

**ANALISIS POLA MAKAN DENGAN KLASIFIKASI HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMURANG KABUPATEN
MINAHASA SELATAN**

SKRIPSI

WIWIN MANOPPO

13061047



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

**ANALISIS POLA MAKAN DENGAN KLASIFIKASI HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS AMURANG KABUPATEN
MINAHASA SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

WIWIN MANOPPO

13061047



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2017

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**ANALISIS POLA MAKAN DENGAN KLASIFIKASI HIPERTENSI PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMURANG KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

Nama : Wiwin Manoppo
NIM : 13061047
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

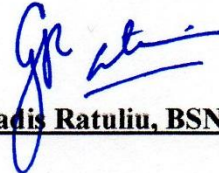
Manado, 02 Agustus 2017

Pembimbing I

Pembimbing II



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN



Gladis Ratuliu, BSN, MAN

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Dr. Indriani Yauri, MN



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**ANALISIS POLA MAKAN DENGAN KLASIFIKASI HIPERTENSI PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
AMURANG KABUPATEN MINAHASA SELATAN**

Yang disusun dan diajukan oleh:

WIWIN MANOPPO

13061047

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 02 Agustus 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1: (Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep)

Dosen Penguji 2: (M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)

Dosen Penguji 3: (Gladis Ratuliu, BSN, MAN)

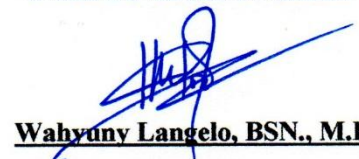
MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naska Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebut dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI., Saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Manado 02 Agustus 2017

Mahasiswa,

Nama : Wiwin Manoppo

NIM : 13061047

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kuasa, pertolongan dan cinta kasih-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Analisis pola makan dengan klasifikasi hipetensi pada penderita hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis demi terselesainya skripsi ini. Untuk itu dengan penuh ketulusan hati dan rasa hormat penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih kepada:

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Natalia Rakinaung S.Kep, Ns., Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak bantuan serta motivasi kepada penulis selama masa studi.
5. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dosen Pembimbing I dan Gladis Ratuliu BSN, MAN Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Untuk masyarakat Desa Amurang Kabupaten Minahasa Selatan yang telah bersedia dengan senang hati menjadi responden dan membantu peneliti saat penelitian.
7. Papa Akmal Manoppo, Mama Suryani Nikiulu, kakak Mardia Manoppo yang selalu menjadi penyemangat, membantu memberikan inspirasi dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga besar yang selalu membantu, mendoakan, memberikan motivasi, kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

9. Semua sahabat-sahabat, Agnesia Korompis, Valen Tatipang, Chrisdayanti Bangala yang telah memberikan bantuan, doa dan dukungan.
10. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam melakukan penyusunan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan, serta bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberikan manfaat yang positif kepada para pembaca dan penulis khususnya.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Manado, 2 Agustus 2017

Wiwin Manoppo

Analisis Pola Makan Dengan Klasifikasi Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan

Wiwin Manoppo, M. Consolatrix Da Silva, Gladis Ratuliu.

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi merupakan suatu masalah kesehatan yang sering muncul di tengah masyarakat dan dapat mengakibatkan angka kesakitan yang cukup tinggi. Hipertensi atau penyakit darah tinggi adalah gangguan di pembuluh darah yang dapat mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi yang akan dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya.

Tujuan: penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan klasifikasi hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Amurang.

Metode: Metode dalam penelitian ini merupakan penelitian *non eksperimental* dengan rancangan *cross sectional*, dilengkapi dengan metode kuantitatif dengan sampel yang berjumlah 54 responden dari 63 populasi masyarakat yang terdiri dari penderita hipertensi yang berusia 45-60 tahun dengan menggunakan rumus sampel slovin

Hasil penelitian: Pola makan dikategorikan menjadi baik dan tidak baik. Didapatkan bahwa pola makan tidak baik yang paling banyak dengan hipertensi berat berjumlah 33 responden. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan klasifikasi hipertensi pada penderita hipertensi yang ada di Wilayah Kerja Puskesmas Amurang, dengan p value 0,011

Kesimpulan : Pola makan sangat berpengaruh pada tekanan darah penderita hipertensi. Maka diharapkan masyarakat lebih menjaga pola makan dengan cara mengurangi asupan makanan lemak jenuh seperti daging sapi, kambing, kerbau, kulit ayam, daging merah dan lebih banyak mengkonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran agar tekanan darah dapat terkontrol.

Kata Kunci : Pola makan, Hipertensi

Kepustakaan : Buku 13, Jurnal 12

Analysis of Eating Patten with Hypertension Classification on Hypertensive Patients at Amurang Public Health Center, South Minahasa District

Wiwin Manoppo, M. Consolatrix da silva, Gladis Ratuliu

Abstract

Background: Hypertension is a health problem that often occurs in community and can cause high morbidity rate. Hypertension or high blood pressure is a vascular disease which can cause restriction in oxygen and nutrition supply to the needing tissues.

Objectives: This research aimed to determine the relationship between eating pattern with hypertension classification on hypertensive patients at Amurang Public Health Center.

Methods: The methods in this study was non-experimental with cross sectional approach, with quantitative method and total sample of 54 respondents out of 63 population who were hypertensive, aged 45-60 years, computed with slovin's formula.

Result: Eating pattern was categorized into good and poor. It was found that poor eating pattern was the highest in number with stage 2 hypertensive patients with 33 respondents. The result showed that there was significant relationship between eating pattern with hypertension classification on hypertensive patients at Amurang Public Health Center, with p value of 0.011.

Conclusion: Eating pattern significantly influenced the blood pressure on hypertensive patients. It is expected that the people watch their eating pattern by decreasing the consumption of saturated fat such as from beef, goat meat, buffalo meat, chicken skin, red meat, and eat more fruits and vegetables to control the blood pressure.

Keywords: Eating pattern, Hypertension

Literature: 13 books, 12 journals

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	
viii	
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR	TABEL
xi	
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR	LAMPIRAN
xiii	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LatarBelakang	
1	
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Pertanyaan	Penelitian
4	
1.4 Ringkasan Isi Bab	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
6	
2.1 Hipertensi	6
2.2 PolaMakan	10
2.3 PenelitianTerkait	15
2.4 KerangkaTeori	22

BAB III KERANGKA KONSEP	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Hipotesis	28
3.3 Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	30
4.1 Desain Penelitian	30
4.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
4.3 Populasi	30
4.4 Sampel	31
4.5 Instrumen Penelitian	32
4.6 Proses Penelitian	32
4.7 Pengumpulan Data	34
4.8 Analisa Data	35
4.9 Etika Penelitian	36
BAB V HASIL	37
5.1 Univariat	38
5.2 Bivariat	40
BAB VI PEMBAHASAN	42
BABVII PENUTUP	45
7.1 Kesimpulan	45
7.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1.1 Karakteristik Demografi Responden	38
Tabel 5.1.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan	39
Tabel 5.1.3 Distribusi Frekuensi Klasifikasi Hipertensi	40
Tabel 5.4 Pola Makan dengan Klasifikasi Hipertensi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Virginia Handerson	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 4.1 Proses Pengumpulan Data	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar kuisioner

Lampiran 4 Hasil Uji SPSS

Lampiran 5 Lembar Surat Permohonan Ijin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Lembar Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Skripsi

Lampiran 10 Lembar Pemasukan Revisi Skripsi

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II

