

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PEMAHAMAN
DAMPAK PERGAULAN SEKS BEBAS DI SMA KATOLIK ST.
IGNATIUS MALALAYANG MANADO**

SKRIPSI

Disusun oleh :

IGNATIA SURUSA

09061142



PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2013

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PEMAHAMAN
DAMPAK PERGAULAN SEKS BEBAS DI SMA KATOLIK ST.
IGNATIUS MALALAYANG MANADO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

IGNATIA SURUSA

09061142



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 3**



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO-INDONESIA

Nama Mahasiswa : Ignatia Surusa
Nim : 09061142
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Efektivitas Promosi Kesehatan tentang Kesehatan Reproduksi Terhadap Pemahaman Dampak Pergaulan Seks Bebas di SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado
Pembimbing : 1. Yakobus Siswadi, BSN., MSN
2. Dr. Ir. Laurentius Rumokoy, MSc.,DESS

Menyetujui,

Manado, 22 Agustus 2013

Pembimbing I

(Yakobus Siswadi, BSN., MSN)

Pembimbing II

(Dr. Ir. Laurentius Rumokoy, MSc.,DESS)

Mengetahui,

Dekan

(M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns, MSN)

Ketua Program Studi

(Sesilliea G Sumual, BSN)

PERNYATAAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN TENTANG
KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP PEMAHAMAN
DAMPAK PERGAULAN SEKS BEBAS DI SMA KATOLIK ST.
IGNATIUS MALALAYANG MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh:

IGNATIA SURUSA

09061142

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada tanggal 22 Agustus 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---|
| 1. Dr. Ir. Laurentius Rumokoy, MSc., DESS | (.....) |
| 2. Fredna J M Robot, S.Kep.,Ns, M.Kep | (..... ) |
| 3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns. MSN | (.....) |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan

Unika De La Salle

Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns. MSN

Ketua Program Studi

Ilmu Keperawatan

Unika De La Salle Manado

Sesilliea G Sumual, BSN

BIODATA



Penulis bernama Ignatia Surusa yang dilahirkan oleh Kel. Surusa Luntungan pada tanggal 10 Juni 1990 tempatnya di Kota Tomohon. Penulis mempunyai seorang kakak perempuan dan sekarang sudah berkeluarga. Penulis pada tahun 1995 masuk TK Katolik Santa Anna di Kokoleh Satu Kecamatan Likupang, kemudian setelah itu masuk SD Katolik Santa Theresia Malalayang Manado pada tahun 1996, pada tahun 2002 lanjut dengan SMP Katolik Santa Theresia Malalayang Manado, pada tahun 2005 masuk SMA Katolik Santu Thomas Aquino Manado dan lulus pada tahun 2008. Setelah itu pada tahun 2009 masuk Universitas Katolik De La Salle Manado mengambil fakultas keperawatan dan bisa memberikan diri dalam UKM (unit kegiatan mahasiswa) KSR (korps sukarelawan) PMI serta bersyukur bisa mendapat tanggung jawab dalam pengurus organisasi sebagai bendahara. Dalam lingkungan berorganisasi digereja juga aktif mengikuti ibadah dan bisa dipercayakan lagi dalam kepengurusan tingkat paroki menjadi anggota seksi bidang liturgi dan untuk tingkatan rayon bisa menjadi sekertaris. Kemudian yang menjadi motto hidup dari penulis adalah motto dari Pelindung Parokinya sendiri Santa Theresia dari kanak-kanak Yesus (Paroki Santa Theresia Malalayang) yaitu “ Ma Vocation est La Amor ” yang artinya Panggilanku adalah Cinta. Dan dalam motto ini sesuai dengan profesi penulis yang terjun didunia kesehatan yang dengan bijkasana dan penuh kesabaran dalam melayani para orang-orang yang menderita sakit. Penulis sangat bersyukur juga karena bisa memberikan diri dalam pelayanan dalam lingkungan gereja maupun profesinya.

ABSTRAK

Ignatia Surusa. Efektivitas Promosi Kesehatan tentang Kesehatan Reproduksi terhadap Pemahaman Dampak Pergaulan Seks Bebas di SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado. Di bimbing oleh: 1. Yakobus Siswadi, BSN., MSN , 2. Dr. Ir. Laurentius Rumokoy, MSc., DESS.

Promosi kesehatan adalah suatu tindakan yang dilakukan untuk memberikan penyuluhan kesehatan baik dalam bentuk seminar maupun dalam media masa ataupun media cetak. Dalam hal ini promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi sangat penting bagi perkembangan zaman yang berada pada zaman modernisasi saat ini. Sehingga diperlukan pemahaman yang baik dan cara-cara untuk mencegah terjadinya pergaulan free seks di kalangan remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi pada siswa/remaja terhadap pemahaman dampak pergaulan seks bebas di SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado. Desain penelitian ini menggunakan penelitian pra-eksperimen dengan menggunakan desain pra ekperimental, yaitu desain *one group pre-post test design*, dimana satu orang diuji dua kali (sebelum dan sesudah perlakuan). Dimana peneliti akan menguji variabel bebas yaitu efektivitas promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi pada siswa/remaja dengan variabel terikat yaitu pemahaman pencegahan pergaulan seks bebas . Penelitian ini melibatkan 60 responden dengan instrument berupa kuesioner yang terdiri dari 3 bagian, data individu responden, 10 pertanyaan tentang efektivitas promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi dan 14 pertanyaan kesehatan reproduksi siswa-siswi/remaja terhadap pemahaman dampak pergaulan seks bebas. Setelah dilakukan uji T berpasangan disimpulkan bahwa ada efektivitas promosi kesehatan tentang kesehatan reproduksi terhadap pemahaman dampak pergaulan seks bebas dengan nilai $\rho = 0.000$.

Kata Kunci : Efektivitas Promosi Kesehatan, Pemahaman Dampak Pencegahan

Kepustakaan : 20 Buku

ABSTRACT

Ignatia Surusa. The effectiveness of Health Promotion about human reproduction in relation with free sex knowledge at SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado. Mentored by : 1. Yakobus Siswadi, BSN ; 2. Dr. Ir. Laurentius Rumokoy, MSc, DESS.

Health promotion is an action by giving some information to the community through seminars, mass media, or electronic media. This means that the promotion about human reproduction is an important aspect especially in this modernization era. It is important to remind people about the prevention of free sex specifically to the young generations. The purpose of this research is to identify the health promotion effectiveness, and sex education specifically to students at SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado. The method of this research is using pre-experimental research by one group pre-post test design method, where one student will be tested twice (before and after test). Research will test independent variable, which is the affectivity of human reproduction of students with dependent variable, which is the prevention of free sex on students. This research contain 60 respondents with instruments such as 3 parts questionnaires, personal information, 10 question about the affectivity of health promotion, 14 about human reproduction on students in relation with free sex risk. After T couple test, the conclusion is there is a relation between promotion effectiveness on free sex resultsh with $p=0,000$.

Keywords : Health Promotion Effectiveness, Understanding Promotion Risks

Bibliography : 20 Books

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji dan Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Efektivitas Promosi Kesehatan tentang Reproduksi terhadap Pemahaman Dampak Pergaulan Seks Bebas di SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado. Penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tuaku yang tercinta serta kakak yang selalu memberikan dukungan dan doanya yang menjadi motivasi bagi penulis.

Dengan selesainya skripsi ini, Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pst. Revi Rafael H. M Tanod, SE, SS, MA. Rektor Unika De La Salle Manado.
2. Pst. Benny Salombre, Pr. Pimpinan Yayasan Pendidikan Unika De La Salle Manado.
3. DR. Valentino Lumowa. PR 3 dalam Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bantuan pendidikan dan semangat serta motivasi dalam menyelesaikan pendidikan.
4. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN. Dekan Fakultas Keperawatan dan pembimbing akademik selama menempuh pendidikan ilmu keperawatan.
5. Sesilliea G Sumual, BSN. Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan yang telah membimbing dan mengarahkan saya dalam menempuh pendidikan ilmu keperawatan.

6. Yakobus Siswadi, BSN., MSN. Dosen Pembimbing Satu yang sudah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Dr. Ir. Laurentius Rumokoy, MSc., DESS. Dosen Pembimbing Dua yang sudah membimbing saya dalam penyelesaian skripsi ini.
8. DRS. Zadok Koyoba kepala sekolah SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian.
9. Para siswa-siswi SMA Katolik St. Ignatius Malalayang Manado yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Mama, papa, kakak dan keluarganya beserta ponakanku Tristan yang lucu dan mengemaskan, Kel. Besar Surusa, Kel. Besar Luntungan, beserta keluarga dan kerabat yang tidak bisa di sebutkan satu-persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan yang besar selama ini.
11. Seluruh rekan mahasiswa-mahasiswi angkatan 2009, yang telah memberikan bantuan, semangat, kritikan dan masukan bagi penulis.
12. Seluruh teman-teman UKM KSR PMI De La Salle Manado yang telah memberikan bantuan, semangat, kritikan dan masukan bagi penulis.
13. Teman-teman terbaik saya: Jeni Karundeng, Brigita Rumagit, Theresia Ngala, Ricky Montolalu, Andy Patipawae, Malvino Limpele dan David Jaury serta yang tidak bisa saya sebutkan lagi satu-persatu yang telah membantu saya selama penelitian serta mendukung saya dengan doa dan semangat. Tuhan Memberkati kita semua.
14. Pihak-pihak lain yang membantu dalam penyelesaian penulisan laporan penelitian ini.

Dalam penyusunan hasil penelitian ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritikan untuk perbaikan sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, semoga laporan penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan pengetahuan. Semoga Tuhan selalu memberkati kita semua.

Manado, Agustus 2013

Penulis,

Ignatia Surusa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	3
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 EFEKTIVITAS.....	6
2.2 KESEHATAN REPRODUKSI.....	8
2.3 FREE SEKS (SEKS BEBAS).....	9
2.4 REMAJA.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	28
3.1 KERANGKA KONSEP.....	28
3.2 HIPOTESIS.....	28

3.3	DEFINISI OPERASIONAL	29
BAB IV	METODOLOGI PENELITIAN.....	31
4.1	DESAIN PENELITIAN.....	
4.2	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	31
4.3	VARIABEL-VARIABEL PENELITIAN.....	31
4.4	INSTRUMEN PENELITIAN.....	31
4.5	POPULASI DAN SAMPEL.....	32
4.6	PENGOLAHAN DATA.....	33
4.7	ETIKA PENELITIAN.....	34
4.8	PROSEDUR PENELITIAN.....	35
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	37
5.1	GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	37
5.2	HASIL UNIVARIAT.....	39
BAB VI	PEMBAHASAN.....	43
BAB VII	PENUTUP.....	45
7.1	KESIMPULAN.....	45
7.2	SARAN.....	45
	DAFTAR PUSTAKA.....	47
	LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Konsep.....	28
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel	1.1	Umur	39
Tabel	1.2	Jenis Kelamin	40
Tabel	1.3	Kesehatan Reproduksi.....	41
Tabel	1.4	Pemahaman Dampak Pergaulan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

A. Surat Permohonan Skripsi	49
B. Surat Permohonan Penelitian	49
C. Surat Keterangan telah melakukan penelitian	49
D. Surat pernyataan (Non-Plagiat)	50
E. Kartu Bimbingan	51
F. Lembar Konsultasi	53
G. Persetujuan Responden	60
H. Lembar Kuesioner	61
I. Master Tabel	65
J. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	73
K. T-test	78
L. Frequency Tabel	80