

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG  
SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
DAN PERILAKU SISWI SEBAGAI DETEKSI  
DINI KANKER PAYUDARA DI SMK  
SANTA URSULA DUMOGA**

**SKRIPSI**

**THERESIA FIONETA PANTOUW**

**NIM 10061091**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
M A N A D O  
2 0 1 4**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO – INDONESIA**

Nama : Theresia Fioneta Pantouw  
NIM : 10061091  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Tentang  
SADARI Terhadap Tingkat  
Pengetahuan dan Perilaku Siswi Sebagai Deteksi dini  
Kanker Payudara Di SMK Santa Ursula Dumoga  
Pembimbing : I. Gabriella E. Badjo, S.Kp., M.Kep.  
II. Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep.

Menyetujui,

Manado, ..... 2014

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**(Gabriella E. Badjo, S.Kp., M.Kep)**

**(Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep)**



Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program  
Studi Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

**(M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN)**

**(Sesillia Sumual, BSN)**

## ABSTRACT

**TheresiaFionetaPantouw, 10061091**

**EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE LEVEL OF TECHNICALITY AND BEHAVIOUR OF STUDENTS AS THE EARLY DETECTION OF BREAST CANCER IN SMK Sta. URSULA DUMOGA.**

**Guided by : Gabriela Badjo,S.Kp., M. Kes andFredna Robot, S.Kep., NS., M. Kep.**

Currently the second leading cause of death in women is breast cancer after cervical cancer (YKPJ, 2005). By performing a breast self examination will lower the rate of death from breast cancer. But women who did realize was still low. Report of survey results from breast health Foundation, Jakarta 2005 mention 80% mesyarakat do not understand the importance of breast self examination. In North Sulawesi results found in anatomical pathology laboratory manado period January-December 2012 is fibroadenoma 38,1% and 30.1% as invasive carcinoma of the ductal tissue. Guidance about REALIZE help improve female mindset to anticipate terkenanya disease breast cancer. In addition to the existence of this extension can add information and knowledge students getting better. The purpose of this research is to know the tingakat of knowledge and behavior of students as the early detection of breast cancer in SMK Santa Ursula Dumoga. PreExperimentresearch design with type design one group pre and posttest design, with total sample 33 female students with a method of Total Sampling on the X-class XI, students are given guidance. Data collection techniques with the questionnaire. Data analysis using paired samples t test test, with the help of computer program. Based on the results of the univariate analysis and behavioral knowledge levels of students prior to 84.8% that is counselling well and good 15.2%, after having done outreach becomes 100%. Results of the analysis to the value bivariat  $p = 0.000$  with  $\alpha < 0.05$ . This shows there is a very significant difference on average between the level of knowledge and behavior about AWARE prior to the extension and then performed outreach. In conclusion, guidance about the extent of my knowledge and am AWARE of the behavior of Students as the early detection of breast cancer in SMK STA. Ursula Dumoga proved effective.

**Key Words: Effectiveness, Illumination, ECSTASY, Breast Cancer, Schoolgirl**

**Keperpustakaan: Journal 5, Book 13, the Internet 6**

## ABSTRAK

**Theresia Fioneta Pantouw, 10061091**

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG SADARI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SISWI SEBAGAI DETEKSIDINI KANKER PAYUDARA DI SMK SANTA. URSULA DUMOGA.**

**Dengan bimbingan : Gabriela E. Badjo., S.Kp., M.Kep dan Fredna Robot, S.Kep., NS.,M.Kep**

Saat ini penyebab kematian kedua pada wanita setelah kanker serviks adalah kanker payudara (YKPJ, 2005). Dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) akan menurunkan tingkat kematian akibat kanker payudara. Namun wanita yang melakukan tindakan SADARI masih rendah. Laporan hasil *survey* dari Yayasan Kesehatan Payudara Jakarta 2005 menyebutkan 80% masyarakat tidak mengerti pentingnya pemeriksaan payudara sendiri. Di Sulawesi Utara hasil yang ditemukan di Laboratorium Patologi Anatomi Manado periode Januari-Desember 2012 adalah *fibroadenoma* 38,1% dan *duktal karsinoma invasive* 30,1%. Penyuluhan tentang SADARI membantu memperbaiki pola pikir wanita untuk mengantisipasi terkenanya penyakit kanker payudara. Selain itu dengan adanya penyuluhan ini bisa menambah informasi dan pengetahuan siswi menjadi semakin baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku siswi tentang SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara di “SMK Santa. Ursula Dumoga”. Desain penelitian *preExperiment* dengan jenis rancangan *one group pre and posttest design*, dengan jumlah sampel 33 siswi perempuan dengan metode *Total Sampling* pada siswi kelas X-XI yang diberikan penyuluhan SADARI. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner. Analisa data menggunakan *ujipaired sample t test*, dengan bantuan program komputer. Berdasarkan hasil analisa univariat tingkat pengetahuan dan perilaku siswi sebelum dilakukan penyuluhan adalah 84,8% yang kurang baik, dan baik 15,2%, setelah dilakukan penyuluhan menjadi 100%. Hasil analisa bivariat dengan nilai  $p=0,000$  dengan  $\alpha < 0,05$ . Ini menunjukkan terdapat perbedaan yang sangat signifikan pada angka rata-rata antara tingkat pengetahuan dan perilaku tentang SADARI sebelum dilakukan penyuluhan dan sesudah dilakukan penyuluhan. Kesimpulan-nya, Penyuluhan SADARI Tentang Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Siswi Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara di SMK Santa. Ursula Dumoga terbukti efektif.

**Kata Kunci : Efektivitas, Penyuluhan, SADARI, Kanker Payudara, Siswi.**

**Kepustakaan : Jurnal 5, Buku 13, Internet 6.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan pertolonganNya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ‘Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Tentang Sadari Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Siswi Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara’. Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti terbuka akan kritik, masukan dan saran yang dapat melengkapi dan menyempurnakan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa untuk mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu demi kelancaran penyusunan skripsi ini sehingga boleh selesai dengan baik.

Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membantu dan memberi informasi yang cukup untuk melengkapi ilmu mengenai Pemeriksaan Payudara Sendiri, khususnya menambah wawasan dan pengetahuan bagi para Remaja serta masyarakat pada umumnya.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada keluarga yang sangat saya cintai :Alm. Papa, Mama, kaka Melki dan Alm kaka Hendra yang selalu mendoakan saya, terima kasih untuk semuanya. Saya berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi R. H.M. Tanod, SS, SE, MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep.,Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan
3. Gabriela E Badjo, S.Kp.,M.Kes, Dosen Pembimbing 1
4. Fredna J.M Robot, S.Kep,Ns,.M.Kep, Dosen Pembimbing 2
5. Pst. Stenly Mokodompit Pr, Kepala Sekolah SMK Sta. Ursula Dumoga yang sudah memberikan kesempatan dalam melaksanakan penelitian.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Siswa-siswi kelas X dan XI yang sudah membantu penulis dalam pengisian kuesioner penelitian.

8. Pastor Echa, Maris, Bastian, Ucok, Putri, Putra, Julio, Tesa, Jova semua sepupu yang tidak dapat disebut namanya satu persatu yang senantiasa menghibur dan memberi semangat bagi penulis.
9. Teman-teman terbaik saya: Ranny, Iponk, Pinon, Rhya, Ninonk, Tere, Sisko, dan Charlen yang selalu membantu dan menemani penulis saat suka dan duka dalam penyusunan skripsi ini.
10. Freny yang telah membantu dalam pembuatan skripsi dan memberikan semangat dalam pembuatan skripsi ini.
11. Teman-teman baik saya: Freny, Ester, Christin, Christa, Mita, Tari, Mega, Indra, Cliff, Rey, Ado dan anak-anak tim los captikusyang selalu memotivasi saya dalam pembuatan skripsi.
12. Semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu, saya ucapkan banyak terima kasih atas bantuan serta doa. Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini, oleh sebab itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Manado, 21 Juli 2014

penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	<i>i</i>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<i>ii</i>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<i>iii</i>
ABSTRAK.....	<i>iv</i>
<i>ABSTRACT</i> .....	<i>v</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>vi</i>
RIWAYAT HIDUP... ..	<i>vii</i>
DAFTAR ISI.....	<i>x</i>
DAFTAR TABEL .....	<i>xii</i>
DAFTARGAMBAR.....	<i>xiii</i>
DAFTAR SKEMA .....	<i>xiv</i>
DAFTAR LAMPIRAN .....	<i>xv</i>
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LatarBelakang .....	1
B. PerumusanMasalah .....	3
C. TujuanPenelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN .....	5
A. PemeriksaanPayudaraSendiri.....	5
B. KankerPayudara. ....	12
C. Tingkat Pengetahuan .....	19
D. PerilakuSiswi.....	20
E. Penyuluhan.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	24
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis .....	24
C. Definisi Operasional .....	25
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....	26
A. DesainPenelitian .....	26

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan sampel .....	26
D. Instrumen Penelitian .....	27
E. Etika Penelitian .....	28
F. Prosedur Penelitian .....	28
G. Analisa Data .....	29
BAB V HASIL PENELITIAN .....	30
A. Hasil Analisa Univariat .....	30
B. Hasil Analisa Bivariat .....	33
BAB VI PEMBAHASAN .....	35
A. Efektivitas Penyuluhan Kesehatan.....	35
B. Hasil Tingkat Pengetahuan dan Perilaku.....	37
C. Perbedaan Pandangan.....	39
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

No.		Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional .....	25
Tabel 2	Usia Responden .....	30
Tabel 3	Kelas Responden .....	31
Tabel 4	Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku <i>Pre Test</i> .....	31
Tabel 5	Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku <i>Post Test</i> .....	32
Tabel 6	Perbandingan Antara <i>Pre</i> Dan <i>Post Test</i> .....	36
Tabel 7	Hasil Analisa Bivariat .....	33

## DAFTAR GAMBAR

No.		Halaman
Gambar 1	Tahap 1MelihatPerubahanBentukPayudara .....	7
Gambar 2	Tahap 2MelihatRetraksiKulit .....	8
Gambar 3	Tahap 3MelihatPerubahanPadaPayudara .....	8
Gambar 4	Tahap 4MenegangkanOtotBagian Dada .....	9
Gambar 5	Tahap 1 Persiapan .....	9
Gambar 6	Tahap 2 PemeriksaanPayudaraDengan <i>Vertical Strip</i> .....	10
Gambar 7	Tahap 3 PemeriksaanPayudaraDenganMemutar .....	11
Gambar 8	Tahap 4 PemeriksaanCairanPadaPuting.....	11
Gambar 9	Tahap 5 MemeriksaKetiak .....	12
Gambar 10	Tanda Dan GejalaKankerPayudara.....	14

## DAFTAR SKEMA

No.		Halaman
Gambar 1	KerangkaKonsep.....	24
Gambar 2	AlurPenelitian.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

No.		Halaman
1	SuratPermohonanSkripsi.....	43
2	<i>Informed Consent</i> .....	44
3	LembarKuesioner .....	45
4	SuratPernyataan.....	48
5	SuratPenelitian.....	49
6	Surat KeteranganSelesaiPenelitian .....	50
7	Tabel Frekuensi .....	51
8	Master Tabel Pre-Test.....	54
9	MansterTabel Post-Test .....	56
10	Planing of Action.....	58
11	SatuanAcaraPenyuluhan .....	59
12	DaftarKonsultasi.....	65