

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEMANDIRIAN LANJUT USIA DI DESA BOMBANON  
KECAMATAN LOLAYAN KABUPATEN BOLAANG  
MONGONDOW**

**SKRIPSI**

**MERI MAGDALINA ONDANG  
12061196**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2016**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEMANDIRIAN LANJUT USIA DI DESA BOMBANON  
KECAMATAN LOLAYAN KABUPATEN BOLAANG  
MONGONDOW**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memperoleh persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan**

**Disusun oleh:**

**MERI MAGDALINA ONDANG  
12061196**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEMANDIRIAN**  
**LANJUT USIA DI DESA BOMBANON KECAMATAN LOLAYAN**  
**KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW**

Nama : Meri Magdalena Ondang  
NIM : 12061196  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 22 Juli 2016

Pembimbing 1

Pembimbing II

**Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes**

**Agustinus Jehosua, S.Sos.,SKM.,MSi**

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi

**Dr. Indriani Yauri, MN**

**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEMANDIRIAN**  
**LANJUT USIA DI DESA BOMBANON KECAMATAN LOLAYAN**  
**KABUPATEN BOLAANG MONGONDOW**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**MERI M. ONDANG**

**12061196**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 22 Juli 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

- |  |         |
|--|---------|
| <b>1. Christina Sinaga, S.Kp., M.Kep</b>       | (.....) |
| <b>2. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes</b>       | (.....) |
| <b>3. Agustinus Jehosua, S.Sos., SKM., Msi</b> | (.....) |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**Dr. Indriani Yauri, MN**

**Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes**

## ABSTRAK

**Meri Magdalena Ondang, 2016**

**Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lanjut usia di Desa Bombanon Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow**

**Pembimbing 1 : Emiliana Tarigan dan Agustinus Jehosua**

Kemandirian lansia merupakan perilaku yang dilihat dari perlakuan lanjut usia terhadap diri sendiri dan lingkungan yang berkaitan dengan kemampuannya melakukan aktivitas kesehatan, aktivitas ekonomi, dan aktivitas sosial. Semakin lanjut usia, mereka akan mengalami kemunduran terutama di bidang kemampuan fisik, yang dapat menyebabkan penurunan peran sosial. Tujuan Peneliti ini untuk mengetahui Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kemandirian lanjut usia. Desain yang digunakan pada studi ini adalah *Cross sectional* dengan populasi lansia di Desa Bombanon Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow. Sampel pada penelitian ini berjumlah 35 responden dan pengambilan sampel dengan menggunakan metode penelitian random sampling. Data dianalisis menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa faktor Kesehatan fisik ( $p = 0,022$ ) dan faktor Sosial ( $p = 0,015$ ) terdapat hubungan yang bermakna antara faktor sosial dengan kemandirian lansia. Disarankan bagi lansia untuk dapat menjaga kesehatan dengan mengatur pola hidup yang baik sehingga mampu melakukan aktivitas kesehariannya secara baik dan mandiri.

**Kata Kunci : Kondisi kesehatan fisik, Kondisi Sosial, Kemandirian Lansia.**

**Kepustakaan : 23 Buku, 10 Jurnal (2011-2016)**

## **ABSTRACT**

**Meri Magdalena Ondang, 2016**

**Factors related to independence elderly in the village bombanon district lolayan regency bolaang mongondow**

**Counselor : Emiliana Tarigan and Agustinus Jehosua**

Independence of the elderly is the behavior seen from the treatment of elderly against yourself and the environment with regard to its ability to perform activities of health, economic activities and social activities. The more advanced age, they will suffer a setback, especially in the field of physical ability, which can lead to a decrease in social roles. The purpose of this researcher to determine the factors related to the independence of the elderly. The design used in this study was a cross sectional study with the elderly population in the village of the District Bombanon Lolayan Bolaang Mongondow. Sample in this study amounted to 35 respondents and sampling using random sampling study. Data were analyzed using Fisher's Exact test Test. From the results of this study concluded that the physical health factors ( $p = 0.022$ ) and social factors ( $p = 0.015$ ) there was a significant relationship between social factors with the independence of the elderly. It is advisable for the elderly in order to maintain health by regulating a good lifestyle so that they can carry out their daily activities properly and independently.

**Keywords : physical health condition, social condition, independence of the Elderly.**

**Literature : 23 Books, Journals (2011-2016)**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meri M. Ondang

NIM : 12061196

Judul Proposal : Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kemandirian Lanjut Usia  
di Desa Bombanon Kecamatan Lolayan kabupaten Bolaang  
Mongondow

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah SKRIPSI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiat yang pernah di tulis oleh orang lain kecuali yang tertulis di dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan SKRIPSI ini hasil penjiplakan (plagiat), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Manado, 15 April 2016

Yang Membuat Pernyataan

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa kerana tuntunan dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini yang merupakan paduan teknis dalam melakukan penelitian dengan judul “*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kemandirian Lanjut Usia Di Desa Bombanon Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow*”

Penulis menyadari akan keterbatasan yang ada dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta tuntunan dari Tuhan Yesus Kristus maka skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak oleh karena itu dengan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Revi Rafael H.M. Tanod, SS., SE., MA.,Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang penuh keikhlasan dan kesabaran dalam memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Agustinus Jehosua, S.Sos.,SKM., MSi, Dosen Pembimbing II yang penuh keikhlasan dan kesabaran dalam memberikan arahan, masukan, bimbingan, dan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Chrisantus Padachan, SPd Pemimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis selama 4 tahun sebagai anak bimbingan.
7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang telah banyak mendidik penulis selama proses perkuliahan dan non-akademik yang membantu memfasilitasi secara administrasi.



8. Buat Kepala Desa Bombanon Kecamatan Lolayan Kabupaten Bolaang Mongondow Serta masyarakat yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dan bersedia menjadi responden.
9. Yang sangat saya cintai dan sayangi Papa Semi Ondang dan Mama Noni Gigir, serta Kaka Reski Ondang dan Mersi Ondang juga Opa Gembala Joel Ondang Dan Oma Nontje Rawis Serta keponakan yang saya cintai Kireine Ondang dan seluruh keluarga yang tak pernah henti-hentinya mendoakan saya, yang tak putus-putusnya mengingatkan, memimbing dan mengarahkan serta menjadi inspirasi dan motivasi utama saya serta tak pernah mengenal lelah bahkan tak pernah mengeluh untuk selalu membiayai saya selama pendidikan yang penulis tempuh dari SD Sampai perguruan Tinggi ini. *I Love You All so Much.*
10. Buat Gembala Demmi Tambingon dan Ibu Gembala GPDI Imanuel Bombanon yang selalu membantu dalam doa, dan selalu memberikan motivasi kepada penulis dalam menyiddelasaikan penyusunan skripsi.
11. Buat sahabat-sahabatku Melisa, Monic, Rhia, Angge, Virgin, Manda yang selalu bersama-sama dengan penulis dalam suka maupun duka, mendukung dan memotivasi dan membantu peneliti saat dalam turun lapangan untuk penelitian, dan selalu membantu dalam penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2012 Fakep DLSU, yang tak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah mewarnai hari-hari penulis selama 4 tahun, kalian semua adalah sahabat terbaik penulis tanpa terkecuali satupun, tanpa kalian hari-hari selama 4 tahun tidak akan menjadi indah.
13. Semua pihak dalam kesempatan ini yang tidak disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti baik penyelesaian skripsi ini, dalam perkuliahan.

Dengan keterbatasan sebagai manusia, penulis berharap semoga Tuhan dapat membalas semua kebaikan yang telah Bapak/Ibu Kakak Adik dan teman-teman berikan bagi penulis. Dan harapan skripsi ini dapat berguna untuk ilmu pengetahuan. Tuhan memberkati.

Manado, 22 Juli 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<i>COVER</i> .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Tujuan peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Pertanyaan peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Ringkasan Isi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Tinjauan Teori Lanjut usia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Tinjauan Teori Kemandirian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemandirian lanjut usia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Paradigma keperawatan menurut Dorothea Orem.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Kerangka konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3. Populasi dan Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Instrument Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.5 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Prosedur Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Proses Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V HASIL PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Hasil Analisis Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Hasil Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1 Hubungan Faktor Kesehatan Lansia dengan Kemandirian Lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Hubungan Faktor Sosial Lansia dengan Kemandirian Lansia	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait .....	22
Tabel 2 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin Lansia .....	33
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Golongan Umur Lansia .....	34
Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan Lansia.....	34
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia .....	35
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Faktor Sosial Lansia .....	35
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Kesehatan Lansia.....	36
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Kemandirian Lansia.....	36
Tabel 10 Analisis Hubungan Faktor Kesehatan Lansia Dengan Kemandirian...	37
Table 11 Analisis Hubungan Faktor Sosial Lansia Dengan Kemandirian.....	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paradigma Keperawatan Dorothea Orem.....	17
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	23
Gambar 4.1 Prosedur Penelitian.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 7. *Time Table* Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian

