

**PENGARUH KEGIATAN BERMAIN AKTIF DALAM MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI ANAK USIA 6-7 TAHUN DI PANTI ASUHAN
AR-RAHMAH CEREME KAMPUNG ISLAM,
KECAMATAN TUMINTING.**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

MARSELLA TAMANGENDAR

13061064



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KEGIATAN BERMAIN AKTIF DALAM MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI ANAK USIA 6-7 TAHUN DI PANTI ASUHAN
AR-RAHMAH CEREME KAMPUNG ISLAM,
KECAMATAN TUMINTING.**

Nama Mahasiswa : Marsella Tamangendar
NIM : 13061064
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 5 Juli 2017

Pembimbing I

Dr. Drs. Julianus Ake S.Kp., M.Kep

Pembimbing II

Johanis Kerangan S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,


Dekan
Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KEGIATAN BERMAIN AKTIF DALAM MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI ANAK USIA 6-7 TAHUN DI PANTI ASUHAN
AR-RAHMAH CEREME KAMPUNG ISLAM,
KECAMATAN TUMINTING.

Yang disusun dan diajukan oleh:

MARSELLA TAMANGENDAR

13061064

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 05 Juli 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

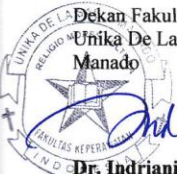

TIM PENGUJI

1. DosenPenguji 1 :  (Dr. Indriani Yauri, MN)

2. DosenPenguji 2 : (Dr. Drs. Julianus Ake S.Kp., M.Kep)

3. DosenPenguji 3 :  (Johanis Kerangan S.Kep., Ns., M.Kep)

MENGETAHUI,


Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI., saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 05 Juli 2017

Mahasiswa,

Nama : Marsella Tamangendar

NIM : 13061064

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Universitas Katolik De La Salle

Manado

**PENGARUH KEGIATAN BERMAIN AKTIF DALAM MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI ANAK USIA 6-7 TAHUN DI PANTI ASUHAN**

**AR-RAHMAH CEREME KAMPUNG ISLAM,
KECAMATAN TUMINTING.**

Marsella Tamangendar, Julianus Ake, Johanis Kerangan

ABSTRAK

Latar Belakang : Prosentase orang yang mengalami krisis percaya diri adalah sebesar seperempat dari masyarakat diberbagai belahan bumi ini. *Trends in International Mathematics and Science Study* (Hapsari 2011) menunjukkan bahwa *self confidence* siswa Indonesia masih rendah yaitu dibawah 30%. Rasa percaya diri dapat membantu untuk menghadapi situasi di dalam pergaulan dan untuk menangani berbagai tugas dengan lebih mudah.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kegiatan bermain aktif dalam meningkatkan kepercayaan diri pada anak di Panti Asuhan Ar-Rahmah Cereme, Kecamatan Tuminting.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik/ kuantitatif dengan menggunakan pendekatan quasi eksperimen tanpa kelompok kontrol (*the one group pretest-posttest design*), dengan jumlah sampel sebanyak 16 responden. Instrument yang digunakan memakai lembar observasi dan SOP. Analisis statistic menggunakan uji T berpasangan.

Hasil : Analisis data dilakukan secara univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji alternative menggunakan uji *wicolxon* ($\alpha = 0,05$) untuk melihat apakah ada pengaruh yang signifikan kegiatan bermain aktif dalam meningkatkan kepercayaan diri anak usia 6-7 tahun.

Kesimpulan : Penelitian ini adalah adanya pengaruh yang signifikan kegiatan bermain aktif dalam meningkatkan kepercayaan diri anak usia 6-7 tahun dengan hasil ($p=0,008$)

Kata kunci : Terapi Bermain Aktif, Percaya Diri.

Kepustakaan : 18 Jurnal, 5 buku.

**THE INFLUENCE OF ACTIVE PLAYING ACTIVITIES IN DEVELOPING
THE CONFIDENCE OF CHILDREN AGED 6-7 YEARS
AT AR-RAHMAH ORPHANAGE CEREME,
KAMPUNG ISLAM, TUMINTING
DISTRICT.**

Marsella Tamangendar, Julianus Ake, Johanis Kerangan

ABSTRACT

Background : The percentage of people who experience a crisis of confidence is equal to one-quarter of the people in this entire world. Trends in International Mathematics and Science Study (Hapsari, 2011) shows that Indonesian students' self-confidence is still as low as 30%. Self-confidence can help to deal with situations in the community and to handle various tasks more efficiently.

Objective : This study aims to determine the effect of active play activities in increasing the children's self-confidence at Ar-Rahmah Orphanage, Cereme, Tuminting District.

Method : This study uses an analytic/quantitative descriptive design using a quasi-experimental approach without the control group (the one group pretest-posttest design), with a total of 16 sample respondents. The instrument used was observation sheets and SOPs. Statistical analysis uses paired T-tests.

Results : Data analysis was carried out by taking univariate and bivariate analysis with alternative tests using the Wilcoxon test ($\alpha = 0.05$) to see if there was a significant influence of active playing activities in developing the self-confidence of children aged 6-7 years.

Conclusion : This study shows a significant influence of active playing activities in increasing the self-confidence of children aged 6-7 years with results ($p = 0.008$)

Keywords : Active, Confident Play Therapy.

Literature : 18 journals, 5 books.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat tuntunan dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kegiatan Bermain Aktif Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Usia 6-7 tahun Di Panti Asuhan Ar-Rahmah Cereme Kampung Islam, Kecamatan Tuminting”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam menyusun skripsi ini. Penulis yakin bahwa penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis dengan senang hati dan ikhlas dalam menyelesaikan tugas skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado. Pr. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA.,
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Dr. Julianus Ake S.Kp., M.Kep. dosen pembimbing I yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini
5. Johanis Kerangan S.Kep., Ns., M.Kep. Dosen pembimbing 2 yang telah setia membimbing dan memberikan kritik serta saran yang membangun demi kelancaran penulisan skripsi ini
6. Seluruh staff, dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang telah banyak membantu sehingga pembuatan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Mama dan Papa tercinta serta adik tercinta Rivaldo yang penuh kasih sayang telah memberikan motivasi, nasehat, semangat serta doa selama peneliti melakukan penelitian

8. Teman-teman terkasih Tasya, Audina, Stenly, Christin dan Tri selaku teman yang paling kompak, teman paling the best dari awal semester dan bertahan hingga sekarang, teman paling gokil dan paling the bestlah.
9. Teman-teman se-angkatan Fakultas Keperawatan 2013, khususnya teman-teman B'13 yang terkasih, terima kasih untuk kebersamaan kita selama empat tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Teman-teman Eschelebenheid yang tercinta yg selalu memberi dukungan, meskipun hujatan (80%) lebih besar dari dukungan (20%).

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini, Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua.

Manado, 05 Juli 2017

Marsella Tamangendar

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ringkasan Isi	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kepercayaan Diri Anak.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kegiatan Bermain Aktif	Error! Bookmark not defined.
2.3 Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
2.4 Teori Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.4. Populasi	Error! Bookmark not defined.
4.5 Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.8 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.9 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2 Hasil Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
6.2 Pengaruh Kegiatan Bermain Aktif Sebelum dan Sesudah di Terapkannya	Error! Bookmark not defined.
Kegiatan Bermain Aktif Terhadap Kepercayaan Diri Anak Usia 6-7 Tahun.	Error! Bookmark not defined.
BAB VII.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel. 2.3 Penelitian Terkait	17
Daftar Tabel. 3.1 Definisi Operasional	25
Daftar Tabel 5.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	33
Daftar Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Usia	34
Daftar Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Sebelum Diterapkan Kegiatan Bermain Aktif	34
Daftar Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Sesudah Diterapkan Kegiatan Bermain Aktif	35
Daftar Tabel 5.5 Hasil Uji Normalitas Menggunakan <i>Shapiro-Wilk</i>	36
Daftar Tabel 5.6 Analisis Pengaruh Terapi Bermain Aktif Pretest Posttest	37

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar 2.1 Skema Konseptual Viirginia Handerson	22
Daftar Gambar 3.1 Kerangkah Konsep Berdasarkan Teori Virginia Handerson	23

DAFTAR LAMPIRAN

1. <i>Curriculum Vitae</i>	49
2. Instrummen Penelitian : Lembar Observasi	50
3. SAP	51
4. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat	60
5. Surat Ijin Penelitian	64
6. Surat Telah Melakukan Penelitian	65
7. Lembar Konsultasi	66

