

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN
BERAT BADAN DI BAWAH GARIS MERAH PADA BALITA DI
PUSKESMAS TARATARA KECAMATAN
TOMOHON BARAT**

SKRIPSI

Juan Wakulu
NIM. 10061158



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN
BERAT BADAN DI BAWAH GARIS MERAH PADA BALITA DI
PUSKESMAS TARATARA KECAMATAN
TOMOHON BARAT**

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

SKRIPSI

JUAN WAKULU

NIM. 10061158



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Juan Wakulu
NIM : 10061158
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : IlmuKeperawatan
JudulTugasAkhir : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan Berat Badan Di Bawah Garis Merah Pada Balita Di Puskesmas Taratara Kecamatan Tomohon Barat.
Pembimbing : I. YakobusSiswadi, BSN.,MSN
II. Ns. Fredna J. M. Robot, S. Kep., M. Kep,

Menyetujui,

Manado, 22 Juli 2014

Pembimbing I

YakobusSiswadi, BSN.,MSN

Pembimbing II

Ns. Fredna J. M. Robot, S. Kep., M. Kep

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Sesillia G. Sumual, BSN

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENURUNAN
BERAT BADAN DI BAWAH GARIS MERAH PADA BALITA DI
PUSKESMAS TARATARA KECAMATAN
TOMOHOH BARAT**

Yang disusun dan diajukan oleh:

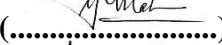

**JUAN WAKULU
1 0 0 6 1 1 5 8**

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi

Pada Tanggal 22 Juli 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---|
| 1. Yakobus Siswadi, BSN., MSN | () |
| 2. Ns. Fredna J. M. Robot, S. Kep., M. Kep | () |
| 3. M. Consolatrix da silva, S. Kep. Ns., MSN | (.....) |

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

Juan Wakulu, 2014. **faktor-faktor yang berhubungan dengan penurunan berat badan di bawah garis merah pada balita di puskesmas taratara Kecamatan Tomohon Barat.** Dibimbing Oleh Yakobus Siswadi, BSN, MSN sebagai Pembimbing I dan Fredna J. M. Robot, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai Pembimbing 2

Balita merupakan anak yang berusia dibawah lima tahun atau berusia dibawah 60 bulan. Status gizi balita merupakan hal yang penting yang harus diketahui oleh setiap orang tua. Status gizi balita dapat menggambarkan kondisi balita baik atau tidak dinilai dari umur, berat badan, lingkar kepala. Keadaan Balita bawah garis merah ini terus berlanjut kemungkinan penyebabnya adalah pemberian makanan tambahan pemulihan yang kurang tepat oleh ibu, yaitu jumlah/takaran makanan tambahan pemulihan yang diberikan kurang dari jumlah/takaran yang dianjurkan, hal ini karena ibu tidak pernah mengukur jumlah/takaran makanan tambahan yang diberikan, hanya asal menuang saja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan penurunan berat badan di bawah garis merah pada balita di Puskesmas Taratara Kecamatan Tomohon Barat. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional study* dengan sampel yang digunakan sebanyak 52 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner, kemudian di analisis secara statistik dengan menggunakan uji *Chi Square*. maka apabila nilai *p* lebih kecil dari nilai *p value* maka H_a di terima dan H_0 di tolak. Artinya, ada hubungan yang bermakna. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang bermakna karena nilai *p* lebih kecil dari nilai *p value* antara pendapatan orang tua terhadap berat badan dibawah garis merah pada balita dengan nilai $p=0,038$ dan ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan orang tua terhadap berat badan dibawah garis merah pada balita dengan nilai $p=0,001$. Saran bagi puskesmas agar selalu memberikan informasi kepada masyarakat lebih khusus bagi ibu-ibu yang mempunyai balita dalam hal ini seperti pemberian penyuluhan di puskesmas maupun di posyandu.

Kata Kunci : Balita, Berat Badan Di bawah Garis Merah
Kepustakaan : 14 Buku dan Jurnal (2005-2014)
xii + 39 halaman + 6 tabel + 2 Gambar + 5 Lampiran

ABSTRACT

Juan Wakulu, 2014 *Factors Associated With Weight Loss Under Red Line In Toddlers In Taratara Health Center West of Tomohon the District*. Supervised By Yakobus Siswadi, BSN, MSN as Supervisor I and Fredna J. M Robot, S. Kep., Ns., M. Kep as Supervisor 2

Toddlers are children under five years of age or under the age of 60 months. Nutritional status of children is an important thing that should be known by every person tua. Status toddler nutrition toddler can describe good condition or not judged by age, weight, head circumference. Toddler state below the red line is continuing probable cause is supplementary feeding improper recovery by the mother, the amount / dose given supplementary food recovery is less than the amount / dose is recommended, it is because the mother has never measure the amount / dose of supplementary food given, only pouring from it. The purpose of this study was to determine the factors associated with weight loss below the red line on the toddler in Tomohon sub district health center Taratara West. The research design used in this study was a cross sectional study with a sample that is used as much as 52 respondents. Instrument in this study using a questionnaire, and then statistically analyzed using Chi Square test. then if the p-value is smaller than the p value of H_0 H_a received and rejected. That is, there is a significant association. The results showed no significant relationship because the value of p is smaller than p value between the income of parents of underweight children under five with a red line on the value of $p = 0.038$ and no significant relationship between parental knowledge of the weight below the red line on toddler with $p = 0.001$. Advice for health centers to provide information to the public is always more special for mothers who have infants in this regard such as the provision of information in health centers and neighborhood health center.

Keywords: toddler, Weight Loss Under the Red Line

Bibliography: 14 Buku dan Journal (2005-2014)

xii + 39 pages + 6 table + 5 Attachment + 2 Photos

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang merupakan syarat utama memperoleh gelar sarjana keperawatan pada fakultas keperawatan Unika De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian proposal ini oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan empat tahun maupun selama dalam pembuatan skripsi.
3. Yakobus Siswadi, BSN., MSN, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan skripsi dan penyelesaian skripsi ini.
4. Fredna J. M. Robot, S. Kep, Ns, M. Kep, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pembuatan skripsi dan penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Staf dan Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Yang telah banyak memberikan bimbingan dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Tuhan Yang Maha Esa, Amin.
6. Kepala Puskesmas taratara yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerja puskesmas taratara.
7. Untuk keluarga tercinta Mama Theresia Kojongian, Papa Jules Wakulu, adik Thalia Wakulu yang selalu mendoakan, menjadi inspirasi, semangat, dan selalu mendukung saya sampai saya dapat menyelesaikan jenjang sarjana serta

selalu mendukung sepanjang perjalanan hidup saya, terimakasih untuk semua yang kalian berikan, kalian adalah bagian dari semangat hidupku.

8. Teman-temanku yang terkasih Julita, Nania, Pingkan, Cici, Yogi, Ending, Kd, Adi, Ipi, Theo, Angga, Iman, Jembris, Fine, Sisko, Neta, Emon, dan seluruh teman-teman kelas dan kost yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan.

Manado, 30 Juli 2014

Penulis,

Juan Wakulu

RIWAYAT PENULIS



Nama Lengkap : Juan Wakulu
Tempat/Tanggal Lahir : Tondano, 21 januari 1992
Agama : Kristen Katolik
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Woloan Dua Lingkungan XI Kec. Tomohon Barat
Nomor Telepon : +6281287444104
Nama Orang Tua :
 Ayah : Jules Wakulu
 Ibu : Theresia Kojongian
Riwayat Pendidikan : 1. SD Katolik 1 Woloan (tahun lulus 2004)
 2. SMP Katolik Bunda Hati Kudus Yesus Woloan
 (tahun lulus 2007)
 3. SMA Katolik Karitas (tahun lulus 2010)
 4. Universitas Katolik De La Salle Manado Fakultas
 Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan
 (tahun lulus 2014)
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan
Berat Badan Di Bawah Garis Merah Pada Balita Di
Puskesmas Taratara Kecamatan Tomohon Barat.

DAFTAR ISI

HALAMAN IDENTITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengertian Balita.....	4
B. Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan	5
C. Posyandu.....	6
D. Balita Bawah Garis Merah (BGM).....	6
E. Penyebab Balita BGM.....	7
F. Status Gizi Balita.....	8
G. Kartu Menuju Sehat.....	11
H. Faktor-faktor Penurunan Berat Badan Balita	12
I. Penelitian Terkait.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPRASIONAL.....	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Hipotesis	22
C. Definisi Oprasional.....	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Prosedur Pengumpulan data	26
F. Pengolahan dan Analisa Data	28
G. Etika Penelitian.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN	30
A. Hasil Karakteristik Responden	30
B. Analisa Univariat	31
C. Analisa Bivariat	31
BAB VI PEMBAHASAN.....	33
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
B. Keterbatasan Peneliti	35
BAB VII PENUTUP	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Hal
Tabel 1	Distribusi frekuensi berdasarkan usia balita	30
Tabel 2	Distribusi frekuensi berdasarkan Jenis kelamin balita	31
Tabel 3	Distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan keluarga	31
Tabel 4	Distribusi frekuensi berdasarkan pendapatan keluarga	31
Tabel 5	Distribusi Responden Menurut Faktor Pengetahuan Terhadap Berat Badan Di bawah Garis Merah Pada Balita	32
Tabel 6	Distribusi Responden Menurut Faktor Pendapatan Terhadap Berat Badan Di bawah Garis Merah Pada Balita	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Master Tabel
Lampiran 2	Hasil Uji <i>Chi-Square</i>
Lampiran 3	Lembar Persetujuan
Lampiran 4	Kuesioner
Lampiran 5	Lembar Konsultasi I
Lampiran 6	Lembar Konsultasi II
Lampiran 7	Surat Permohonan Skripsi
Lampiran 8	Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran 9	Kartu Bimbingan Riset I
Lampiran 10	Kartu Bimbingan Riset II
Lampiran 11	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan