

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI BPLU PANTI “SENJA CERAH”
PROVINSI SULAWESI UTARA, MANADO**

SKRIPSI

STEVI LARAWO

NIM 10061087



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2014**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN LANSIA DI BPLU PANTI “SENJA CERAH”
PROVINSI SULAWESI UTARA, MANADO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana Keperawatan pada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De la Salle Manado

STEVI LARAWO

NIM 10061087



PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Stevi Larawo
NIM : 10061087
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Bplu Panti “Senja CeraH” Provinsi Sulawesi Utara, Manado
Pembimbing : I. Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes
II. Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS

Menyetujui
Manado, 21 Juli 2014

Pembimbing I

Asnet Leo Bunga, S.Kp, M. Kes

Pembimbing II

Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS

Mengetahui,

Dekan

M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Ketua Program Studi

Sesilliea G. Sumual, BSN

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

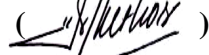
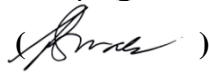

**Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Bplu
Panti “Senja Cerah” Provinsi Sulawesi Utara, Manado**

Yang disusun dan diajukan oleh:

STEVI LARAWO
10061087

Telah dipertahankan didepan panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal, 21 Juli 2014
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. **Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes** 
2. **Dr. Ir. Laurentius J. M Rumokoy, MSc., MSE., DESS** 
3. **Yakobus Suswadi, BSN, MSN** 

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado



M. Consolatrix da Silva, S. Kep, Ns, MSN

Ketua Program Studi
Fakultas keperawatan
Unika De La Salle Manado



Sesilliea G. Sumual, BSN

ABSTRAK

STEVI LARAWO,

Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti “Senja Cerah” Provinsi Sulawesi Utara Manado, Pembimbing: Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes dan Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS

Masa lansia merupakan periode terakhir dalam rentang hidup manusia. Masa lansia di tandai dengan adanya beberapa perubahan baik secara fisik, psikologis maupun sosial, dimana perubahan ini akan mempengaruhi kondisi fisik dan mental lansia. Perpisahan dengan anggota keluarga, atau lebih spesifik dengan anak-anak, terlebih lagi ketika keluarga tidak mampu untuk mengurus, mengharuskan lansia pada akhirnya tinggal dipanti werdha atau dipanti jompo. Secara bertahap keadaan ini dapat menimbulkan perasaan hampa pada diri lansia dan semakin menambah perasaan cemas yang mereka alami (Gunarsa, 2004). maka dukungan sosial dari orang lain terlebih dari keluarga (anak dan cucu), menjadi sangat berharga dan akan menambah ketenteraman hidupnya apalagi lansia yang berada di Panti Werdha, dukungan dari keluarga sangatlah membantu agar tidak terjadi kecemasan sampai pada tingkat depresi. Jenis penelitian ini adalah analisis deskriptif dengan pendekatan cross sectional correlation, sampel yang menjadi responden berjumlah 52 orang. Analisa data yang dilakukan dengan menggunakan uji korelasi spearman. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat kecemasan lansia. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh lansia, maka tingkat kecemasannya akan semakin rendah. Sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diperoleh maka semakin tinggi tingkat kecemasannya. Diharapkan dari hasil penelitian ini agar pihak panti sosial maupun keluarga dapat memberikan dukungan sosial terhadap lansia lebih efektif agar kecemasan dapat tertanggulangi.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan, Lansia.

ABSTRACT

STEVILARAWO,

Influence Of Social Support Of Family To Level Dread Of Geriatric In " Fair Dusk" Asylum Of Provinsi North Sulawesi, Manado, supervisor: Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes and Dr. Ir. Laurentius J.M Rumokoy, MSc., MSE., DESS

A period of geriatric is represent last period in spanning human life. A period of geriatric is marked with existence of some change either through physical, social and also psychological, where this change will influence the condition of physical and bounce of geriatric. Parting with family member, or more specific with children, particularly again when family incapable of managing, obliging of geriatric in the end remain in werdha alysium or geriatric alysium. Step by step this situation can generate feeling of emptyness of geriatric self and progressively add feeling worry which they experience of (Gunarsa, 2004). Hence social support of others particularly from family (grandchild and child), becoming very valuable and will add pacification of geriatric life more than anything else especially for geriatric in Werdha alysium, support of family very assisting in order not to happened dread come up with level of depresi. This Research type is descriptive analysis with approach of corelation sectional cross, sample becoming responder amount to 52 people. Conducted analysis data using by correlation test of spearman. Result of research show the existence of influence of social support to level dread of geriatric. Conclusion of this research is social Excelsior support which obtained by geriatric, hence it's dread level will progressively lower. On the contrary, progressively lower social support which obtained by hence excelsior mount it's dread. Is expected from result of this research to be side of social alysium and also family can give social support to geriatric more effective so that dread can overcome

Keyword : Social Support, Dread, Geriatric.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patutlah penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat rahmat dan kebaikan-Nya, penulis mampu menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “ **Pengaruh Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti “Senja Cerah” Provinsi Sulawesi Utara, Manado**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Penulis menyadari akan keterbatasan dan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penulisan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari yang diharapkan. Untuk itu dengan penuh syukur dan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Pr. R.H.M. Tanod, SS., SE., MA., selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Sesilia G. Sumual, BSN., selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle.
4. Asnet Leo Bunga, Skp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I, terima kasih untuk setiap masukan dan motivasi yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
5. Dr. Ir. Laurentius J.M. Rumokoy, M.Sc., MSE., DES., selaku Dosen Pembimbing II, untuk setiap saran yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado atas bantuannya.
7. Direktur BPLU Panti “Senja Cerah” Provinsi Sulawesi Utara, Manado yang telah memberikan kesempatan kepada penulis melakukan penelitian.

8. Pegawai dan Staf BPLU Panti “Senja CeraH” Provinsi Sulawesi Utara, Manado yang telah memberikan kesempatan yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
9. Buat mama, papa, kakak, Israel anaku yang tercinta dan semua keluarga besarku yang ada di Melonguane yang ada di Melonguane, untuk semua doa, dukungan, motivasi serta dananya.
10. Buat Mega ansiga, Miz Nadya dan Cicilia Pedah untuk bantuan dan doanya selama ini kepada penulis
11. Buat teman-teman kelas D Nando, Vani, Mesi, Melo, Mega, Mawu, Paskalis, dan semua yang tidak dapat saya sebutkan satu-satu.
12. Buat teman-teman seangkatan Fakultas Keperawatan 2010, yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih atas segala bantuan yang kalian berikan.
13. Buat teman-teman yang ada di kost Anugerah Chya, Tio, Vani, Nando, Andy, Aris, Odus, Agil, Vandi, Vany, atas segala bantuan dan dukungannya
14. Buat adik-adik tingkat, Eva, Aya, Hellen, Ciko, Eby, Jelly, Ichad, Riko, dan masih banyak lagi yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu atas dukungan dan doanya.

Manado, 20 Juli 2014

Penulis

Stevi Larawo

RIWAYAT HIDUP



Nama : Stevi Larawo
NIM : 10061087
Tempat, Tanggal lahir : Melonguane, 10 Juli 1992
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Tahun Masuk : 2010
Nama Orang Tua
Ayah : Tunar Larawo
Ibu : Paulina Nebuntu
Anak ke : II
Pendidikan :
1. Tahun 1997-1998 : TK DHARMA Melonguane
2. Tahun 1998-2004 : SDN INPRES Melonguane
3. Tahun 2004-2007 : SMP N.1 Melonguane
4. Tahun 2007-2010 : SMA N.1 Melonguane
5. Tahun 2010-214 : Universitas Katolik De La Salle Manado
Motto : *“God is good all the time and all the time God is good”*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RIWAYAT HIDUP	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Dukungan Sosial	19
2.2 Keluarga	27
2.3 Kecemasan Lanjut Usia	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	46
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	46
3.2 Hipotesis	47
3.3 Definisi Operasional	48
BAB IV METODE PENELITIAN.....	49
4.1 Desain Penelitian	49
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
4.3 Populasi dan Sampel.....	49
4.4 Instrument Penelitian.....	50

4.5	Prosedur Penelitian	50
4.6	Pengolahan Data	51
4.7	Analisa Data	51
4.8	Etika Penelitian.....	51
BAB V HASIL PENELITIAN		53
5.1	Analia Univariat	53
5.2	Analisa Bivariat	55
BAB VI PEMBAHASAN		57
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		62
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional	46
Tabel 2. Jenis kelamin	53
Tabel 3. Usia.....	54
Tabel 4. Dukungan Sosial Keluarga Pada Lansia	54
Tebel 7. Tingkat Kecemasan Pada Lansia.....	54
Tabel 8. Pengaruh Dukungan Sosial Pada Tingkat Kecemasan Lansia	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Survey Data
- Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Pernyataan (Bebas Plagiat)
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Penelitian
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Hasil Analisa
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Kartu Bimbingan Riset Keperawatan
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi