

**UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA
DI KELURAHAN SARIO UTARA KECAMATAN SARIO**

SKRIPSI

STEVIANY M. LONGKUTOY

12061018



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

**UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA
DI KELURAHAN SARIO UTARA KECAMATAN SARIO**

STEVIANY M. LONGKUTOY

12061018

Skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI
KELURAHAN SARIO UTARA KECAMATAN SARIO**

Nama : Steviany M. Longkutoy
Nim : 12061018
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu keperawatan

Menyetujui,
Manado, 20 Juli 2016

Pembimbing I



Dr. Indriani Yauri, MN

Pembimbing II



Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI
KELURAHAN SARIO UTARA KECAMATAN SARIO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**STEVIANY M. LONGKUTOY
NIM 12061018**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 20 Juli 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

(.....)

2. Dr. Indriani Yauri, MN

(.....)

3. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Dr. Indriani Yauri, MN



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, Saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 20 Juli 2016

Mahasiswa,

Nama : Steviany M. Longkutoy
Nim : 12061018
Prog studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan Universitas
Katolik De La Salle Manado

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya Pencegahan Kanker Payudara Pada Wanita Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario”.

Di dalam tulisan ini, disajikan pokok-pokok bahasan yang meliputi pengetahuan, sikap, dan upaya pencegahan kanker payudara.

Dengan selesainya skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, dan juga sekaligus sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing II yang juga telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan ilmu dan bantuan selama proses perkuliahan.
5. Kedua orang tua dan oma tersayang, yang selalu memberikan semangat, cinta dan kasih sayangnya, serta doa untuk kesuksesan penulis.
6. Lurah dan sekretaris Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario yang telah menerima penulis untuk melakukan penelitian, dan seluruh responden yang telah bersedia mengambil bagian dalam penelitian yang telah dilaksanakan.
7. Sahabat-sahabat tercinta Glindri Elias, Meita Nelwan, Rindy Bawotong, Indri Manginsoa, Ovelia Gorlete, Meggy Pandelaki, Evangelin Taggu, yang selama ini memberikan motivasi dan selalu ada bersama penulis dalam susah maupun senang, serta sering membantu penulis dalam keadaan apapun.
8. Teman-teman seperjuangan Githa Labangara, Lady Rottie, Margaret Lefrand, dan Merlina Awoah yang selama ini sama-sama berjuang untuk skripsinya masing-masing tetapi saling memberikan bantuan, saran, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Teman-teman kelas A yang selama 4 tahun ini ada bersama-sama dalam menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terimakasih atas kebersamaannya selama ini.
10. Teman-teman seangkatan Fakultas Keperawatan tahun 2012 yang begitu banyak dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Sangat disadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, masih dirasakan banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

ABSTRAK

UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA PADA WANITA DI KELURAHAN SARIO UTARA KECAMATAN SARIO. Oleh Steviany M. Longkutoy (12061018), dengan dosen pembimbing Indriani Yauri dan Johanis Kerangan.

Kanker payudara sampai saat ini masih menjadi hal yang menakutkan bagi kaum wanita karena bisa mengakibatkan kematian. Di Indonesia, kanker payudara berada di urutan ke-2 setelah kanker serviks. Kanker payudara sebenarnya bisa disembuhkan jika diketahui sejak dini, tetapi lebih dari 70% wanita yang datang ke dokter sudah memasuki stadium lanjut sehingga inilah yang membuat masalah kanker payudara semakin besar. Kejadian ini bisa dikurangi dengan melakukan SADARI (periksa payudara sendiri) untuk mendeteksi kanker payudara, karena sensitivitas SADARI untuk mendeteksi kanker payudara sekitar 26% dan bila dikombinasikan dengan mammografi sensitivitas deteksi secara dini bisa menjadi 75%. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap dari wanita yang ada di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario tentang kanker payudara dengan upaya pencegahannya. Karena dari pengetahuan dan sikap inilah yang nantinya dapat mempengaruhi seseorang dalam melakukan upaya pencegahan kanker payudara. Kemudian jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional design*). Populasi dalam penelitian ini yaitu wanita yang berusia 35-50 tahun yang berada di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario, dengan sampel 64 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha < 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan upaya pencegahan kanker payudara ($p = 0,024$) dan juga ada hubungan signifikan antara sikap dengan upaya pencegahan kanker payudara ($p = 0,015$). Sehingga penelitian ini dapat memberikan informasi kepada tenaga kesehatan dan pemerintah setempat dalam pembuatan rencana kerja untuk meningkatkan kesehatan masyarakat khususnya untuk mencegah kanker payudara.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kanker Payudara.

Kepustakaan : 22 buku, 15 situs web

ABSTRACT

THE EFFORT OF BREAST CANCER PREVENTION ON WOMAN AT NORTH SARIO VILLAGE, SARIO DISTRICT. By Steviany M. Longkutoy (12061018), with the guidance of Indriani Yauri and Johanis Kerangan.

Breast cancer is still a scary things for woman, because the result of this disease is death. In Indonesia, breast cancer is the 2nd, after cervical cancer. Breast cancer is curable if known earlier, but more than 70% of woman who's come to the doctor already entered an advanced stage, so that makes the problem of breast cancer increase. This incident can be reduced by doing BSE (breast self examination) to detecting breast cancer, because of the sensitivity, the BSE is to detecting breast cancer about 26% and when combined with mammography, the early detection sensitivity can be 75%. Therefore, this research aimed to know the knowledge and attitude of woman at North Sario Village, Sario District about breast cancer with prevention efforts. Because of the knowledge and attitude are would be affecting someone in prevention efforts of breast cancer. This research is used quantitative descriptive with cross sectional design. The population in this research is woman aged 35-50 years that are in North Sario Village, Sario District, with the sample of 64 respondents are taken by purposive sampling. The statistical test is used in this research by using *chi square* with a confidence level of 95% ($\alpha < 0,05$). The results shown there are a significant correlation between knowledge by prevention of breast cancer (p value = 0,024) and a significant correlation between the attitude by prevention of breast cancer (p value = 0,015). This research can also give the information to health worker and local governments in developing working plans for improving public health, especially to prevent breast cancer.

Keywords : Knowledge, Attitude, Breast Cancer.

Literature : 22 books, 15 website

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Ringkasan Isi Per BAB	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Upaya Pencegahan Kanker Payudara.....	5
2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Upaya Pencegahan	16
2.3 Penelitian Terkait	21
2.4 Aplikasi Teori Kesehatan	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI KONSEPTUAL DAN OPERASIONAL	31
3.1 Kerangka Konsep	31
3.2 Hipotesis.....	32
3.3 Definis Konseptual Dan Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
4.1 Desain Penelitian	35
4.2 Lokasi Penelitian	35
4.3 Waktu Penelitian	35
4.4 Populasi	35
4.5 Sampel.....	35
4.6 Instrumen Penelitian.....	37
4.7 Prosedur Penelitian.....	40
4.8 Analisis Data	40
4.9 Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN	43
5.1 Hasil Karakteristik Responden.....	44
5.2 Hasil Analisis Univariat	45
5.3 Hasil Analisis Bivariat	46

BAB VI PEMBAHASAN.....	48
6.1 Pengetahuan Wanita Tentang Kanker Payudara Dengan Upaya Pencegahannya Pada Wanita Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario	48
6.2 Sikap Wanita Tentang Kanker Payudara Dengan Upaya Pencegahannya Pada Wanita Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario	51
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	55
7.1 Kesimpulan.....	55
7.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	24
Tabel 3.1 Definisi Konseptual Dan Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario.....	45
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan, Sikap, Dan Upaya Pencegahan Kanker Payudara Pada Wanita Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario.....	46
Tabel 5.4 Hubungan Pengetahuan Wanita Dengan Upaya Pencegahan Kanker Payudara Pada Wanita Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario.....	47
Tabel 5.5 Hubungan Sikap Wanita Dengan Upaya Pencegahan Kanker Payudara Pada Wanita Di Kelurahan Sario Utara Kecamatan Sario	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Lawrence Green	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 4.1 Prosedur Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balik Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ijin Uji Realibilitas Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 8 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 9 Output Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Realibilitas Kuesioner
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 *Time Table*

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

α	= alpha
N	= populasi
n	= sampel
d	= nilai presisi
p	= nilai signifikan
%	= persen
‰	= per seribu
<	= kurang dari
Ha	= hipotesis alternatif
WHO	= <i>World Health Organization</i>
IARC	= <i>International Agency for Research on Cancer</i>
SIRS	= Sistem Informasi Rumah Sakit se-Indonesia
SADARI	= Periksa Payudara Sendiri
ASI	= Air Susu Ibu
WUS	= Wanita Usia Subur
USG	= Ultrasonografi
MRI	= <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
CI	= <i>Confidence Interval</i>
OR	= <i>Odds Ratio</i>