

**PENTINGNYA UPAYA PENANGANAN DISMENOREA PADA  
REMAJA PUTRI DENGAN KETIDAKHADIRAN  
DISEKOLAH DI SMA NEGERI 1 TOMOHON**

**SKRIPSI**

**CATHY JESSICA MONICA WOLFF**

**12061090**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2016**

**PENTINGNYA UPAYA PENANGANAN DISMENOREA PADA  
REMAJA PUTRI DENGAN KETIDAKHADIRAN  
DISEKOLAH DI SMA NEGERI 1 TOMOHON**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**CATHY JESSICA MONICA WOLFF**

**12061090**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENTINGNYA UPAYA PENANGANAN DISMENOREA PADA REMAJA  
PUTRI DENGAN KETIDAKHADIRAN DI SEKOLAH DI SMA NEGERI 1  
TOMOHOH

Nama : Cathy Jessica Monica Wolff

NIM : 12061090

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui, Manado,

19 Juli 2016

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Indriani Yauri, MN

Vivi S. Mampuk, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

Dr. Indriani Yauri, MN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENTINGNYA UPAYA PENANGANAN DISMENOREA PADA REMAJA  
PUTRI DENGAN KETIDAKHADIRAN DI SEKOLAH DI SMA NEGERI 1  
TOMOHOH

Yang disusun dan diajukan oleh :

CATHY JESSICA MONICA WOLFF

NIM : 12061090

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 19 Juli 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI :

1. Anastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN ( ..... )
2. Dr. Indriani Yauri, MN ( : )
3. Vivi S. Mampuk, S.Kep.,Ns., M.Kes ( )

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

Dr. Indriani Yauri, MN

## LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 19 Juli 2016

Yang membuat,

Cathy Jessica Monica Wolff

NIM: 12061090

Program Studi: Ilmu Keperawatan

## ABSTRAK

**Cathy Jessica M. Wolff, NIM: 12061090**

**Pentingnya Upaya Penanganan Dismenorea pada Remaja Putri dengan Ketidakhadiran disekolah di SMA Negeri 1 Tomohon. Pembimbing: Indriani Yauri Dan Vivi Mampuk**

Dismenorea adalah kekakuan atau kejang di perut bagian bawah yang terjadi sebelum, saat, atau selama menstruasi, yang dapat menyebabkan penderitanya harus beristirahat dari aktivitasnya sehari-hari, saat nyeri timbul berbagai macam upaya penanganan akan dilakukan beberapa wanita baik menggunakan obat-obatan maupun tidak. Mengalami dismenorea bagi wanita tentu saja dapat merugikan serta dapat menimbulkan rasa ketidaknyamanan saat akan melakukan aktivitas sehari-hari, terutama pada remaja putri yang pada umumnya merupakan seorang pelajar. Dengan upaya penanganan yang baik oleh remaja putri tentu akan mengurangi tingkat ketidakhadiran disekolah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan upaya penanganan dismenorea pada remaja putri dengan ketidakhadiran disekolah. Desain penelitian yang dipakai adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian dengan menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 50 responden. Analisa data menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisa diperoleh nilai 0,001 untuk upaya non farmakologis yang dilakukan remaja putri terhadap ketidakhadiran disekolah dan 0,030 untuk upaya farmakologis yang dilakukan remaja putri terhadap ketidakhadiran disekolah dengan nilai kemaknaan  $\alpha < 0,05$  yang berarti terdapat hubungan signifikan antara upaya penanganan dismenorea pada remaja putri dengan ketidakhadiran disekolah. Penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi bagi orang tua, tenaga medis khususnya bahwa sangat penting bagi remaja putri untuk mengetahui mengenai dismenorea beserta upaya penanganan yang perlu dilakukan. Dan disarankan kepada petugas kesehatan dan pihak sekolah agar dapat ikut ambil bagian dalam memberikan penyuluhan mengenai dismenorea beserta upaya penanganannya. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat melihat hal-hal yang dapat diteliti yang belum tercantum dalam penelitian ini. Contohnya faktor sosial ekonomi, dan sikap.

**Kata kunci : Dismenorea, upaya penanganan, ketidakhadiran**  
**Kepustakaan : 13 buku, 11 internet**

## ABSTRACT

**Cathy Jessica M. Wolff, NIM: 12061090**

**The Importance of Treatment Efforts dysmenorrhoea in Young Women with School Absenteeism in SMA Negeri 1 Tomohon. Supervisor: Indriyani Yauri & Vivi Mampuk**

Dysmenorrhoea is stiffness or spasms in the lower abdomen that occurs before, during, or during menstruation, which can cause the sufferer to rest from daily activities, when pain arises various attempts handling will be done some women either use drugs or not. Experiencing dysmenorrhoea for women of course can be detrimental and can cause discomfort when going to perform daily activities, especially in young women, which generally is a student. With good handling effort by the young women will certainly reduce the level of absenteeism in schools. The purpose of this study was to determine the relationship of the handling of dysmenorrhoea in adolescent girls with school absenteeism. The study design used is quantitative descriptive cross sectional approach. The research sample using purposive sampling technique amounted to 50 respondents. Data were analyzed using *chi-square* test. The results of the analysis the value 0,001 for non pharmacological attempts were made teenage girls against school absenteeism and 0,030 for the efforts undertaken pharmacological girls with absenteeism in schools with grades of significance  $\alpha < 0.05$ , which means there is a significant relationship between the handling of dysmenorrhoea in adolescent girls with absenteeism in school. This research can be used as reference material for parents, medical personnel in particular that it is important for young women to know about dysmenorrhoea and its efforts to address that need to be done. And recommended for health personnel and the school in order to take part in outreach efforts on dysmenorrhoea and its handling. For further research in order to see things that can be researched are not yet included in this study. For example, socioeconomic factors, and attitudes.

**Keywords : Dysmenorrhoea, treatment efforts, absenteeism**

**Library : 13 books, 11 internet**

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pentingnya Upaya Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri dengan Ketidakhadiran disekolah di SMA NEGERI 1 TOMOHON”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terlaksana sesuai dengan yang telah direncanakan. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, sekaligus Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Vivi Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan arahan serta bantuan selama mengikuti perkuliahan di Universitas Katolik De La Salle Manado.
6. Dra. Meytha Tambengi, MM, Kepala sekolah SMA Negeri 1 Tomohon yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan uji validitas dan reliabilitas kuesioner serta melaksanakan penelitian di SMA Negeri 1 Tomohon.
7. Siswi-siswi yang sudah bersedia menjadi responden dan membantu peneliti menyelesaikan penelitian.
8. Kedua orang tua tersayang, Papa „Eddy Wolff“ & Mama „Katrin Manorek“ serta adik „David Joseph Wolff“ yang penuh kasih dan sayang mendoakan, menginspirasi, memotivasi, dan membantu saya untuk terus maju menyelesaikan perkuliahan.

9. Seluruh keluarga besar Wolff – Manorek yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang selalu menginspirasi, memberi semangat dan dukungan selama mengikuti kegiatan perkuliahan hingga selesai.
10. Sahabat terkasih Gabriela Taruk, Indriany Roringpandey, Amelia Olih, Korema Tangkuman, Cherril Koloay, Jhoni Padaunan, yang selalu setia memberi semangat dan dukungan, serta kebersamaan baik suka maupun duka yang telah dilewati bersama selama mengikuti kegiatan perkuliahan hingga selesai.
11. Teman – teman satu bimbingan Diana, Merry, Fedlis, Adi dan lain-lain, untuk kerja samanya dalam proses penyelesaian penelitian.
12. Teman-teman terkasih ENASCO, serta sahabat terkasih dipulau seberang cici, mona, yuli, defy, dini, ningrum yang selalu mendukung, memberi semangat dalam menyelesaikan proses perkuliahan.
13. Teman-teman seangkatan tahun 2012 Unika De La Salle Manado terlebih khusus teman-teman Fakultas Keperawatan kelas B, yang telah mendukung dan berjuang bersama-sama selama studi di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Sangat disadari bahwa dengan kekurangan dan keterbatasan yang dimiliki penulis, masih dirasakan banyak kekurangan tepatnya, oleh karena itu penulis mengharapkan saran yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR ORIGINALITAS .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	3
1.4 Ringkasan Bab.....	3
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b> .....	5
2.1 Konsep Menstruasi .....	5
2.2 Pengetahuan.....	6
2.3 Konsep Dismenorea .....	7
2.4 Upaya Penanganan Dismenorea .....	11
2.5 Hubungan Dismenorea dengan Ketidakhadiran di Sekolah.....	12
2.6 Penelitian terkait yang berhubungan dengan “Pentingnya Upaya Penanganan Dismenorea pada Remaja Putri dengan Ketidakhadiran di sekolah di SMA NEGERI I TOMOHON” .....	13
2.7 Penelitian Terkait .....	14
2.8 Aplikasi Teori Dorothy Orem .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	20
3.1 Kerangka Konsep .....	20
3.2 Hipotesis Penelitian .....	21
3.3 Definisi Operasional .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	24

4.1 Desain Penelitian .....	24
4.2 Lokasi Penelitian .....	24
4.3 Waktu Penelitian .....	24
4.4 Populasi dan Sampel .....	24
4.5 Instrumen Penelitian .....	26
4.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	28
4.7 Analisa Data .....	29
4.8 Etika Penelitian.....	29
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
5.1 Analisis Univariat .....	31
5.2 Analisis Bivariat .....	33
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
6.1 Apakah ada hubungan signifikan antara pengetahuan dengan upaya penanganan dismenorea baik secara farmakologis maupun non farmakologis ? .....	36
6.2 Apakah ada hubungan signifikan antara upaya penanganan dismenorea pada remaja putri dengan ketidakhadiran disekolah ? .....	38
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
7.1 Kesimpulan.....	41
7.2 Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait .....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	22
Tabel 5.1	Karakteristik Responden .....	32
Tabel 5.2.1	Hubungan Pengetahuan dengan Upaya Penanganan Dismenorea secara non Farmakologis.....	33
Tabel 5.2.2	Hubungan Pengetahuan dengan Upaya Penanganan Dismenorea secara Farmakologis.....	33
Tabel 5.2.3	Hubungan Upaya Penanganan Dismenorea secara non Farmakologis dengan Ketidakhadiran.....	34
Tabel 5.2.4	Hubungan Upaya Penanganan Dismenorea secara Farmakologis dengan Ketidakhadiran.....	35

## **DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA**

Gambar 2.6.1	Kerangka Konsep Dorothea Orem .....	18
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	20
Gambar 4.1	Proses Pengumpulan Data .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curicullum Vitae*
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 5 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 6 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing

