

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BERNAFAS TERHADAP
RESPON ADAPTASI NYERI PADA PASIEN INPARTU KALA
I DI RUANGAN BERSALIN BLU RSUP PROF. DR. R. D.
KANDOU MALALAYANG**

SKRIPSI

RICKY RIMPOROK

09061148



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

M A N A D O

2013

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BERNAFAS TERHADAP
RESPON ADAPTASI NYERI PADA PASIEN INPARTU KALA
I DI RUANGAN BERSALIN BLU RSUP PROF. DR. R. D.
KANDOU MALALAYANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Disusun Oleh :

RICKY R N RIMPOROK

09061148



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

M A N A D O

2013



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Ricky R N Rimporok
 NIM : 09061148
 Fakultas : Keperawatan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Skripsi : “Pengaruh teknik relaksasi bernafas terhadap respon adaptasi nyeri pada pasien inpartu kala I di ruangan bersalin BLU RSUP PROF. DR. R. D. KANDOU MALALAYANG”
 Pembimbing : 1. Rumondang Panjaitan, S.Kp, M.Kep
 2. Prof. Dr. Ir. Odi Roni Pinontoan, MS

Menyetujui,

Manado, 16 Agustus 2013

Pembimbing 1,

Rumondang Panjaitan, S.Kp, M.Kep

Pembimbing 2,

Prof. Dr. Ir. Odi Roni Pinontoan, MS

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN

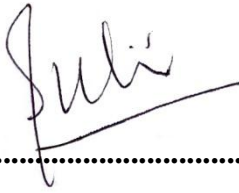


Sesilliea G. Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS TERHADAP RESPON
ADAPTASI NYERI PADA PASIEN INPARTU KALA I

Disusun oleh:
RICKY RIMPOROK
09061148

Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal 05 Juli 2013
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---|
| 1. Drs. Julianus Ake, M.Kep | () |
| 2. Rumondang Panjaitan, S.Kp, M.Kep | () |
| 3. Prof. Dr. Ir. Odi Roni Pinontoan, MS | () |

Mengetahui

Dekan Fakultas keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns. MSN

Sesillia Sumual, BSN

RIWAYAT PENULIS



Nama : Ricky R N Rimpork
Tempat Tanggal Lahir : Manado, 22 November 1991
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Desa Maumbi Kec. Kalawat, Jalan Raya Manado
- Bitung.
Agama : Kristen Protestan
Nim : 09061148
Pekerjaan : Mahasiswa
Email : Rimporkricky@yahoo.com
Tahun Masuk : 2009
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap
Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala
I.
Dosen Pembimbing : 1. Rumodang Panjaitan, S.Kep, M.Kep
2. Prof Dr Ir Ody R Pinontoan, MS

Riwayat Pendidikan

1. 1997 – 2003 SDN 1 Maumbi
2. 2003 – 2006 SMP N 2 Kalawat
3. 2006 – 2009 SMA N 1 Manado
4. 2009 – 2013 UNIKA De La Salle Manado

Motto : Andalkan TUHAN Di Setiap Langkahmu

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke Hadirat Bapa di Surga karena hanya berkat rahmat dan karunia-Nya saya berhasil menyelesaikan proposal ini dengan judul **“Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Respon Adaptasi Nyeri Pada Pasien Inpartu Kala I”** sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 di Universitas Katolik De La Salle Manado Fakultas Keperawatan. Begitu banyak dukungan dan perhatian yang saya dapatkan selama penyusunan proposal ini berlangsung, sehingga hambatan yang ada cepat dilalui dan dihadapi dengan penuh rasa sabar. Oleh karena itu saya mengucapkan banyak-banyak terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, karna berkat Rahmatnya saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya.
2. Pst. Revi Rafael H.M. Tanod, SS., SE., MA selaku Rektor Unika De La Salle Manado.
3. Kepada Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle, Karena berkat bimbingannya saya dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.
4. Ns.Rumondang panjaitan S.Kep, M.Kep pembimbing I dan Prof. Dr. Ir. Ody M. Pinontoan Pembimbing II, atas bantuan yang diberikan selama penulis mengikuti studi.
5. Secara khusus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada ibundaku yang saya banggakan dan ayahandaku tercinta dan kakak-kakaku yang telah banyak memberikan dukungan dan pengorbanan baik secara moril maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan studi dengan baik.
6. Secara khusus juga penulis sangat ingin berterima kasih kepada alm.neneku yang tercinta karena walaupun telah tiada ketika beliau hidup telah banyak sekali membantu dalam perkuliahan dan memberikan banyak bantuan motivasi serta materi sehingga saya bisa menyelesaikan studi dengan baik.
7. Ucapan terima kasih saya kepada Yoko Virginia Rondonuwu yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk ikut membantu saya dalam penelitian dan pembuatan skripsi ini hingga selesai.

8. Kepada perawat – perawat RSUP.Malalayang di ruangan VK yang telah membantu saya dalam proses penelitian.
9. Terima kasih juga saya sampaikan kepada ibu – ibu yang sedang dalam proses persalinan normal ketika saya penelitian karena telah bersedia menjadi responden saya untuk bahan penelitian di skripsi ini.
10. Ucapan terima kasih saya kepada semua sahabat saya Sely, Fany, Ansyela, Alfa, Lidya, Nicky, Gorby, Mark, Alfo, Valco, Cella serta terutama kelas C fakultas keperawatan angkatan 2009 yang telah banyak memberikan bantuan, dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca yang sifatnya membangun sangat saya harapkan. Kiranya skripsi ini sangat bermanfaat serta dapat menjadi salah satu bahan informasi pengetahuan bagi pembaca sekalian.

Manado, 8 April 2013



Penulis

Ricky R N Rimpok

ABSTRAK

Ricky R N Rimpoporok, pengaruh teknik relaksasi nafas terhadap respon adaptasi nyeri pada pasien inpartu kala I di RSUP Prof Dr Kandou Manado. Di bawah bimbingan oleh Rumodang Panjaitan, S.Kp, M.Kep sebagai pembimbing I dan Prof Dr Ir Ody R Pinontoan, MS sebagai pembimbing II.

Inpartu adalah seorang wanita yang sedang dalam keadaan persalinan. setiap bersalin akan meningkatkan nyeri (perasaan). Kasus ini adalah fisiologi karena terjadi hasil kontraksi dilatasi dari Serviks menipis. Rasa sakit bersalin dirasakan oleh setiap ibu akan berbeda karena karakter nyeri bersifat subyektif. Sehingga itu tergantung pada respon nyeri ibu. Kecemasan dan ketakutan kadang-kadang berakhir dengan panik. Pengamatan bertujuan untuk mengurangi rasa sakit bersalin ibu. Desain yang digunakan dalam penelitian adalah pra eksperimen pre test - post test design. Populasi dalam penelitian adalah ibu inpartu periode 1 di RS RSUP.Mmalalayang periode Juni 2010. Sampel diambil dengan menggunakan total Sampling Teknik. Dengan jumlah 16 orang. Uji statistik yang digunakan Paired T-Test didapatkan bahwa ada pengaruh teknik Pernapasan ke penurunan nyeri ibu inpartu periode 1. Teknik Pernapasan dapat digunakan sebagai salah satu teknik non farmakologi dalam upaya penurunan nyeri ibu inpartu kala 1.

Kata kunci : Teknik Pernapasan, Nyeri ibu inpartu kala 1

Kepustakaan : 26 buku 1933 – 2010, 2 Skripsi.

ABSTRACT

Ricky R N Rimporok, breath relaxation techniques influence the adaptation response in patients inpartu pain of the first stage in the department of Prof. Dr. KandouManado. Under the guidance by Rumodang Panjaitan, S.Kep, M.Kep as supervisor I Prof. Dr. Ir R Pinontoan Ody, MS as supervisor II.

Inpartu is a woman who is in a state of childbirth. every childbirth would raise pain (feeling). This case was physiology because the happening of contraction results dilatation of cervix thinning. The pain of labouring was felt by every mother would be different because the pain character was subjective. So that it was depended on the response of mother pain. Anxiety and fear sometimes ended with panic. The observation purposed to decrease mother pain labouring. The design was used in the observation was pre experiment pre test – post test design. The population in the observation was mothers inpartu period 1st in RSUP.Malalayang Hospital period Juny 2010. The sample was taken by using Total Sampling Technique. With number 16 people. The statistic test which was used Paired T-Test was gotten that there was influence of Breathing technique to the decrease of mother pain the inpartu period 1st. The Breathing technique could be used as one of the non pharmacology technique in the decrease effort of mother pain the inpartu period 1st.

Key word : Technique Breathing, the mother pain inpartu period 1st

Bibliography : 26 books, 1933 – 2010, 2 Thesis.

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| LEMBAR PENGESAHAN | i |
| RIWAYAT PENULIS | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| ABSTRAK | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| DAFTAR TABLE | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 3 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1 Tinjauan Tentang Inpartu..... | 5 |
| 2.1.1 Kala I Persalinan..... | 5 |
| 2.1.2 Nyeri Persalinan..... | 8 |
| 2.2 Pengendalian Nyeri Non Farmakologis..... | 9 |
| 2.2.1 Hidroterapi Get..... | 9 |
| 2.2.2 Distraksi..... | 10 |
| 2.2.3 Masase..... | 10 |
| 2.2.4 Stimulasi Saraf Elektronik Per Trankutan..... | 11 |
| 2.3 Tinjauan Relaksasi Bernafas..... | 11 |
| 2.3.1 Teknik Relaksasi Bernafas..... | 11 |
| 2.3.2 Keuntungan Teknik Relaksasi Bernafas..... | 13 |
| 2.4 Tinjauan Tentang Respon Adaptasi Nyeri Persalinan..... | 13 |
| 2.4.1 Pengerntian adaptasi..... | 13 |
| 2.4.2 Komponen-komponen Dari Adaptasi..... | 13 |

| | | |
|----------------|---|----|
| 2.4.3 | Beberapa Pedoman dalam Melakukan Teknik Adaptasi Terhadap Nyeri..... | 14 |
| BAB III | KERANGKA KERJA PENELITIAN | 15 |
| 3.1 | Kerangka Konsep..... | 15 |
| 3.2 | Definisi Operasional..... | 16 |
| BAB IV | METODOLOGI PENELITIAN | 18 |
| 4.1 | Desain Penelitian..... | 18 |
| 4.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 18 |
| 4.3 | Populasi dan Sampel..... | 18 |
| 4.3.1 | Populasi..... | 18 |
| 4.3.2 | Sampel..... | 18 |
| 4.4 | Etika Penelitian..... | 19 |
| 4.5 | Teknik Pengumpulan Data..... | 19 |
| 4.6 | Instrumen Penelitian..... | 20 |
| 4.7 | Pengolahan dan Analisis Data..... | 20 |
| BAB V | HASIL PENELITIAN | 21 |
| 5.1 | Distribusi frekuensi berdasarkan usia..... | 21 |
| 5.2 | Distribusi frekuensi berdasarkan riwayat persalinan..... | 21 |
| 5.3 | Distribusi frekuensi berdasarkan pre-test..... | 22 |
| 5.4 | Distribusi frekuensi berdasarkan post-test..... | 22 |
| 5.5 | Efektifitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Pre – test dan Post – Test..... | 23 |
| BAB VI | PEMBAHASAN | 24 |
| 6.1 | Gambaran Pasien Yang Mengalami nyeri pada Persalinan Kala I..... | 24 |
| 6.2 | Gambaran Penggunaan Teknik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri pasien persalinan..... | 25 |
| 6.3 | Perbedaan Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Sebelum Dan Sesudah Perlakuan Terhadap Perubahan Tingkat nyeri Pasien Persalinan..... | 26 |
| BAB VII | PENUTUP | 28 |
| 7.1 | Kesimpulan..... | 28 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| 7.2 Saran..... | 28 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 30 |
| LAMPIRAN..... | 32 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|-------------------------|---------|
| 1. Kerangka Konsep..... | 15 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| 1. Master table..... | 32 |
| 2. Output SPSS T-Test | 33 |
| 3. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan..... | 36 |
| 4. Surat Permohonan Riset Keperawatan..... | 37 |
| 5. Lembar Konsultasi..... | 38 |
| 6. Lembar Persetujuan Informed Consent..... | 40 |
| 7. Lembar Observasi Penelitian..... | 41 |
| 8. Surat Permohonan Penelitian | |
| 9. Surat Izin Penelitian | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| 1. Tabel Definisi Operasional..... | 16 |
| 2. Tabel Responden berdasarkan usia | 43 |
| 3. Tabel Responden berdasarkan riwayat persalinan | 44 |
| 4. Tabel Responden Berdasarkan tingkat nyeri Pre - Test | 44 |
| 5. Tabel Responden Berdasarkan tingkat nyeri Post - Test..... | 45 |
| 6. Tabel perbandingan hasil Pre – test dan Post – test..... | 46 |