

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATAN KEPATUHAN
DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM
PANCARAN KASIH GMIM MANADO**

SKRIPSI

ANASTASIA PAPARANG

12061158



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATAN KEPATUHAN
DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI RUMAH SAKIT UMUM
PANCARAN KASIH GMIM MANADO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

ANASTASIA PAPANANG

12061158



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATAN KEPATUHAN
DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSU
PANCARAN KASIH GMIM MANADO

Nama : Anastasia Paparang
Nim : 12061158
Fakultas : Keperawatan
Program studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 22 Juli 2016

Pembimbing I



Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Vivi S. Mampuk, S.Kep.,Ns., M.Kes

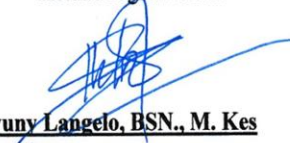
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahvuny Langelo, BSN., M. Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

DUKUNGAN KELUARGA DALAM MENINGKATAN KEPATUHAN
DIET PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSU
PANCARAN KASIH GMIM MANADO

Yang disusun dan diajukan oleh :

ANASTASIA PAPARANG



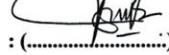
12061158

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 22 Juli 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS : 
2. Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kes : 
3. Vivi S Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes : 

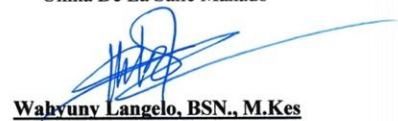
Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Dr. Indriani Yauri. MN

Ketua Program Studi
Fakultas keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

ABSTRAK

ANASTASIA PAPARANG. 12061158

Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus di RSUD Pancaran Kasih GMIM Manado.

Dosen Pembimbing: Gabriela Ere Badjo Dan Vivi S Mampuk

Latar Belakang: Diabetes Melitus adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang mengalami peningkatan kadar gula darah (glukosa) akibat kekurangan hormon insulin secara absolut maupun relatif yang ditandai dengan gangguan metabolisme. Kendala penanganan diet diabetes melitus adalah kejenuhan pasien mengikuti terapi diet dan kurangnya dukungan keluarga. Jika dukungan keluarga tidak ada maka penderita diabetes melitus akan tidak patuh dalam melaksanakan diet, sehingga diabetes melitus tidak terkontrol dan terjadi komplikasi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga dalam meningkatkan kepatuhan diet penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado. **Metode:** Penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah pasien diabetes melitus yang dirawat di Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purosize sampling* sebanyak 45 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil penelitian:** dari 15 responden (33,3%) yang memiliki dukungan keluarga kurang, terdapat 1 responden (2,2%) yang patuh dalam melakukan diet, dan 14 responden (31,1%) yang tidak patuh dalam melakukan diet. Sedangkan dari 30 responden (66,7%) yang memiliki dukungan keluarga baik terdapat 27 responden (60,6%) yang patuh dalam melakukan diet, dan 3 responden (6,7%) tidak patuh dalam melakukan diet. Dukungan dari keluarga dapat mempengaruhi penderita diabetes melitus dalam melakukan diet. Berdasarkan taraf kemaknaan $\alpha < 0,005$ didapatkan *p value* 0,000. **Kesimpulan:** dukungan dari keluarga dapat meningkatkan kepatuhan diet pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, Kepatuhan diet Diabetes Melitus

Kepustakaan : 15 buku (2007-2016), 14 Jurnal (2007-2016)

ABSTRACT

ANASTASIA PAPARANG 12061158

Family support in enhancing dietary compliance of patients with diabetes mellitus in hospital Arc of Love Manado.

District. Thesis Advisers: Gabriela Ere Badjo And Vivi S Mampuk

***Background:** Diabetes Mellitus is a collection of symptoms that arise in someone who has elevated blood sugar levels (glucose) due to deficiency of the hormone insulin in absolute and relative that is characterized by metabolic disorders Management of Diabetes Mellitus one of them with a balanced diet. Constraints handling diabetes mellitus diet is the saturation of patients following diet therapy and lack of family support. If there is no family support, people with diabetes mellitus will be disobedient in carrying out the diet, so diabetes mellitus uncontrolled and complications occur **Purpose:** This study aims to determine the support of families in improving adherence to diabetes mellitus diet at GMIM Manado Pancaran Kasih General Hospital. **Method:** This research is a quantitative analysis using cross sectional approach. The population of this study is diabetes mellitus patients who are treated in the General Hospital Pancaran Kasih GMIM Manado. Sampling using purposive sampling technique as many as 45 respondents who meet the inclusion criteria. The instrument used in this study is questionnaire and analyzed using Chi-Square test. **Results:** From 15 respondents (33.3%) who had poor family support, there were 1 respondent (2.2%) obedient in diet, and 14 respondents (31.1%) who did not adhere to diet. While 30 respondents (66,7%) had good family support for 27 respondents (60,6%) who were obedient in diet, and 3 respondents (6.7%) did not adhere to diet. Support from the family can affect people with diabetes mellitus in the diet. Based on the significance level $\alpha < 0.005$ obtained p value 0,000. **Conclusion:** support from family can improve dietary adherence of diabetes mellitus patients.*

Keywords : Family Support, Compliance diet Diabetes Mellitus

Literature : 15 books (2007-2016), 14 Journal (2007-2016)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 16 Juni 2016

Mahasiswa,

| | |
|---------------|-----------------------|
| Nama | : Anastasia Paparang |
| NIM | : 12061158 |
| Jenjang | : Sarjana Keperawatan |
| Program Studi | : Ilmu Keperawatan |
| Fakultas | : Keperawatan |

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang. Oleh karena rahmat dan kasihnya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Adapun penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak dapat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indrani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS, Penguji Satu yang telah menguji dan memberikan kritikan dan saran dalam memperbaiki skripsi.
5. Gabriela E. Badjo, S.Kp., M.Kes, Pembimbing Satu yang telah memberikan saran, masukan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Vivi S. Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes, Pembimbing Dua yang telah memberikan saran, masukan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Dr. Laurentius Rumokoy, MSC., DESS, Dosen Pembimbing Akademik.
8. Direktur Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
9. Para pasien yang menderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado.
10. Papa, Mama, Brian, Juven dan Chelsea beserta keluarga besara yang telah memberikan semangat dan dukungan serta doa yang tak terhingga selama studi hingga mendapat gelar Sarjana Keperawatan.

11. Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
12. Seluruh rekan mahasiswa se-angkatan 2012, terutama teman-teman kelas C dan D.
13. Teman-teman satu dosen pembimbing Hilda, Vira, Nanda dan teman-teman yang selalu membantu dalam proses penyusunan skripsi ini Judfrensen, Fidelis, Lya, Rafly, Angel, Intan, Silfrianti dan Monica.
14. Teman-teman kos vilma dan wayan yang sudah memberikan dukungan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
15. Pihak-pihak lain yang membantu dalam penyelesaian penulisan laporan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan-kekurangan untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran dari semua pihak untuk perbaikan dimasa mendatang.

Akhir kata, semoga laporan penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan di dunia keperawatan.

Manado, 15 Maret 2016

Anastasia Paparang

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 14 |
| 1.1 Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Tujuan Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Ringkasan Isi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Konsep Diabetes Melitus..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Konsep Kepatuhan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 Konsep Diet Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 Konsep Dukungan Keluarga..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 Penelitian Terkait..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.6 Aplikasi Teori menurut Dorothea Orem..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Kerangka Konsep..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Hipotesis | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Definisi Operasional | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV METODE PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 Desain Penelitian | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---|-------------------------------------|
| 4.2 Lokasi Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.3 Waktu Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.4 Populasi | Error! Bookmark not defined. |
| 4.5 Instrumen Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| 4.6 Proses Pengumpulan Data | Error! Bookmark not defined. |
| 4.7 Analisa Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.8 Etika Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V HASIL PENELITIAN | Error! Bookmark not defined. |
| 5.1 Deskripsi Tempat Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5.2 Data Demografi | Error! Bookmark not defined. |
| 5.3 Hasil Analisa Univariat..... | Error! Bookmark not defined. |
| 5.4 Hasil Analisa Bivariat..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| 6.1 Dukungan Keluarga dalam Meningkatkan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus | Error! Bookmark not defined. |
| BAB VII PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| 7.1 Kesimpulan | Error! Bookmark not defined. |
| 7.2 Saran | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Jadwal makan penderita Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Jurnal Penelitian Terkait **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan Usia Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Lama menderita penyakit diabetes melitus..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi frekuensi Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus di Rumah Sakit Umum Pancaran Kasih GMIM Manado **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori *Self Care* oleh Dorothea Orem ...**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Modifikasi teori Dorotheo Orem dalam penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Bagan 2. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Izin: Pengambilan Data Awal

Lampiran 5 Lembar Uji Reabilitas dan Validitas Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan ijin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal

Lampiran 10 Lembar Revisi Skripsi

Lampiran 11 Hasil Uji

