

**FAKTOR-FAKTOR PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA PADA  
SEKS PRA NIKAH DI SMA N 1 TAGULANDANG KECAMATAN  
TAGULANDANG KABUPATEN KEPULAUAN SITARO**

**SKRIPSI**

**PROKLIN INDRYA PONTOH**

**11061104**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2015**

**FAKTOR-FAKTOR PENCEGAHAN KEHAMILAN REMAJA PADA  
SEKS PRA NIKAH DI SMA N 1 TAGULANDANG KECAMATAN  
TAGULANDANG KABUPATEN KEPULAUAN SITARO**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh:**

**PROKLIN INDRYA PONTOH**

**11061104**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
di Universitas Katolik De La Salle Manado**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2015**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Proclin Indrya Pontoh

NIM : 11061104

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa jika karya tulis yang saya ajukan ini, dengan judul ***“Faktor-Faktor Pencegahan Kehamilan Seks Pra Nikah Pada Remaja SMA N 1 Tagulandang Kecamatan Tagulandang Kabupaten Kepulauan Sitaro,*** saya susun tanpa melakukan plagiat; jika kemudian hari didapati ternyata saya melakukan tindakan plagiat saya bersedia menerima sanksi **pencabutan gelar akademik dan melaksanakan penelitian ulang.**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggung jawab untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Manado, 14 Agustus 2015

**Yang membuat,**



Proclin Indrya Pontoh

NIM 11061104



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO-INDONESIA**

Nama : Proklin Indrya Pontoh  
NIM : 11061104  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Faktor-Faktor Pencegahan Kehamilan Seks Pra Nikah  
Pada Remaja di SMA N 1 Tagulandang Kecamatan  
Tagulandang Kabupaten Kepulauan Sitaro.  
Pembimbing : I. Yakobus Siswadi, BSN.,MSN  
II. Dr. Ir. Charles R Ngangi, MS

**Menyetujui,**

Manado, 14 Agustus 2015

Pembimbing I

Yakobus Siswadi, BSN.,MSN

Pembimbing II

Dr. Ir. Charles R Ngangi, MS

**Mengetahui,**

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua Program Studi

Sesilliea G. Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Faktor-Faktor Pencegahan Kehamilan Seks Pra Nikah Pada Remaja Di  
SMA N 1 Tagulandang Kecamatan Tagulandang Kabupaten Kepulauan  
Sitaro**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Proklin Indrya Pontoh**

**NIM 11061104**

Telah Dipertahankan Didepan Panitia Ujian Skripsi

Pada Tanggal 14 Agustus 2015

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

1. Gabriela E Badjo, S.KP.,.M.Kes

(.....)

2. Yakobus Siswadi,BSN.,MSN

(.....)

3. Dr.Ir.Charles R Ngangi,MS

(.....)

**Mengetahui,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi  
Unika De La Salle Manado

  
M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

  
Sesillia G. Sumual, BSN

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas

Nama : Proklin Indrya Pontoh  
Nim : 11061104  
Tempat/Tanggal Lahir : Mulengen, 17-08-1989  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Kampung Mulengen lindungan II Kecamatan  
Tagulandang  
Fakultas/Program Studi : Keperawatan/Ilmu Keperawatan  
Tahun Masuk : 2011  
Nama Orang Tua : Ayah : Maxen Pontoh  
Ibu : Madjatin Andisi  
Nama Adik : Chrisandi F Pontoh  
Ivana C Cici Pontoh  
Email : Proklinindryapontoh@yahoo.com

### B. Riwayat Pendidikan

1. Lulusan SD GMIST Torsina Mulengen Tahun 2001
2. Lulusan SMP Negeri 2 Tagulandang 2004
3. Lulusan SMA Negeri 2 Tahuna 2007
4. S1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado Tahun 2015

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus, karena hanya atas kasih, anugerah dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Faktor-Fakor Pencegahan Kehamilan Seks Pra Nikah Pada Remaja di SMA N 1 Tagulandang Kecamatan Tagulandang Kabupaten Kepulauan Sitaro”* yang merupakan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Univeritas Katolik De La Salle Manado.

Penulis yakin bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya skripsi ini. Untuk itulah penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M.Consolatrix da Silva, S.Kep,Ns,.MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Sesilliea G Sumual, BSN, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Yakobus Siswadi, BSN.,MSN, Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan arahan, petunjuk, dan bimbingan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr.Ir. Charles R Ngangi, MS, Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ns.Helly Budiawan S.Kep, dosen Pembimbing Akademik, seluruh dosen pengajar dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bimbingan, bantuan dan motivasi kepada penulis selama proses pendidikan.
7. Pirol Kalundas, S.Pd,MM, Kepala Sekolah SMA N 1 Tagulandang
8. Terima kasih untuk Papa, Mama, dan kedua adikku tercinta serta semua keluarga besar atas segala doa, dukungan, bantuan dorongan serta perhatian

kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Keperawatan dan dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

9. Friend Ivon kaguasehi yang selalu memberikan dukungan doa dan suport.
10. Boyfriend Michael Awaeh yang selalu memberikan suport dan dukungan doa.
11. Embo Nichlas dan Embo Yulin yang Selalu memberikan dukungan doa
12. Seluruh responden, yang telah bersedia menjadi responden secara sukarela dan mau meluangkan waktu untuk memantu penulis dalam proses penelitian .
13. Untuk sahabat-sahabat terbaik saya Meyla, Kitin, Novita dan Chidet yang telah memberikan topangan moril dan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan skripsi Jelly, Lusiana, Siska, Gebi, dan treinita; terima kasih atas kerja sama, bantuan dan dukungan selama menjalankan penyusunan skripsi ini.
15. Seluruh teman-teman angkatan 2011 yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi serta memberi dukungan doa dan semangat.
16. Semua pihak yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif kepada para pembaca pada umumnya dan para penulis khususnya. Penulis sangat mengharapkan adanya saran yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini.

Penulis,

Proklin Indrya Pontoh



## ABSTRAK

**Proklin Indrya Pontoh.** Faktor-Faktor Pencegahan Kehamilan Seks Pra Nikah Pada Remaja Di SMA N 1 Tagulandang Kecamatan Tagulandang Kabupaten Kepulauan Sitaro, Pembimbing I : Yakobus Siswadi, Pembimbing II : Charles R Ngangi.

Kehamilan remaja yang temui antara lain disebabkan karena Program pendidikan seks di sekolah kurang dan bahkan tidak ada. Padahal pendidikan seks di kalangan remaja berperan besar di kalangan remaja. Tanpa adanya pengetahuan yang cukup, maka remaja dapat terlibat seks bebas yang dapat mengakibatkan kehamilan. Oleh karena itu penulis melakukan penelitian tentang faktor-faktor pencegahan kehamilan remaja pada seks pra nikah siswi SMA N 1 Tagulandang Kecamatan Tagulandang Kabupaten Kepulauan Sitaro dengan Tujuan Tujuan Umum Mengetahui faktor-faktor pencegahan kehamilan seks pranikah remaja di SMA N 1 Tagulandang dan Tujuan Khusus Mengetahui faktor-faktor pencegahan kehamilan terhadap remaja dan Mengidentifikasi faktor-faktor pencegahan kehamilan dengan seks pra nikah pada remaja. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengajukan sejumlah pertanyaan melalui kuisioner kepada siswi. Data yang telah terkumpul diolah dengan menggunakan program pengolahan data *Statistical Product and Service Solution (SPSS)* dengan hasil penelitian untuk seks pranikah yaitu keseluruhan responden pernah melakukan seks pra nikah dan terdapat faktor pencegahan kehamilan yaitu 17 responden menggunakan kondom, 9 responden menggunakan coitus iteruptus, 3 responden menggunakan teknik kalender, 6 responden menggunakan pil tuntas dan 1 responden menggunakan cara tradisional daun mayana. Kesimpulannya adalah Faktor Pencegahan paling banyak menggunakan alat kontrasepsi kondom dan yang paling sedikit menggunakan cara tradisional daun mayana.

Kata kunci : Seks Pra Nikah, Remaja, Kehamilan.

## **ABSTRACT**

Proklin Indrya Pontoh. Factors Preventing Teen Pregnancy On Pre Marital Sex Schoolgirl High School N 1 Tagulandang the District Tagulandang Sitaro Islands District, Supervisor I: James Siswadi, Supervisor II: Charles R Ngangi.

Teen pregnancy encountered partly because school-based sex education programs are less and do not even exist. Though sex education among teenagers played a major role among teenagers. In the absence of sufficient knowledge, then teenagers can engage casual sex can lead to pregnancy. Therefore, the authors conducted research on factors prevention of teenage pregnancy in premarital sex SMA N 1 Tagulandang the District Tagulandang Islands District Sitaro with Purpose General Purpose Knowing factors pregnancy prevention premarital sex, teen in SMA N 1 Tagulandang and Special Purpose Knowing factor factors against teen pregnancy prevention and Identifying faktor-factor prevention of pregnancy with pre-marital sex in adolescents. This study was conducted by asking a number of questions via a questionnaire to students. The collected data were processed using data processing program Statistical Product and Service Solution (SPSS) with the results of research to premarital sex that all respondents have had sex before marriage and there are preventive factors of pregnancy that is 17 respondents using condoms, 9 respondents using coitus interruptus, 3 of respondents using techniques calendar, 6 respondents use pills and one respondent completed using the traditional way leaves Mayana. Factors Prevention conclusion is the most widely used contraceptive condoms and the least traditional way Mayana leaves.

Keywords: Pre-Marital Sex, Teen Pregnancy.

## DAFTAR ISI

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| Cover Dalam                                                  |           |
| Lembar Pengesahan.....                                       | i         |
| Lembar Pernyataan .....                                      | iii       |
| Curriculum Vita.....                                         | iv        |
| Kata Pengantar.....                                          | v         |
| Abstrak.....                                                 | vii       |
| Daftar isi.....                                              | ix        |
| Daftar lampiran.....                                         | xi        |
| Daftar tabel.....                                            | xii       |
| <b>BAB PENDAHULUAN.....</b>                                  | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang.....                                      | 1         |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....                                | 2         |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                   | 2         |
| 1.4 Manfaat penelitian.....                                  | 2         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>4</b>  |
| 2.1. Konsep Teori Tentang Kehamilan Remaja.....              | 4         |
| 2.2. Seks Pra Nikah.....                                     | 8         |
| 2.3. Pengertian Remaja.....                                  | 9         |
| 2.4. Identifikasi Faktor-Faktor pencegahan kehamilan .....   | 12        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b> | <b>25</b> |
| 3.1. Kerangka Konsep.....                                    | 25        |
| 3.2. Definisi Operasional .....                              | 26        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                         | <b>27</b> |
| 4.1. Waktu Dan Lokasi penelitian.....                        | 27        |
| 4.2. Populasi dan Sampel.....                                | 28        |
| 4.3. Etika Penelitian.....                                   | 28        |
| 4.4. Teknik Pengolahan Data.....                             | 29        |
| 4.5. Prosedur Penelitian.....                                | 30        |
| 4.6. Analisa Data.....                                       | 31        |

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| BAB V HASIL PENELITIAN.....                                            | 33 |
| 5.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....                                  | 33 |
| 5.2. Seks Pra Nikah.....                                               | 35 |
| 5.3. Pengaruh Faktor Pencegahan Kehamilan terhadap Seks Pra Nikah..... | 37 |
| BAB VI PEMBAHASAN.....                                                 | 38 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....                                      | 41 |
| 7.1. Kesimpulan.....                                                   | 41 |
| 7.2. Saran.....                                                        | 41 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                   | 42 |
| LAMPIRAN - LAMPIRAN                                                    |    |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>No</b> | <b>Judul</b>                        | <b>Hal</b> |
|-----------|-------------------------------------|------------|
| 1         | Permohonan Uji Validitas            | 44         |
| 2         | Permohonan Penelitian               | 45         |
| 3         | Permohonan Menjadi Responden        | 46         |
| 4         | Surat Keterangan Selesai Penelitian | 47         |
| 5         | Informed Consent                    | 48         |
| 6         | Kuisisioner Penelitian              | 49         |
| 7         | Surat Permohonan Skripsi            | 55         |
| 8         | Lembar Konsultasi                   | 56         |
| 9         | Kartu Bimbingan                     | 59         |
| 10        | Jadwal Penelitian                   | 63         |
| 11        | Hasil Uji Validasi                  | 64         |
| 12        | Hasil Uji Chi-Square                | 67         |

## DAFTAR TABEL DAN SKEMA

| No. | Tabel/Skema                                                                                                               | Halaman |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 3.1 | Kerangka Konsep                                                                                                           | 25      |
| 1.1 | Umur Responden di SMA N 1 Tagulandang<br>Kecamatan Tagulandang Kab. Sitaro Agustus 2015                                   | 37      |
| 1.2 | Seks Pra Nikah di SMA N 1 Tagulandang<br>Kecamatan Tagulandang Kab. Sitaro Agustus 2015                                   | 36      |
| 1.3 | Faktor-Faktor Kehamilan Seks Pra Nikah Remaja<br>di SMA N 1 Tagulandang Kecamatan Tagulandang Kab.<br>Sitara Agustus 2015 | 37      |
| 1.4 | Hasil Uji <i>Chi-square</i> Pada Variabel Independen<br>Terhadap Variabel Dependen                                        | 38      |