

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KECERDASAN
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN SEMESTER II
DI UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

SKRIPSI

RINNY SARUMPIA

03061151



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KECERDASAN
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN SEMESTER II
DI UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan Gelar Sarjana

Disusun Oleh :

RINNY SARUMPIA

03061151



PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2014

LEMBAR PERSETUJUAN



UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO-INDONESIA

Nama : Rinny Sarumpia
Nim : 03061151
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kecerdasan Pada Mahasiswa Keperawatan Semester II di Universitas Katolik De La Salle Manado
Pembimbing : 1. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN.
2. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep.

Menyetujui

Manado, Agustus 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep.

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Sesilliea G Sumual, BSN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KECERDASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN SEMESTER II DI UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO

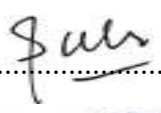

Yang disusun dan diajukan oleh :

RINNY SARUMPIA

03061151

Telah dipertahankan di depan panitia Ujian Skripsi pada hari Kamis, 31 Juli 2014 dan
diajukan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN. (.....)
2. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep. ()
3. M. Vonny H. Rumampuk, S.Kp., M.Si., M.Kep. ()

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
UniKa De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M.Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN

Sesilliea G Sumual, BSN

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena tuntunan dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecerdasan pada Mahasiswa Keperawatan Semester II di Universitas Katolik De La Salle Manado yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Penulis menyadari akan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, namun berkat usaha, kerja keras, skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian, serta dukungan doa dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Pastor Revi Rafael Tanod, SS., SE., MA., selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado yang sudah memberikan kesempatan bagi saya untuk menyelesaikan perkuliahan yang sangat luar dari biasanya.
2. Wakil Rektor I, Wakil Rektor II, Wakil Rektor III, juga para staff yang telah membantu penulis untuk bisa sampai di garis akhir.
3. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan selaku Dosen Pembimbing 1, yang mengarahkan dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini, dan juga selalu memberikan bimbingan yang sangat bermanfaat.
4. Sesilliea G Sumual, BSN., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang sangat pengertian dan banyak memberi kesempatan bagi penulis.
5. Dr. Drs. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan selama penelitian dan sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Edikta Pantouw, SPd., M.Kes., yang selaku Dosen Pengajar yang selalu memberikan perhatian, motivasi, doa, dan segalanya agar penulis maju dan berhasil.
7. Johanes Kerangan S.Kep., Ns., dan Filia Tiwatu S.Kep., Ns., selaku Dosen Pembimbing yang selalu siaga di setiap kesempatan.

8. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bantuan selama proses pendidikan.
9. Yang sangat saya kasihi papa dan mama, juga adik-adikku (Eflin Seni Sarumpia, SPdK., dan Stevandi Sarumpia) yang memberikan motivasi, doa, dan bahkan memberikan segalanya dalam setiap kesempatan.
10. Buat suami tercinta (Melky A. Mandagi, STh) yang turut membantu, memberikan semangat dukungan, dan motivasi selama pendidikan sampai penyelesaian skripsi ini.
11. Buat anak-anakku tersayang Christjoy E. Mandagi dan Faith. G. O. Mandagi, yang menjadi motivasi perjuanganku.
12. Buat papa Sami, mama Yeni, kakak Jemmy dan Sandra, adik Ronald dan Nicolins, yang telah membantu dalam segalanya.
13. Buat seluruh keluarga Sarumpia dan seluruh keluarga Mandagi yang sudah membantu selama proses pendidikan sampai selesai.
14. Yang terakhir untuk semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga amal kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak mendapat berkat yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa dan kiranya Tuhan menyertai kita semua. Amin.

Manado, Juli 2014

Penulis

ABSTRAK

RINNY SARUMPIA

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KECERDASAN PADA MAHASISWA KEPERAWATAN SEMESTER II DI UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO.

Latar Belakang: peningkatan prestasi belajar mahasiswa Keperawatan di Universitas Katolik De La Salle Manado, setiap tahun terjadi penurunan. Peningkatan signifikan hanya terjadi pada tahun 2008- 2009, dengan rata-rata Indeks Prestasi adalah 3,24.

Tujuan: adalah untuk mengetahui hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kecerdasan pada Mahasiswa Keperawatan Semester II di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Metode: menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan “*crosssectional*”.

Hasil: pada penelitian ini didapatkan nilai rata-rata untuk kualitas tidur adalah 1.20, standar deviasi 0.401 dengan nilai minimum adalah 1, dan nilai maximum adalah 2. Mahasiswa dengan kualitas tidur yang baik adalah 80.2%, dan mahasiswa dengan kualitas tidur yang tidak baik adalah 19.8%. Nilai rata-rata untuk Indeks Prestasi adalah 3.00, standar deviasi 0.447, nilai minimum adalah 1, dan nilai maximum adalah 4. Mahasiswa dengan Indeks Prestasi yang sangat memuaskan adalah 7.4%, dengan Indeks Prestasi yang baik adalah 87.7%, dengan Indeks Prestasi yang cukup adalah 2.5%, dengan Indeks Prestasi yang kurang adalah 2.5%.

Kesimpulan: dari hasil penelitian dengan menggunakan uji *chi-square* menunjukkan nilai $p \leq 0.05$, sehingga hipotesis penelitian di terima. Hal ini menunjukkan ada hubungan antara kualitas tidur dengan kecerdasan pada mahasiswa keperawatan semester II di Universitas Katolik De La Salle Manado.

Kata kunci: kualitas tidur, indeks prestasi.

Kepustakaan : 32 buku (1993-2014) dan 7 literatur internet

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT DALAM	I
HALAMAN PERSETUJUAN	II
HALAMAN PENETAPAN PENGUJI	III
HALAMAN KATA PENGANTAR	IV
ABSTRAK	VI
DAFTAR ISI	VII
HALAMAN DAFTAR TABEL	IX
HALAMAN DAFTAR GAMBAR	X
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN	XI
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Tidur	4
2.2. Kualitas Tidur.....	10
2.3. Gangguan Tidur.....	11
2.4. Konsep Kecerdasan.....	12
2.5. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kecerdasan	20
BAB III: KERANGKA KONSEP, VARIABEL PENELITIAN, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1. Kerangka konsep	22
3.2. Variabel penelitian	22
3.3. Hipotesis	23
3.4. Definisi operasional	23
BAB IV: METODOLOGI PENELITIAN	
4.1. Rancangan penelitian	25
4.2. Lokasi dan waktu penelitian	25
4.3. Populasi dan sampel	25

4.4. Teknik pengumpulan data	26
4.5. Instrumen penelitian	26
4.6. Etika penelitian	27
4.7. Prosedur	28
4.8. Analisa data	28
BAB V: HASIL PENELITIAN	
5.1. Analisa Univariat	30
5.2. Analisa Bivariat	32
BAB VI: PEMBAHASAN	
6.1. Pembahasan	33
BAB VII: KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1. Kesimpulan	36
7.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kebutuhan Tidur Menurut Usia	10
Tabel 2	Definisi Operasional	23
Tabel 3	Lama Waktu Tidur	30
Tabel 4	Waktu Untuk Bisa Tertidur	30
Tabel 5	Frekuensi Terbangun	31
Tabel 6	Kedalaman Dan Kepulasan Tidur	31
Tabel 7	Kualitas Tidur	31
Tabel 8	Kecerdasan Di Lihat Dari Indeks Prestasi	31
Tabel 9	Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Indeks Prestasi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahap- tahap siklus tidur	6
Gambar 2. Bagian otak manusia	13
Gambar 3. Kerangka Konsep Penulis	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A Lembaran Permohonan Skripsi
- Lampiran B Kartu Bimbingan Riset Keperawatan/Skripsi
- Lampiran C Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran D Surat Izin Penelitian
- Lampiran E Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran F Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran G Surat Pernyataan (Non-Plagiat)
- Lampiran H Uji Validasi
- Lampiran I Master Tabel
- Lampiran J Tabel Variabel dan Crosstabs
- Lampiran K Lembar Instrumen Penelitian Kuesioner
- Lampiran L Lembar Konsultasi