

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI DEPO
MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA)
DENGAN EFEK SAMPING (DMPA) PADA
IBU USIA SUBUR DI PUSKESMAS
KOMBOS**

SKRIPSI

ASTRID ELLINE GAHANSA

09061108



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2015**

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI DEPO
MEDROKSI PROGESTERON ASETAT (DMPA)
DENGAN EFEK SAMPING (DMPA) PADA
IBU USIA SUBUR DI PUSKESMAS
KOMBOS**

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

SKRIPSI

ASTRID ELLINE GAHANSA

09061108



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2015**

**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO-INDONESIA**

Nama : Astrid Elline Gahansa
Nim : 09061108
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Depo Medroksi
Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Efek Samping (DMPA)
Pada Ibu Usia Subur di Puskesmas Kombos.

Pembimbing : Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep
Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

Menyetujui,

Manado, 15 Agustus 2015

Pembimbing I



Fredna Robot, S.Kep., Ns, M.Kep

Pembimbing II



Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns, MAN

Mengetahui,

Dekan



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Ketua Program Studi



Sesillia G. Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN

**Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Depo Medroksi Progesteron Asetat
(DMPA) Dengan Efek Samping (DMPA) Pada Ibu Usia Subur
di Puskesmas Kombos.**

Yang disusun dan diajukan oleh:

Astrid Elline Gahansa

09061108


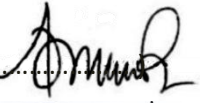

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada Tanggal 15 Agustus 2015

dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes
2. Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN

(.....
(.....
(.....

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi


M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN


Sesillia G. Sumual, BSN

LEMBAR ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astrid Elline Gahansa

NIM : 09061108

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa jika karya tulis yang saya ajukan ini, dengan judul **“Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Efek Samping (DMPA) Pada Ibu Usia Subur di Puskesmas Kombos,** saya susun tanpa melakukan plagiat; jika kemudian hari didapati ternyata saya melakukan tindakan plagiat saya bersedia menerima sanksi **pencabutan gelar akademik dan melaksanakan penelitian ulang.**

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggung jawab untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Manado, 14 Agustus 2015

Yang membuat,



Astrid Elline Gahansa

09061108

ABSTRAK

Astrid Elline Gahansa, 09061108

Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) Dengan Efek Samping DMPA pada Ibu Usia Subur di Puskesmas Kombos

Pembimbing: Fredna Robot dan Annastasia S. Lamonge

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama pemakaian KB suntik depo medroksi progesteron asetat (DMPA) dengan efek samping DMPA (gangguan siklus haid, depresi, keputihan, jerawat, rambut, rontok, peningkatan berat badan, pusing dan mual muntah) pada ibu usia subur di puskesmas kombos. Kontrasepsi suntik DMPA adalah alat kontrasepsi yang dapat menyebabkan efek samping antara lain yaitu gangguan siklus haid, depresi, keputihan, jerawat, rambut rontok, perubahan berat badan pusing dan mual muntah. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan teknik total sampling dengan jumlah 26 sampel ibu usia subur. dari hasil olah data dari semua efek DMPA dengan menggunakan uji kolomogorov-smirnov menunjukkan bahwa tidak ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan gangguan siklus haid dengan nilai signifikan $p=1,000$ ($<0,05$), tidak ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan depresi dengan nilai signifikan $p=0,996$ ($<0,05$), tidak ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan keputihan dengan nilai signifikan $p=0,986$ ($<0,05$), tidak ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan jerawat dengan nilai signifikan $p=1,000$ ($<0,05$), tidak ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan rambut rontok dengan nilai signifikan $p=0,278$ ($<0,05$), ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan perubahan berat badan dengan nilai signifikan $p=0,000$ ($<0,05$), tidak ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan pusing dengan nilai signifikan $p=0,351$ ($<0,05$), tidak ada hubungan lama pemakaian kontrasepsi DMPA dengan mual muntah dengan nilai signifikan $p=0,839$ ($<0,05$). Dalam penelitian ini menunjukkan bahwa efek samping DMPA yang paling sering terjadi adalah perubahan berat badan, ini menjadi salah satu keluhan utama responden. Bagi responden yang mengalami efek samping DMPA sebaiknya mengkonsultasikan kepada petugas kesehatan sebelum memilih alat kontrasepsi dan untuk petugas kesehatan agar dapat meningkatkan pelayanan, memberikan penyuluhan dalam memilih kontrasepsi yang tepat.

Kata Kunci: Efek Samping (Gangguan siklus haid, Depresi, Keputihan, Jerawat, Rambut rontok, Perubahan berat badan, Pusing dan Mual muntah), Kontrasepsi suntik DMPA, Ibu usia subur

Kepustakaan: 8 buku dan 10 literatur internet

ABSTRACT

Astrid Elline Gahansa, 09061108

Old Relation of Contraceptive Use Depo Medroksi Progesterone Acetate (DMPA) With Side Effect Of DMPA in Infertile Mother At Kombos Health Clinic

Supervised: Fredna Robot and Anastasia S. Lamonge

This study aims to determine the relationship between the use of injecting drug depot medrosi progesterone acetate (DMPA) with side effects of DMPA in fertile-age mother at pus community health center. Injectable contraception DMPA is an effective contraceptive tool that is injected into the body to prevent pregnancy and can cause side effects such as menstrual cycle disorders, depression, vaginal discharge, acne, hair loss, weight change and dizziness, nausea vomiting. This research uses descriptive correlation design with cross sectional approach, using total sampling technique with 26 samples of mother of child-bearing age. From result of if data from all effect of DMPA by using kolognov-kolirnov test showed that there is no relation between usage of DMPA contraception with menstrual cycle disruption with significant value $p = \text{value} = 1,000 (<0,05)$, no relation between DMPA contraception with depression With a significant value of $p = \text{value} = 0,996 (<0,05)$, there is no long relationship of using DMPA contrast with significant value $p = \text{value} = 0,986 (<0,05)$, no relation between DMPA contraception with acne with value Significant $p = \text{value} = 1,000 (<0,05)$, there is no relation between DMPA contraception with hair loss with significant value $p = \text{value} = 0,278 (<0,05)$, there is a long duration of DMPA contraception with weight change with value Significant $p = \text{value} = 0,000 (<0,05)$, no relation between DMPA with dizziness with significant value $p = \text{value} = 0,351 (<0,05)$, no relation between DMPA contrast with nausea vomiting with n Significant value $p = \text{value} = 0,839 (<0,05)$. In this study showed that the most common side effect of DMPA was the change of body weight, this became one of the main complaints of respondents. For respondents experiencing side effects of DMPA should consult health workers before choosing contraceptives and for health workers to improve services, providing counseling in choosing the right contraceptives.

Keywords: Side Effects, DMPA (Injectable Contraception, Mother of childbearing age)

Literature: 8 books and 10 internet literature

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas kuasa dan pertolongan-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Lama pemakaian kontrasepsi depo medroksi progesteron asetat dengan efek samping (DMPA) pada ibu usia subur di Puskesmas Kombos”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya skripsi ini. Untuk itulah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep, Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Sesilliea G. Sumual, BSN, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama proses pendidikan penulis.
4. Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan sabar membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Annastasia Sintia Lamonge, S.Kep., Ns., MAN, Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan sabar membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Dosen Penguji I, Fredna Robot, S.Kep., Ns., M.Kep, Dosen Penguji II, Annastasia S. Lamonge, S.Kep., Ns., MAN yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran yang di berikan untuk kelancaran peyusunan skripsi.
7. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah banyak memberikan bantuan selama proses pendidikan penulis.

8. dr. Mardy S. Rotinsulu, Kepala Puskesmas Kombos berserta staf yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Papa, Mama, Kakak, Adik yang menjadi inspirasi, motivasi dan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kel. Gahansa-Langkay, Kel. Gahansa-Palawa, Kel. Manein-Binambuni dan seluruh keluarga besar Gahansa-Binambuni yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doa serta bantuan material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku Merry, Julivia, Fevy, Junita, Ikka, Bella, Nini yang telah memberikan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan yaitu Magdalena, Mega, Gladies, Lidya, Agreiny, Putri, Igo yang telah membantu penulis selama penyusunan skripsi serta memberi dukungan doa dan semangat.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis terbuka akan kritik, masukan dan saran yang dapat melengkapi dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi profesi keperawatan demi meningkatkan sumber daya manusia di bidang keperawatan.

Manado, Agustus 2015

Penulis,

Astrid Eline Gahansa

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Keluarga Berencana dan Kontrasepsi	4
2.2 Suntikan DMPA Dan Efek Samping	10
2.3 Kesuburan	12
2.4 Berat Badan	13
2.5 Penelitian Terkait	14
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	15
3.1 Kerangka Konsep	15
3.2 Hipotesis	15
3.3 Definisi Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN	17
4.1 Desain Penelitian	17
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
4.3 Populasi dan Sampel	17

4.4 Etika Penelitian	18
4.5 Instrumen Penelitian	19
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	19
4.7 Pengolahan Data	20
4.8 Analisa data	21
BAB V HASIL PENELITIAN	22
BAB VI PEMBAHASAN	28
6.1 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan gangguan Siklus haid	28
6.2 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan gangguan Depresi	29
6.3 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Keputihan	29
6.4 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Jerawat	30
6.5 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Rambut rambut rontok	31
6.6 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Perubahaan BB	32
6.7 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Pusing	33
6.8 Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi DMPA dengan Mual muntah	33
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	35
7.1 Kesimpulan	35
7.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3	Definisi Operasional	16
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur	22
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	23
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Suntikan	23
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gangguan siklus Haid	24
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Depresi	24
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keputihan	25
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jerawat	25
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Rambut Rontok	26
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan	26
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pusing	27
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Mual Muntah	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep

15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Skripsi

Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian

Lampiran 4 Lembar Penjelasan Maksud dan Tujuan Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Hasil Analisa Univariat dan Bivariat

Lampiran 8 Lembar Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Lembar Jadwal Penelitian

Lampiran 11 Master Tabel Penelitian