

**PERAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI KELOMPOK LANSIA
BETANI SINDULANG SINGKIL
KECAMATAN TUMINTING**

SKRIPSI

STACYE MARCELLINA SUPIT

12061130



**PROGRAM STUDI ILMUKEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELOMPOK LANSIA BETANI SINDULANG SINGKIL
KECAMATAN TUMINTING

Nama : Stacye Marcellina Supit

NIM : 12061130

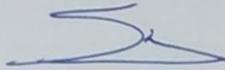
Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 23 Juli 2016

Pembimbing I



Maria Gabriela Ere Badjo., S.Kp., M.Kes

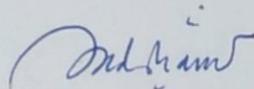
Pembimbing II



Samuel Lajuk., SKM., M.Kes

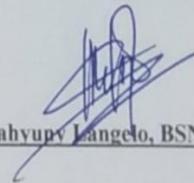
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Lango, BSN, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PERAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN DIET LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI KELOMPOK LANSIA BETANI
SINDULANG SINGKIL KECAMATAN TUMINTING

Yang disusun dan diajukan oleh:

Stacye Marcellina Supit

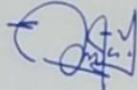
12061130

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 23 Juli 2016

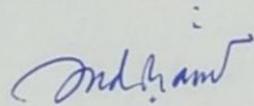
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Anastasia S. Lamonge., S.Kep., Ns., MAN ()
2. Maria Gabriela Ere Badjo., S.Kp., M.Kes ()
3. Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes ()

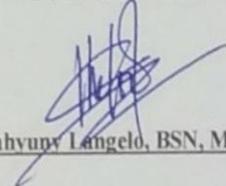
Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN, M.Kes

LEMBAR ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 23 Juli 2016

Mahasiswa,

Materai 6000

Nama : Stacye M. Supit

NIM : 12061130

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika

De La Salle Manado

ABSTRAK

StacyeMarcellinaSupit, 12061130.

Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting.

Pembimbing Maria Gabriela Ere Badjo dan Samuel Lajuk.

Hipertensi sering disebut sebagai masalah utama dalam kesehatan masyarakat, yang pada umumnya dialami oleh lansia. Penyakit ini sering tidak menampakkan gejala. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah harus dipantau dengan teratur. Lansia penderita hipertensi harus menjalankan diet hipertensinya dengan teratur agar tidak terjadi kekambuhan pada penyakit hipertensinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran keluarga terhadap kepatuhan diet lansia penderita hipertensi yang ada di kelompok lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting. Metode: Deskriptif Analitik dengan menggunakan desain *cross-sectional* dengan sampel 45 responden cara pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Analisis data menggunakan Uji *Chi-Square*. Hasil Uji Hipotesis $\rho = 0,079$. Kesimpulan penelitian adalah tidak ada hubungan peran keluarga dengan kepatuhan diet lansia penderita hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting.

Kata Kunci : *Peran keluarga, kepatuhan, diet hipertensi, lanjut usia*

Kepustakaan : 11 buku, 8 jurnal

ABSTRACT

StacyeMarcellinaSupit, 12061130.

Family Role Against Diet Compliance of Elderly Patients with Hypertension in Elderly Group Betani Sindulang Singkil District of Tuminting.

The guidance of Maria Gabriela EreBadjo and Samuel Lajuk.

Hypertension is often referred to as a major problem in public health, which is generally experienced by the elderly. This disease often does not show any symptoms. Once disease is suffered, blood pressure should be monitored regularly. Elderly patients with hypertension should run their hypertension diet regularly to prevent recurrence in their hypertension disease. This study aims to determine about how the role of family is against elderly patients with hypertension dietary compliance in the elderly group Betani Sindulang Singkil of Tuminting District. Methods : Descriptive Analytical by using cross-sectional design with a sample of 45 respondents and sampling technique using total sampling. Data analysis using Chi-Square Test. Hypothesis test results = 0.079. Conclusion of research is that there is no relationship of family role with diet compliance of elderly with hypertension in Elderly Group Betani Sindulang Singkil of Tuminting District.

Keywords : *The Role of Family, Compliance, Hypertension Diet, Elderly*

Literature : 11 book, 8 journal

KATA PENGANTAR

Syalom, Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat dan penyertaannya sehingga saya bisa sampai pada tahap ini dengan menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan judul “Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting”.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa penelitian yang telah saya lakukan ini masih belum sempurna. Namun, dengan segala kerendahan hati saya menyampaikan bahwa inilah yang dapat saya persembahkan sebagai wujud kemampuan yang saya miliki, dengan harapan suatu saat dapat disempurnakan melalui penelitian-penelitian selanjutnya.

Dalam melaksanakan penelitian dan dari awal penyusunan karya ilmiah ini, saya menyadari bahwa semuanya tidak terlepas dari peran dan dukungan pihak lain yang telah memberikan bantuan baik secara moril dan spiritual. Secara pribadi saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Revi R. H. M. Tanood, SS, SE, MA. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes. Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan, Dosen-Dosen, dan Para Staf di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Dosen Pembimbing I Maria Gabriella Ere Badjo, S.Kp, M.Kes. Terima kasih untuk bimbingan dan semangat untuk saya dalam penyusunan proposal sampai terselesainya skripsi ini.
5. Dosen Pembimbing II Samuel Lajuk, SKM, M.Kep. yang sudah memberikan waktu dan kesempatan untuk membimbing saya dari tahap penyusunan proposal sampai terselesainya skripsi saya ini.
6. Edikta Pantouw, S.Pd, M.Kes. Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan mensupport saya dari awal saya menjadi mahasiswa sampai pada tahap akhir ini.

7. Yang Tercinta Papa dan Mama, terima kasih banyak untuk segala yang diberikan, terima kasih untuk doanya, cinta kasih yang diberikan untuk saya, selalu memotivasi dan memberikan semangat serta dukungan dari berbagai aspek sehingga saya bisa sampai pada tahap ini dan telah menyelesaikan skripsi saya.
8. Yang tersayang adik satu-satunya Grevinda Regita Supit, terima kasih untuk semangat yang diberikan untuk kakak, dan telah membantu kakak dalam menyelesaikan skripsi.
9. Ketua Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil, dan Kepala Kecamatan Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting yang telah memberikan informasi dan telah membantu selama penelitian berlangsung.
10. Para lansia dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan informasi dengan sebaik-baiknya dan telah membantu saya selama penelitian berlangsung.
11. Keluarga serta sanak saudara yang lainnya yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat sehingga saya bisa menyelesaikan perkuliahan saya.
12. Teman-Teman seperjuangan Fakep 2012 yang selalu memberikan semangat, dukungan, serta telah memberikan arti kehidupan yang sesungguhnya lewat kebersamaan, keceriaan, suka dan duka yang telah dilalui bersama-sama selama duduk di bangku kuliah.
13. Sahabat-Sahabatku dan teman-teman terbaik : Mouren Johanis, Windi Boda, Deike Rompis, Valeria Manoppo, Trisna Awalinda, Karlin Lumando, Wulan Kasori, yang selalu mendukung, menyemangati, mendoakan, serta membantu secara langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

Dan buat teman-teman serta keluarga yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu terima kasih untuk semua doa, dukungan yang sudah diberikan untuk saya dalam penulisan skripsi ini, semoga skripsi ini juga dapat menjadi pembelajaran dalam pengembangan ilmu kesehatan dan juga dapat berguna bagi sesama.

Manado, 23 Juli 2016

Penullis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Ringkasan Bab.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Dukungan Keluarga.....	6
2.2 Peran.....	8
2.3 Peran Keluarga.....	9
2.4 Kepatuhan.....	10
2.5 Hipertensi.....	12
2.6 Diet Hipertensi.....	14
2.7 Lanjut Usia (LANSIA).....	16
2.8 Hubungan Keluarga degan Kesehatan.....	17
2.9 Penelitian Terkait.....	18
2.10 Model Teori Keperawatan dari Virginia Henderson.....	21
2.11 Aplikasi Teori Berdasarkan Model Teori Keperawatan.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
3.1 Kerangka Konsep.....	24
3.2 Hipotesis.....	25

3.3	Definisi Operasional.....	25
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	27
4.1	Desain Penelitian.....	27
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
4.3	Populasi dan Sampel.....	27
4.4	Instrumen Penelitian	28
4.5	Proses Penelitian	30
4.6	Etika Penelitian	30
4.7	Analisa Data.....	31
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	33
5.1	Hasil Analisis Univariat.....	33
5.2	Hasil Analisis Bivariat.....	35
BAB VI	PEMBAHASAN.....	36
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
DAFTAR	PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN		

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Modifikasi Kerangka Konsep Teori Henderson.....	24
-----------	---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait
Tabel 3.2	Definisi Operational
Tabel 5.1.1	Distribusi Frekuensi Menurut Umur Lansia Penderita Hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting
Tabel 5.1.2	Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Lansia Penderita Hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting
Tabel 5.1.3	Distribusi Frekuensi Menurut Pekerjaan Lansia Penderita Hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting
Tabel 5.1.4	Distribusi Frekuensi Peran Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting
Tabel 5.1.5	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Lansia Penderita Hipertensi di Kelompok Lansia Betani Sindulang Singkil Kecamatan Tuminting
Tabel 5.2	Hasil Analisis Bivariat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan dari Kelurahan
- Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 11 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

