

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SENJA CERAH
PANIKI MANADO**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan gelar sarjana

**MARCELY FLORCE DAMPI
10061072**

PROGRAM STUDI S-I KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Marceley Florce Dampi
NIM : 10061072
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Antara Status Gizi Dengan
Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di
Panti Werdha Senja Cerah Paniki
Pembimbing : I. Emiliana Tarigan. S.Kp., M. Kes
II. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS

**Menyetujui ,
Manado, 21 juli 2014**

Pembimbing I

Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II

Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey., MS

Mengetahui

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Ketua program studi

Sesilliea G. Sumual, BNS

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL BALAI PENYANTUNAN LANJUT USIA SENJA
CERAH PANIKI**

Yang disusun dan diajukan oleh:

MARCELY FLORCE DAMPI

10061072

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

pada tanggal 21 juli 2014

dan dinyatakan memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

(.....)

2. Emiliana Tarigan S.Kp., M. Kes

(.....)

3. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey., MS

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. Consolatrix da silva S.Kep., Ns., MSN

Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

MARCELY FLORCE DAMPI HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA SENJA CERAH PANIKI

Menjadi tua merupakan suatu proses alami yang tidak dapat dihindari, berjalan secara terus menerus, dan berkesinambungan, yang akan dilalui oleh setiap individu. Semakin lanjut usia, seseorang akan mengalami penurunan-penurunan fisik dan psikososial. Penurunan fisik dan penurunan fungsi organ tubuh akan memengaruhi konsumsi dan penyerapan zat gizi besi. Defisiensi zat gizi termasuk zat besi pada lansia, mempunyai dampak terhadap penurunan kemampuan fisik dan menurunkan kekebalan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi tentang upaya pemenuhan kebutuhan gizi lansia. Metode yang digunakan adalah *survey* dengan total sampel 30 orang lansia. Subjek peneliti adalah lansia dengan umur 60-90 tahun di Panti Werdha Senja Cerah Paniki. Untuk memperoleh informasi tentang pemenuhan gizi, peneliti membagi menjadi enam konsep yang harus diteliti. Hasil penelitian diuji dengan uji statistik frekuensi distribusi dengan menggunakan SPSS 18. yaitu Berdasarkan umur pada umur 60-75 pada lanjut usia di Panti Werdha Senja Cerah Paniki ada 14 orang dengan presentase 46,7% dan umur 76-90 ada 16 orang dengan presentase 53,3%. Berdasarkan jenis kelamin pada lanjut usia di Panti Werdha Senja Cerah Paniki ada 24 orang yang berjenis kelamin perempuan dengan presentase 80% dan ada 6 orang berjenis kelamin laki-laki dengan presentase 20%. Berdasarkan pada lanjut usia yang pendidikan terakhir SD ada 14 orang responden dengan prosentase 46,7%, yang pendidikan SMP ada 10 Orang responden dengan presentase 33,3% dan pendidikan terakhir SMA ada 6 Orang dengan presentase 20%, terdapat lebih banyak responden yang berpendidikan terakhir SD. Berdasarkan pada lanjut usia bahwa 29 orang responden dengan prosentase 96,7% yang keadaan status gizinya baik. dan 1 orang ada responden dengan prosentase 3,3% yang keadaan status gizinya kurang baik. Maka dari total jumlah responden 29 orang, keadaan status gizinya baik. Berdasarkan pada lanjut usia menunjukkan bahwa 14 orang responden dengan presentase 46,7% yang hipertensinya normal ada 16 orang dengan responden dengan presentase 53,3% yang hipertensinya tidak normal. Maka dari total jumlah responden 30 orang, keadaan hipertensinya tidak normal. Berdasarkan pada lanjut usia bahwa sebagian besar responden yang memiliki status gizi baik ada 29 Orang dengan prosentase 96,7% dan kurang baik ada 1 dengan presentase 3,3% dan hipertensi normal ada 14 orang dengan prosentase 46,7,0%. yang tidak normal ada 16 Orang dengan prosentase 53,3%. Melalui penelitian ini, peneliti mengharapkan dari pihak Panti Werdha Senja Cerah Paniki terutama dalam upaya pemenuhan kebutuhan gizi lansia dapat melakukan kerjasama dengan ahli gizi agar kebutuhan gizi yang seharusnya diberikan pada lansia itu dapat diberikan dengan sebaik-baiknya.

Kata kunci: Status gizi, Lanjut Usia.

Kepercayaan : 15 Buku (tahun 2001 – 2013), dan 6 internet file

ABSTRACT

MARCELY FLORCE DAMPI RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION STATUS INCIDENT WITH HYPERTENSION IN THE ELDERLY ORPHAN BRIGHT SUNSET PANIKI MANADO

Being old is a natural process that can not be avoided, run continuously, and sustainable, which will be passed by each individual. The more advanced age, a person will experience a deterioration of physical and psychosocial. Physical decline and decreased organ function affect nutrient intake and absorption of iron. Deficiency of nutrients including iron in the elderly, have an impact on the decline of physical abilities and lowered immunity body. survey aims to obtain information about the efforts to meet the nutritional needs of the elderly. The method used was a survey with a totality sample of 30 elderly people. Researchers are elderly subjects aged 60-90 years with at Panti Werdah Dusk Bright Paniki. To obtain information about nutrition, researchers divided into six research accurate.yield concept should be tested by the frequency distribution of the statistical test using the SPSS 18th Based on the age of the elderly aged 60-75 in Elderly Nursing Dusk Bright Paniki there are 14 people with percentage of 46.7% and there were 16 people aged 76-90 with a percentage of 53.3%. By sex for the elderly in Nursing Elderly Dusk Bright Paniki there are 24 people who are female with a percentage of 80% and there were 6 males sex with a percentage of 20% .based the latest education elderly elementary school, there were 14 respondents with percentage of 46.7%, a junior high school education there are 10 people respondents with 33.3% and the percentage of education past high school there are 6 Orang with a percentage of 20%, there are more educated respondents last SD.based on elderly people that 29 percent of respondents with 96, 7% of the state of good nutritional status. and there 1people 3.3% of respondents with the percentage of the poor nutritional status of the state. Thus the total number of respondents 29 people, state of good nutritional status. based on elderly people showed that 14 percent of respondents with hypertension is 46.7% which is normal there are 16 people with the percentage of respondents with hypertension 53.3% were abnormal. Thus the total number of respondents 30 people, hypertension is not normal circumstances. based on elderly that most respondents who had good nutritional status, there are 29 Orang with 96.7% and the percentage of poor is no one with a percentage of 3.3% and normally hypertension there are 14 people with the percentage 46,7,0% .Which not normally there are 16 people with percentage 53.3%. Through this study, researchers expect from the Twilight Elderly Nursing Bright Paniki especially in efforts to meet the nutritional needs of the elderly can make cooperation with a nutritionist to nutritional needs that should be given to the elderly can be provided with the best.

Keywords: nutritional status, Elderly.

References: 15 Books (years 2001-2013), and 6 internet files

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Identitas	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Abstrak	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar Isi.....	vii
Kata Pengantar	ix
Riwayat Penulis	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep lansia.....	5
2.2 Gizi Lanjut Usia.....	13
3.1 Tekanan Darah.....	31
Bab III Konsep dan Definisi Operasional	
4.1 Konsep.....	35
4.2 Hipotesis.....	36
4.3 Definisi Operasional	36
Bab IV Metodologi Penelitian	
5.1 Desain Penelitian.....	37
5.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	37
5.3 Populasi dan Sampel.....	37
5.4 Instrumen Penelitian	38
5.5 Prosedur Penelitian.....	38

5.6 Pengolahan Data	39
5.7 Etika Penelitian	40
Bab V HASIL PENELITIAN	
6.1 Analisa Univariat	41
6.2 Analisa Bivariat	45
Bab VI PEMBAHASAN	
7.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
7.2 Keterbatasan Penelitian.....	47
Bab VII KESIMPULAN DAN SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha ESA, yang telah menyertai penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, motivasi, serta dukungan doa dari berbagai pihak oleh karena itu dengan kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pastor Revi Rafael H. M. Tanod SS., SE., MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M.Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, dukungan semangat dan arahan dalam penyusunan skripsi ini. Atas saran dan kritik yang telah diberikan kepada penulis. Penulis yakin itu semua sangat membangun dan membantu bagi penulis.
4. Prof. Dr. Ir. Lucia C. Mandey, MS, Dosen Pembimbing II yang juga telah meluangkan waktunya untuk dapat membimbing dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang tidak biasa disebut satu per satu yang telah banyak mendidik penulis selama proses perkuliahan dan non akademik yang membantu memfasilitasi secara administrasi.
6. Kepala BPLU Senja Cerah Paniki yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian, serta oma dan opa yang ada di panti senja cerah yang bersedia menjadi responden penelitian ini.
7. Kepada orang tuaku tercinta yang selalu memberi doa, dorongan, menghibur, memotifasi, semangat, kepada penulis selama perkuliahan, dan terlebih dalam skripsi ini, Terima kasih buat Papa dan Mama, Semua ini merupakan kunci kesuksesan penulis.

8. Buat adikku tersayang Winda dan Anty, penulis bangga memiliki adik seperti kamu yang telah membantu, memberi dorongan dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
9. Keluarga Besar yang berada di luwuk . dan sepupu-sepupu yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan kekuatan kepada penulis.
10. Buat Yandri yang sudah memberikan motivasi dan dukungan dan doa kepada penulis.
11. Buat sahabatku, Vita yang sama-sama seperjuangan dan Desy, Any yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Penulis tidak dapat membalas semuanya itu, namun hanya ucapkan terimakasih yang tulus dari dalam hati dan doa yang dapat penulis haturkan. Dalam penyusunan hasil penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan-kekurangannya, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga laporan penelitian yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan pengetahuan. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan Yesus Kristus dan kiranya dapat menyertai kita semua.

Manado, 21 Juli 2014

Penulis.

CURRICULUM VITAE



Nama : Marceley Florce Dampi
Tempat Tanggal Lahir : Luwuk, 14 Maret 1992
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Jln. Asean Toili Barat (Luwuk)
Nama Orang Tua : Dona Dampi
Rina Parabang
Saudara Kandung : Nofrianty Rifa Dampi
Winda Aprilia Tri Omega Dampi
Riwayat Pendidikan :
1. SD Inpres Makapa : 26 juli 1998 - 21 juni 2004
2. SMP Negeri 1 Toili Barat : 24 juni 2004 - 23 juni 2007
3. SMA Katolik Santo Yoseph Luwuk : 16 juli 2007 - 24 april 2010
4. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 : Definisi Operasional	36
2. Tabel 2 : Distribusi frekuensi berdasarkan umur responden	41
3. Tabel 3 : Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	42
4. Tabel 4 : Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan terakhir	43
5. Tabel 5 : Distribusi frekuensi berdasarkan status gizi	44
6. Tabel 6 : Distribusi frekuensi berdasarkan hipertensi	44
7. Tabel 7 : Distribusi frekuensi berdasarkan status gizi dan hipertensi	45

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar permohonan mengadakan penelitian di Panti Werdha paniki Manado
- Lampiran 2 : Kartu bimbingan riset
- Lampiran 3 : Hasil Analisa Data Univariat Distribusi Frekuensi
- Lampiran 4: Hasil Analisa Bivariat Distribusi Frekuensi
- Lampiran 5 : Master Tabel Status Gizi
- Lampiran 6 : Master Tabel Hipertensi
- Lampiran 7 : Surat keterangan mengadakan penelitian di Panti werdha paniki Manado
- Lampiran 8 : Lembar konsultasi Dengan Pembimbing
- Lampiran 9 : Biodata