

**EFEKTIVITAS *MASSAGE* PAYUDARA PADA MASA *NIFAS*  
UNTUK PRODUKSI ASI IBU *PRIMIPARA*  
DI PUSKESMAS RANOTANA WERU MANADO**

**SKRIPSI**

Disusun oleh :

**LUBRIVIKA FLORA EMILIANA MANGUNDAP  
09061154**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2013**

**EFEKTIVITAS *MASSAGE* PAYUDARA PADA MASA *NIFAS*  
UNTUK PRODUKSI ASI IBU *PRIMIPARA*  
DI PUSKESMAS RANOTANA WERU MANADO**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana  
keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle  
Manado**

**Disusun oleh :**

**LUBRIVIKA FLORA EMILIANA MANGUNDAP**

**09061154**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2013**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Lubrivika Flora Emiliana Mangundap  
NIM : 09061154  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Efektifitas *Massage* Payudara pada masa *Nifas* untuk  
produksi ASI ibu primipara di Puskesmas Ranotana  
Weru Manado  
Pembimbing : I. Drs. Julianus Ake, Skp., M.Kep  
II. Samuel Lajuk, SKM., M.Kes

Menyetujui,

Manado, 6 Juli 2013

Pembimbing I

Drs. Julianus Ake, Skp., M.Kep

Pembimbing II

Samuel Lajuk, SKM., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua Program Studi

Sesilliea G. Sumual, BSN



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO FAKULTAS KEPERAWATAN**

Alamat : Kairagi I Kombos Manado  
(Belakang Wenang Permai II Manado)

Tlp : (0431) 871957, 871971, 877512. Fax. (0431) 871972

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

Efektifitas *Massage* Payudara Pada Masa *Nifas* Untuk Produksi ASI Ibu  
*Primipara* Di Puskesmas Ranotana Weru Manado

Yang disusun dan diajukan oleh :

**Lubrivika Flora Emiliana Mangundap**

**NIM: 09061154**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 6 Juli 2013

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

1. **Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., M.Kep.**
2. **Drs. Julianus Ake, Skp., M.Kep**
3. **Samuel Lajuk, SKM., M.Kes**

Mengetahui

Dekan

**M. Consolatrix da Silva, S. Kep., Ns., MSN**

Ketua Program Studi

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

## ABSTRAK

### LUBRIVIKA FLORA EMILIANA MANGUNDAP EFEKTIFITAS *MESSAGE* PAYUDARA PADA MASA *NIFAS* UNTUK PRODUKSI ASI IBU *PRIMIPARA*

Dibawah Bimbingan Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes Dosen Pembimbing I  
dan Samuel Layuk, SKM., M.Kep Dosen Pembimbing II.

*Massage* payudara yang baik dan benar memiliki peranan yang penting dalam meningkatkan produksi ASI. Masalah dari penelitian ini adalah apakah *massage* payudara pada masa *nifas* efektif untuk produksi ASI ibu *primipara* di Puskesmas Ranotana Weru Manado. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *massage* payudara pada masa *nifas* untuk produksi ASI ibu *primipara* di Puskesmas Ranotana Weru Manado.

Jenis penelitian ini termasuk penelitian pra-eksperimen dengan desain *one group pre-post test design* dengan sampel yang berjumlah 15 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi. Penelitian ini menggunakan analisis data univariat dan analisis data bivariat yang diuji dengan uji statistik t berpasangan .

Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan uji t berpasangan diperoleh nilai  $p = 0,000$  dengan tingkat kemaknaan  $\alpha < 0,05$ . Ini menunjukkan *massage* payudara pada masa *nifas* efektif untuk produksi ASI ibu *primipara* di Puskesmas Ranotana Weru Manado dimana terdapat perbedaan yang sangat signifikan pada angka rata-rata antara indikator produksi ASI ibu *primipara* sebelum dan sesudah dilakukan *massage* payudara. Kesimpulannya, *massage* payudara pada masa *nifas* efektif untuk produksi ASI ibu *primipara* di Puskesmas Ranotana Weru Manado.

Kata kunci : *Massage* payudara, produksi ASI.

Kepustakaan : 13 buku (tahun 2002-2011), 1 internet file.

## **ABSTRACT**

### **LUBRIVIKA FLORA EMILIANA MANGUNDAP EFFECTIVENESS OF BREAST MASSAGE FOR MOTHER'S MILK PRODUCTION IN THE POSTPARTUM PHASE OF PRIMIPAROUS MOM**

**Guidance by Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kes and Semuel Layuk, SKM.,  
M.Kep.**

Breast massage has an important role in increasing mother's milk production. Problem of this study is whether the breast massage on postnatal effective for milk production from primiparous mothers in PHC Ranotana Weru Manado. The purpose of this study was to examine the effectiveness of breast massage for production in the postpartum phase of primiparous mothers in PHC Ranotana Weru Manado.

This research included pre-experimental research design with one group pre-post test design with a sample of 15 respondents were taken by purposive sampling method. Data was collected through observation sheet. This study uses data analysis univariate and bivariate data analysis were tested by paired t test statistic. Based on the results of the bivariate analysis with paired t test values obtained  $p = 0.000$  with a significance level of  $\alpha < 0.05$ . This shows breast massage on postnatal effective for milk production of primiparous mothers in PHC Ranotana Weru Manado where there are significant differences in the average number between primiparous mother's milk production indicators before and after breast massage. In conclusion, breast massage on postnatal effective for milk production of primiparous mothers in PHC Ranotana Weru Manado.

**Keywords:** Breast Massage, mother milk production.

**Bibliography:** 13 books (2002-2011 years), 1 internet file.

## **PRAKATA**

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (Strata 1).

Skripsi ini saya dedikasikan untuk yang sangat saya kasihi Mama dan Papa yang senantiasa mendoakan, menjadi inspirasi dan motivator terbesar saya selama ini. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Ns. Consolatrix da Silva, S.Kep., MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menyelesaikan tugas ini.
3. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep., sebagai Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan laporan penelitian.
4. Samuel Layuk, SKM., M.Kes., sebagai Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penulisan laporan penelitian.
5. Papa dan Mama, adik-adik dan sepupu-sepupu saya atas cinta dan kasih sayang, doa, dan motivasi serta selalu memberikan saran terbaik terutama disaat penulis menghadapi tugas akhir perkuliahan.
6. Perawat-perawat, bidan, dan dokter di Puskesmas Ranotana Weru yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian.
7. Teman-teman kelas C dan teman-teman angkatan 2009, yang sama-sama berjuang dalam penelitian dan penyusunan tugas akhir ini.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini, semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan yang Maha Esa dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Manado, Juni 2013

Penulis



## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PRAKATA.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Massage</i> Payudara.....	6
B. Konsep Dasar Masa Nifas.....	9
C. Konsep Dasar ASI.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis Penelitian.....	22
C. Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	24
C. Instrumen Penelitian.....	24
D. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
E. Prosedur Pengambilan dan Pengolahan Data.....	25
F. Etika Penelitian.....	26
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	28
B. Analisis Bivariat.....	29
BAB VI PEMBAHASAN.....	31

**BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan..... 33

B. Saran..... 33

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian Dari  
Puskesmas
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan *Non Plagiat*
- Lampiran 4 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 6 : Master Tabel
- Lampiran 7 : T-Test  
Frequencies
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan Riset Keperawatan Skripsi

## DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Gambar Kerangka Konsep.....	22
Tabel 1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 2 Umur.....	28
Tabel 3 Pendidikan.....	29
Tabel 4 <i>Paired Samples Statistics</i> .....	30