

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN DAN AKTIVITAS PADA LANSIA DI  
BPLU SENJA CERAH MANADO**

**SKRIPSI**

**KRISNA MARADESA**

**10061001**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2014**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN DAN AKTIVITAS PADA LANSIA  
DI BPLU SENJA CERAH MANADO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**Disusun Oleh**

**KRISNA MARADESA**

**10061001**



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO – INDONESIA**

Nama : Krisna Maradesa  
Nim : 10061001  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Judul Tugas Akhir : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dan Aktivitas pada Lansia di BPLU Senja Cerah Manado.

Pembimbing : 1. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep  
2. Takdir Tahir, S.Kep., Ns, M.Kes

Menyetujui

Manado, 31 juli 2014

Pembimbing I

**Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep**

Pembimbing II

**Takdir Tahir, S.Kep., Ns, M.Kes**

Mengetahui,

Dekan

**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**

Ketua Program Studi

**Sesilliea G. Sumual, BSN**

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**




**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN DAN AKTIVITAS PADA LANSIA DI BPLU SENJA  
CERAH MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**KRISNA MARADESA  
10061001**

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi  
Pada tanggal 31 Juli 2014  
Dan dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

**TIM PENGUJI**

1. **Maria Vonny H. Rumampuk, S.Kp, MSi, M.Kep** (  )
2. **M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN** (  )
3. **Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep** (  )

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN**

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



**Sesilliea G. Sumual , BSN**

## ABSTRAK

**Krisna Maradesa, 2014.**

**Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Dan Aktivitas Pada Lansia Di BPLU Senja Cerah Manado. Pembimbing 1 : Julianus Ake dan Pembimbing II : Takdir Tahir**

**Pendahuluan :** Kecemasan merupakan masalah yang paling sering dialami oleh lansia. Kecemasan yang sering terjadi pada lansia, khususnya pada lansia yang berada di rumah atau panti sosial sering kali berhubungan dengan dukungan sosial keluarga. Tekanan darah tinggi juga dipengaruhi oleh faktor aktivitas, karena pola hidup yang salah, dengan olahraga cukup dimana dapat memberikan manfaat bagi kesehatan tubuh lansia.

**Metodologi :** Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan dan aktivitas pada lansia. Design yang digunakan pada studi ini adalah *Cross- Sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 37 responden dan pengambilan sampel yang digunakan adalah dengan metode *purposive sampling*. Variabel independen adalah dukungan sosial keluarga dan variabel dependen adalah kecemasan dan aktivitas lansia. Metode pengumpulan data diperoleh melalui jawaban dari setiap kuesioner yang di bagikan kepada setiap responden.

**Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa untuk dukungan sosial keluarga menunjukkan bahwa persentase terbesar adalah responden yang memiliki dukungan sosial keluarga yang baik yaitu 19 responden (51,4%) dan kecemasan dengan persentase terbesar adalah responden yang memiliki kecemasan berat yaitu 20 responden (54,1%) dengan uji statistik *chi-square* menunjukkan  $X^2=29,882$  dan  $p = 0,000$  yaitu nilai  $p$  kurang dari 0,05 sehingga  $H_a$  diterima. Sedangkan untuk dukungan sosial keluarga menunjukkan bahwa persentase terbesar adalah responden yang memiliki dukungan sosial keluarga yang baik yaitu 19 responden (51,4%) dan aktivitas dengan persentase terbesar adalah responden yang memiliki aktivitas baik yaitu 21 responden (56,8%) dengan uji statistik *chi-square* menunjukkan  $X^2=42,270$  dan  $p = 0,000$  yaitu nilai  $p$  kurang dari 0,05 sehingga  $H_a$  diterima.

**Diskusi :** Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat kecemasan dan aktivitas pada lansia. Sehingga menurunkan tingkat kecemasan pada lansia dan meningkatkan frekuensi aktivitas pada lansia.

**Kata kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Kecemasan dan Aktivitas Lansia**  
**Kepustakaan : 23 Buku (1998-2013), 5 Sumber Internet**

## ABSTRACT

**Krisna Maradesa, 2014.**

**The Relationship of Social Support Families With Anxiety Levels And Activity In Elderly At Dusk Bright BPLU Manado. Supervisor 1: Julianus Ake and Supervisor II : Takdir Tahir**

**Introduction:** Anxiety is the most common problems experienced by the elderly. Anxiety is common in the elderly, particularly in the elderly who are at home or social institutions is often associated with family social support. High blood pressure is also influenced by the activity factor, because the wrong lifestyle, with enough exercise which could provide health benefits for the elderly body.

**Methodology:** The purpose of this study is Knowing the relationship between social support families with anxiety and activity levels in the elderly. Design used in this study was *cross-sectional*. The sample in this study amounted to 37 respondents and the sampling method used was *purposive sampling*. The independent variable is the social support of family and the dependent variable was anxiety and activity of the elderly. Methods of data collection was obtained through the answers from each questionnaire distributed to each respondent.

**Results:** The results of this study indicate that for family social support showed that the largest percentage of respondents who have a good family support were 19 respondents (51.4%) and anxiety with the largest percentage of respondents who have severe anxiety that 20 respondents (54, 1%) with a *chi-square* statistical test shows  $X^2 = 29.882$ ,  $p = 0.000$  and  $p$  value less than 0.05 was accepted so  $H_a$ .

As for the social support of the family showed that the largest percentage of respondents who have a good family support were 19 respondents (51.4%) and the activity with the largest percentage of respondents who have a good activity that 21 respondents (56.8%) with a statistical test *chi-square*  $X^2 = 42.270$  indicates  $p = 0.000$  and  $p$  value less than 0.05 was accepted so  $H_a$ .

**Discussion:** From this study it can be concluded that there is a relationship with the family social support and activity level of anxiety in the elderly. Thereby reducing the level of anxiety in the elderly and improve frekwensi activity in the elderly.

**Keywords** : Family Social Support, Anxiety and the Elderly Activity  
**Literature** : 23 Book (1998-2013), Internet (5 file)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa karena tuntunan dan kasihnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi penelitian ini yang merupakan panduan teknis dalam melakukan penelitian dengan judul *“Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dan Aktivitas pada Lansia Di BPLU Senja Cerah Manado”*

Penulis menyadari akan keterbatasan yang ada dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha dan kerja keras serta tuntunan dari Tuhan Yesus Kristus maka skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak oleh karena itu dengan penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, MA, Pr, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Takdir Tahir, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
5. Seluruh Dosen-Dosen pengajar yang selama ini sudah begitu banyak memberikan ilmu yang begitu luar biasa serta bimbingan-bimbingan baik secara spiritual maupun secara moral.
6. Buat Grace N.U Bukara, SH, Kepala Balai di BPLU Senja Cerah Manado, yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
7. Yang sangat saya sayangi dan cintai Papa Hendrik J. Maradesa dan Mama Yulin Awaeh, Kakak Hendra Maradesa dan Adik Hanrues Maradesa yang tak pernah henti-hentinya mendoakan saya, yang tak putus-putusnya mengingatkan, membimbing dan mengarahkan serta menjadi inspirasi dan motivasi saya dan yang tak pernah mengenal lelah untuk selalu membiayai

selama pendidikan yang penulis tempuh mulai dari TK sampai perguruan tinggi ini.

8. Buat pacar saya Hartono Vandenburg yang tak pernah mengenal lelah yang selalu berusaha dan mendukung serta dorongan yang selalu diberikan membuat saya semangat dan termotivasi.
9. Buat saudara-saudra saya Dela Maensiga, Enjelina Bahewa, Prisilia Awaeh, Elvira Awaeh, Dewi Maensiga dan Anchela M. Awaeh dan keluarga besar saya Maradesa-Awaeh, Maradesa-Taruh, Awaeh-Takaliwuhang, Awaeh-Manapode, Awaeh-Pontoh, Gumolung-Awaeh, Resso-Awaeh, Awaeh-Maensiga, Awaeh-Maradesa dan Vandenburg-Aleda di bitung.
10. Buat teman-teman seperjuangan dari semester 1-8 Firsty Valentine Zachawerus, Nelva Sagala, Widya Barguna, Ian Sisilia Tone, Shintia Tuter, Elisabeth Indry Kerangan, Shinta Lucia Pelenewen, Sinta Kalengkongan, Livenia Wuisan, Novilia Pingkan Tambajong, Yanatasya Mahipe, Meindri Alumbida, Kimberley Kewas dan seluruh teman-teman kelas A yang tercinta yang saling mengingatkan dan saling memberi semangat dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk lebih menyempurnakan skripsi ini agar layak di baca.

Manado, 31 Juli 2014

Penulis



## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Krisna Maradesa adalah anak kedua dari 3 bersaudara. Krisna Maradesa atau Nina biasa dipanggil teman sekitarnya dan oleh keluarganya. Nina adalah anak dari pasangan Hendrik J. Maradesa dan Yulin Awaeh. Saya dilahirkan pada tanggal 16 Agustus 1992 di desa Sereh Kecamatan Lirung Kabupaten Talaud dan dibesarkan di desa Sereh dalam lingkungan keluarga Kristen Protestan. Sejak berumur 5 tahun, saya sekolah di Sereh masuk TK (1997-1998), setelah itu masuk SD YPK Sereh dan lulus SD pada tahun 2004. Setelah itu, saya masuk ke SMP swasta di Sereh dan lulus tahun 2007. Pada tahun 2007-2010 saya bersekolah di SMA Negeri 1 Lirung. Pada tahun 2010 saya mendaftarkan diri di Universitas Katolik De La Salle Manado di Fakultas Keperawatan.

Pada tahun 2014 ketika praktek Gawat Darurat, saya merasakan adanya perubahan dan merasa semakin terpanggil untuk menjadi perawat, sehingga Saya berusaha untuk menyelesaikan kuliahnya tepat waktu.

Pada tahun 2014, Saya disahkan menjadi Sarjana Keperawatan lulusan Universitas Katolik De La Salle Manado.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Dukungan Sosial Keluarga.....	5
B. Kecemasan .....	9
C. Aktivitas Fisik.....	14
D. Lansia .....	17
BAB III. KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESISI.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Hipotesis .....	24
C. Definisi Operasional .....	24
BAB IV. METODE PENELITIAN .....	26
A. Desain Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu .....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26

D. Instrumen .....	27
E. Prosedur Penelitian .....	28
F. Pengolahan Data .....	28
G. Etika .....	29
<b>BAB V. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Analisa Univariat .....	31
B. Analisa Bivariat .....	33
<b>BAB VI. PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Dukungan Sosial Keluarga .....	36
B. Kecemasan Lansia.....	37
C. Aktivitas Lansia .....	37
D. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Lansia.....	38
E. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Aktivitas Lansia.....	39
<b>BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
A. Simpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

1. Definisi Operasional .....	24
2. Responden Berdasarkan Umur.....	31
3. Responden Berdasarkan Gender .....	32
4. Responden Berdasarkan Pendidikan.....	32
5. Responden Berdasarkan Dukungan Sosial Keluarga.....	32
6. Responden Berdasarkan Kecemasan .....	33
7. Responden Berdasarkan Aktivitas .....	33
8. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Kecemasan .....	34
9. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Aktivitas .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan *Survey Data*
- Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pernyataan Bebas Plagiat
- Lampiran 6. Surat Perestujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Hasil Analisa Uji *Chi-Square*
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi
- Lampiran 12. Jadwal Penelitian