

**GAMBARAN PERILAKU LANSIA TERHADAP
PERSONAL HYGIENE DI PANTI WERDA
INA 1 TONDANO**

SKRIPSI

**GUSTI MADE AGUS RAJA SUBAGIA
09061025**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 4**

**GAMBARAN PERILAKU LANSIA
TERHADAP PERSONAL HYGIENE
DI PANTI INA I TONDANO**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

GUSTI MADE AGUS RAJA SUBAGIA

09061025



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
M A N A D O
2 0 1 4**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Gusti Made Agus Raja Subagia
NIM : 09061025
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Gambaran Perilaku Lansia Terhadap Personal Hygiene
di Panti Werda INA I Tondano
Pembimbing : 1. Dr.Drs. Julianus Ake, SKp.,M.Kep
2. Samuel Layuk, SKM, M.Kes

Menyetujui,
Manado, 22 Februari 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.Drs. JulianusAke, SKp.,M.Kep

Semuel Layuk, SKM., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesillia G. Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Gambaran Perilaku Lansia Terhadap Personal Hygiene di Panti Werda INA I
Tondano

Yang disusun dan diajukan oleh :

GUSTI MADE AGUS RAJA SUBAGIA

0 9 0 6 1 0 2 5

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Padatanggal 22 Februari 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN** (.....)
2. **Fredna Robot S.Kep, Ns., M.Kep** (.....)
3. **Semuel Layuk, SKM.,M.Kes** (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

RIWAYAT HIDUP



Nama : Gusti Made Agus Raja Subagia
NIM : 09061025
TempatTanggalLahir : Manado, 11 Februari 1992
Alamat : Perumahan Tingkulu Indah Lingkungan VI Kec.Tikala
Pekerjaan : Mahasiswa
TahunMasuk : 2009
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : IlmuKeperawatan
JudulSkripsi : Gambaran Perilaku Lansia Terhadap Personal Hygiene di Panti Werda INA 1 Tondano
Pembimbing : 1. Drs. JulianusAke, M. Kep
2. Samuel Layuk, SKM, M.Kes

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 107 Manado (1997-2003)
2. SMP Negeri 6 Manado (2003-2006)
3. SMA Negeri 6 Manado (2006-2009)
4. Universitas Katolik De La Salle Manado (2009-2014)

MOTTO :

“Apa yang boleh andah kerjakan sekarang, lakukan. Jangan ditunda”

Skripsi ini di dedikasikan untuk:

1. Tuhan Sang Hyang Widhi Wasa, Sahabat, Pemimpin dan Nakhoda Hidupku
2. Papa dan Mama
3. Kakak : Gusti Putu Sri Arini Subagia
4. Kakak Ipar : I Wayan Artadana
5. Keponakan : - Giovanni Eka Putra
: - Yulia Sari Putri
6. Oma : Alm. Betsy Assa
7. Kekasih : Anggriani Zeira Helena Monolimay

ABSTRAK

Gusti Made Agus Raja Subagia. Gambaran Perilaku Lansia Terhadap Personal Hygiene di Panti Werda INA I Tondano. Dibawah bimbingan : Dr.Drs. Julianus Ake, SKp.,M.Kep Dosen Pembimbing I dan Samuel Layuk, SKM, M.Kes Dosen Pembimbing II.

Di Indonesia, peningkatan penduduk lansia cenderung meningkat dari tahun ke tahun seiring dengan peningkatan umur harapan hidup. Namun, penambahan jumlah penduduk lanjut usia ini turut melahirkan masalah baru dalam bidang kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku lansia terhadap personal hygiene di panti werda INA I Tondano. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif, responden diberikan questioner tentang sikap dan pengetahuan terhadap personal hygiene dengan sampel berjumlah 30 responden yang diambil. Data dikumpulkan oleh peneliti melalui pembagian lembar kuesioner perilaku mandi, perawatan rambut, perawatan kuku kaki dan tangan. Penelitian ini dilakukan mulai dari tanggal 3 Februari 2014.

Hasil penelitian diperoleh tingkat kebersihan paling tinggi dari perilaku mandi lansia dengan menggunakan kuesioner dengan persentase (86,7%) selalu melakukan kebersihan bagian genitalia dengan baik. Perawatan rambut lansia yang berada di panti INA I Tondano yang selalu Membilas rambut yang masih bersampo dengan air sampai bersih dengan persentase (83,3%), dan Lansia yang selalu memotong kuku kaki dan tangan yang panjang dengan persentase (66,7%). Jadi ada hubungan antara perilaku mandi lansia , perawatan rambut lansia serta perawatan kuku kaki dan tangan terhadap personal hygiene di panti werda INA I Tondano.

Kata kunci : perilaku lansia, perawatan rambut, perawatan kuku, dan perilaku mandi lansia.

Kepustakaan: 13 buku (tahun 2000-2011), 3 Internet file (tahun 2000-2011).

ABSTRACT

GUSTI MADE AGUS RAJA SUBAGIA. Overview Against Elderly Personal Hygiene Behavior in a Nursing Home 1 Tondano INA. Under the Guidance of : Dr.Drs. Julian Ake, SKp.,M.Kep. Supervisor I and Samuel Layuk, SKM, M.Kes. Supervisor II.

In Indonesia, the increase in the elderly population is likely to increase from year to year due to increased life expectancy. However, the increase of the elderly population also spawned a new problem in the health field. This study aims to describe the behavior of the elderly in a nursing home personal hygiene INA 1 Tondano. This study includes a descriptive study, respondents were given questionnaires about attitudes and knowledge of personal hygiene with samples taken were 30 respondents. Data were collected by the researcher through the division of behavioral questionnaires bathing, hair care, nail care, foot and hand. This research was carried out starting from the date of February 3, 2014.

The result showed the highest level of bathing elderly behavior using a questionnaire with percentage (86,7%), hair care elderly always still rinsing hair with water until clean with percentage (83,3%), and elderly who are in nursing homes are always cutting toenails and long arms with percentage (66,7%). So there is a relationship between the behavior of elderly bathing, hair care and elderly care toenails and hand on personal hygiene in nursing home 1 Tondano INA.

Keywords: Behavioral elderly, hair care, nail care, elderly bathing.

Bibliography: 13 books (2000-2011), 3 Internet files (year 2000-2011).

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini dengan judul “Gambaran Perilaku Lansia Terhadap Personal Hygiene di Panti Werdha INA I Tondano”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis beruntung karena ada begitu banyak orang yang meninggalkan bekas dalam perjalanan hidup penulis, mereka telah memberikan bantuan, membimbing, memotivasi, serta memberi dukungan dan doa, oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN. Dekan fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Dr.Drs. Julianus Ake, SKp., M. Kep. Dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Samuel Layuk, SKM, M.Kes. Dosen pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta arahan selama proses pendidikan.
6. Yang sangat saya sayangi dan kasihi papa Gusti Giri dan mama Yenni Assani, dan kakak Sri Arinni yang telah mendoakan, mengarahkan dan membimbing serta memberikan motivasi kepada penulis.
7. Pimpinan Panti INA I Tondano yang telah turut bekerjasama dalam proses penelitian ini.
8. Yang terkasih Anggie Monolimay yang selalu memotivasi dan mendoakan.
9. Teman-teman dekat saya yang sudah memberikan saya saran dan motivasi. Alfo Kojongian, Mark Djodjobo, Alfa Kowombon, Belly Adam, Gorbi Arnowoh, Mahfud Boham, Fanny Turang, dan Marvil Kambea yang telah

sama-sama berjuang dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini. Dan teman-teman Fakultas Keperawatan 2009 yang sudah memberikan semangat juga masukan.

Dan kepada semua pihak yang turut membantu. Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar layak dibaca.

Manado, Februari 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKAN	
A. Lansia	5
B. Personal Hygiene.....	11
C. Perilaku.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	23
B. Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Instrumen penelitian	25
E. Prosedur penelitian	26
F. Pengolahan Data.....	27
G. Etika Penelitian	28
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	29
B. Karakteristik Responden	29
C. Distribusi Perilaku.....	30

BAB VI	PEMBAHASAN	
A.	Perilaku Mandi	35
B.	Perawatan Rambut.....	36
C.	Perawatan Kuku Tangan dan Kaki.....	36
D.	Analisis Hasil Penelitian dan Kontribusi Bagi Tindakan Perawat Profesional.....	38
BAB VII	PENUTUP	
A.	Kesimpulan.....	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Konsep	23
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Defenisi Operasional.....	24
Tabel 2: Karakteristik Responden.....	30
Tabel 3: Distribusi Perilaku Mandi.....	31
Tabel 4: Perawatan Rambut.....	33
Tabel 5: Perawatan Kuku Kaki dan Tangan.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Tentang Penelitian
- Lampiran 2 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Instrumen Petunjuk Pengisian Kuesioner dan Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Tabel Hasil Uji Valid
- Lampiran 5 : Master Tabel Penelitian
- Lampiran 6 : Frekuensi Hasil Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 8 : Surat Pernyataan
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing