

**FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEJADIAN OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA
DI BPLU SENJA CERAH PANIKI
MANADO**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
MEGAH SILVIANY TINE
11061117



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2015**

**FAKTOR RISIKO YANG BERPENGARUH TERHADAP
KEJADIAN OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA
DI BPLU SENJA CERAH PANIKI
MANADO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

DISUSUN OLEH :
MEGAH SILVIANY TINE
11061117



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2015**

ABSTRAK

Megah Silviany Tine, 2015. Faktor Risiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Osteoarthritis Pada Lansia Di BPLU Senja Cerah Paniki Manado. Dengan Bimbingan M. Consolatrix Da Silva dan Desmon Katiandagho.

Osteoarthritis merupakan penyakit yang umumnya terjadi pada lansia. Penyakit osteoarthritis menyerang sendi-sendi sehingga dapat menyebabkan gejala seperti nyeri sendi, kaku sendi, dan pembengkakan sendi. Terdapat lebih dari 100 jenis arthritis yang dapat mempengaruhi sendi dalam tubuh tetapi osteoarthritis adalah jenis yang paling umum dari gangguan sendi di dunia saat ini. Pada penyakit ini terjadi ketidakseimbangan antara pembentukan dan kerusakan/degradasi tulang rawan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko usia, faktor risiko genetik, dan faktor risiko riwayat pekerjaan yang berpengaruh terhadap kejadian osteoarthritis pada lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia (BPLU) Senjah Cerah Paniki Manado.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Paniki Manado. Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 30 responden yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian ini menunjukkan usia merupakan faktor risiko terhadap kejadian osteoarthritis pada lansia yang memperoleh nilai PR = 7.00, genetik merupakan faktor risiko terhadap kejadian osteoarthritis pada lansia yang memperoleh nilai PR = 8.80, dan riwayat pekerjaan merupakan faktor risiko terhadap kejadian osteoarthritis pada lansia yang memperoleh nilai PR = 24.

Saran bagi bidang ilmu kesehatan untuk lebih memperhatikan faktor-faktor risiko apa saja yang berpengaruh terhadap kejadian osteoarthritis. Bagi masyarakat dapat lebih memahami tentang faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian osteoarthritis sehingga masyarakat dapat melakukan tindakan-tindakan pencegahan terhadap kejadian osteoarthritis.

Kata kunci : Osteoarthritis, faktor risiko, lansia
Kepustakaan : 15 (2006-2014), tesis 3

ABSTRACT

Megah Silviany Tine, 2015. Risk Factors that influence the incidence of Osteoarthritis In BPLU Senja Cerah Paniki Manado. With Guidance M.Consolatrix Da Silva and Desmon Katiandagho.

Osteoarthritis is a disease that usually occurs in the elderly. Osteoarthritis disease attacks the joints that can lead to symptoms such as joint pain, stiffness, and swelling of the joints. There are more than 100 types of arthritis that can affect the joints in the body but osteoarthritis is the most common type of joint disorders in the world today. In this disease there is an imbalance between formation and destruction / degradation of cartilage.

This study aimed to identify risk factors as age, genetic risk factors, and risk factors that affect employment history on the incidence of osteoarthritis in the elderly in BPLU Senjah Cerah Paniki Manado.

This study uses an analytical method with cross sectional approach. This research was conducted in BPLU Senja Cerah Paniki Manado. Samples taken in this study were 30 respondents who met the inclusion criteria.

The results showed age is a risk factor for the incidence of osteoarthritis in the elderly who scored PR = 7.00, genetics are risk factors on the incidence of osteoarthritis in the elderly who scored PR = 8.80, and employment history are risk factors on the incidence of osteoarthritis in the elderly who received grades PR = 24.

Suggestion for the field of health sciences for more attention to what the risk factors that influence the incidence of osteoarthritis. To have a better understanding of the factors that influence the incidence of osteoarthritis so that people can perform preventive measures on the incidence of osteoarthritis.

Keywords : Osteoarthritis, risk factors, elderly

Literature : 15 (2006-2014), the thesis 3

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas tuntunan dan berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian osteoarthritis pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado”**.

Dalam penyusunan skripsi ini ada begitu banyak orang yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dukungan, bantuan dan doa, karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pastor Revi R.H. M. Tanod, SS, MA, Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado selaku pembimbing 1 yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Desmon Katiandagho, SST., M. Epid., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sesilliea G. Sumual, BSN selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan seluruh Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama proses pendidikan.
5. Kepala Balai Penyantunan Lanjut Usia (BPLU) Senja Cerah Paniki Manado beserta staf-staf yang telah membantu penulis dalam pengambilan data.
6. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian.
7. Orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang telah mendukung, memotivasi dan memberikan doa kepada penulis.
8. Teman-teman mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2011 yang telah memberikan masukan, bantuan dan motivasi.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang juga turut membantu dan mendukung.

Penulis menyadari terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu diharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari semua pihak sehingga bisa menjadi masukan yang baik.

Manado, 9 Juli 2015

Penulis

RIWAYAT HIDUP



Nama : Megah Silviany Tine
Tempat Tanggal Lahir : Tahuna, 13 September 1993
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kelurahan Sumompo Kecamatan Tuminting
Tahun Masuk : 2011
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian osteoarthritis pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado
Pembimbing : 1. M.Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN
2. Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

Riwayat Pendidikan

1. TK Santa Lucia Manado (1998-1999)
2. SD Katolik 09 Hati Kudus Manado (1999-2005)
3. SMP Frater Don Bosco Manado (2005-2008)
4. SMA Negeri 3 Manado (2008-2011)
5. Universitas Katolik De La Salle Manado (2011-2015)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
RIWAYAT HIDUP.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Osteoarthritis	4
2.2 Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Osteoarthritis.....	8
2.3 Penelitian Terkait	10
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	12
3.1 Kerangka Konsep	12
3.2 Hipotesa	12
3.3 Definisi Operasional	12
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	14
4.1 Desain Penelitian.....	14
4.2 Variabel Penelitian	14
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	14
4.4 Populasi dan Sampel	14

4.5 Etika Penelitian	15
4.6 Alat Pengumpulan Data	16
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	16
4.8 Proses Pengolahan Data	17
4.9 Analisa Data	17
BAB V HASIL PENELITIAN	19
5.1 Analisa Univariat	19
5.2 Bevariat	21
BAB VI PEMBAHASAN.....	23
BAB VII PENUTUP.....	28
7.1 Kesimpulan	28
7.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 : Definisi Operasional	12
Tabel 5.1 : Distribusi frekuensi kejadian osteoarthritis pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado.....	19
Tabel 5.2 : Distribusi frekuensi faktor usia pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado.....	19
Tabel 5.3 : Distribusi frekuensi faktor genetik pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado.....	20
Tabel 5.4 : Distribusi frekuensi faktor riwayat pekerjaan pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado.....	20
Tabel 5.5 : Pengaruh faktor usia dengan kejadian osteoarthritis pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado.....	21
Tabel 5.6 : Pengaruh faktor genetik dengan kejadian osteoarthritis pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado.....	21
Tabel 5.7 : Pengaruh faktor riwayat pekerjaan dengan kejadian osteoarthritis pada lansia di BPLU Senja Cerah Paniki Manado.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Survei Data
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 6 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Tabel Frekuensi
- Lampiran 12 : *Crosstabs*