

**FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT
DI RUANG ESTER RSU GMIM PANCARAN KASIH MANADO**

SKRIPSI

APRICILIA MONICA JACOBUS

12061154



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2016

FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK DENGAN INFEKSI SALURAN PERNAPASAN AKUT DI RUANG ESTER RSU GMIM PANCARAN KASIH MANADO

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

APRICILIA MONICA JACOBUS

12061154



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

**Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan Napas Pada Anak dengan Masalah
Infeksi Saluran Pernapasan Akut di Ruang Ester**

RSU GMIM Pancaran Kasih Manado

Yang disusun dan diajukan oleh :

APRICILIA MONICA JACOBUS

NIM 12061154

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal : 18 Juli 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. (Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS)
2. (Esrom Kanine, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.J)
3. (Tineke Tololiu, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

: (.....)
: (.....)
: (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado



Wahyuni Langelo, BSN.,M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

**Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan Napas pada Anak dengan Masalah
Infeksi Saluran Pernapasan Akut di Ruang Ester
RSU GMIM Pancaran Kasih Manado**

Nama : Apricilia Monica Jacobus
NIM : 12061154
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 18 Juli 2016

Pembimbing I



Esrom Kanine, M.Kep.Ns, Sp.Kep.J

Pembimbing II



Tineke A. Tololiu, S.Kep.Ns, M.Kep

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

APRICILIA MONICA JACOBUS, 2016

Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan Napas pada Anak dengan Masalah Infeksi Saluran Pernapasan Akut di Ruang Ester RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. Pembimbing : Esrom Kanine dan Tinneke A. Tololiu

ABSTRAK

Pendahuluan : Bersihan jalan nafas tidak efektif merupakan suatu keadaan ketika seorang individu mengalami suatu ancaman yang nyata atau potensial pada pernafasannya. Gangguan oksigenasi yang sering terjadi pada anak-anak yaitu Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA). Fisioterapi dada merupakan salah satu solusi untuk menangani penyakit ISPA. Fisioterapi dada merupakan kelompok terapi yang digunakan dengan kombinasi untuk memobilisasi sekresi pulmonar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi efektifitas fisioterapi dada terhadap bersihan jalan napas pada anak dengan masalah ISPA di ruang Ester RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado. Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain quasi eksperimen, dengan rancangan *one group pre-post test design with control*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh anak dengan masalah ISPA di ruang Ester RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado sebanyak 22 orang. Teknik yang dipakai untuk mencari sample dalam penelitian ini adalah *Consekutive sampling*, di dapatkan sample berjumlah 16 anak. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan SOP dan dianalisa menggunakan uji statistik Wilcoxon signed rank test/uji non parametric. Hasil penelitian tidak ada pengaruh fisioterapi dada terhadap bersihan jalan napas pada anak dengan masalah infeksi saluran pernapasan akut di ruang Ester RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado dengan *p-value* 0,655 ($p > 0,05$).

Kata Kunci : Fisioterapi Dada, Bersihan Jalan Napas, Anak ISPA.

Kepustakaan : 18 buku (tahun 2002-2014), 4 jurnal internet.

APRICILIA MONICA JACOBUS, 2016

**Chest Physiotherapy Against Airway Clearance in Children with Acute Respiratory Problems in Ester Room General Hospital GMIM Pancaran Kasih Manado.
Supervisor: Esrom Kanine and Tineke A. Tololiu**

ABSTRACT

Introduction: Ineffective Airway clearance is a condition when an individual experiences a real or potential threat to their breathing. Oxygenation disruption that often occurs in children is Acute Respiratory Infections (ARI). Chest physiotherapy is one of the solutions to deal with ARI diseases. Chest physiotherapy is a therapy group done with a combination to mobilize pulmonary secretions. The purpose of this study is to identify the effectiveness of chest physiotherapy against airway clearance in children with ARI problems in Ester Room General Hospital GMIM Pancaran Kasih Manado. Methods: This research is a quantitative research with quasi-experimental design, with one group pre-post test design with control. The populations in this research are all the children with ARI problems in Ester Room General Hospital GMIM Pancaran Kasih Manado as much as 22 people. The technique used to locate samples in this study is Consecutive sampling, sample obtained amounted to 16 children. Collecting data using observation sheets and SOP and is analyzed using non parametric signed rank Wilcoxon statistical test. The results of the study is that there was no effect of chest physiotherapy to airway clearance in children with acute respiratory tract infection problem in Ester Room General Hospital GMIM Pancaran Kasih Manado with p-value of 0.655 ($p > 0.05$).

Keywords : Chest Physiotherapy, Airway Clearance, ARI Children.

Bibliography : 18 books (years 2002-2014), 4 internet journal.

PERNYATAAN ORIGINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI., saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 15 April 2016

Mahasiswa,

Nama : Apricilia Monica Jacobus

NIM : 12061154

JP : Sarjana Keperawatan

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan Unika De La Salle Manado

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patutlah penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul *“Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan Napas pada Anak dengan Masalah Infeksi Saluran Pernapasan Akut di Ruang Ester RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado”*. Skripsi ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini bukanlah semata-mata hasil jerih payah penulis, tetapi berkat dukungan dan doa dari berbagai pihak yang senantiasa diberikan kepada penulis. Oleh karena itu, apa yang sudah penulis raih saat ini akan dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Revi Rafael H. M. Tanod, SS., SE., MA., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Esrom Kanine, M.Kep.Ns, Sp.Kep.J, Dosen Pembimbing I untuk setiap masukan , arahan dan motivasi yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi
5. Tineke A. Tololiu, S.Kep.Ns, M.Kep, Dosen Pembimbing II untuk setiap masukan , arahan dan motivasi yang diberikan untuk kelancaran penyusunan skripsi
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Direktur RSUD GMIM Pancaran Kasih Manado yang telah memberikan izin kepada penulis untuk dijadikan lahan penelitian.

8. Mama dan Papa tersayang, yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, bantuan dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
9. Kakak-kakakku tersayang Stevy Jacobus, Linda Umbas, Arswendo Jacobus, Meidy Lalenoh dan keponakanku Cliefford Jacobus & Deffon Azio Jacobus atas kasih sayang, bantuan dan doa yang selalu diberikan kepadaku.
10. Teman-teman senasib sepenanggungan Reva Susanto, Febriaty Tegel, Rola Reifer, Siolan Tangkilisan, kakak Estherfien Hespun, Susanti Koraag, Sulce Rorano, Silfrianti Passa, Rafly Lengkong, pacar I Wayan Ardy Wiguna dan Teman-teman Se-Angkatan 2012 yang selama 4 tahun telah berjuang bersama-sama di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
11. Teman-teman kost Gamaliel atas dukungan, motivasi, dan doanya..
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyelesaian penulisan ini.

Manado, 18 Juli 2016

Penulis

Apricilia Monica Jacobus

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
CURICULUM VITAE.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	3
1.2.1 Tujuan Umum.....	3
1.2.2 Tujuan Khusus.....	3
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.4 Ringkasan Isi.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	5
2.2 Fisioterapi Dada.....	13
2.3 Penelitian Terkait.....	21
2.4 Aplikasi Konsep/Teori Keperawatan.....	26
2.4.1 Konsep Teori Virginia Henderson.....	26
2.4.2 Adaptasi Teori dan Konsep Penelitian.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31

3.2 Hipotesis Penelitian.....	32
3.3 Definisi Operasional Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.3 Populasi dan Sampel.....	34
4.4 Instrumen Penelitian.....	36
4.5 Proses Penelitian.....	36
4.6 Etika Penelitian.....	37
4.7 Analisa Data.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN.....	38
5.1 Analisis Univariat.....	38
5.2 Analisis Bivariat.....	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
6.1 Karakteristik Responden.....	42
6.2 Fisioterapi Dada terhadap Bersihan Jalan Napas pada Anak dengan ISPA..	43
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
7.1 Kesimpulan.....	46
7.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Prosedur Kerja Postural Drainage.....	15
Tabel 2.2 Prosedur Kerja Clapping/Perkusi.....	16
Tabel 2.2 Prosedur Kerja Vibrasi pada Pasien Dewasa.....	17
Tabel 2.2 Prosedur Kerja Vibrasi pada Pasien Anak.....	18
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan Umur.....	38
Tabel 5.1 Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Tabel 5.1 Distribusi Bersihan Jalan Napas Responden sebelum fisioterapi dada.....	39
Tabel 5.1 Distribusi bersihan jalan napas responden sesudah fisioterapi dada	40
Tabel 5.1 Distribusi selisih bersihan jalan napas responden sebelum dan sesudah fisioterapi dada.....	40
Tabel 5.1 Distribusi bersihan jalan napas responden pre-kontrol.....	41
Tabel 5.1 Distribusi bersihan jalan napas responden post kontrol.....	41
Tabel 5.1 Distribusi selisih bersihan jalan napas responden pre-post kontrol.....	42
Tabel 5.2 Hasil Uji Statistik Wilcoxon.....	42

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Curriculum Vitae
- Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Modul Fisioterapi Dada
- Lampiran 5 Inform Consent
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 9 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi