

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DIET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARA-TARA**

SKRIPSI

**VIONA A. BATMANLUSSY
11061051**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2015

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DIET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES
MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TARA-TARA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Gelar Sarjana Keperawatan

VIONA A. BATMANLUSSY

11061051



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2015



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA

Nama : Viona A. Batmanlussy
NIM : 11061051
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Diet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Tara-Tara
Pembimbing : I. Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes
II. Suwandi Luneto, S.Kep, Ns., M.Kes

Menyetujui,
Manado, 10 Juli 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes

Suwandi Luneto, S.Kep, Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN

Sesillia G. Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DIET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TARA-TARA

Yang disusun dan diajukan oleh :

VIONA A. BATMANLUSSY
11061051

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi
Pada tanggal 10 Juli 2015
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes
2. Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes
3. Suwandi Luneto, S.Kep, Ns., M.Kes


(.....)

(.....)


(.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN


Sesillia G. Sumual, BSN

CURRICULUM VITAE



Nama : Viona Alfonsa Batmanlussy
NIM : 11061051
Tempat / Tanggal Lahir : Masohi, 18 November 1993
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Tahun Masuk : 2011
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Diet Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Tara-Tara
Pembimbing : 1. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes
2. Suwandi Luneto, S.Kep., Ns., M.Kes
Riwayat Pendidikan :
1. TK Bhayangkari 05 Gorontalo, tahun 1998 - 1999
2. SD Katolik Siti Fatima Gorontalo, tahun 1999 - 2002
SD Katolik XVII St. Tarsisius Manado, tahun 2002 - 2005
3. SMP Katolik Hati Kudus Manado, tahun 2005 - 2008
4. SMA Negeri 1 Manado, tahun 2008 - 2011
5. Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado, tahun 2011 - 2015
Motto : “Do your best and let God do the rest”

ABSTRAK

Viona A. Batmanlussy. Pengaruh penyuluhan kesehatan tentang diet terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Tara-Tara. Di bawah bimbingan Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes dan Suwandi Luneto, S.Kep., Ns., M.Kes

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit yang prevalensinya terus mengalami peningkatan di dunia. Seperti halnya dengan penyakit kronis lainnya, diabetes mellitus memerlukan penanganan jangka panjang sebagai antisipasi adanya komplikasi. Keteraturan makan perlu ditekankan bagi diabetisi, seperti jadwal makan, jenis, dan jumlah makanan. Dengan demikian diabetisi sebaiknya menjalani diet dan untuk itu tentu saja diperlukan pengetahuan mengenai diet bagi diabetisi dan salah satu caranya ialah melalui penyuluhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang diet terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Tara-Tara.

Penelitian ini menggunakan bentuk rancangan pre eksperimental dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 28 orang, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sesudah diberi penyuluhan terjadi peningkatan jumlah responden dengan tingkat pengetahuan baik dari 53,6% menjadi 85,7% sedangkan jumlah responden dengan tingkat pengetahuan cukup baik menurun dari 46,4% menjadi 14,3%. Hasil uji statistik *Wilcoxon test* dengan $\alpha = 0,05$ diperoleh *p-value* = 0,003.

Dari hasil penelitian tersebut maka disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang diet terhadap tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Tara-Tara. Saran bagi para petugas kesehatan agar lebih banyak memberi informasi tentang diet bagi pasien diabetes mellitus agar mereka dapat mengontrol penyakitnya dan bagi pasien diabetes mellitus agar lebih sering pula mencari informasi baik dari para petugas kesehatan atau dengan membaca buku-buku tentang penanganan bagi penyakitnya.

Kata kunci : Penyuluhan kesehatan, tingkat pengetahuan
Literatur : 17 buku, 11 file internet

ABSTRACT

Viona A. Batmanlussy. The Impact of Health Education About Diet to The Level of Knowledge of Patients With Diabetes Mellitus in Puskesmas Tara-Tara's Working Area. Supevised by Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes dan Suwandi Luneto, S.Kep., Ns., M.Kes

Diabetes mellitus is one of the disease prevalence that continue to increase in the world. As well as the other cronic diseases, diabetes mellitus needs a long term treatment to anticipate the complications. The patient of diabetes mellitus needs a regularity eat, such as eating schedule, type of food, and the amount of food. Therefore, the patient of diabetes mellitus should implement a dietary programme and to do that, of course they need a knowledge about it and one of the ways to get it is by health education. This research aims to know the impact of the health education about diet to the level of knowledge of patients with diabetes mellitus.

This research using pre experimental with one group pretest-posttest design. This research involves 28 respondents and using a questionnaire as a data collection tool. The result of this research indicate that after the respondents follow the health education, the level of knowledge of respondents with good category is increase from 53,6% to 85,7% and the amount of respondents with good enough category is decrease from 46,4% to 14,3%. The Wilcoxon test result is p-value = 0,003 with $\alpha = 0,05$.

From these results, it is concluded that there is an impact of the health education about diet to the level of knowledge of patients with diabetes mellitus in Puskesmas Tara-Tara's working area. The suggestions for health practitioners to give more informations about diet to the patients with diabetes mellitus to help them control their diseases and for the patients with diabetes mellitus to be proactive for find a lot of informations from the health practitioners or by read some books about how to handle their diseases.

Keywords : health education, level of knowledge

Bibliography : 17 books, 11 internet files

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Keberhasilan bukanlah usaha penulis semata tetapi merupakan doa dan dorongan, semangat serta bantuan dari berbagai pihak. Dengan penuh rasa bangga dan cinta skripsi ini penulis dedikasikan untuk keluarga besar Batmanlussy - Lekatompessy khususnya papa dan mama yang selalu memberikan cinta dan perhatian, membantu dan mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi, selalu mengingatkan, dengan penuh kesabaran dan ketulusan memberikan semangat dan selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis juga sangat berterima kasih kepada Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Suwandi Luneto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar selalu menuntun penulis dalam menyelesaikan skripsi, membimbing penulis serta memberikan kritik dan saran untuk penulis.

Dengan diiringi doa dan ucapan terima kasih yang tak terhingga juga penulis sampaikan kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Pr, Rektor Unika De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado
3. Sesilliea Sumual, BSN, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado dan juga sebagai dosen pembimbing akademik selama perkuliahan
4. Helly Budiawan, S.Kep., Ns, Dosen dan wali kelas yang selalu memberi semangat dan bantuan bagi penulis
5. Oldi Rembet, S.Kep., Ns, Dosen yang selalu memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi

6. Puskesmas Tara-Tara yang telah bersedia memberikan data bagi penulis pada saat survei awal dan juga memberi izin bagi penulis untuk melaksanakan penelitian disana
7. Seluruh Dosen dan staf di Unika De La Salle Manado yang turut ambil bagian dalam kegiatan perkuliahan
8. Seluruh mahasiswa kelas B angkatan 2011 yang dikenal dengan NBA "*Nursing B Association*" yang selalu menemani dalam kegiatan perkuliahan dan memberi begitu banyak cerita sedih dan senang
9. Kelompok IX "Kelompok Istimewa" yang selalu saling memberi semangat ketika ada yang galau
10. Cornelia F. Sandehang, Geby V. F. Lensun, Ratni Tuwone, Krimita Sondole, Rosalina Bedha dan Ifrendy P. Sugiono yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini dan sudah menjadi sahabat terbaik.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi setiap orang yang membacanya. Sekian dan terima kasih.

Manado, Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Penyuluhan Kesehatan	5
2.2 Konsep Dasar Diet	7
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan	15
2.4 Diabetes Mellitus	18
2.5 Penelitian terkait	27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	29
3.1 Kerangka Konsep	29
3.2 Hipotesis	29
3.3 Definisi Operasional	30
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	31
4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
4.3 Populasi dan Sampel	32
4.4 Etika Penelitian	33

4.5 Alat Pengumpulan Data	34
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	35
4.7 Prosedur Penelitian	35
4.8 Proses Pengolahan Data	37
4.9 Analisa Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	39
5.1 Hasil Analisa Univariat	39
5.2 Hasil Analisa Bivariat	40
BAB VI PEMBAHASAN	41
6.1 Analisa Univariat	41
6.2 Analisa Bivariat	42
6.3 Keterbatasan Penelitian	43
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	44
7.1 Kesimpulan	44
7.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Konsep	29
Skema 2 Desain Penelitian	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Contoh Menu Diet DM 1500 kal	12
Tabel 2 Contoh Menu Diet DM 1700 kal	13
Tabel 3 Contoh Menu Diet DM 2100 kal	14
Tabel 4 Definisi Operasional	30
Tabel 5 Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum Penyuluhan	39
Tabel 6 Tingkat Pengetahuan Responden Sesudah Penyuluhan	40
Tabel 7 Hasil Analisa Bivariat	40

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Surat permohonan survey data
- B. Lembar persetujuan ujian proposal
- C. Surat permohonan uji validitas
- D. Surat permohonan skripsi
- E. Lembar persetujuan penelitian
- F. Surat penelitian
- G. Surat keterangan telah melakukan penelitian
- H. Lembar persetujuan ujian skripsi
- I. Surat pernyataan non-plagiat
- J. Kartu bimbingan
- K. Lembar konsultasi
- L. Satuan Acara Penyuluhan
- M. Lembar persetujuan menjadi responden
- N. Penjelasan maksud dan tujuan penelitian
- O. Kuesioner
- P. Master tabel
- Q. Hasil uji validitas dan reliabilitas
- R. Hasil uji univariat
- S. Hasil uji bivariat