

**EXPLORASI PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI DESA PAREPEI KECAMATAN REMBOKEN**

**SKRIPSI**

**MARCELINA V. PIRI**

**13061081**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2017**

**EXPLORASI PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI DESA PAREPEI KECAMATAN REMBOKEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado

**MARCELINA V. PIRI**

**13061081**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**EKSPLORASI PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI DESA PAREPEI KECAMATAN REMBOKEN**

Nama : Marcelina Virginia Piri

NIM : 13061081

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 04 Juli 2017

Pembimbing I



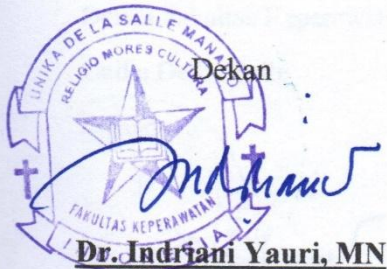
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II



Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,

  
Dekan  
Dr. Indriani Yauri, MN

Kepala Program Studi

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**EKSPLORASI PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI USIA 6-24 BULAN  
DI DESA PAREPEI KECAMATAN REMBOKEN**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Marcelina V. Piri**  
**13061081**

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 04 Juli 2017

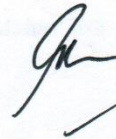
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**



**Dosen Penguji 1:** (Annastasia Lamonge S.Kep, Ns., MAN)

**Dosen Penguji 2:** (Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes)

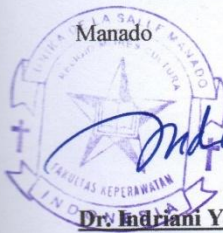


**Dosen Penguji 3:** (Wahyuni Langelo BSN., M.Kes)



**MENGETAHUI,**

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



**Dr. Mariana Yauri, MN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila didalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiaris, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juni 2017

Mahasiswa

Marcelina Virginia Piri  
NIM: 13061081  
PS: Sarjana keperawatan  
Prog: Ilmu Keperawatan  
Fak: Keperawatan Unika  
De La Salle Manado

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat tuntunan dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Eksplorasi Pengalaman Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Bayi Usia 6-24 Bulan Di Desa Parepei Kecamatan Remboken” yang merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulisan tugas akhir ini dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang penyelesaian skripsi ini, dan dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Revi Rafael H. M. Tanod SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang juga sebagai Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Emiliana Tarigan, SKp., M.Kep, Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
5. Annastasia Lamonge S.Kep, Ns., MAN, Ketua Program Studi Ners juga sebagai Dosen Penguji 1 yang telah memberikan masukan dan motivasi.
6. Jelly Manarisip dan Sam Robert Piri yang telah memberikan doa dan motivasi serta kakak Alm. Marciano Piri.
7. Cindi Oroh S.Kep., Ns dan Vivi Mampuk S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing Akademik.
8. Seluruh Dosen yang mengajar di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

9. Pemerintah dan masyarakat Desa Parepei Kecamatan Remboken yang telah membantu dalam proses penelitian.
10. Keluarga besar Piri, Keluarga besar Manarisip, dan Keluarga Rumagit-Mewengkang yang selalu memberikan bantuan tenaga, motivasi, perhatian dan doa.
11. Sahabat terbaik semasa kuliah Kingly Lumintang, Andrew Warankiran, Glenn Himpong, Ma'am Miss, Tesselonika Runtu, Rosalina Mahupale, Natasya Jansen, Sacristi Mangundap, Andini Rapar, Tri Yani Sonoto, juga orang terkasih Aurelia Tampi, Anastasya Momongan, Novita Kolibu, Jenny Wowor, Vini Ponow, dan Sandhy Tania.
12. Teman-teman seangkatan 2013, kelas B Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
13. Teman-teman kelompok bimbingan skripsi Andrew, Dewi, Novita, juga Rangga, Sinta, dan Priska yang menjadi teman diskusi dan saling berbagi informasi untuk penyusunan skripsi.

Sebagai manusia biasa, tentunya penulis masih banyak kekurangan pengetahuan dan pengalaman pada topik yang diangkat dalam skripsi ini sehingga kiranya jika terdapat kekurangan harap dimaklumi dan semoga nantinya dapat membangun demi penyempurnaan penulisan-penulisan skripsi di masa yang akan datang. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi ibu yang memiliki bayi tetapi juga untuk para penuntut ilmu, dan pengajar guna membina generasi muda penerus bangsa yang lebih berkualitas dan berdaya saing. Akhir kata, kiranya Tuhan yang adalah sumber berkat akan selalu menyertai kita.

Manado, Juli 2017

Marcelina Virginia Piri

**EKSPLORASI PENGALAMAN IBU DALAM PEMBERIAN MAKANAN  
PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI 6-24 BULAN DI DESA PAREPEI  
KECAMATAN REMBOKEN**

**Marcelina Virginia Piri, Wahyuny Langelo, Emiliana Tarigan**

**Abstrak**

**Latar belakang:** Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) adalah makanan yang mengandung gizi untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi dan diberikan pada usia 6 sampai usia 24 bulan secara bertahap. Pemberian makanan pendamping ASI yang keliru dapat menjadi salah satu faktor terjadinya gangguan kesehatan bahkan kematian pada bayi dan balita.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman ibu dalam pemberian Makanan Pendamping ASI pada bayi usia 6-24 bulan.

**Metode:** Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan jumlah sampel 9 informan yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *in-depth interview* atau dengan wawancara mendalam.

**Hasil penelitian:** Hasil penelitian ini menemukan 3 tema yaitu Pertama, dorongan memberikan MPASI dengan 2 kategori yaitu pengaruh sumber informasi dan jumlah ASI tidak mencukupi. Kedua, pengalaman terdahulu (*past experience*) dengan 3 kategori yaitu MPASI dini, tahap pemberian, dan jenis MPASI tidak sesuai. Ketiga, harapan (*expectation*) dengan kategori kesehatan bayi optimal.

**Kesimpulan:** Sumber informasi dan jumlah ASI tidak mencukupi menjadi nilai-nilai yang mempengaruhi perilaku sehingga mendorong ibu dalam memberikan MPASI, pada tema yang kedua yaitu pengalaman terdahulu (*past experience*) dengan kategori MPASI dini, tahap pemberian MPASI, dan MPASI tidak sesuai dapat berpengaruh pada kesehatan bayi sehingga dari kategori tersebut akan mempengaruhi harapan ibu kedepan dimana dalam tema ketiga yaitu harapan (*expectation*), para ibu berharap agar dengan memberikan MPASI pada bayi kedepannya bayi mereka tumbuh besar, sehat, kuat dan pintar dengan kategori kesehatan bayi optimal.

**Kata kunci:** Makanan Pendamping ASI, Pengalaman ibu

**Kepustakaan:** 19 jurnal, 6 website, 4 buku



**The Exploration of Mothers' Experiences in Providing Breast Milk  
Supplementary Food (MPASI) for Babies Aged 6 – 24 Months in Parepei  
Village, District of Remboken**

**Marcelina Virginia Piri, Wahyuni Langelo, Emiliana Tarigan**

**Abstract**

**Background:** Breast Milk Supplementary Food (MPASI) is a nutritious food to meet the baby's nutritional needs and is given at the age of 6 to 24 months gradually. Incorrect supplementary food intake can be a factor in the occurrence of health problems and even deaths in infants and toddlers.

**Objective:** This study aimed to explore the experiences of mothers in providing the Breast Milk Supplementary Food (MPASI) for babies aged 6 – 24 months.

**Method:** This research used descriptive qualitative method with 9 samples taken with purposive sampling technique. The data was collected by using in-depth interviews.

**Results:** There are 3 main results found in this research first, Breast Milk Supplementary Food was introduced because of the influence of external information and also because of the lack of breast milk produced by the mothers. Second, Past experience with 3 categories: early MPASI, stages of giving, and types of inappropriate MPASI. Third, Expectation with optimal baby's health category.

**Conclusion:** The source of information and the amount of breast milk were the main reasons that encouraged the mothers to provide Breast Milk Supplementary Food (MPASI) to their babies. Also, the past experience with the category of early Breast Milk Supplementary Food (MPASI), the stages of Breast Milk Supplementary Food (MPASI) and inappropriate Breast Milk Supplementary Food (MPASI) can affect the babies' health so that this will affect the mothers' judgment because they hope that by giving Breast Milk Supplementary Food (MPASI) to their babies in the future they will grow big, healthy, strong and smart as to aim for optimal health.

**Keywords:** Breast Milk Supplementary Food (MPASI), Mothers, Experience

**Literature:** 19 journals, 6 websites, 4 books

## DAFTAR ISI

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL                 |      |
| HALAMAN JUDUL                  | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN            | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN             | iii  |
| PERNYATAAN ORISINALITAS        | iv   |
| KATA PENGANTAR                 | v    |
| ABSTRAK                        | vi   |
| ABSTRACT                       | vii  |
| DAFTAR ISI                     | viii |
| DAFTAR TABEL                   | ix   |
| DAFTAR GAMBAR                  | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN                | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN              | 1    |
| 1.1 Latar Belakang             | 1    |
| 1.2 Tujuan Penelitian          | 4    |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian      | 4    |
| 1.4 Ringkasan Isi              | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA        | 6    |
| 2.1 Bayi                       | 6    |
| 2.2 Makanan Pendamping ASI     | 8    |
| 2.3 Pengalaman Ibu             | 14   |
| 2.4 Penelitian Terkait         | 16   |
| 2.5 Aplikasi Teori Keperawatan | 24   |
| BAB III KERANGKA KONSEP        | 30   |
| 3.1 Kerangka Konsep            | 30   |
| 3.2 Aplikasi Teori Keperawatan | 31   |
| BAB IV METODE PENELITIAN       | 32   |

|  |           |
|--|-----------|
| 4.1 Desain Penelitian                                      | 32        |
| 4.2 Lokasi   | 32        |
| 4.3 Waktu  | 32        |
| 4.4 Populasi   | 32        |
| 4.5 Sampel   | 33        |
| 4.6 Instrumen Penelitian                                   | 34        |
| 4.7 Validasi   | 34        |
| 4.8 Pengumpulan Data                                       | 35        |
| 4.9 Analisa Data   | 36        |
| 4.10 Etika Penelitian                                      | 37        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>                              | <b>39</b> |
| 5.1 Karakteristik Informan                                 | 40        |
| 5.2 Tema   | 41        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN</b>                                   | <b>46</b> |
| 6.1 Tema 1:Dorongan memberikan MPASI                       | 46        |
| 6.2 Tema 2:Pengalaman terdahulu ( <i>past experience</i> ) | 49        |
| 6.3 Tema 3:Harapan ( <i>expectation</i> )                  | 55        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN &amp; SARAN</b>                      | <b>59</b> |
| 7.1 Kesimpulan   | 59        |
| 7.2 Saran  | 59        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                      | <b>61</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>  |           |

## DAFTAR TABEL

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Tabel 2.4 Tabel Penelitian Terkait | 19 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Informan   | 40 |
| Tabel 5.2 Tema                     | 41 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Hildegard E. Peplau  | 26 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hildegard E. Peplau | 30 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** *Curriculum Vitae*

**Lampiran 2.** *Informed Consent*

**Lampiran 3.** Lembar pernyataan persetujuan partisipasi

**Lampiran 4.** Surat permohonan ijin melaksanakan pengumpulan data

**Lampiran 5.** Surat keterangan penelitian

**Lampiran 6.** Lembar konsultasi