

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI DESA SEA 1  
KECAMATAN PINELENG**

**SKRIPSI**

**KURNIASIH PANGEMANAN**

**11061056**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2015**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
STATUS GIZI BALITA DI DESA SEA 1  
KECAMATAN PINELENG**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Progam Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Di Susun Oleh :

**KURNIASIH PANGEMANAN**

**11061056**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2015**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO - INDONESIA**

Nama : Kurniasih Pangemanan  
NIM : 11061056  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan status gizi balita di Desa Sea 1 Kecamatan Pineleng.  
Pembimbing : I. Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep  
II. Anastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Menyetujui,

Manado, 15 Juli 2015

Pembimbing I,

**Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep**

Pembimbing II,

**Anastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN**

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan



**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN**

Ketua Program Studi

**Sesillia G. Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Balita**

**Di Desa Sea 1 Kecamatan Pineleng**

**Yang disusun dan diajukan oleh:**

**Kurniasih Pangemanan**

**NIM 11061056**

**Telah Dipertahankan Didepan Panitia Ujian Skripsi**

**Pada Tanggal 15 Juli 2015**

**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat**

**TIM PENGUJI**


1. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep

(.....)

2. Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

3. Anastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

(.....)

**MENGETAHUI**

**Dekan**

**Fakultas Keperawatan**

**Unika De La Salle Manado**



**M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns., MSN**

**Ketua Program Studi**

**Fakultas Keperawatan**

**Unika De La Salle Manado**

  
**Sesilliea G. Sumual, BSN**

## ABSTRAK

### **Kurniasih Pangemanan**

**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Balita di Desa Sea 1 Kecamatan Pineleng. Dibimbing oleh Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep dan Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN.**

Pengetahuan dan sikap ibu terhadap gizi sangat berhubungan dengan status gizi balita karena dilihat dari perkembangan kecerdasan dalam memberikan makanan. Penelitian ini bertujuan untuk diketahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu terhadap status gizi balita di Desa Sea 1 Kecamatan Pineleng. Desain penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 53 ibu dari 101 balita, kemudian diambil secara total *sampling*. Hasil penelitian telah menunjukkan hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan status gizi balita, yaitu 47 ibu memiliki pengetahuan baik dan 6 ibu memiliki kurang pengetahuan. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan status gizi balita, seperti yang terlihat dari nilai *pvalue* pengetahuan menunjukkan 0.074. Sedangkan hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan signifikan antara sikap dengan status gizi balita, seperti yang terlihat dari nilai *pvalue* sikap menunjukkan 0.005. Analisis bivariat ini menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*. Penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan status gizi balita, dimana  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  diterima. Sedangkan hasil penelitian sikap menunjukkan bahwa ada hubungan antara sikap ibu dengan status gizi balita, dimana  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Penelitian ini diharapkan dapat diterapkan pada masyarakat, peneliti, petugas kesehatan.

**Kata Kunci** : Pengetahuan dan Sikap Ibu, Status gizi balita.

**Kepustakaan** : 8 Buku, 11 Skripsi / Laporan Penelitian, 1 File Internet.

**Halaman** : i-xiv, 1-62, 1-17 Lampiran.

## ABSTRACT

**Kurniasih Pangemanan**

**The Relationship between Mothers' Knowledge and Attitudes towards Toddlers' Nutritional Status in the Village of Sea 1 Subdistrict of Pineleng. Guided by Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep and Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN.**

Mothers' knowledge and attitudes towards nutrition is closely associated with the nutritional status of their toddlers viewed from the development of intelligence in providing food. This study aimed to determine the correlation between mothers' knowledge and attitudes towards toddlers' nutritional status in the village of Sea 1 Subdistrict of Pineleng. This study used cross sectional design. Population and sample in this study were 53 mothers of 101 toddlers, then taken as total sampling. Results of studies suggested that 47 mothers had good knowledge and 6 mothers had less knowledge. Bivariate analysis results showed no significant correlation between the knowledge and the nutritional status of children, as seen from the *pvalue* of knowledge of 0.074. While the result of the bivariate analysis showed significant relationship between attitudes and the nutritional status of children, as seen from the *pvalue* attitude of 0.005. The bivariate analysis used the Kolmogorov-Smirnov test. This study concluded that there was no relationship between the level of mothers' knowledge with the nutritional status of their toddlers, where  $H_a$  was rejected and  $H_0$  was accepted. While the research for attitudes showed that there was a relationship between the attitudes of mothers with the nutritional status of their toddlers, where  $H_a$  was accepted and  $H_0$  was rejected. This study is expected to be applied to the public, researchers, and healthcare workers.

**Keywords:** Mothers' Knowledge and Attitudes, nutritional status of toddlers.

**Bibliography:** 8 books, 11 Thesis / Research Reports, 1 Internet File.

**Pages:** i-xiv, 1-62, 1-17 Annex.

**MOTTO :**

*Sebab itu dengan yakin kita dapat berkata:*

*"Tuhan adalah penolongku. Aku tidak akan takut."*

*(Ibrani 13:6)*

Skripsi ini didedikasikan untuk:

"Papa, Mama, Adik, saudara/keluarga,  
dan orang-orang yang sangat saya kasihi dan cintai"

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Desa Sea 1 Kecamatan Pineleng“ dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini juga penulis mendapat banyak bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan penuh syukur dan kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep.Ns., MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep., Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyelesaian skripsi ini.
4. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN., Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyelesaian skripsi ini.
5. Sesilliea G. Sumual, BSN., Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang memberikan motivasi dan ilmu kepada penulis.
6. Grace B. Polii, S.Kep., Ns., Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis selama 4 tahun sebagai anak bimbingannya.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan penulis.
8. Kepala Puskesmas Pineleng dan Kepala Puskesmas Minaga yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengambil data status gizi balita di Desa Sea 1 dan telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengadakan uji kuesioner.

9. Pemerintah Desa Sea 1 Kecamatan Pineleng yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
10. Responden yang telah membantu dan menyediakan waktu dalam pengisian kuesioner penelitian.
11. Buat Papa dan Mama, Adik Imanuell, Opa, Oma dan kekasih hati yang menjadi motivasi penulis untuk tetap berjuang dalam menyelesaikan studi, selalu memberi doa, dorongan, memotifasi, serta bantuan secara moral dan material kepada penulis selama perkuliahan, dan terlebih dalam penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan 2011 Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, yang tak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah mewarnai hari-hari penulis selama 4 tahun serta senantiasa bersama-sama merasakan suka dan duka selama mengikuti pendidikan, kalian semua adalah sahabat terbaik penulis tanpa terkecuali satupun, tanpa kalian hari-hari selama 4 tahun tidak akan menjadi indah.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan Yesus Kristus dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembacanya. Khususnya para mahasiswa mendatang yang melakukan penelitian pada kajian yang sama. Terima Kasih. Tuhan Yesus Memberkati.

Manado, 15 Juli 2015

Penulis,

## **RIWAYAT PENULIS**



**Nama** : Kurniasih Pangemanan  
**NIM** : 11061056  
**Tempat, Tanggal Lahir** : Manado, 06 Maret 1993  
**Agama** : Kristen Protestan  
**Orang Tua** : Alfrets Pangemanan dan Sriwahyuni Sutijono  
**Status** : Mahasiswa  
**Tahun Masuk** : 2011  
**Fakultas** : Keperawatan  
**Program Studi** : Ilmu Keperawatan  
**Judul Skripsi** : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Status Gizi Balita Di Desa Sea 1 Kecamatan Pineleng.  
**Pembimbing** : Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep  
Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK Santa Theresia Malalayang (1998-1999)
2. SDN Malalayang (1999-2005)
3. SMPN 8 Manado (2005-2008)
4. SMAN 1 Manado (2008-2011)
5. Universitas Katolik De La Salle Manado (2011-2015)

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>CURICULUM VITAE/RIWAYAT PENULIS</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penulisan .....	2
1.4 Manfaat Penulisan.....	3
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengertian Balita.....	4
2.2 Pengertian Status Gizi Balita .....	4
2.3 Determinan Status Gizi .....	15
2.4 Pengertian Pengetahuan Ibu.....	21
2.5 Pengertian Sikap Ibu .....	23
2.6 Pengertian Gizi Seimbang Pada Balita .....	26
2.7 Penelitian Terkait .....	28
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
<b>PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	31
3.2 Hipotesis.....	32
3.3 Definisi Operasional.....	32

<b>BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	33
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
4.3 Populasi dan Sampel .....	33
4.4 Etika Penelitian .....	34
4.5 Instrumen Penelitian .....	35
4.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	36
4.7 Proses Pengolahan Data .....	37
4.8 Analisa Data .....	38
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN</b>	
5.1 Hasil Analisis Univariat .....	40
5.2 Hasil Analisis Bivariat .....	46
<b>BAB VI. PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pengetahuan Ibu .....	48
6.2 Sikap Ibu.....	49
6.3 Status Gizi Balita.....	50
6.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Balita .....	51
6.5 Hubungan Sikap Ibu terhadap Status Gizi Balita .....	53
<b>BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
7.1 Kesimpulan.....	55
7.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks .....	13
Tabel 2.2	Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki Umur 0-60 Bulan .....	14
Tabel 2.3	Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan Umur 0-60 Bulan.....	16
Tabel 2.4	Penelitian Terkait .....	28
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	32
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu .....	40
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	41
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak .....	42
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan .....	42
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap .....	43
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Balita .....	43
Tabel 5.8	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	44
Tabel 5.9	Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan .....	44
Tabel 5.10	Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan .....	45
Tabel 5.11	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Balita.....	45
Tabel 5.12	Hubungan antara Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi Balita..	46
Tabel 5.13	Hubungan antara Sikap Ibu dengan Status Gizi Balita .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas
- Lampiran 4 : Lembar Penjelasan Maksud dan Tujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 7 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Univariat dan Bivariat
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 10 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Surat Keterangan Non Plagiat
- Lampiran 13 : Chi Squer dan Syarat Uji
- Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi