

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AROMA OIL TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU INPARTU  
KALA I DI RSUP Prof. dr. R. D. KANDOU MANADO**

**SKRIPSI**

**MARCELLA KALUKU**

**09061171**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
M A N A D O  
2013**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AROMA OIL TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU INPARTU  
KALA I DI RSUP Prof. dr. R. D. KANDOU MANADO**

**SKRIPSI**

Ditunjukkan Kepada

Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**MARCELLA KALUKU**

**09061171**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2013**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AROMA OIL TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU INPARTU  
KALA I DI RSUP Prof. dr. R. D. KANDOU MANADO**

**SKRIPSI**

Skripsi Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana

**MARCELLA KALUKU**

**09061171**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2013**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Marcella Kaluku  
NIM : 09061171  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : S1  
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Terapi Relaksasi Aroma Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala 1 di Irina D (VK) RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado  
Pembimbing : 1. Christina Theresia Sinaga, S.Kp.,M.Kep  
2. Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS

Menyetujui,  
Manado, Agustus 2013

Pembimbing I

**Christina T. Sinaga, S.Kp., M.Kep.**

Pembimbing II

**Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS.**

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

## ABSTRAK

**Marcella Kaluku (09061171)**

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AROMA OIL TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU INPARTU KALA 1 DI  
IRINA D RSUP PROF DR. R. D. KANDOU MANADO. Dibawah bimbingan  
Christina Th. Sinaga, S.Kp.,M.Kepdan Dr. Ir. Ch. R. Ngangi, MS**

Asumsi dasar yang melatarbelakangi teknik relaksasi adalah bahwa individu memiliki kecemasan-kecemasan yang timbul dari keadaan fisik maupun psikisnya, sehingga diperlukan usaha untuk menyalurkan kelebihan energy dalam dirinya melalui suatu kegiatan yang menyenangkan dan menenangkan. Aroma terapi ialah istilah generic bagi salah satu jenis pengobatan alternative yang menggunakan bahan cairan tanaman yang mudah menguap, dikenal sebagai minyak esensial, dansenyawa aromatic.

Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh dari terapi relaksasi aroma oil terhadap penurunan tingkat kecemasan ibu inpartu kala1 dengan menggunakan rancangan *cross-sectional*, yang dilengkapi pendekatan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi. Analisa data menggunakan uji t.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hasil yang sangat signifikan yang membuktikan bahwa terapi relaksasi aroma berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu inpartu kala1, dimana analisa statistic dengan menggunakan *paired t test* (uji t berpasangan) menunjukkan hasil yang signifikan, yaitu nilai signifikan ( $p$ ) =  $0.028 < \alpha = 0.05$ .

Kata kunci : terapi relaksasi, tingkat kecemasan, inpartu kala1.

Kepustakaan : 16 buku, 2 internet, 1 skripsi.

## ABSTRACT

**Marcella Kaluku (09061171)**

**The INFLUENCE of AROMA OIL RELAXATION THERAPY to DECREASE the LEVEL of ANXIETY in the MOTHER INPARTU KALA 1 IRINA D RSUP PROF. Dr. R. D. KANDOU MANADO. Under the guidance of Christina th.Sinaga, S.Kp., m. Kep and Dr. IR. ch. r. Ngangi, MS**

Basic assumptions which aspects influenced the relaxation techniques is that the individual has anxiety-anxiety arising from a State of physical or psikisnya, so it takes effort to channel the excess energy in him through a fun and relaxing activities. Aromatherapy is the generic term for a type of alternative medicine that uses volatile liquid plant, known as essential oils, aromatic compounds and.

The purpose of this research is to know the influence of aroma oil relaxation therapy to decrease the level of anxiety of mothersinpartu kala1 by using the cross-sectional design, which features a quantitative method of approach.

Research on sampling techniques using accidental sampling. Data collection techniques by using the observation sheet. Data analysis using t-test.

Based on the results of the research there is a very significant results that prove that affect aroma relaxation therapy reduced the level of anxiety in the mother inpartu kala1, where statistical analysis using the paired t test (paired t-test) showed significant results, i.e. significant values  $(p) = 0.028$   $\alpha = 0.05 <$ .

Keywords : relaxation therapy, anxiety level, labor.

Library : 16 books, 2 internet, 1 theses.

## SEKILAS TENTANG PENULIS



Nama : Marcella Kaluku  
Tempat dan tanggal lahir : Jakarta, 16 Maret 1991  
Umur : 22 Tahun  
Agama : Katolik  
Alamat : Jl. Pulo Asem Timur III no.27 Jakarta Timur  
Jenjang Pendidikan :

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. TK Harapan Balita                    | 1996-1997 |
| 2. SD Harapan Bunda                     | 1997-2003 |
| 3. SMP N 146 Jakarta                    | 2003-2006 |
| 4. SMA N 89 Jakarta                     | 2006-2009 |
| 5. Universitas Katolik Delasalle Manado | 2009-2013 |

UNIKA De La Salle Manado,  
saya mengambil jurusan Fakultas Keperawatan, program  
studi Ilmu Keperawatan dengan NIM 09061171.  
Setelah menimba ilmu selama kurang lebih 4 tahun,  
saya dapat menyelesaikan pendidikan saya dengan mendapat gelar Sarjana Keperawatan pada tahun 2013 dengan judul skripsi “Pengaruh Terapi Relaksasi Aroma Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala I di Irina D (VK) RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado” dan hasil yang memuaskan pada uji skripsi saya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN IDENTITAS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
Tujuan Umum.....	2
Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Terapi relaksasi.....	4
2.2 Aroma Wangi-Wangian.....	9
2.3 Kecemasan.....	14
2.4 Persalinan.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	31
3.1 Kerangka Konsep.....	31
3.2 Hipotesis.....	32
3.3 Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34



4.3 Populasi dan Sampel .....	34
4.4 Instrumen Penelitian.....	35
4.5 Pengolahan Data.....	36
4.6 Etika Penelitian.....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
5.1 Umur.....	39
5.2 Pengaruh Terapi Relaksasi Aroma Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala 1.....	39
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
6.1 Pengaruh Terapi Relaksasi Aroma Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala I.....	41
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
7.1 Kesimpulan.....	44
7.2 Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Keterangan	Hal
Distribusi Frekuensi Usia.....	40
Pengaruh Terapi Relaksasi Aroma Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala 1 di RSUP Prof. Dr. R. D Kandou Manado.....	41

## DAFTAR SKEMA

	Keterangan	Hal
Kerangka Konsep Penelitian		32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Uji T
- Lampiran 2 Master Tabel
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Kartu Bimbingan Riset Keperawatan
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi
- Lampiran 7 Surat-Surat

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi Relaksasi Aroma Oil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Inpartu Kala 1 Di Irina D (VK) RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Revi Rafael Tanod, SS., SE., MA. Rektor UNIKA De La Salle Manado
2. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN., Dekan Fakultas Keperawatan
3. Christina Theresia Sinaga, S.Kp., M.Kep. Dosen Pembimbing I yang mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi
4. Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS. Dosen Pembimbing II yang selalu membimbing, memotivasi, serta mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini.
5. Pihak RSUP Prof. DR. R. D. Kandou Manado, khususnya Irina D bagian VK tempat penelitian dilakukan
6. Kepada keluarga tercinta Papa, Mama, Iez, Inan dan alm.Kaka Larry yang pastinya juga memberikan support dan doa walaupun ada di jauh
7. Pastor Agus Mangundap Pr., om pastor yang selalu memberikan motivasi sehingga penulis segera menyelesaikan skripsi ini
8. Wildi Pusung yang juga menyemangati, dan memotivasi penulis dengan caranya tersendiri untuk menyelesaikan skripsi ini

9. Maristela Marbun, S.Kep., Ns., Fine, Ranny, Funny, Sisco, Tari, Wayan, dan seluruh keluarga besar Lestari Undercover yang juga setia menemani dan mendukung
10. Fany, Yoko, Ichi, Alfo, Alfa, Valco, Selly, Belly, Go, Mark, dan seluruh teman-teman kelas C09 yang juga memotivasi dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Seluruh rekan-rekan Fakultas Keperawatan 2009 yang tidak dapat disebutkan satu per satu namanya
12. Teman-teman Patung Menari (Anchen, Gita, Vano, Prissca) yang menemani dan memberi support kepada penulis
13. Seluruh pihak yang belum sempat disebutkan namanya satu per satu

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kesalahan dan kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna sempurnanya skripsi ini.

Segala upaya maksimal telah dilakukan. Besar harapan agar skripsi ini dapat diterima dan dilaksanakan sebagai bentuk kontribusi pada pengembangan ilmu pengetahuan lebih khusus di Fakultas Keperawatan UNIKA De La Salle Manado dan juga sebagai bentuk kepedulian terhadap permasalahan persalinan di Indonesia, khususnya kecemasan ibu yang menghadapi persalinan.

Manado, Agustus 2013

Penulis