

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DINI PADA BAYI USIA 0-6
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAILANG MANADO**

SKRIPSI

TRIA RAFIQAH AMBAH

NIM 09061008



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 3**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DINI PADA BAYI USIA 0-6
BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAILANG MANADO**

**TRIA RAFIQAH AMBAH
NIM 09061008**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi S-1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 3**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Tria Rafiqah Ambah
NIM : 09061008
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini pada bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bailang Manado
Pembimbing : 1. Yakobus Siswadi, BSN, MSN
2. DR. Laurentius Rumokoy, MSc. DESS

Menyetujui,

Manado, 5 Juli 2013

Pembimbing I

Pembimbing II

Yakobus Siswadi, BSN, MSN

DR. Laurentius Rumokoy, MSc. DESS

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini pada bayi usia 0-6 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bailang Manado

Yang disusun dan diajukan oleh :

**TRIA RAFIQAH AMBAH
NIM 09061008**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 5 Juli 2013

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **Gabriella E. Badjo, SKp.,M.Kep** (.....)
2. **Yakobus Siswadi, BSN, MSN** (.....)
3. **DR. Laurentius Rumokoy, MSc. DESS** (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

TENTANG PENELITI



Nama Lengkap : Tria Rafiqah Ambah

Tempat/Tanggal Lahir : Mopait, 7 Januari 1992

Agama : Islam

Alamat : Mopait, Kecamatan.Lolayan, kabupaten.Bolaang Mongondow
Induk

Nomor Telepon : +6281244374242

Alamat Email : tria.amba@yahoo.com

Nama Orang Tua : Ayah : Hi.Sulaeman Ambah, S.Ag

Ibu : Dwi Endah Wiranti, S.Pd

Nama Saudara Kandung : Kakak : Masyita Ambah S.Pdi

Adik : Nur Humahira Ambah

Nama Suami : Praka Agus Salim

Riwayat Pendidikan :

1. Taman Kanak-kanak Harapan (tahun lulus 1997)
2. SDN 1 Mopait (tahun lulus 2003)
3. SMP NEGRI 1 Lolayan (tahun lulus 2006)
4. SMA NEGERI 2 KOTAMOBAGU (tahun lulus 2009)
5. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Riwayat Organisasi :

1. Panitia DIES NATALIS Fakultas Keperawatan 2011.
2. Panitia Inagusari Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado 2011.
3. Kordinator BEM Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Komisi Pengabdian pada Masyarakat 2012.
4. Panitia Inagusari Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado 2012.
5. Kordinator BPM Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Komisi Pengabdian pada Masyarakat 2013.
6. Panitia Seminar Nasional Tahun 2012 Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patutlah penulis panjatkan ke Hadirat ALLAH SWT, karena atas berkat, Ridho dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAILANG MANADO”**. Skripsi ini di tulis dalam rangka salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana S1 pada program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata hasil jerih payah penulis, tetapi berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak Orangtua, keluarga, Teman-teman yang senantiasa diberikan kepada penulis. Oleh karena itu, apa yang sudah penulis raih saat ini akan dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan dalam skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi Tanod, SS, SE, MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Sesilliea Sumual, BSN., Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Maria Vonny Rumampuk Dosen Pembimbing akademik penulis dari awal masuk kuliah sampai sekarang terima kasih atas saran, Nasehat dan masukan agar penulis menjadi mahasiswa yang lebih berkualitas dan berwawasan luas.
5. Dosen Pembimbing 1. Yakobus Siswadi, BSN, MSN., Terima kasih atas Bimbingan, yang sudah memberikan Kritik, Saran Serta motivasi yang sangat membantu Penulis dalam Kelancaran penyusunan Skripsi.
6. Dosen Pembimbing 2. DR. Laurentius Rumokoy., MSc, DESS., Terima kasih Atas bimbingan, yang sudah memberikan kritik, saran serta Motivasi yang sangat membantu Penulis dalam Kelancaran penyusunan Skripsi.
7. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Bailang Manado dan semua Tenaga Kesehatan, Terimakasih atas kesempatan yang diberikan dan bantuan bagi penulis dalam melakukan

penelitian sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian sampai dengan selesai di Puskesmas Bailang Manado.

8. Papa dan Mama tersayang Hi.Sulaeman Ambah., S.Ag., dan Dwi Endah Wiranti., S.Pd. yang selalu memberikan semangat, doa, Nasehat, serta kasih sayang kepada penulis dengan tulus hati.
9. Kakak ku Masyitah Ambah. S.Pdi, dan Adik ku Nur Humahira Ambah yang selalu memberikan semangat, doa, serta kasih sayang kepada penulis.
10. Suamiku Praka Agus Salim yang selalu memberikan motivasi, semangat, doa, kepada penulis untuk menggapai cita-cita dan selalu setia mendampingi selama penulis kuliah serta dalam penyusunan skripsi.
11. Keluarga besar Ambah-Datungsolang, Kel.Datungsolang-walang dan seluruh keluarga besarku di kotamobagu yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
12. Nenek ku Sopiah. Datungsolang dan Sapiah.Dugian terima kasih atas Nasehat dan doa buat penulis.
13. Pastor Drs. Aloysius Lerebulan, MSC., Th., terima kasih atas Bantuan bagi penulis selama Praktikum klinik semester yang selalu mengantarkan kami ke tempat praktik.
14. Buat Teman-teman kelas A dan semua teman-teman Angkatan 2009 yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan studi di Fakultas Keperawatan De La Salle Manado.
15. Sahabat-sahabatku dari SD, SMP, SMA yang sselalu memberikan semangat,doa dan dorongan bagi penulis agar sama-sama menjadi orang yang berguna untuk orang tua dan sama-sama berjuang dalam menyelesaikan studi.

Manado, Juli 2013

Penulis

Tria Rafiqah Ambah

ABSTRACT

TRIA RAFIQAH AMBAH

The Factors That Related To Provision Of Early Complementary Feeding- Breast Milk To Baby the Age 0-6 Months In The Public Center of Bailang, Manado

Additional food is the other than breast milk and infant formula. Along with the growing, baby will need energy, protein, and the other nutrients for growing. Babies who are breastfed do not require solid foods the age of 6 months.

The purpose of this research is to know the factors that associated with complementary feeding – Breast milk in the Public Health Center of Bailang, Manado. The research design used is analytic descriptive, by doing cross sectional approach, with a total sample is 54 respondents were taken by purposive sampling method.

Data collected by the researcher through give the questionnaire about early complementary feeding, educational factor, knowledge factor, nurse or health worker factor, and tradition or culture factor. This research started on 5 june until 19 june 2013. Based on the results of this research found that mothers with infants aged 0-6 there were 35 mothers (64,8%) who had given an early complementary feeding and 19 mothers (35,2%) did not give an early complementary feeding. meanwhile, given the level of significance $\alpha < 0,05$ obtained no significant relationship between education factor $p < 0,01$, knowledge factor $p < 0,01$, nurse or health worker factor $p > 0,05$, tradition or culture factor $p < 0,01$ in public health of Bailang, Manado.

Through this study, researcher expect that mother who have a baby that is still under the age of 0-6 months in order to give only exclusive breastfeeding and do not provide solid food to early. all the family, the community, and nurses that work together to increase the importance of exclusive breastfeeding in infant aged 0-6 months without any other additional food solid foods.

Keywords: Provision early complementary feeding – breast milk

References: 9 Books (2007 – Year 2012), 10 Internet File

ABSTRAK

TRIA RAFIQAH AMBAH

Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Bailang Manado

Makanan tambahan adalah makanan selain ASI dan susu formula. Seiring dengan pertumbuhan bayi kebutuhan akan energy, protein, dan zat gizi lainyapun makin bertambah. Bayi yang mengkonsumsi ASI tidak membutuhkan makanan padat sebelum mereka berusia 6 bulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Pemberian Makanan Pendamping MP-ASI dini di Wilayah Kerja Puskesmas Bailang Manado. Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. dengan sampel berjumlah 54 Responden yang di ambil dengan metode *Purposive Sampling*.

Data dikumpulkan oleh peneliti melalui pembagian lembar kuesioner Pemberian Makanan Pendamping MP-ASI Dini, Faktor Pendidikan, Faktor Pengetahuan, Faktor Perawat/Tenaga kesehatan, Faktor Tradisi/Budaya. Penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 12 Juni-14 Juni 2013. Berdasarkan hasil Penelitian diperoleh bahwa ibu-ibu yang memiliki bayi usia 0-6 ada 35 ibu (64,8%) yang sudah memberikan MP-ASI dini dan 19 ibu (35,2%) tidak memberikan MP-ASI dini. Sedangkan dengan melihat tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$ diperoleh ada hubungan yang signifikan antara Faktor Pendidikan ($p=0,00$), Faktor Pengetahuan ($p=0,00$), Faktor Perawat/Tenaga kesehatan ($p=0,010$), Faktor Tradisi/Budaya ($p=0,000$) di Wilayah Kerja Puskesmas Bailang Manado.

Melalui Penelitian ini Peneliti Mengharapkan agar ibu-ibu yang memiliki bayi yang masih dibawah usia 0-6 bulan agar Memberikan ASI Eksklusif saja dan tidak memberikan Makanan Pendamping terlalu dini. dan semua pihak keluarga, masyarakat, perawat agar saling bekerja sama untuk meningkatkan pentingnya pemberian ASI eksklusif di umur bayi 0-6 bulan tanpa Makanan Tambahan lainnya/Makanan Padat.

Kata Kunci : Pemberian MP-ASI Dini
Kepuskatakaan : 9 Buku (Tahun 2007- Tahun 2012), 10 Internet File

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
RIWAYAT HIDUP.....	
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

BAB 2 TINJAUAN KEPUSTAKAAN

2.1 Pengertian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	6
2.2 Jenis-Jenis MP-ASI.....	7
2.3 Waktu Pemberian MP-ASI.....	11
2.4 Tujuan Menunda Pemberian MP-ASI >6 Bulan.....	17
2.5 Resiko Pemberian Makanan Terlalu Dini.....	21

2.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Dini.....	23
2.7 Penelitian Terkait.....	25

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep.....	28
3.2 Hipotesis.....	29
3.3 Definisi Operasional.....	30

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	33
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
4.3 Populasi dan Sampel.....	33
4.4 Etika Penelitian.....	34
4.5 Instrumen Penelitian.....	35
4.6 Prosedur Penelitian.....	37
4.7 Pengolahan Data.....	38
4.8. Analisa Data.....	38

BAB V HASIL PENELITIAN

5.1 Analisa Univariat.....	40
5.2 Analisa Bivariat.....	43

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Faktor Pendidikan ibu berhubungan dengan pemberian MP-ASI Dini..	46
6.2 Faktor Pengetahuan berhubungan dengan pemberian MP-ASI Dini....	46

6.3 Faktor Perawat/Tenaga kesehatan berhubungan dengan pemberian MP-ASI Dini.....47

6.4 Faktor Tradisi/Budaya berhubungan dengan pemberian MP-ASI Dini.....48

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....50

7.1 Saran.....50

DAFTAR PUSTAKA.....52

LAMPIRAN.....1-14

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jadwal pemberian makanan pendamping ASI.....	7
Tabel 2	kecukupan gizi bayi.....	9
Tabel 3	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini	40
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Faktor Pendidikan pada Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini.....	41
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Faktor Pengetahuan pada Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini.....	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Perawat/Tenaga Kesehatan Pada pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini.....	42
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor tradisi/Budaya Pada pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini	42
Tabel 9	Hubungan Faktor Pendidikan dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP- ASI) Dini.....	43
Tabel 10	Hubungan Faktor Pengetahuan dengan pemberian Makanan Pendamping ASI (MP- ASI) Dini.....	43
Tabel 11	Hubungan Faktor Perawat/Tenaga Kesehatan dengan Pemberian MP-ASI Dini	44
Tabel 12	Hubungan Faktor Tradisi/Budaya dengan Pemberian Makanan Pendamping (MP- ASI) Dini di.....	45

DAFTAR GAMBAR

Tabel 1.	Kerangka Konsep Penelitian.....	28
----------	---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Puskesmas
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan (Non-Plagiat)
- Lampiran 5 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Petunjuk Pengisian Kuesioner dan Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7 : Master Tabel uji Valid
- Lampiran 8 : Tabel Hasil Uji Valid
- Lampiran 9 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 10 : Tabel Frekuensi Penelitian
- Lampiran 11 : Chi-Square Test (Tabel Crosstabs) Penelitian
- Lampiran 12 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 14 : Foto Dokumentasi Penelitian