

**HALAMAN JUDUL**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
ANAK REMAJA TENTANG BAHAYA HIV/AIDS  
DI SMA NEGERI 6 BINSUS TOBELO  
KABUPATEN HALMAHERA UTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan di  
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado

**ARIANCE DELWIN ANDALANGI**

**12061195**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2016**

## LEMBAR ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SERJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 19 Juli 2016

Mahasiswa,

Nama	: Ariance Delwin Andalangi
NIM	: 12061195
Program Studi	: Serjana Keperawatan
Program	: Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Keperawatan UKDM

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
ANAK REMAJA TENTANG BAHAYA HIV/AIDS  
DI SMA NEGERI 6 BINSUS TOBELO  
KABUPATEN HALMAHERA UTARA

Nama : Ariance Delwin Andalangi  
NIM : 12061195  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 19 Juli 2016

Pembimbing I



Herman J. Warouw, SKM., M.Kep

Pembimbing II



Laurensi Meity. Sasube, M.Biotech

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
ANAK REMAJA TENTANG BAHAYA HIV/AIDS  
DI SMA NEGERI 6 BINSUS TOBELO  
KABUPATEN HALMAHERA UTARA

Yang disusun dan diajukan oleh :

ARIANCE DELWIN ANDALANGI

12061195

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 19 Juli 2016  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Ns. Amatus Yudi. Ismanto, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep., An (  )
2. Herman J. Warouw, SKM., M.Kep (  )
3. Laurensi Meity. Sasube, M.Biotech (  )

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle



Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN IDENTITAS TIM PENGUJI SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
ANAK REMAJA TENTANG BAHAYA HIV/AIDS  
DI SMA NEGERI 6 BINSUS TOBELO  
KABUPATEN HALMAHERA UTARA**

Nama : Ariance Delwin Andalangi  
NIM : 12061195  
Program Study : Ilmu Keperawatan  
Minat :

**KOMISI PEMBIMBING :**

Ketua : Herman J. Warouw, SKM., M.Kep  
Anggota : Laurensi Meity. Sasube, M.Biotech

**TIM DOSEN PENGUJI :**

Dosen penguji 1 : Ns. Amatus Yudi. Ismanto, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep., An  
Dosen penguji 2 : Herman J. Warouw, SKM., M.Kep  
Dosen penguji 3 : Laurensi Meity. Sasube, M.Biotech  
Tanggal ujian : 19 Juli 2016  
SK Penguji :

## ABSTRAK

**ARIANCE DELWIN ANDALANGI**  
**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN ANAK**  
**REMAJA TENTANG BAHAYA HIV/AIDS DI SMA NEGERI 6 BINSUS TOBELO**  
**KABUPATEN HALMAHERA UTARA.**  
**PEMBIMBING : PEMBIMBING OLEH HERMAN J. WAROUW DAN LAURENSI**  
**MEITY. SASUBE.**

Masalah kesehatan seperti infeksi HIV pada umumnya sedang dihadapi oleh remaja saat ini. Penyakit AIDS (*Acquired Immunodeficiency Syndrome*) merupakan salah satu penyakit yang jumlah penderitanya sangat tinggi sehingga menjadi masalah global. Penemuan kasus AIDS di Indonesia tertinggi pada usia produktif yaitu umur 20-29 tahun dan diikuti umur 15-19 tahun. Kementerian kesehatan melaporkan jumlah infeksi HIV/AIDS pada bulan juli-september 2013 sebanyak 12.186 kasus, dari jumlah tersebut remaja adalah salah satu kelompok dengan jumlah cukup besar (Asep, 2014). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anak remaja tentang bahaya HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Binsus Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. Metode penelitian ini menggunakan *pre-post eksperimen (one group pre tes-post tes)*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak remaja kelas XI IPA yang berjumlah 16 orang yang diambil dengan metode *simple random sampling*. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan pendidikan kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan anak remaja tentang bahaya HIV/AIDS dengan nilai  $p=0,000$  dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,005$ , nilai rata-rata pre-test 9.31 dan post-test 16.19. Kesimpulannya, pendidikan kesehatan tentang bahaya HIV/AIDS berpengaruh terhadap pengetahuan anak remaja di SMA Negeri 6 Binsus Tobelo Kabupaten Halmahera Utara. Melalui penelitian ini peneliti mengharapkan agar institusi pendidikan dapat meningkatkan kegiatan-kegiatan pembelajaran di institusi yang dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang HIV/AIDS dan bagi dinas kesehatan tobelo dapat melakukan penyuluhan kesehatan secara rutin melalui KPA (komisi Penanggulangan AIDS) dalam peningkatan pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS, serta bagi penelitian selanjutnya perlu dikembangkan metode lain, misalnya *buzz group*, *role play* dll, dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya HIV/AIDS untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya anak remaja.

**Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan Remaja, HIV/AIDS**  
**Kepustakaan : 33 buku (2004-2015) , 14 Sumber internet.**

## ABSTRACT

**ARIANCE DELWIN ANDALANGI**

**THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION TO INCREASE AWARENESS IN YOUTH ABOUT THE DANGERS OF HIV/AIDS IN HIGH SCHOOL 6 BINSUS TOBELO OF NORTH HALMAHERA.**

**SUPERVISOR : HERMAN J. WAROUW AND LAURENSI MEITY. SASUBE.**

Health problems such as HIV infection generally occur in youth, at present. AIDS (*Acquired Immunodeficiency Syndrome*) is an illness that has a very high prevalence rate, so high that it has become a global health problem. Found cases of AIDS in Indonesia is more prevalent during reproductive ages, that is 20-29 years, followed by the ages 15-19 years. The health minister has reported the total number of those suffering HIV/AIDS during July-September 2013 was as much as 12,186 cases. From this total mentioned, youth were the majority (Asep, 2014). This research aims to understand the effectiveness of health education to increase awareness in youth about the dangers of HIV/AIDS in high school 6 binsus tobelo of north Halmahera. The research method used pre-post experiments (one group pre test-post test). The sample in this research where youth in class XI of natural Sciences which consists of 16 students who undertook a 'random sampling method'. The technique to compile the data was through the use of a questionnaire. *Uji Wilcoxon* was used to analyze the data collected. The results of the research showed that health education was effective in increasing the awareness of youth about the dangers of HIV/AIDS with the result  $\rho = 0,000$  with the mean level being:  $\alpha < 0,005$ , the average result pre-test was 9.31 and post-test was 16.19. The conclusion is , health education about the dangers of HIV / AIDS affect the adolescent knowledge in high school 6 binsus tobelo of north Halmahera. Through this study researchers hope that educational institutions can increase the activities of learning in institutions that can enhance students' knowledge about HIV / AIDS and the health department Tobelo can health counseling on a regular basis through the Commissions of countermeasures AIDS to increase knowledge of adolescents about HIV / AIDS, as well as for further research is necessary to develop other methods, such as buzz groups, role play, etc, in providing health education about the dangers of HIV / AIDS to improve public knowledge, especially teenagers.

Key words : Health Education, Knowledge of Youth, HIV / AIDS

Bibliography : 33 books (2004-2015), 14 Internet sources.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan dan bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ***“Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Anak Remaja Tentang Bahaya HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Binsus Tobelo Kabupaten Halmahera Utara”***. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik Dela Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari yang diharapkan. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Pr. R.H.M. Tanod, SS., SE., MA, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan.
3. Wahyuny Langelo BSN, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Katolik De la salle Manado.
4. Herman J. Warouw, SKM., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing 1.
5. Laurensi Meity. Sasube, M.Biotech, selaku Dosen Pembimbing 2.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado terima kasih atas bantuannya.
7. Ibu. Krismery D. Andalangi, S.pd, MM, selaku kepala sekolah di SMA Negeri 6 Binsus Tobelo Kabupaten Halmahera Utar beserta staf guru yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh keluarga besarku Andalangi, Dero dan Manondo, terima kasih atas dukungan dan doanya.
9. Seluruh keluarga besarku yang ada di Tobelo yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya.
10. Seluruh keluarga besar Yayasan Hohidia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya.



11. Sahabat terbaikku Katie Bones terima kasih banyak.
12. Stephen Neumuth terima kasih atas dukungan dan doanya.
13. Lisa Neumuth terima kasih atas dukungan dan doanya.
14. Peter Scarborough terima kasih atas dukungan dan doannya.
15. Esther Scarborough terima kasih atas dukungan dan doanya.
16. Kurt Mahlburg terima kasih atas bantuannya.
17. Sisko N. Sarbunan, S,Kep, NS terima kasih atas bantuannya.
18. Jeane Egeten, S.Keb terima kasih atas bantuannya.
19. Gretah Gray terima kasih atas bantuan dan doanya.
20. Teman-teman seangkatan Fakultas keperawatan 2016, yang tidak bisa di sebutkan satu persatu terima kasih untuk kebersamaan kita selama 4 tahun ini di Unika De La Salle Manado.

Skripsi ini penulis dedikasikan untuk yang sangat penulis sayangi dan cintai bunda Peninsia Dero dan Krismery D. Andalangi, ayah Isak Andalangi dan Silvester Manondo, bapak Robert Dero, bapak Stephen Neumuth, ibu Lisa Neumuth, kakak Rinto Andalangi, adik Krisatya Petrus Manondo dan Krismerin Delda Manondo, bapak Peter Scarborough, ibu Esther Scarborough, dan keluarga besar Hohidiai yang telah mendoakan serta menjadi inspirasi dan motivator terbesar bagi penulis khususnya atas perjuangannya dalam menyekolahkan penulis.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Manado, 19 Juli 2016

Penulis,

Ariance Delwin Andalangi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN IDENTITAS TIM PENGUJI.....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Ringkasan Isi Bab .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan Anak Remaja Tentang HIV/AIDS.....	6
2.1.1 Pengetahuan .....	6
2.1.2 Remaja .....	8
2.1.3 HIV/AIDS .....	9
2.2 Pendidikan Kesehatan .....	13
2.3 Penelitian Terkait .....	17
2.4 Aplikasi Teori Keperawatan .....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESISI, DEFINISI OPERASIONAL.....	25
3.1 Kerangka Konsep .....	25
3.2 Hipotesis.....	26
3.3 Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN .....	28

4.1 Desain Penelitian.....	28
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	28
4.4 Instrumen Penelitian.....	29
4.5 Proses Penelitian .....	30
4.6 Prosedur Pengolahan Data .....	31
4.7 Analisa Data .....	31
4.8 Etika Penelitian .....	31
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
5.1 Hasil Analisa Univariat .....	33
5.2 Hasil Analisa Bivariat .....	35
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>42</b>
7.1 Kesimpulan .....	42
7.2 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3		Penelitian Terkait
Tabel 3.3		Definisi Operasional
Tabel 4.1		Desain Penelitian
Tabel 5.1 :	Tabel 1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik jenis kelamin
	Tabel 2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik umur
	Tabel 3	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Binsus Tobeli Kabupaten Halmahera Utara sebelum dilakukan pendidikan kesehatan
	Table 4	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja tentang HIV/AIDS di SMA Negeri 6 Binsus Tobelo Kabupaten Halmahera Utara sesudah dilakukan pendidikan kesehatan
Tabel 5.2		Hasil analisis bivariat untuk menganalisis efektivitas pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan anak remaja di SMA Negeri 6 Binsus Tobelo Kabupaten Halmahera Utara.

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4	Aplikasi Teori Keperawatan
Gambar 3.1	Kerangka Konsep
Gambar 4.5	Proses Penelitian

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Curriculum Vitae
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Lembar Kuesioner
Lampiran 4	Lembar Kunci Jawaban Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Satuan Acara Pendidikan (SAP)
Lampiran 6	Validitas dan Reabilitas Kuesioner
Lampiran 7	Master Tabel Pre-Test
Lampiran 8	Master Tabel Post-Test
Lampiran 9	Test of Normality
Lampiran 10	Tabel Frekuensi Dan <i>Uji Wilcoxon</i>
Lampiran 11	Kartu bimbingan riset keperawatan/skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
Lampiran 12	Kartu bimbingan riset keperawatan/skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
Lampiran 13	Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

A, B, C, D, E	(Abstinence, Be Faithful, Condom, Drugs, Education)
AIDS	(Acquired Immune Deficiency Syndrome)
ARV	(Antiretroviral)
ASI	(Air Susu Ibu)
AZT	(Azidothymidine)
Halbar	(Halmahera Barat)
Halsel	(Halmahera Selatan)
Halteng	(Halmahera Tengah)
Haltim	(Halmahera Timur)
Halut	(Halmahera Utara)
HIV	(Human Immunodeficiency Virus)
IDU	(Injecting Drug User)
IMS	(Infeksi Menular Seksual)
Kemendes RI	(Kementerian Kesehatan Republik Indonesia)
Kepul	(Kepulauan Sula)
KIE	(Komunikasi, Informasi, dan Edukasi)
NAPZA	(Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif)
O1	(Observasi awal)
O2	(Observasi akhir)
Penkes	(Pendidikan Kesehatan)
RSUD	(Rumah Sakit Umum Daerah)
SAP	(Satuan Acara Pendidikan)
TBC	(Tuberculosis)
Tikep	(Tidore Kepulauan)
X	(Eksperimen)
WHO	(World Health Organization).

