

**ANALISIS PENGARUH OBESITAS TERHADAP KADAR ASAM URAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANIKI BAWAH
KOTA MANADO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De la Salle

AUDINA I. ANDRIES

13061022



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2017

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH OBESITAS TERHADAP KADAR ASAM URAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANIKI BAWAH
KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

AUDINA INGGRIT ANDRIES

NIM 13061022

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi
pada tanggal 03 Juli 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI



Dosen Penguji 1 : (Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kep)




Dosen Penguji 2 : (Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes)



Dosen Penguji 3 : (Gladis Ratuliu, BSN., MAN)

MENGETAHUI,

**Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle**

Manado

Dr. Indriani Yauri, MN

**Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado**


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

ANALISIS PENGARUH OBESITAS TERHADAP KADAR ASAM URAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANIKI BAWAH KOTA MANADO

Nama : Audina Inggrit Andries

NIM : 13061022

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 3 Juli 2017

Pembimbing I



Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Gladis Ratuliu, BSN., MAN

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 02 Juli 2016

Yang membuat,

Nama : Audina I. Andries

Nim : 13061022

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala rahmat dan karunia-Nya yang saya rasakan, sehingga saya diberikan kesempatan untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis Pengaruh Obesitas Terhadap Kadar Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado”. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S – 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk mereka yang menjadi alasan saya mengusahakan yang terbaik, mereka yang sangat saya banggakan dan saya cintai Papa Joutje Pem Andries, Mama Nontje Rondonuwu yang selalu mendoakan serta menjadi inspirasi dan motivator terhebat dalam kehidupan saya. Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, tetapi berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS, MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan pengarahan selama penulis menempuh pendidikan.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, sebagai Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis di sela-sela kesibukannya
5. Gladis Ratuliu, BSN., MAN, Dosen Pembimbing II yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dengan penuh kesabaran
6. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Kepala Puskesmas Paniki Bawah yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah Kota Manado
8. Keluarga besar di Wasian Kel. Andries – Tumiwa, yang selalu mendukung penulis selama menempuh pendidikan
9. Keluarga besar di Kokoleh II Kel. Rondonuwu – Unsulangi, Oma Vin serta semua Tante dan Om yang selalu mendukung penulis selama menempuh pendidikan
10. Christovalldy Ratulangi yang selalu memotivasi dan memberikan dukungan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Dan Sahabat baik yang selalu memberikan dukungan dan perhatian selama pembuatan skripsi ini : Sinta,

Juwita, Nancy, Lhynda, Yoan, Kristi, Itin, Eci, Priska terima kasih untuk dukungan selama ini

11. Teman-teman Lasallian Nurse '13 untuk motivasi dan kebersamaan kita selama ini

Dan kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis. Penulis menyadari adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar dapat berguna bagi pembaca. Sekali lagi terima kasih banyak, Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 20 Juli 2017

Penulis

Audina I. Andries

**ANALISIS PENGARUH OBESITAS TERHADAP KADAR ASAM URAT DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANIKI BAWAH
KOTA MANADO**

Audina Inggrit Andries, Asnet Leo Bunga, Gladis Ratuliu

Abstrak

Latar Belakang : Asam Urat merupakan salah satu penyakit yang muncul secara tiba-tiba, dan berulang serta munculnya arthritis atau adanya endapan kristal *monosodium urat* atau yang sering dikenal dengan *asam urat* yang terkumpul di dalam sendi hal ini yang menjadi akibat dari peningkatan kadar asam urat didalam darah (hiperurisemia) yang membuat terasa nyeri.

Tujuan : untuk mengetahui pengaruh dari obesitas terhadap kejadian asam urat di wilayah kerja puskesmas paniki kota manado.

Metode : penelitian ini menggunakan desain penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan potong lintang (*cross sectional*), dengan jumlah sampel 40 orang yang diambil menggunakan teknik aksidental sampling. Untuk pengumpulan data penunjang pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil Penelitian : dari hasil analisis bivariat yang dianalisis menggunakan uji *chi square*, terdapat nilai *expected count* pada tabel 2 x 2 yang tidak memenuhi syarat, didapatkan ada 1 *cell* yang mempunyai nilai < 5, maka digunakan uji *Fisher's Exact Test* yang memperoleh nilai $P = 0,018$ ($\alpha < 0,05$).

Kesimpulan : Dari hasil analisis yang telah dilakukan dapat disimpulkan dimana terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kadar asam urat. Hasil analisis ini dapat membuktikan bahwa responden dengan obesitas berpengaruh terhadap terjadinya kadar asam urat tinggi.

Kata Kunci : Obesitas dan Asam Urat

Kepustakaan : 10 Buku dan 12 Jurnal / Artikel

**Analysis of the Effect of Obesity to Uric Acid Levels in Paniki Community
Health Center, Manado City**

Audina Inggrit Andries, Asnet Leo Bunga, Gladis Ratuliu

Abstract

Background : Uric acid is one of the diseases that occurs suddenly, and repeatedly along with the appearance of arthritis of deposition of monosodium crystals or known as uric acid which deposit in the joints. This is the cause of increased uric acid level in the blood (hiperurisemia) that causes pain.

Objectives : to know the effects of obesity on uric acid in Paniki Community Health Center, Manado City.

Methods : This research used observational-analytic research design with cross-sectional approach, with sample of 40 respondents who were gathered using accidental sampling. The data were collected using questioner.

Result : from the bivariate analysis that was analyzed using chi-square, the expected count resulted from the 2x2 tables did not fulfill the requirement, there was 1 cell that has a value <5 , thus Fisher's Exact Test was used that resulted with $P = 0.018$ ($\alpha < 0.05$).

Conclusion : from the analysis that were done, it was concluded that there was a significant relationship between obesity and uric acid. The analysis result could prove that the respondents with obesity affected the occurrence of high level of uric acid.

Keywords : Obesity and uric acid

Literature : 10 books and 12 journals/articles

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.2.1 Tujuan Umum	6
1.2.2 Tujuan Khusus	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan Isi	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
2.1 Asam Urat (Gouth Arthritis)	8
2.2 Obesitas	12
2.3 Penelitian Terkait	19
2.4 Aplikasi Teori Keperawatan	23
2.4.1 Teori Self Care Dorothea Orem	23
2.4.2 Aplikasi Teori dengan Penelitian	25
BAB III KERANGKA KONSEP	26
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis	27
3.3 Definisi Operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	29
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Lokasi	29
4.3 Waktu Penelitian	29
4.4 Populasi	29

4.5 Sampel	30
4.6 Instrumen Penelitian	30
4.7 Pengumpulan Data	31
4.8 Analisa Data	32
4.9 Etika Penelitian	32
BAB V HASIL PENELITIAN	35
5.1 Karakteristik Demografi	35
5.1.1 Frekuensi Data Demografi	35
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Perawatan diri	37
5.2 Hasil Analisis Univariat	37
5.2.1 Karakteristik IMT Responden	37
5.2.2 Karakteristik Kadar Asam Urat	38
5.3 Hasil Analisis Bivariat	38
5.3.1 Hubungan Obesitas Dengan Kadar Asam Urat	39
BAB VI PEMBAHASAN	41
6.1 Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah	41
6.2 Asam Urat di Wilayah Kerja Puskesmas Paniki Bawah	43
6.3 Analisis Pengaruh Obesitas Terhadap Kadar Asam Urat	44
BAB VII PENUTUP	48
7.1 Kesimpulan	48
7.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 IMT Indonesia (Kemenkes, 2011)	15
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	29
Tabel 2.4 Definisi Operasional	27
Tabel 5.1.1 Karakteristik Data Demografi	36
Tabel 5.1.2 Karakteristik Perawatan Diri	37
Tabel 5.2.1 Karakteristik IMT	38
Tabel 5.2.2 Karakteristik Kadar Asam Urat	38
Tabel 5.3.1 Hubungan Obesitas Dengan Asam Urat	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Framework Self Care Orem's Theory	24
Gambar 2 Kerangka Konsep Keperawatan	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Curriculum Vitae	53
Lampiran 2 Informed Consent	55
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	56
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	57
Lampiran 5 Hasil Analisis Univariat dan Bivariat	59
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Pemerintah Kota Manado	63
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data Dinas Kesehatan	64
Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data	65
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data	66
Lampiran 10 Surat Keterangan Melakukan Penelitian	67
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian	68
Lampiran 12 Lembar Revisi	69
Lampiran 13 Surat Persetujuan Ujian Skripsi	70
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing I	71
Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing II	73

