

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN  
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI KECAMATAN RATAHAN KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

**SKRIPSI**

**CHARLES POWA**

**12061177**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE**

**MANADO**

**2016**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN KADAR GULA  
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2  
DI KECAMATAN RATAHAN KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

Nama : Charles Powa  
NIM : 12061177  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,  
Manado, 26 Juli 2016

Pembimbing I



Annastasia S. Lamonge, SKep, Ns, MAN

Pembimbing II



Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi

Fakultas Keperawatan



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENGONTROLAN KADAR GULA  
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2DI KECAMATAN RATAHAN  
KABUPATEN MINAHASA TENGGARA**

Yang disusun dan diajukan oleh:

**CHARLES POWA**

**12061177**

Telah dipertahankan di depan TIM penguji Ujian Skripsi pada tanggal 26 Juli 2016  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

**TIM PENGUJI**

1. Dosen Penguji 1 Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes
2. Dosen Penguji 2 Annastasia S. Lamonge, SKep, Ns, MAN
3. Dosen Penguji 3 Natalia Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS

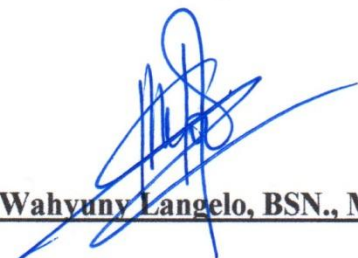
  
: (.....)  
  
: (.....)  
  
: (.....)

Dekan Fakultas Keperawatan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan

  
Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar peustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugatkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Manado, 26 Juli 2016

Mahasiswa,

Nama	: Charles Powa
NIM	: 12061177
Fakultas	: Keperawatan
Program Studi	: Ilmu Keperawatan

## ABSTRAK

**CHARLES POWA 12061177**

### **Analisis Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Pengontrolan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara**

**Pembimbing : Annastasia S. Lamonge dan Natalia Rakinaung**

Diabetes Mellitus adalah suatu penyakit yang tidak dapat disembuhkan, di Indonesia prevalensi penyakit diabetes mellitus mencapai 21% dari seluruh populasi yang ada. Diabetes mellitus merupakan satu kelainan pada seseorang yang ditandai dengan naiknya kadar gula darah atau glukosa dalam darah (hiperglikemia) yang diakibatkan karena kekurangan insulin. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis korelasi antara pengetahuan dengan perilaku pengontrolan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2. Metode yang di gunakan adalah menggunakan uji nonparametrik dari uji *pearson* yaitu uji *spearman rho*. Populasi berjumlah 85 orang dengan responden yang digunakan sebanyak 32 orang berdasarkan kriteria eksklusi. Dari hasil analisis menggunakan uji *chi-square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pengontrolan kadar gula darah penderita diabetes mellitus tipe 2. Dalam penelitian ini tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku diabetes mellitus dikarenakan adanya faktor lain yang ada di kecamatan tersebut seperti faktor tradisi dan sikap penderita diabetes mellitus. Melalui penelitian ini diharapkan agar supaya masyarakat lebih berperan aktif dalam upaya pencegahan penyakit diabetes mellitus dan para petugas kesehatan juga lebih memperhatikan faktor lain yang ada di kecamatan tersebut seperti faktor tradisi, untuk dapat di lakukan penanganan tentang hal tersebut.

**Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, dan Perilaku**

**Kepustakaan : 15 buku dan 7 sumber internet**

## **ABSTRACT**

***CHARLES POWA 12061177 "Knowledge Level Analysis With Behavior Controlling Blood Sugar Levels Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the District Ratahan Southeast Minahasa Regency"***

***Supervisors : Annastasia S. Lamonge and Natalia Rakinaung***

*Diabetes Mellitus is a disease that can not be cured, in Indonesia the prevalence of diabetes mellitus reach 21% of the entire population. Diabetes mellitus is a disorder in which a person is marked by elevated blood sugar or glucose in the blood (hiperglekemia) which in akibatakan due to lack insulin. The purpose of this study was to analyze the correlation between knowledge and behavior control blood sugar levels of diabetics mellitus type 2. The method used was using nonparametric test of Pearson test is Spearman rho test. A population of 85 people with respondents who used as many as 32 people by kariteria exclusion. From the analysis make use of chi-square test showed there was no significant relationship between the knowledge of the behavior of controlling blood sugar levels of people with diabetes mellitus type 2. In this study there was no significant relationship between knowledge and behavior of diabetes mellitus in because there are other factors in the district as a factor and skip the tradition of people with diabetes mellitus. Through this research in order to mesyarakat expect a more active role in the prevention of diabetes mellitus and officials keshatan also lebeih of other factors that exist in the district such as cultural factors, to be done handlers about it.*

***Keywords : Knowledge Level Analysis, and Behavior***

***References : internet resource 15 books and 7***

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur dan hormat bagi Tuhan Yesus Kristus karena nafas dan kesahatan yang sudah Dia berikan bagi saya sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai dengan segala baik. Skripsi ini berjudul “ Analisis Tingkat Pengetahaun Dengan Perilaku Pengeontrolan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatain serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, apa yang sudah penulis raih saat ini akan di persembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan skripsi ini. Untuk ini dengan segala kerendahan hati dan puji syukur peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, selaku Dekan Fakultas Keperawatn Universitas De La Salle Manado
3. Wahyuny Langelo.,BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawaan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Anasstasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing I yang telah banyak membantu memberikan arahan, petunjuk dan bimbingan bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Natalia Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, Dosen Pembimbing 2 yang banyak memberikan masukan, arahan serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas De La Salle Manado yang telah meberikan pengetahuan selama 4 tahun duduk dibangku kulia.

7. Chrysantus M. Padachan, S.Pd.,MAP, Dosen Pembimbing Akademik yang selama empat tahun selalu memberikan suport dan dorongan semangat kulia.
8. Kedua orang tua mama dan papa yang telah mendoakan saya selama ini dan memberikan motivasi, semangat untuk tetap kuat dalam penyusunan skripsi, saya sampaikan terima kasih kepada kedua oarang tua saya yang sangat saya cintai
9. Seluruh keluarga saya kaka Okatavianus dan Glendi Powa, kaka ipar Sindy Rorong, ponakan Clayhiro Geraldo Powa serta semua tante dan om saya Oceng, Nonong, Nining, tua Alce, Linda dan Nova yang selalu mendoakan dan memberikan suport serta motivasi buat saya juga tak lupa Brother Rico yang selalu membantu saya dalam proses perkuliahan.
10. Kepala puskesmas Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara yang memberikan izin untuk melakukan penelitian.
11. Sahabat-sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta bersama-sama berjuang dalam penyelesaian pembuatan skripsi Tia, Fenty, Nata, Lea, Mey, Angga, Rian, Fidelis, Erik, Chris, Ardy.
12. Buat sahabat-sahabat saya yang ada di kampung Brayen, Ika, Brenda dan Etmin yang membantu serta menemani saya dalam proses pengumpulan data.
13. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Penulisan menyadari di dunia ini tidak ada yang sempurna begitu pula dengan skripsi ini, untuk ini penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif bagi para pembaca pada umumnya dan bagi para penulis kusunya.

Manado, 26 Juli 2016

Charles powa

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>2</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>3</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>6</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>9</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>12</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>13</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>14</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Pertanyaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Ringkasan isi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
2.1 Diabetes mellitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Pengontrolan Kadar Gula Darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Penelitian Terkait .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4Teori Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
3.1Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penlitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.3 Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Populasi dan Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.9 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

5.1. Deskriptif tempat penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2. Karakteristik Demografi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3 .Hasil Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4 Hasil Analisa Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **BAB VI PEMBAHASAN**

Pertanyaan penelitian : ..... **Error! Bookmark not defined.**

6.1 Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Penyakit Diabetes Mellitus di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2 Perilaku Penderita Diabetes Mellitus Di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.3 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Diet Penderita Diabetes Mellitus Di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.4 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Olahraga Penderita Diabetes Mellitus Di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.5 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Tes Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.6 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki Penderita Diabetes Mellitus Di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.7 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Penderita Diabetes Mellitus Di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

6.8 Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Perilaku Pengobatan Penderita

Diabetes Mellitus Di Kecamatan Ratahan Kabupaten Minahasa Tenggara **Error! Bookmark not defined.**

**BAB VII PENUTUP**

7.1 Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

7.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA** .....**Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Normal dan Sewaktu Puasa	15
Table 2.2	Penelitian Terkait	21
Table 3.1	Definisi Oprasional	28
Table 5.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin	35
Table 5.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan	36
Table 5.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia	36
Table 5.4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pekerjaan	37
Table 5.5	Distribusi Frekuensi berdasarkan tingkat pengetahun	37
Table 5.6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Perilaku	38
Table 5.7	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Teori Orem's	26
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 4.1	Prosedur Konsep Penelitian	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku

Lampiran 4 Master Tabel

Lampiran 5 Permohonan Ijin Pelaksanaan

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 7 Lembaran Konsultasi Pembimbing

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian