

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
LANSIA DI DESA MORONGE SELATAN I KECAMATAN
MORONGE KABUPATEN TALAUD**

SKRIPSI

Disusun oleh :

MINELGA MATONENG

09061150



PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2013

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
LANSIA DI DESA MORONGE SELATAN I KECAMATAN
MORONGE KABUPATEN TALAUD**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Katolik
De La Salle Manado**

Disusun oleh :

MINELGA MATONENG

09061150



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2013



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Minelga Matoneng
NIM : 09061150
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi
Lansia di Desa Moronge Selatan I
Pembimbing : I. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep
II. Samuel Layuk SKM., M.Kes

Menyetujui,

Manado, 6 Juli 2013

Pembimbing I

Drs. Julianus Ake, S.Kp.,M.Kep

Pembimbing II

Semuel Layuk SKM., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns.,MSN

Ketua Program Studi

Sesilliea Sumual, BSN

CURRICULUM VITAE



Nama : Minelga Matoneng

NIM : 09061150

Tempat Tanggal Lahir : Moronge, 28 Februari 1991

Pekerjaan : Mahasiswa

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tahun Masuk : 2009

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Desa Moronge Selatan I Kec. Moronge Kab. Talaud

Pembimbing : 1.Drs. Julianus Ake, S.Kp.,M.Kep
2. Samuel Layuk, SKM, M.Kes

Riwayat Pendidikan :

1. TK IMANUEL BEO, Tahun 1996-1997
2. SD YPK GMIST Nazareth Moronge, Tahun 1997-2003
3. SLTP NEGERI 2 Lirung, Tahun 2003-2006
4. SMA NEGERI 1 Lirung, Tahun 2006-2009
5. FAKULTAS KEPERAWATAN UNIKA DE LA SALLE MANADO, Tahun 2009-2013

ABSTRACT

Minelga Matoneng, 2013. Factors Affecting the Nutrition Status of the Elderly in South Moronge I Village, Moronge District, Talaud Regency. Under the guidance of Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep. and Semuel Layuk, SKM., Kes.

Currently the number of elderly population (aged 60 years and above) in Indonesia is expected to increase rapidly. The decrease of physical endurance causes them susceptible to diseases, which leads to a lower quality of life of the elderly. Nutritional issues and diseases that are affected by the food that normally afflict the elderly are related to the problems of excess and malnutrition.

This study aims to determine factors that are associated with nutrient status of the elderly in South Moronge I village, Moronge District, Talaud Regency. Primary data were taken in a form of anthropometric data measurement (height and weight), and interviews for the elderly's characteristics (age, knowledge of nutrition) and income. This study used a descriptive analytical research method with *cross sectional* approach, with a total sample of 89 respondents. The analysis used *waschi square*.

The conclusion was that there were more elderly with excess nutrient status (42,7 %), normal (37,1 %) and malnutrition (20,2%). Statistically, there was a significant relationship between age and elderly's nutritional status ($p = 0,012$), between the knowledge of nutrition and the nutritional status ($p = 0,049$) and between income and nutritional status (0,000).

Key words: Nutrition status, elderly, income, Nutrition knowledge.

References: 15 books, 2 theses and 5 Internet files.

ABSTRAK

Minelga Matoneng, 2013. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di desa Moronge Selatan I Kecamatan Moronge Kabupaten Talaud. Di Bawah Bimbingan Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep. dan Semuel Layuk, SKM., M.Kes.

Saat ini jumlah lanjut usia (usia 60 tahun ke atas) di Indonesia diperkirakan semakin meningkat. Penurunan daya tahan tubuh lansia menyebabkan lansia mudah terserang penyakit dan menyebabkan kualitas hidup lansia menjadi rendah. Masalah gizi dan penyakit yang dipengaruhi oleh makanan yang sering kali menimpa lansia adalah berkaitan dengan masalah kekurangan dan kelebihan gizi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi lansia di desa Moronge Selatan I Kecamatan Moronge Kabupaten Talaud. Data primer yang diambil berupa pengukuran data antropometri (tinggi badan, berat badan) dan wawancara untuk data karakteristik lansia (umur, pengetahuan gizi) dan pendapatan. Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 89 responden. Analisis yang digunakan adalah *chi square*.

Kesimpulannya lansia lebih banyak dengan status gizi lebih (42,7%), normal (37,1%) dan kurang (20,2%). Secara statistik terdapat hubungan antara umur dengan status gizi lansia ($\rho=0,012$), terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi lansia ($\rho=0,049$) dan terdapat hubungan antara pendapatan dengan status gizi lansia ($\rho=0,000$).

Kata kunci : Status Gizi, Lansia, Umur, Pendapatan, Pengetahuan Gizi.

Kepustakaan : 15 buku, 2 skripsi, 5 file internet

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan tuntunan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Lansia di Desa Moronge Selatan I Kecamatan Moronge Kabupaten Talaud

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Dela Salle Manado Penulis menyadari bahwa dalam masa perkuliahan hingga penulisan skripsi ini penulis banyak dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
2. Samuel Layuk, SKM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing kedua dan penguji tesis yang menyediakan waktu dan tenaga serta memberikan saran demi penyempurnaan skripsi ini.
3. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., M.Kep yang telah meluangkan waktu untuk menguji skripsi serta memberikan masukan agar penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Kepada Pimpinan Fakultas Keperawatan beserta staf, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan beserta staf dan semua dosen Fakultas Keperawatan beserta staf yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Kepala Desa Moronge Selatan I, Sekretaris Desa Moronge Selatan I atas kerjasai dan bantuannya selama penelitian ini dilaksanakan.
6. Keluargaku tercinta : Papa, Mama, Adik, Opa, Oma yang selalu member dukungan doa dan semangat selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
7. Buat keluarga besar yang ada di Talaud dan di Manado yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada penulis.

8. Teman-teman seperjuangan angkatan 2009 Fakep DLSU, yang tak dapat kusebutkan satu per satu yang telah mewarnai hari-hariku selama 4 tahun.
9. Para lansia yang telah bersedia menjadi responden yang sangat membantu kelancaran dalam penelitian ini.
10. Serta semua pihak yang turut membantu dalam keberhasilan ini, yang tak dapat kusebutkan satu per satu.

Dengan segala keterbatasan, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan tetapi mudah-mudahan dapat memberi manfaat dan tambahan ilmu pengetahuan bagi kita semua.

Manado, 6 Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
CURRICULUM VITAE	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
Bab I : PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	4
3. Tujuan Penelitian	4
4. Manfaat Penelitian	5
Bab II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia.....	7
2.2 Kondisi Fisiologis Lansia.....	10
2.3 Status Gizi	13
2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	18
Bab III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS AN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep.....	20
3.2 Hipotesis.....	21
3.3 Definisi Operasional	21

Bab IV : METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	24
4.2 Lokasi Penelitian.....	24
4.3 Populasi dan Sampel	24
4.4 Instrumen Penelitian	26
4.5 Prosedur Penelitian	26
4.6 Pengolahan data	27
4.7 Analisa data.....	27
Bab V : HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Analisa Univariat.....	29
5.2 Hasil Analisa Bivariat	31
Bab VI : PEMBAHASAN	
6.1 Hubungan Umur dengan Status Gizi Lansia	34
6.2 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Lansia	35
6.3 Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi Lansia	36
Bab VII : KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	37
7.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 : Definisi Operasional	20
Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi	29
Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	29
Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Gizi.....	30
Tabel 5.4 : Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendapatan.....	31
Tabel 5.5 : Hubungan Umur dengan Status Gizi	31
Tabel 5.5 : Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	32
Tabel 5.6 : Hubungan Pendapatan dengan Status Gizi	33

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 : Status Gizi IMT	14
Tabel 2.2 : Klasifikasi Status Gizi menurut IMT	14
Tabel 3.1 : Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	40
Lampiran 2	:	Lembar Kuesioner Pengukuran Fisik Antropometri .	41
Lampiran 3	:	Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan	42
Lampiran 4	:	Lembar Kuesioner Pendapatn	43
Lampiran 5	:	Hasil Uji Kuesioner Penelitian.....	44
Lampiran 6	:	Hasil Uji Univariat	46
Lampiran 7	:	Hasil Uji Bivariat	48
Lampiran 8	:	Kartu Bimbingan RisetKeperawatan	51
Lampiran 9	:	Lembar Konsultasi	53
Lampiran 10	:	Surat-surat	57