches 58 inhabitants of 142 / 100,000 live births to 36% of deaths were due to post partum bleeding and 15.70% of maternal deaths occur due to bleeding in Minahasa post partum caused by rupture of the perineum. This study aims to determine the role of guidance straining against the perineal rupture spontaneously in normal deliveries at health centers Tompaso. This research was conducted in Puskesmas Tompaso from the date of June 17, 2016 - July 7, 2016, with use of qualitative research methods, descriptive research design and the type of case study research. The sample in this study amounted to 11 people, of which five respondents is the main respondent who is a midwife birth attendance, and as data validation respondent is 3 senior / midwife coordinator, then 3 respondents were patient. The data obtained is the result of in-depth interviews, documents and observations. The results of this study are unlikely to have the role guidance straining against the perineum rupture spontaneously in normal deliveries at health centers Tompaso, because the biggest part comes from the patient's ability to follow the guidance given. The results of this study would be useful and could be further developed research on new things that haven't been examined in this study using a different research methods.

**Keywords : Normal Delivery, Guidance Straining, Spontaneous Perineal Rupture**

