

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERURISEMIA
PADA LANSIA *MIDDLE AGE* (45-59 TAHUN) di DESA
LAIKIT KECAMATAN DIMEMBE**

SKRIPSI

Nania Darlinah Octaviana

10061126



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DELA SALLE
MANADO**

2014

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN HIPERURISEMIA PADA
LANSIA *MIDDLE AGE* (45-59 TAHUN) di DESA
LAIKIT KECAMATAN DIMEMBE**

SKRIPSI

Di ajukan untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas
Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

Nania Darlinah Octaviana

10061126



**FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DELA SALLE MANADO
2014**



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Nania Darlinah Octaviana
NIM : 10061126
Fakultas : Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Faktor-faktor yang berhubungan dengan
hiperurisemia pada Lansia *Middle Age* (45-59
tahun) di Desa Laikit Kecamatan Dimembe
Pembimbing : **I. Jacobus Siswadi MSN**
II. Fredna J. M. Robot, S.Kep, Ns, M.Kep

Menyetujui,
Manado, 2014

Pembimbing I

Jacobus Siswadi BSN, MSN

Pembimbing II

Fredna J. M. Robot, S.Kep, Ns, M.Kep

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix Da Silva, S.Kep, Ns, MSN

Ketua Program Studi

Sesillia. Sumual, BSN

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

Faktor-faktor yang berhubungan dengan Hiperurisemia pada Lansia *Middle Age* (45-59)
di desa Laikit Kecamatan Dimembe :

NANIA DARLINAH OCTAVIANA

1 0 0 6 1 1 2 6

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 22 Juli 2014

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **Yakobus Siswadi, BSN, MSN**
2. **Fredna J. M. Robot, S.Kep, Ns, M.Kep**
3. **Anastasya Lamonge, MAN**


(.....)

(.....)

(.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



M. Consolatrix Da Silva, S.Kep, Ns, MSN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Sesillia G. Sumual, BSN

ABSTRACTS

FACTORS RELATED TO THE ELDERLY WITH IMPROVED HYPERURICEMIA IN MIDDLE AGE LAIKIT KECAMATAN DISTRICT NORTH MINAHASA NANIA OCTAVIANA

Hyperuricemia is a condition where there is an increase in blood uric acid levels thereby bypassing the normal limits. This study aims to determine the factors associated with Hyperuricemia in the elderly age in the village Laikit Middle District of North Minahasa Regency Dimembe. This research method is descriptive analytic cross sectional study design with a Chi Square test. The elderly population is the entire village Laikit Dimembe District of North Minahasa regency. The sample in this study amounted to 52 people who have met the inclusion criteria. Variables used are the independent variables, dietary factors, obesity and smoking factors and the dependent variable Hyperuricemia. The results of this study indicate that dietary factors have a value of $p = 0.000$ and $p = 0.008$ obesity then $p \leq \alpha = 0, 05$ whereas smoking factor has a value of $p = 0.154$ so that $p \geq \alpha = 0.05$ level, meaning that dietary factors and the factors have a significant relationship factor while smoking does not have a relationship with Hyperuricemia in the elderly in the village Laikit Dimembe District of North Minahasa regency. In conclusion, the results of research conducted showed that dietary factors and obesity have a relationship with hyperuricemia.

Key words :hyperuricemia, food factors, smoking, obesity.

bibliography : 15 (2000-2013), 2 internet

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENINGKATAN
HIPERURISEMIA PADA LANSIA *MIDDLE AGE* di DESA LAIKIT KECAMATAN
DIMEMBE KABUPATEN MINAHASA UTARA
NANIA OCTAVIANA**

ABSTRAK

Hiperurisemia merupakan sisa hasil metabolisme tubuh. Penyakit sendi akibat asam urat adalah penyakit yang dapat muncul karena peningkatan kadar asam urat dalam darah yang melebihi ambang batasnya. Lanjut usia merupakan istilah tahap akhir dari proses penuaan. Secara biologis seorang lanjut usia adalah seorang yang mengalami proses penuaan secara terus menerus yang ditandai dengan menurunnya daya tahan fisik yaitu semakin rentannya terhadap serangan penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Asam urat ini kemudian menumpuk dalam ruang sendi dan menyebabkan gangguan dalam struktur sendi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor faktor yang berhubungan dengan hiperurisemia pada lansia *Middle Age* di desa Laikit Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. Metode penelitian ini adalah Deskriptif Analitik dengan desain penelitian *Cross Sectional* dengan uji *Chi Square*. Populasinya adalah seluruh lansia *Middle Age* yang berada di desa Laikit Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. Sampel yang di ambil pada penelitian ini berjumlah 52 lansia *Middle Age* dengan menggunakan *Purposive Sampling* dan memenuhi kriteria inklusi. Variabel yang digunakan yaitu variabel independen, faktor makanan, obesitas dan faktor merokok dan variabel dependen hiperurisemia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor makanan memiliki nilai $p = 0,000$ dan obesitas $p = 0.008$ maka $p \leq \alpha = 0, 05$ sedangkan faktor merokok memiliki nilai $p = 0.154$ sehingga $p \geq \alpha = 0.05$, berarti bahwa faktor makanan dan faktor memiliki hubungan yang bermakna sedangkan faktor merokok tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan hiperurisemia pada lansia *Middle Age* di Desa Laikit Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. Kesimpulannya, dari hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa faktor makanan dan obesitas memiliki hubungan dengan hiperurisemia pada lansia *Middle Age* di desa Laikit Kecamatan Dimembe.

Kata kunci :hiperurisemia, faktor makanan, merokok, obesitas.

Kepustakaan : 15 (2000-2013), 2 internet

KATA PENGANTAR

Segala puji dan hormat peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat karunia-Nya dan sehingga skripsi ini yang merupakan syarat utama memperoleh gelar sarjana keperawatan pada fakultas keperawatan Unika De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi R.H.M. Tanod, SS, MA, Pr. Sebagai rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix Da Silva, S, Kep, Ns, MSN, sebagai dekan fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan 4 tahun maupun selama dalam pembuatan skripsi ini.
3. Yakobus Siswadi BSN, MSN, sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan selama pembuatan skripsi dan penyelesaian skripsi ini
4. Fredna J. M. Robot, S.Kep, Ns, M.Kep, sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama pembuatan skripsi dan penyelesaian skripsi ini.
5. Seluruh staf dan dosen fakultas keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan memberikan ilmu, pengetahuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan.

Manado, 22 Juli 2013

Peneliti

RIWAYAT PENULIS



Saya Nania Darlinah Octaviana dilahirkan di Bandung pada tanggal 19 oktober tahun 1992 dari pasangan Ayah Nandar Sunandar dan ibu Olly Sumampouw. Saya adalah anak 1 dari 2 bersaudara, agama Kristen Protestan dan belum menikah. Saya berasal dari suku Minahasa dan tinggal di desa Laikit jaga II Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. Riwayat pendidikan yaitu pada tahun 1998 saya memasuki taman kanak-kanak St. Anna Laikit dan tamat pada tahun 1999, dan melanjutkan pada sekolah dasar GMIM 47 Laikit kecamatan Dimembe tahun 1999 sampai 2004. Setelah tamat sekolah dasar pada tahun 2004 saya melanjutkan ke Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama di SMP N 1 Dimembe dan tamat pada tahun 2007. Pada tahun 2007 saya melanjutkan ke SMA Negeri 1 Dimembe sampai tahun 2010. Pada akhirnya saya memutuskan melanjutkan pendidikan kejenjang yang lebih tinggi untuk menggapai cita-cita saya. Saya memilih Universitas Katolik De La Salle Manado khususnya Fakultas Keperawatan, program studi ilmu Keperawatan. Saya memulai pendidikan mulai tahun 2010 sampai 2014 dimana tugas akhir saya berjudul Faktor-faktor yang berhubungan dengan peningkatan Hiperurisemia pada lansia Middle Age di desa Laikit Kecamatan Dimembe yang merupakan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dan yang menjadi motto saya adalah "Masa depan sungguh ada, tak ada yang mustahil ketika kita berjalan dengan Tuhan dan dalam kebenaran.

DAFTAR ISI

HALAMAN IDENTITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
RIWAYAT PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hiperurisemia.....	4
B. Faktor pencetus Hiperurisemia	8
C. Lansia	14
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep.....	15
B. Hipotesis Penelitian	15
C. Definisi Operasional	17
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Instrumen Penelitian	19
E. Prosedur Penelitian	20
F. Pengolahan Data	22
G. Teknik Analisa Data	22
H. Etika Penelitian	23
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Hasil Karakteristik Penelitian	24
B. Analisa Univariat	24
C. Analisa Bivariat	27
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Penelitian	29
B. Keterbatasan Penelitian.....	33

BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	34
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi berdasarkan jenis kelamin pada Lansia <i>Middle Age</i>
Tabe 2	Distribusi frekuensi berdasarkan umur pada Lansia <i>Middle Age</i>
Tabel 3	Distribusi berdasarkan faktor makanan pada Lansia <i>Middle Age</i>
Tabel 4	Distribusi berdasarkan faktor merokok pada Lansia <i>Middle Age</i>
Tabel 5	Distribusi berdasarkan faktor obesitas pada Lansia <i>Middle Age</i>
Tabel 6	Distribusi kejadian Hiperurisemia pada Lansia <i>Middle Age</i>
Tabel 7	Distribusi frekuensi hubungan faktor makanan dengan Hiperurisemia
Tabel 8	Distribusi frekuensi hubungan faktor merokok dengan Hiperurisemia
Tabel 9	Distribusi frekuensi hubungan faktor makanan dengan Hiperurisemia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Surat Izin Survey Data
Lampiran B	Surat Ijin Melaksanakan Penelitian
Lampiran C	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran D	Lembar Kuesioner Faktor Makanan
Lampiran E	Lembar Kuesioner Faktor Merokok
Lampiran F	Lembar Kuesioner Faktor Obesitas
Lampiran G	Master Tabel
Lampiran H	Hasil Frekuensi
Lampiran I	Hasil Analisa Univariat dan Bivariat
Lampiran J	Lembar Bimbingan Konsultasi
Lampiran K	Surat Selesai Penelitian