

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS SALILI KECAMATAN SIAU TENGAH DAN
PUSKESMAS TALAWID KECAMATAN SIAU BARAT
SELATAN KABUPATEN SITARO**

SKRIPSI

SASMITA ANNETA CHRISTIEN NEGHE

09061031



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 3**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS SALILI KECAMATAN SIAU TENGAH DAN
PUSKESMAS TALAWID KECAMATAN SIAU BARAT
SELATAN KABUPATEN SITARO**

SKRIPSI

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

SASMITA ANNETA CHRISTIEN NEGHE

09061031



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2013**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Sasmita Anneta Christien Neghe
Nim : 09061031
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Salili Kecamatan Siau Tengah Dan Di Puskesmas Talawid Kecamatan Siau Barat Selatan Kabupaten SITARO
Pembimbing : Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes.
Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS.

Menyetujui,

Manado, 6 Juli 2013

Pembimbing I

Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes.

Pembimbing II

Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS.

Mengetahui

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Ketua Program Studi S-1
Keperawatann

Sesillia G. Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif
Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Salili Kecamatan Siau Tengah Dan
Di Puskesmas Talawid Kecamatan Siau Barat Selatan Kabupaten SITARO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**SASMITA ANNETA CHRISTIEN NEGHE
09061031**


Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 6 Juli 2013


Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI


1. **Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes.**


(.....)

2. **Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS.**


(.....)

3. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**


(.....)


Mengetahui

Dekan



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Ketua Program Studi S-1
Keperawatann



Sesillia G. Sumual, BSN

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Sasmita Anneta Christien Neghe
NIM : 09061031
Tempat Tanggal Lahir : Siau, 14 Juni 1992
Alamat : Kecamatan Mapanget Kel. Paniki Bawah Lingk. IX
Pekerjaan : Mahasiswa
Tahun Masuk : 2009
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Puskesmas Salili Kecamatan Siau Tengah dan di Puskesmas Talawid Kecamatan Siau Barat Selatan Kabupaten SITARO
Pembimbing : 1. Emiliana Tarigan, SKp., M.Kep
2. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Inpres Mini (1997-2003)
2. SMP Negeri 1 Ondong (2003-2006)
3. SMA Negeri 8 Manado (2006-2009)
4. Universitas Katolik De La Salle Manado (2009-2013)

ABSTRAK

Sasmita Anneta Christien Neghe, Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Salili Kecamatan Siau Tengah dan Di Puskesmas Talawid Kecamatan Siau Barat Selatan Kabupaten SITARO. Di bawah bimbingan Emiliana Tarigan dan Lucia C. Mandey

ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi usia 0-6 bulan. Masih minimnya pemberian ASI eksklusif juga terdapat kemungkinan disebabkan oleh minimnya pengetahuan sebagai ibu terkait pentingnya ASI eksklusif terhadap pertumbuhan anak. Minimnya pengetahuan tentang ASI juga dapat menyebabkan rendahnya rasa percaya diri ibu bahwa dirinya mampu menyusui dengan baik. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan rancangan *Cross Sectional* dengan jumlah responden yang di ambil 42 responden. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan di puskesmas salili kecamatan siau tengah dan puskesmas talawid di kecamatan siau barat selatan. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Hasil yang di dapat menerangkan bahwa ada 27 (64,3%) responden yang tidak memakai ASI Eksklusif Dengan melihat nilai tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$ diperoleh ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif $\rho 0,001$ dan sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif $\rho 0,000$. Sehingga dari ke dua variabel tersebut ada terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di puskesmas salili kecamatan siau tengah dan puskesmas talawid kecamatan siau barat selatan.

Kata kunci: Pengetahuan, sikap, ASI Eksklusif
Kepustakaan: 11 buku, 6 skripsi, 1 internet

ABSTRACT

Sasmita Anneta Christien Neghe, Relationships Knowledge Mother and Attitudes Against Exclusive Breastfeeding In Infants Age 0-6 Months on Puskesmas Salili Siau districts Central and The Health Clinic Talawid Siau South West districts SITARO. Under guidance by Emiliana Tarigan and Lucia C. Mandey

Exclusive breastfeeding constitute breastfeeding without any additional food and drink in infants aged 0-6 months. The lack of exclusive breastfeeding are also likely to be caused by a lack of knowledge about the importance of exclusive breastfeeding mother to child growth. The lack of knowledge about breast milk can also cause low self-esteem mom that she can breastfeed properly.

This research use descriptive analytic cross sectional design using the number of respondents was taken 42 respondents. This study aims to Determine the relationship between knowledge and attitude of mothers towards exclusive breastfeeding in Infants 0-6 months on Siau Salili districts Central Health Center and The Health Clinic Talawid Sitaro Siau South West districts.

Data analysis using chi-square uji. Results can explain that there were 27 (64.3%) of respondents who did not use exclusive breastfeeding. By looking at the significance level α value <0.05 was obtained no significant relationship between maternal knowledge on p 0,001 exclusive breastfeeding and maternal attitudes towards exclusive breastfeeding p 0,000. So of the two variables exists a significant correlation between knowledge and attitude of mothers towards exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months in salili district health centers and clinics talawid middle Siau Siau south west district.

Keywords: Knowledge, attitudes, exclusive breastfeeding

Bibliography: 11 books, 6 thesis, 1 internet

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “ Hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Salili Kecamatan Siau Tengah dan Puskesmas Talawid Kecamatan Siau Barat Selatan Kabupaten SITARO”

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi pada program pendidikan sarjana keperawatan di fakultas keperawatan Unika De La Salle Manado.

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta bantuan dan dukungan dari semua pihak baik kritik dan saran yang membangun sehingga proposal ini dapat terselesaikan walaupun masih banyak kekurangan yang ada.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas kepada :

1. Pst. Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr. Rektor Universitas Katolik De la Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado, atas segala bimbingan, perhatian, dan arahan yang diberikan kepada penulis selama menempuh studi di bangku perkuliahan.
3. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes. Pembimbing I yang dengan sabar selalu memberikan masukan dan arahan selama penelitian sampai penyusunan skripsi ini selesai.
4. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS. Pembimbing II yang memberikan masukan dan arahan selama penelitian sampai skripsi ini selesai.
5. Sesilliea Gina Sumual, BSN. Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado, atas segala bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
6. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS., M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN. sebagai dosen Pembimbing

Akademik yang memberi banyak masukan serta bantuan, dan menjadi teman selama menempuh studi sampai skripsi ini selesai.

7. Para dosen dan seluruh staf pegawai, Nico Tambajong, SKM., Grace Benedikta Polii, S.Kep., Ns., Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., Johanis Kerangan, S.Kep., Ns. yang turut membantu selama menempuh studi di bangku kuliah hingga penyusunan skripsi ini selesai.
8. Vonny H Rumampuk, S.Kp. M.Si yang sudah memberikan dorongan dan motivasi untuk bisa menyelesaikan penelitian ini.
9. Orang tua terkasih Papa dan Mama Kel. Neghe Adilis yang sampai saat ini tetap setia dengan penuh kesabaran mendoakan, membimbing dan membesarkan serta memberi dorongan.
10. Kakak Ronald Sui Neghe bersama Istri Oktriani Lakumani dan si kecil Mackenzo Adelard Quon buat doa, pengertian dan semangat yang diberikan.
11. Keluarga Besar Neghe dan Keluarga besar Adilis atas dukungan dan doanya selama ini.
12. Keluarga Tiwow Adilis, Mama Ita, om Yantje, Cici Iin dan Mario yang memberikan doa serta dorongan kepada penulis Saya.
13. Dokter Marini Noviyanti Tiwow yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan kepada penulis.
14. Keluarga Mangadil Katuhu. Terima Kasih untuk semua dukungannya selama ini.
15. Saudara-saudariku Boski Iin, Boski Oyen, Inggi, Lastri, Cici Im yang selalu mendoakan dan mendukung penulis.
16. Teman seperjuangan GheLom, Masye, Lani, Vitha, Intan, Dian, Eby, Prizz, GheKin, Olin, Ella, Gaby, Glenn, Nando yang selalu memberi support dan masukan untuk penulis, terlebih pada saat menyelesaikan skripsi.
17. Teman-teman Raflesia Kost yang sudah memberi dukungan kepada penulis.
18. Kakak-kakak alumni Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado: Jevon Hariawang S.Kep., Ns., Frysli Andilan S.Kep., Ns., Ani Balalembang S. Kep., Ihren Tulandi S.Kep. Terima kasih atas bantuan dan semua informasi yang sudah diberikan. Semoga selalu sukses.

19. Dokter-dokter, Perawat, dan Bidan yang ada di Puskesmas Salili dan Puskesmas Talawid. Terima kasih sudah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
20. Buat teman-teman Keperawatan UNIKA DE LA SALLE MANADO angkatan 2009 khususnya kelas A yang selalu memberikan semangat sampai skripsi ini selesai. Salut untuk kebersamaan kita selama 4 tahun!

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini dan kiranya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membutuhkan.

Kiranya Tuhan Yang Maha Kasih memberkati kita semua

Manado, 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengetahuan	
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif	5
2.2 Sikap	
2.2.1 Definisi Sikap	7
2.2.2 Komponen Pokok Sikap	7
2.2.3 Berbagai Tingkatan Sikap	8
2.3 Sikap dan pengetahuan ibu terkait pemberian ASI eksklusif	9
2.4 Karakteristik ibu menyusui	9
2.5 Air susu ibu	
2.5.1 Definisi ASI	11
2.5.2 Jenis ASI	11
2.5.3 Cara pemberian ASI pada bayi	13
2.5.4 Manfaat ASI bagi bayi	13

2.5.5 Manfaat ASI bagi Ibu	17
2.5.6 Cara menyusui bayi yang baik	20
2.5.7 Hal-hal yang mempengaruhi produksi ASI	21
2.6 Penelitian Terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka konsep	27
3.2 Hipotesis	27
3.3 Definisi operasional	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain penelitian	30
4.2 Lokasi dan waktu penelitian	30
4.3 Populasi dan sampel	30
4.4 Instrumen penelitian	31
4.5 Pengujian instrumen penelitian	31
4.6 Etika penelitian	32
4.7 Prosedur penelitian	33
4.8 Proses pengolahan data	34
4.9 Analisa data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Analisa univariat	35
5.2 Analisa bivariat	36
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif	38
6.2 Sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif	38
6.3 Hubungan pengetahuan dan sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif	39
BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	40
7.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional	28
Tabel 2. Frekuensi pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI	35
Tabel 3. Frekuensi sikap ibu terhadap pemberian ASI	36
Tabel 4. Frekuensi ASI eksklusif	36
Tabel 5. Distribusi hubungan pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI eksklusif	37
Tabel 6. Distribusi ibu terhadap pemberian ASI eksklusif	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kartu Bimbingan Riset keperawatan/skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
- Lampiran 2 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 4 : Tabel Hasil Uji Valid
- Lampiran 5 : Hasil Uji Valid dan Reabilitas
- Lampiran 6 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 7 : Tabel Frekuensi Penelitian dan Chi-Square Test (Tabel Crosstabs) Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 9 : Surat Bukti Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 11 : Surat Plagiat
- Lampiran 12 : Jadwal Penelitian