

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PENCEGAHAN GASTRITIS PADA MASYARAKAT DI BUHA
LINGKUNGAN VIII KECAMATAN MAPANGET**

SKRIPSI

DESIANI HILDA ALFONS

12061161



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PENCEGAHAN GASTRITIS PADA MASYARAKAT DI BUHA
LINGKUNGAN VIII KECAMATAN MAPANGET**

SKRIPSI

Oleh:

DESIANI HILDA ALFONS

12061161

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN GASTRITIS PADA
MASYARAKAT DI BUHA LINGKUNGAN VIII
KECAMATAN MAPANGET**

Nama : Desiani Hilda Alfons
NIM : 12061161
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 22 Juli 2016

Pembimbing I



Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Vivi Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN GASTRITIS PADA
MASYARAKAT DI BUHA LINGKUNGAN VIII
KECAMATAN MAPANGET**

Yang disusun dan diajukan oleh :

DESIANI HILDA ALFONS



12061161

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 22 Juli 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

- | | |
|---|---|
| 1. Natalia E. Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS | () |
| 2. Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kes | () |
| 3. Vivi Syuli Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes | () |

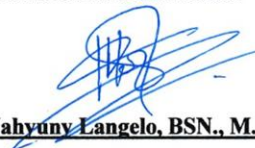
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 18 Juli 2016

Mahasiswa,

Nama : Desiani Hilda Alfons
NIM : 12061161
PS : Sarjana Keperawatan
Prog : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Keperawatan Unika De La Salle Manado

ABSTRAK

Desiani Hilda Alfons, 12061161

Efektivitas Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Pencegahan Gastritis pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.

Gabriela Ere Badjo dan Vivi Mampuk

Gastritis merupakan penyakit yang sering kita jumpai dalam masyarakat, kurang pengetahuan tentang pencegahan penyakit ini menjadi salah satu penyebabnya. Gastritis adalah suatu proses inflamasi pada lapisan mukosa dan sub mukosa pada lambung. Dalam pencegahan penyakit gastritis, diperlukan pengetahuan yang baik untuk meningkatkan perilaku dari pencegahan penyakit gastritis, untuk itu diperlukan adanya penyuluhan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan pada masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitasnya penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan pencegahan gastritis pada masyarakat.

Metode penelitian yang digunakan yaitu *Pra Experiment* dengan jenis rancangan *one group pre dan post test design* dengan populasi yang diambil adalah masyarakat yang bertempat tinggal di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget sebanyak 145 orang. Sampel yang didapatkan sebanyak 20 dengan menggunakan rumus freeder. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan uji *Paired Simple t-Test*. Untuk menguji pengetahuan masyarakat dan efektivitas penyuluhan kesehatan digunakan alat ukur yaitu kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya oleh peneliti.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan kesehatan yaitu dari 6 orang (30%) dengan pengetahuan baik menjadi sebanyak 19 orang (95%) dengan $P \text{ value} = 0,000$.

Kesimpulan adanya efektivitas penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan pencegahan gastritis pada masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.

Kata Kunci : Gastritis, Penyuluhan Kesehatan, Pengetahuan, Masyarakat.

Kepustakaan : 18 Buku (2010-2015), 6 Jurnal (2010-2015)

ABSTRACT

Desiani Hilda Alfons 12061161

**Effectiveness of Health Education Towards Knowledge of Gastritis Prevention
On The Community in Buha Neighborhood VIII Mapanget District.**

Gabriela Ere Badjo Supervisor I and Vivi Mampuk Supervisor II.

Gastritis is a disease that we often encounter in society, lack of knowledge about the prevention of this disease to be one cause. Gastritis is an inflammatory process in the mucosa and sub mucosal lining of the stomach. In the prevention of gastritis, it is necessary for health education in improving the knowledge society. The purpose of this study to determine the effectiveness of health education on the knowledge of gastritis prevention on the society.

The research method used is Pre Experiment with the type of design one group pre and post test design with a population taken that are people who reside in the Buha Neighborhood VIII Mapanget District as 145 people. Samples obtained were as many as 20 is by using the freeder formula. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis is by using Paired Simple t-Test. To test the knowledge of the public and the effectiveness of health education a measuring tool is used which is a questionnaire that has been tested for validity and reliability by researchers.

The results showed an increase of knowledge before and after health education that is of 6 people (30%) with good knowledge to as many as 19 people (95%) with a p value = 0.000.

The Conclusion is that there is an effective of health education on knowledge gastritis prevention in communities in Buha Neighborhood VIII Mapanget District.

Keywords : Gastritis, Health Education, Science Society.

Literature : 18 Books (2010-2015), 6 Journal (2010-2015)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan hormat saya panjatkan pada Tuhan Yesus Kristus karena anugerah dan kasih Tuhan Yesus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Pencegahan Gastritis pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget” dengan baik. Skripsi ini adalah salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, apa yang sudah penulis raih saat ini akan dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Revi R. H. M.Tanod, SS, SE, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Gabriela Ere Badjo, S.Kp., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi.
5. Vivi S. Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Laurentius Rumokoy, MSC. DESS, Dosen Pembimbing Akademik yang memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan keempat adik tercinta Jerry, Iren, Wendy, dan Haris Alfons yang telah menjadi inspirasi, motivasi dan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Andika Esra Awoah, SH yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Palardus B. Situmorang, yang telah memberikan izin dan telah membantu dalam proses penelitian.
10. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta bersama-sama berjuang dalam penyelesaian pembuatan skripsi ini yaitu Intan, Indri, dan Tasya.
11. Teman-teman Mahasiswa Angkatan 2012 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terlebih khusus kelas C dan D atas kebersamaannya, kekompakan serta saling mendukung satu sama lain.
12. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari tidak ada yang sempurna di dunia ini begitu pula dengan skripsi ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran yang bersifat membangun untuk skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif bagi para pembaca pada umumnya.

Manado, 18 Juli 2016

Penulis

Desiani Hilda Alfons

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ringkasan Isi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Gastritis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Penyuluhan Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.4. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.5 Aplikasi Teori Determinan Perilaku terhadap Pengetahuan Pencegahan Gastritis pada Masyarakat....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	Error! Bookmark not defined.
3.1. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.6	Proses Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.8	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Hasil Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Hasil Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
6.1	Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pencegahan Gastritis Pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VII PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
7.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
7.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	19
Tabel 5.1	Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.....	29
Tabel 5.2	Distribusi Berdasarkan Golongan Umur pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.....	29
Tabel 5.3	Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.....	30
Tabel 5.4	Distribusi Berdasarkan Jenis Pekerjaan pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.....	30
Tabel 5.5	Distribusi Berdasarkan Riwayat Penyakit pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget.....	30
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	30
Tabel 5.7	Efektivitas Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Pencegahan Gastritis pada Masyarakat di Buha Lingkungan VIII Kecamatan Mapanget	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Teori Determinan Perilaku.....	15
Gambar 2.2	Teori Perilaku dalam Efektivitas Penyuluhan Kesehatan terhadap Pengetahuan Pencegahan Gastritis pada Masyarakat.....	17
Gambar 3.1	Kerangka Konsep.....	18
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian.....	21
Gambar 4.2	Prosedur Pengumpulan Data.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	CV (<i>Curriculum Vitae</i>)
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Lembar Uji Reliabilitas dan Validitas Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran 6	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Hasil Uji Normalitas Data, Univariat Demografi, Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan dan Hasil Uji Bivariat
Lampiran 10	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 11	Leaflet Pencegahan Penyakit Gastritis

