

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP  
KEJADIAN STROKE DI POLIKLINIK  
RSU BUDI MULIA BITUNG**

**SKRIPSI**

**RINALDO KAUNANG  
NIM 14061015**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2016**

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN TERHADAP  
KEJADIAN STROKE DI POLIKLINIK  
RSU BUDI MULIA BITUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik  
De La Salle Manado

**RINALDO KAUNANG  
NIM 14061015**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2016**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Rinaldo Kaunang  
NIM : 14061015  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Perilaku Makan Terhadap Kejadian  
Stroke Di Poliklinik RSUD Budi Mulia Bitung  
Pembimbing : I. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN  
II. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Menyetujui

Manado, 01 Februari 2016

Pembimbing I

M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Pembimbing II

Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Mengetahui,

Dekan :

Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**


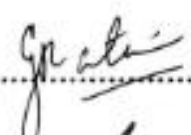

**Hubungan Perilaku Makan Terhadap Kejadian Stroke Di Poliklinik  
RSU Budi Mulia Bitung**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**RINALDO KAUNANG**  
**14061015**

Telah Dipertahankan Didepan Panitia Ujian Skripsi  
Pada Tanggal, 01 Februari 2016  
Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

1. **Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep** (..........)
2. **Gladis Ratuliu, BSN, MAN** (..........)
3. **M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN** (..........)

**MENGETAHUI**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



**Dr. Indriani Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## ABSTRAK

**RINALDO KAUNANG**

**Hubungan Perilaku Makan Terhadap Kejadian Stroke Di Poliklinik RSU Budi Mulia Bitung Tahun 2015. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN Pembimbing I. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS Pembimbing II.**

**Pendahuluan** stroke merupakan penurunan fungsi saraf yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak yang timbul secara mendadak dengan gejala sesuai pada daerah yang terganggu dan dapat terjadi pada siapa saja, dimana saja dan kapan saja. Faktor resiko terjadinya stroke yaitu hipertensi, diet yang tidak sehat, merokok dll. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku makan terhadap kejadian stroke. **Metode Penelitian** yang digunakan adalah analitik deskriptif, penelitian ini bersifat *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan **Sampel** sebanyak 30 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, waktu penelitian dilaksanakan pada bulan agustus tahun 2015 sampai bulan januari 2016 dan tempat penelitian dilakukan di Poliklinik RSU Budi Mulia Bitung. **Instrumen** penelitian ini menggunakan kuesioner untuk memperoleh data perilaku makan dan data stroke yang di peroleh dari diagnosa dokter yang didukung oleh data MRO (*Medical Record Office*). **Hasil uji chi square** menggunakan *Fisher's Exact Test* dan di peroleh hasil *p-value* yaitu 0,306. Sehingga diperoleh **Kesimpulan** bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara perilaku makan terhadap kejadian stroke. **Saran** melalui penelitian ini diharapkan bagi para penderita stroke agar tetap memperhatikan perilaku makan yang sehat dan bagi peneliti selanjutnya agar tetap melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian dalam jangka waktu yang panjang pada waktu dan tempat yang berbeda dengan sampel yang lebih banyak dan variabel independen yang berbeda.

Kata kunci : Perilaku Makan, Stroke

Sumber : 12 buku, 8 file internet

## ABSTRACT

**RINALDO KAUNANG**

**Hubungan Perilaku Makan Terhadap Kejadian Stroke Di Poliklinik RSU Budi Mulia Bitung Tahun 2015. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN Pembimbing I. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS Pembimbing II.**

*Introduction* stroke is a decrease in neuronal function caused by the interruption of blood flow to the brain that occur suddenly with symptoms corresponding to the affected area and can happen to anyone, anywhere and anytime. Risk factors for stroke are hypertension, unhealthy diet, smoking etc. The **Purpose** of this study was to determine the relationship of eating behavior on the incidence of stroke. The **Research Method** used is descriptive analytic, this study was a cross-sectional study. Decision engineering sample was a purposive sampling with **Sample** size of 30 respondents who were in accordance with inclusion and exclusion criteria, the study was conducted in August 2015 until January 2016 at Polyclinic Hospital Budi Mulia Bitung. The **Instrument** used in this study was a questionnaire to obtain data on eating behavior and stroke, the data were obtained from the doctor's diagnosis that was supported by the data MRO (Medical Record Office). **Results** were using the computed chi-square test and Fisher's Exact Test, with the obtained p-value result of 0.306. Thus it was **Conclusion** that there was no significant relationship between eating behavior on the incidence of stroke. **Suggestion** This study aimed for stroke patients to keep observing the behavior of healthy eating and for future researcher in order to continue the study using research methods of long term of researcher and a different place with more samples and different independent variables.

*Keywords* : Eating Behavior, Stroke

*Reference* : 12 books, 8 internet files

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya, sehingga saya dapat menyelesaikan seluruh tugas dalam rangka mengikuti Program Pendidikan S-1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan adalah melaksanakan Riset Keperawatan yaitu dengan mengaplikasikan dan menyusun Skripsi yang telah saya susun menjadi sebuah penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Makan Terhadap Kejadian Stroke.

Melalui kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa hormat dan mengucapkan terima kasih, kepada :

1. Pastor Revi. Tanod, SS., SE., MA., Pr Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S.Kep., Ns., MSN selaku dekan Fakultas Keperawatan periode tahun 2012 – 2015 sekaligus Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukan beliau yang sangat padat, untuk memberikan bimbingan dan keputusan yang positif dalam penyusunan skripsi atau tugas akhir serta memberikan ijin bagi saya untuk melaksanakan penelitian.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing Metodologi penelitian yang sangat terbuka dalam pemecahan masalah yang peneliti temui dalam penyusunan skripsi. Dengan kesungguhan dan penuh kesabaran beliau selalu memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi atau tugas akhir
4. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes selaku ketua program studi S1 yang telah membantu peneliti dalam memberikan arahan yang positif untuk menyelesaikan tugas dan tanggung jawab saya selama menimba ilmu di Fakultas Keperawatan.
5. Dr. Indriani Yauri, MN selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah menerima saya untuk menjadi mahasiswa Ekstensi S-1 Keperawatan di Universitas De La Salle Manado dan telah memberikan keputusan-keputusan yang membangun dan positif bagi saya.

6. Kepada Sesilliea G. Sumual, BSN selaku Pembimbing Akademik kelas Ekstensi keperawatan yang selalu membantu peneliti dalam memberikan saran serta arahan-arahan yang positif dan membimbing peneliti selama pendidikan.
7. Kepada seluruh staf tenaga pengajar Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan selama saya belajar di Fakultas Keperawatan.
8. Kepada Dr Antonius Tumbol selaku Direktur RSUD Budi Mulia Bitung yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk melakukan penelitian di bagian Poliklinik.
9. Kepada seluruh tenaga medis khususnya di bagian Poliklinik RSUD Budi Mulia Bitung yang telah bekerja sama dalam mengumpulkan data pasien dan pelayanan kepada pasien. Serta Tim Bedah Sentral yang selalu memotivasi.
10. Kepada teman-teman sejawat yang sama-sama mengikuti pendidikan S-1 Keperawatan yang telah bekerja sama serta saling memberikan motivasi dalam segala situasi yang dihadapi selama pendidikan.
11. Terima kasih saya yang tak terhingga kepada kedua orang tua saya yang telah merawat, mendidik dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga saya bisa menjadi dewasa, serta kepada adik saya dan seluruh keluarga besar saya yang dengan tulus, sabar, serta memberikan dorongan semangat moral dan material sehingga tugas akhir ini dapat saya selesaikan.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari Pembaca agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi.

Akhirnya pada kesempatan ini saya memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila selama dalam pendidikan maupun dalam pergaulan sehari-hari ada tutur kata dan sikap saya yang kurang berkenan di hati. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu menyertai kita semuanya.

Manado, 01 Februari 2016

Rinaldo Kaunang



## CURICULLUM VITAE



### IDENTITAS PENULIS :

NAMA : RINALDO KAUNANG  
NIM : 14061015  
TTL : SONDER, 16 JUNI 1991  
JENIS KELAMIN : LAKI-LAKI  
AGAMA : KRISTEN PROTESTAN  
ALAMAT : KAUNERAN KECAMATAN SONDER

### RIWAYAT PENDIDIKAN :

SD GMIM SONDER : 2002  
SMP NEGRI I SONDER : 2005  
SMA KRISTEN SONDER : 2008  
D3 KEPERAWATAN (REGULER) GUNUNG  
MARIA TOMOHON : 2011  
S1 KEPERAWATAN (EKSTENSI)  
UNIKA DE LA SALLE MANADO : 2014 – 2016

### RIWAYAT PEKERJAAN

- PERAWAT BEDAH SENTRAL

### RIWAYAT ORGANISASI

- PPNI (PERSATUAN PERAWAT NASIONAL INDONESIA)
- SEKERTARIS KOMITE KEPERAWATAN
- KEPALA RUANGAN BEDAH SENTRAL
- TIM KREDENSIAL PERAWAT
- TIM PPI (PENGENDALIAN DAN PENCEGAHAN INFEKSI)

### RIWAYAT PELATIHAN, SEMINAR DAN KURSUS

- EMERGENCY AND DISASTER NURSING MANAGEMENT
- BASIC TRAUMATIC CARDIAC LIFE SUPPORT
- BASIC EKG
- BASIC LIFE SUPPORT
- PENGENDALIAN DAN PENCEGAHAN INFEKSI
- KESIAPAN PERAWAT MENUNJANG UNIVERSAL COVERAGE

**MOTTO**

**2 SAMUEL 22 : 29**

**KARENA ENGKAULAH PELITAKU, YA TUHAN, DAN  
TUHAN MENYINARI KEGELAPANKU.**



Kupersembahkan Kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus Dan Bunda Maria
2. Papa, Mama dan Adik yang sangat kucintai

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
CURICULLUM VITAE .....	viii
MOTTO .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR ISTILAH .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	4
1.3 Tujuan penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Definisi Stroke .....	5
2.2 Etiologi .....	6
2.3 Patofisiologi .....	6
2.4 Manifestasi Klinis .....	8
2.5 Pencegahan .....	8
2.6 Perilaku Kesehatan .....	9
2.7 Perilaku Hidup Sehat .....	9
2.8 Faktor Yang Mempengaruhi Hidup Sehat .....	11

2.9	Perilaku Makan .....	13
2.10	Gizi Seimbang .....	14
2.11	Jenis Makanan Yang Dapat Menyebabkan Stroke .....	17
2.12	Jenis Makanan Sehat Untuk Penderita Stroke .....	19
2.13	Penelitian Terkait .....	20
<b>BAB III : KERANGKA KONSEP.....</b>		<b>22</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	22
3.2	Variabel Penelitian .....	23
3.3	Definisi Oprasional .....	23
3.4	Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB IV : METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>24</b>
4.1	Desain Penelitian .....	24
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
4.3	Populasi dan Sampel .....	24
4.4	Pengumpulan Data .....	25
4.5	Instrument Penelitian .....	25
4.6	Etika Penelitian .....	26
4.7	Prosedur Penelitian .....	27
4.8	Pengolahan Data .....	28
4.9	Analisa Data .....	28
<b>BAB V : HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>29</b>
5.1	Analisis Univariat .....	29
5.2	Analisis Bivariat .....	32
<b>BAB VI : PEMBAHASAN .....</b>		<b>34</b>
6.1	Usia .....	34
6.2	Jenis Kelamin .....	34
6.3	Perilaku Makan .....	35
6.4	Hubungan Perilaku Makan Terhadap Kejadian Stroke .....	36
6.5	Keterbatasan Peneliti .....	41
<b>BAB VII : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>42</b>
7.1	Kesimpulan .....	42
7.2	Saran .....	42

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

### **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Definisi Oprasional .....	23
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan usia .....	30
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	30
Tabel 4 Distribusi frekuensi berdasarkan kriteria penyakit Stroke .....	31
Tabel 5 Distribusi frekuensi berdasarkan perilaku makan terhadap kejadian stroke .....	31
Tabel 6 Hubungan perilaku makan terhadap kejadian stroke .....	32

## **DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA**

Gambar 1 Pedoman Gizi Seimbang .....	14
Skema 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Penelitian
- Lampiran 2 Surat keterangan selesai penelitian
- Lampiran 3 Surat pernyataan bukan plagiat
- Lampiran 4 Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah
- Lampiran 5 Permohonan Skripsi
- Lampiran 6 Kartu bimbingan riset keperawatan / skripsi
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Permohonan menjadi responden penelitian
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Observasi
- Lampiran 12 Lembar Master Tabel
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik

## DAFTAR ISTILAH

1. AHA : American Heart Association
2. BB : Berat Badan
3. CAD : Coronary Artery Disease
4. DEPKES : Departemen Kesehatan
5. Dkk : Dan Kawan-Kawan
6. dL : Desi Liter
7. Ha : Hipotesis Alternative
8. HDL : High Density Lipoprotein
9. H0 : Hipotesis Nol
10. IMT : Indeks Massa Tubuh
11. JPNN : Jawa Pos National Network
12. KEMENKES : Kementrian Kesehatan
13. KESMAS : Kesehatan Masyarakat
14. LDL : Low Density Lipoprotein
15. MG : Mili Gram
16. MRO : Medical Record Office
17. *P-Value* : Probability Value
18. PM : Perilaku Makan
19. RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar
20. RSUD : Rumah Sakit Umum
21. RSUP : Rumah Sakit Umum Provinsi
22. TIA : Transient Ischemic Attack
23. WHO : World Health Organization
24.  $\alpha$  : Alfa