

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENDERITA TENTANG JENIS
MAKANAN PURIN TINGGI DAN MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN KEJADIAN GOUT ARTHRITIS
DI RUMAH SAKIT GUNUNG MARIA
TOMOHOH**

SKRIPSI

**FERDINANDUS KEWA
NIM 14061169**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN PENDERITA TENTANG JENIS
MAKANAN PURIN TINGGI DAN MINUMAN BERALKOHOL
DENGAN KEJADIAN GOUT ARTHRITIS DI
RUMAH SAKIT GUNUNG MARIA
TOMOHOH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado

FERDINANDUS KEWA

NIM 14061169



**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Ferdinandus Kewa
NIM : 14061169
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengetahuan Penderita Tentang Jenis Makanan Purin Tinggi dan Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Gout Arthritis
Pembimbing : I. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns.,MSN
II. Natalia E. Rakinaung S.Kep., Ns.,MNS

Menyetujui,
Manado, 1 Februari 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns.,MSN **Natalia E. Rakinaung S.Kep., Ns.,MNS**

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi

Dr. Indriani Yauri, MN

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Hubungan Pengetahuan Penderita Tentang Jenis Makanan Purin Tinggi dan
Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Gout Arthritis di Rumah Sakit
Gunung Maria Tomohon**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**FERDINANDUS KEWA
1 4 0 6 1 1 6 9**

Telah Dipertahankan di Depan Panitia Ujian Skripsi
Pada tanggal 1 Februari 2016
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **Johanis Kerangan S.Kep.,Ns., M.Kep** (.....)
2. **Gladis Ratuliu, BSN, MAN** (.....)
3. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns., MSN** (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unversitas Katolik De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Dr. Indriani Yauri, MN

Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

ABSTRAK

FERDINANDUS KEWA

Pengetahuan Penderita Tentang Jenis Makanan Purin Tinggi dan Minuman Beralkohol Dengan Kejadian Gout Arthritis Di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon. Pembimbing: M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN dan Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Penyakit *Gout Arthritis* disebabkan antara lain karena meningkatnya produksi asam urat karena nutrisi, yaitu mengkonsumsi makanan dengan kadar purin yang tinggi Alkohol juga merupakan salah satu sumber purin yang juga dapat menghambat purin melalui ginjal. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Hubungan Pengetahuan Penderita Tentang Jenis Makanan dan Minuman Beralkohol Dengan Kejadian *Gout Arthritis* di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dekskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 28 desember 2015 – 14 januari 2016 dan tempat pelaksanaan penelitian di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon. Sebagai populasi adalah semua penderita *gout arthritis* di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon dengan sampel berjumlah 30 responden dengan menggunakan kuesioner, dan kemudian dianalisa dengan menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis menggunakan *chi-square* jenis makanan purin tinggi diperoleh nilai $p = 0,669$ dan alcohol diperoleh nilai $p = 0,551$. Hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara jenis makanan purin tinggi dan minuman beralkohol dengan kejadian *gout arthritis*. Kesimpulan penelitian ini yaitu tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan penderita tentang jenis makanan purin tinggi dan minuman beralkohol dengan kejadian *gout arthritis* di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon. Saran perlu adanya penyuluhan kesehatan untuk pengembangan pengetahuan penderita tentang pencegahan *gout arthritis*.

Kata Kunci : Pengetahuan tentang jenis makanan, pengetahuan tentang minuman beralkohol, kejadian *gout arthritis*.

Kepustakaan : 12 buku dan 18 jurnal yang diambil dari sumber internet

ABSTRACT

FERDINANDUS KEWA

Patient Knowledge About the type of Foods Containing High Purin and Alcohol With Gout Arthritis Development in Hospital Mount Mary Tomohon. Supervisor: M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN and Natalia E. Rakinaung S.Kep., Ns., MNS

Gout arthritis is caused partly because of the increased production of uric acid as nutrients, ie foods with a high purine content liquor is also a source of purine which also inhibit purine through the kidneys. This study aimed to Know About the Relationship Patient Knowledge of Food and Alcohol With Gout Arthritis Development in Hospital of Mount Mary Tomohon. The research design used in this study was dekskriptive with Cross Sectional approach. This study was conducted on 28 december 2015 – 14 january 2016 and the place of research in Hospital Mount Mary Tomohon. The population of this study were all patients with gout arthritis in Hospital Mount Mary Tomohon with the sample of 30 respondents using a questionnaire as the tool, and then analyzed using the chi-square test. The results obtained using the chi-square type of high purine foods obtained by value $p = 0,669$ and alcohol obtained by value $p = 0,551$. This showed that there was no significant relationship between patient knowledge about the ind of high purine food and liquor beverages with the incidence of gouty arthritis. The conclusion of this research that there was a significant association between patient knowledge about the types of foods that contain purine and liquor with a high incidence of gouty arthritis at the Hospital Mount Mary Tomohon. Suggestions given to the health education for the development of knowledge about the prevention of gout arthritis clients.

Keyword : Knowledge about liquor, knowledge about the type of food, the insidens of gout arthritis

Literature : 13 books and 17 journals from the internet

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat, anugerah dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Penderita Tentang Jenis Makanan *Purin* Tinggi dan Minuman Beralkohol Dengan Kejadian *Gout Arthritis* di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon”**

Dalam penulisan skripsi ini penulis menemukan berbagai kesulitan, namun berkat bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang kepada :

1. Pastor Revi R. H. M Tanod, SS, SE, MA, Pr selaku Rektor UNIKA De La Salle
2. Dr. Indriani Yauri, MN selaku Dekan Fakultas Keperawatan UNIKA De La Sale Manado
3. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Natalia E. Rakinaung, S.kep., Ns., MNS selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Para dosen dan staff di Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle.
6. Direktur Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon.
7. Zus dan Brur yang telah banyak membantu selama melakukan penelitian di Rumah Sakit Gunung Maria Tomohon.
8. Orang tua Bapak, Mama, Erwin serta seluruh keluarga dan orang-orang yang saya sayangi atas cinta kasih, motivasi, dukungan dan doa demi keberhasilan penulis selama mengikuti pendidikan di Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado.

9. Sahabat-sahabatku se-angkatan kak Aldo, kak Asni, kak Cella, kak Cindy, brur Okta, Yeremia, Cici, Ika, Grace, Fenti, Iske, Jeany yang telah berjuang bersama-sama dan saling memberikan motivasi, semangat selama pendidikan dan penyusunan skripsi dalam keadaan suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Akhirnya, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang keperawatan dalam meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan di masa yang akan datang.

Manado, 1 Februari 2016

Penulis

CURICULLUM VITAE



Identitas Penulis:

Nama : Ferdinandus Kewa
Nim : 14061169
Tempat/Tanggal Lahir : Kali, 29 November 1992
Agama : Khatolik
Jenis kelamin : Laki-laki
Suku/Bangsa : Flores/Indonesia
Alamat : Modo 1, Kec. Bukal, Kab. Buol
Nama Orang Tua : Ayah : Primus Rasi
Ibu : Maria Goreti Azi
Nama Adik : Erwin Ambrosius Nikolaus S. Roga
Email : Ferdykewa@yahoo.com

Riwayat Pendidikan:

| | |
|------------------------------------------|-------------------|
| SD Negeri 9 BUKAL | Tamat tahun 2004 |
| SMP Negeri 2 Lipunoto | Tamat tahun 2007 |
| SMA Negeri 1 Bukal | Tamat tahun 2010 |
| Akademi Keperawatan Gunung Maria Tomohon | Tahun 2011 - 2014 |
| Universitas Katolik De La Salle Manado | Tamat Tahun 2016 |



MOTTO:

Hidupku Adalah Perjalananku

Bersama Tuhan

Perjalanan ini mungkin tidak mudah

Tapi Aku Yakin Seluruh Perjalanan Ini Sangatlah Berharga

Skripsi Ini Didedikasikan Kepada :

*Tuhan Yesus, Bunda Maria, Papa, Mama, Adikku Tersayang
Dan Almamaterku Jercinta Universitas Katolik De La Salle
Manado*

DAFTAR ISI

| | <i>halaman</i> |
|--------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN IDENTITAS | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| KATA PENGANTAR | vi |
| CURRICULUM VITAE..... | viii |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | ix |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penulisan..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 4 |
| BAB II TINJAUAN TEORITIS | 5 |
| 2.1 <i>Gout Arthritis</i> | 5 |
| 2.1.1 Pengertian <i>Gout Arthritis</i> | 5 |
| 2.1.2 Klasifikasi | 5 |
| 2.1.3 Etiologi..... | 6 |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis | 9 |
| 2.1.5 Patofisiologi | 11 |
| 2.1.6 Stadium Pada <i>Gout</i> | 12 |
| 2.1.7 Faktor Risiko..... | 12 |
| 2.1.8 Komplikasi | 13 |
| 2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik..... | 13 |
| 2.1.10 Penatalaksanaan Keperawatan | 13 |
| 2.1.11 Pencegahan..... | 14 |
| 2.1.12 Diet Rendah <i>Purin</i> Pada Penderita Asam Urat (<i>Gout</i>) | 15 |
| 2.2 Pengertian Pengetahuan | 18 |
| 2.3 Tujuan Pengetahuan..... | 19 |

| | | |
|------|-------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4 | Tingkatan Pengetahuan | 19 |
| 2.5 | Cara Memperoleh Pengetahuan | 20 |
| 2.6 | Pengukuran Pengetahuan | 21 |
| 2.7 | Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 22 |
| 2.8 | Jenis Makanan | 24 |
| 2.9 | Alkohol..... | 30 |
| 2.10 | Penelitian Terkait | 33 |
| | BAB III METODE PENELITIAN | 35 |
| 3.1 | Kerangka Konsep | 35 |
| 3.2 | Hipotesis..... | 36 |
| 3.3 | Definisi Operasional..... | 36 |
| | BAB IV METODOLOGI PENELITIAN | 38 |
| 4.1 | Desain Penelitian..... | 38 |
| 4.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 38 |
| 4.3 | Populasi dan Sampel | 38 |
| | 4.3.1 Populasi | 38 |
| | 4.3.2 Sampel..... | 38 |
| | 4.3.3 Kriteria Inklusi | 38 |
| | 4.3.4 Kriteria Eksklusi..... | 39 |
| 4.4 | Instrument Penelitian | 39 |
| 4.5 | Etika Penelitian | 40 |
| 4.6 | Validitas dan Reliabilitas | 41 |
| 4.7 | Prosedur Penelitian..... | 41 |
| 4.8 | Pengolahan Data..... | 42 |
| 4.9 | Langkah-Langkah Penelitian | 43 |
| | BAB V HASIL PENELITIAN | 44 |
| A. | Hasil Analisis Univariat | 44 |
| B. | Analisis Bivariat..... | 46 |
| | BAB VI PEMBAHASAN..... | 48 |
| 6.1 | Hasil Penelitian | 48 |
| | 6.1.1 Pengetahuan Penderita Tentang Jenis Makanan | 48 |
| | 6.1.2 Pengetahuan Penderita Tentang Minuman Beralkohol..... | 50 |
| | 6.1.3 Kejadian <i>Gout Arthritis</i> | 51 |
| | 6.1.4 Keterbatasan Penelitian..... | 52 |
| | BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | 53 |
| 7.1 | Kesimpulan | 53 |
| 7.2 | Saran..... | 53 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| | LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | <i>Halaman</i> |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| Table 1 Definisi Operasional | 35 |
| Table 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur | 44 |
| Table 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin | 45 |
| Table 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan | 45 |
| Table 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan | 45 |
| Table 6 Penelitian Kejadian <i>Gout Arthritis</i> | 46 |
| Table 7 Hubungan Pengetahuan Penderita Tentang Jenis Makanan | 46 |
| Table 8 Hubungan Pengetahuan Penderita Tentang Minuman Beralkohol | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 1 Definisi Operasional..... | 35 |
|------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Survey Data
- Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 4 Surat Keterangan Non Plagiat
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Analisa Univariat dan Bivariat
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

| | |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WHO | : World Health Organization |
| RIKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar |
| DEPKES | : Departemen Kesehatan |
| DNA | : Deoxyribonucleic acid |
| RNA | : Ribonucleic acid |
| HGPRT | : Hypoxantine Guanine Phosphat Transferase |
| PRPP | : Fosforibosil Piro Fosfatase |
| GMP | : Guanosis Monofosfat |
| AMP | : Adenosin Monofosfat |
| ATP | : Adenosin Trifosfat |
| LED | : Laju Endap Darah |
| Mg/dl | : Miligram/desiliter |
| % | : Percent |
| N | : Nilai |
| P | : Value |
| α | : Alfa |
| Ha | : Hipotesis Alternatif |
| H0 | : Hipotesis 0 |
| OR | : Ord Ratio |
| Hiperurisemia | : Peningkatan kadar asam urat dalam darah |
| Idiopatik | : Tidak diketahui penyebabnya |
| Hemolisis | : Pecahnya sel darah merah |
| Tofi | : Timbunan natrium biurat dalam jaringan |
| Lisosom | : Organel yang bermembran didalam sitoplasma yang mengandung enzim hidrolitik. |
| Polhyarthritus | : Radang akut yang mengenai banyak arteri sedang dan kecil, tersebar dalam ginjal, hati, traktus gastrointestinalis, otot-otot disertai degenerasi dan nekrosis. |
| Deformitas | : Kelainan bentuk |

| | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketosis | : Sebuah kondisi dimana badan mengakumulasi keton jaringan dan cairan tubuh. |
| Purin | : Hasil akhir penguraian nukleoprotein, jenis basa nitrogen bisiklik. |
| Asidosis | : Penimbunan asam atau kehilangan alkali dalam tubuh |
| Deskuamasi | : Pengelupasan, terlepasnya sisik, lapisan tanduk kulit. |
| Inflamasi | : Reaksi tubuh terhadap zat asing, atau trauma yang disertai dengan tanda panas, bengkak, merah, nyeri, dan gangguan fungsi. |
| Ulcerasi | : Proses pembentukan tukak |
| Eksudat | : Campuran serum, sel atau sel rusak yang keluar dari pembuluh darah ke dalam jaringan. |
| Keton | : Setiap senyawa bukan aldehid dengan gugus karbonil yang berada dalam rantai karbon. |
| Obesitas | : Penumpukan lemak yang berlebihan |
| Hyperlipidemia | : Kadar lemak darah yang meningkat |
| Cross sectional | : Sebuah studi dari sekelompok orang pada satu titik waktu untuk menentukan apakah paparan berkaitan dengan terjadinya penyakit. |
| Chi-square | : Jenis uji komparatif non parametris yang dilakukan pada dua variabel, dimana skala data kedua variabel adalah nominal. |
| Independen | : Variabel bebas |
| Dependen | : Variabel penelitian yang mempengaruhi |