

**DAMPAK PERILAKU ORANG TUA SEBAGAI FASILITATOR
DALAM PEMBERIAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP
STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI TK DHARMA
WANITA DIKNAS KECAMATAN TAHUNA TIMUR**

SKRIPSI

CICILYA MARCELINA YASMIN PUASA

12061138



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**DAMPAK PERILAKU ORANG TUA SEBAGAI FASILITATOR
DALAM PEMBERIAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP
STATUS GIZI ANAK PRASEKOLAH DI TK DHARMA
WANITA DIKNAS KECAMATAN TAHUNA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Keperawatan universitas katolik De La Salle Manado

Cicilya Marcelina Yasmin Puasa

12061138



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DAMPAK PERILAKU ORANG TUA SEBAGAI FASILITATOR DALAM
PEMBERIAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK
PRASEKOLAH DI TK DHARMA WANITA DIKNAS
KECAMATAN TAHUNA TIMUR

Nama : Cicilya Marcelina Yamin Puasa
NIM : 12061138
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 21 Juli 2016

Pembimbing I



Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep

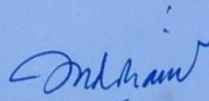
Pembimbing II



Semuel Lajuk, SKM., M.Kes

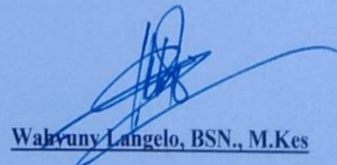
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**Dampak Perilaku Orang Tua sebagai Fasilitator dalam Pemberian Asupan
Makanan terhadap Status Gizi Anak Prasekolah
di TK Dharma Wanita Diknas Kecamatan Tahuna Timur**

Yang disusun dan diajukan oleh:

CICILYA MARCELINA YASMIN PUASA

NIM 12061138

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal: 21 Juli 2016

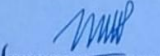
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI:

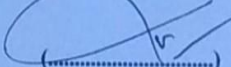
1. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**


(.....)

2. **Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep**


(.....)

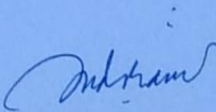
3. **Herman J. Warouw, SKM., M.Kep**


(.....)

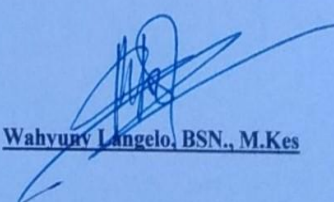
Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan



Dr. Indriani Yauri, MN



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 21 Juli 2016

Mahasiswa

Materai 6000

Nama : Cicilya M Y. Puasa

Nim : 12061138

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKDM

ABSTRAK

Cicilya Marcelina Yasmin Puasa (12061138)

Dampak Perilaku Orang Tua sebagai Fasilitator dalam Pemberian Asupan Makanan terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Kecamatan Tahuna Timur.

Pemimbing: Rumondang Panjaitan dan Dosen Pembimbing Samuel Lajuk.

Pendahuluan: Anak prasekolah adalah anak dalam masa pertumbuhan, orang tua akan membentuk perilaku terhadap status gizi anak. perilaku yang baik diharapkan orang tua dapat memfasilitatori pemberian asupan makanan yang baik agar sesuai dengan usia pertumbuhan dan perkembangan anak. Namun hasil wawancara dengan orang tua diperoleh gambaran bahwa masih ada orang tua dengan perilaku yang cukup dan anak dengan status gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dampak perilaku orang tua sebagai fasilitator dalam pemberian asupan makanan terhadap status gizi anak prasekolah di TK Dharma Wanita Diknas Kecamatan Tahuna Timur. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak prasekolah dan orang tua di TK Dharma Wanita Diknas Kecamatan Tahuna Timur dengan jumlah sampel 30 orang anak prasekolah dan orang tua dengan menggunakan teknik pengambilan total sampling. Dalam penelitian ini analisa bivariat yang digunakan adalah uji statistik *Fisher's Exact Test*. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat dampak perilaku orang tua sebagai fasilitator dalam pemberian asupan makanan terhadap status gizi anak prasekolah dengan nilai α 0,024. Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat dampak yang signifikan antara perilaku orang tua sebagai fasilitator dalam pemberian asupan makanan terhadap status gizi anak prasekolah di TK Dharma Wanita Diknas Kecamatan Tahuna Timur. Manfaat dari penelitian ini dapat menjadi tolak ukur bagi orang tua, institusi pendidikan dan perawat untuk lebih dalam lagi meningkatkan perilaku dan mengatasi status gizi terutama status gizi kurang dan status gizi lebih pada anak prasekolah.

Kata Kunci : Perilaku, Status Gizi

Kepustakaan : 22 buku, 9 Jurnal Penelitian

ABSTRACT

Cicilya Marcelina Yasmin Puasa (12061138)

Impact of Parent Behavior as a Facilitator in Feeding Food Intake to Nutrition Status of Preschool Children in Dharma Wanita Kindergarten East Tahuna District.

Supervisor by : Rumondang Panjaitan and Samuel Lajuk.

Introduction: Preschool children are children in infancy, parents will shape the behavior of the nutritional status of children. Good behavior is expected that parents can facilitate the provision of good food intake to fit the age of growth and development of children. However, the results of interviews with parents obtained a picture that there are still parents with adequate behavior and children with nutritional status is less. This study aims to determine the impact of behavior of tau as a facilitator in the provision of food intake of nutritional status of preschool children in kindergarten Dharma Wanita Diknas East Tahuna District. This research using quantitative descriptive method with *cross sectional* approach. The population in this study were all preschool children and parents in kindergarten Dharma Wanita Diknas East Tahuna with sample number 30 preschool children and parents using total sampling technique. In this study used bivariate analysis is a statistical test *Fisher's Exact Test*. The results of this study indicate that there is an impact of parental behavior as a facilitator in the provision of food intake of nutritional status of preschool children with a value of α 0.024. From the results of this study can be concluded that there is a significant impact between the behavior of parents as a facilitator in the provision of food intake on the nutritional status of preschool children in kindergarten Dharma Wanita Diknas District East Tahuna. The benefits of this study can be a benchmark for parents, educational institutions and nurses to deeply improve behavior and overcome nutritional status especially less nutritional status and more nutritional status in preschoolers.

Keywords: Behavior, Nutritional Status

Bibliography: 22 books, 9 Jurnal Research

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan hormat bagi Tuhan Yesus Kristus karena tuntunan dan kasih Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Dampak Perilaku Orang Tua Sebagai Fasilitator dalam Pemberian Asupan Makanan terhadap Status Gizi Anak Prasekolah di TK Dharma Wanita Diknas Kecamatan Tahuna Timur dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penelitian skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, apa yang sudah penulis raih saat ini akan dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Revi R. H. M Tanod, SS, SE, MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I dan Samuel Lajuk, SKM., M.Kes Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi.
5. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan.
6. Kedua orang tua dan kedua adik tercinta yang menjadi inspirasi, motivasi dan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga dan sanak saudara yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.
8. Elsje Kuera, SPd.AUD Kepala Sekolah TK Dharma Wanita Diknas Kecamatan Tahuna Timur beserta pengajar TK Dharma Wanita Diknas

Kecamatan Tahuna Timur yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian.

9. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta bersama-sama berjuang dalam penyelesaian pembuatan skripsi ini Nyoman Ariny, Claudia Bagarai, Merry Maki, Christy Lipan, Diana Huragana, Febriano Pandi, Johannes Rampis, Jhonny Padaunan, Reiny, Ancella, Gebby, Susan, Santi, Eris, Denny, Cindy.
10. Teman-teman mahasiswa angkatan 2012 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
11. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulis menyadari di dunia ini tidak ada yang sempurna begitu pula dengan skripsi ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun ilmu pengetahuan dibidang keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif bagi para pembaca pada umumnya dan bagi menulis khususnya.

Manado, 18 Juli 2016

Penulis

Cicilya Marcelina Yasmin Puasa

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR ORIGINALITAS.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Ringkasan Isi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Status Gizi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Perilaku.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Orang tua sebagai fasilitator.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5 Program Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.

4.6 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2 Hasil Analisa Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.1 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
6.2. Hubungan dengan Teori Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
7.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
7.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Standar Buku Antropometri WHO-NCHS **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2. Jadwal dan Bahan Makanan pada Anak Prasekolah **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 3. Jurnal Terkait **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Orang Tua..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Orang Tua..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5.10. Dampak Perilaku Orang Tua Dalam Pemberian Asupan Makanan Terhadap Status Gizi Anak Prasekolahan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Aplikasi Teori Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1. Kerangka Konsep, Adaptasi Teori Menurut Lawrence Green. **Error!
Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Riwayat Peneliti
- Lampiran 2 *Inform Consent*
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 6 Lembar Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Uji Statistik
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

