

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN
DEPRESI PADA LANJUT USIA (LANSIA) DI DESA
KARONDORAN KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

SKRIPSI

LINGKAN NATASIA GONI

10061069



**FAKULTAS KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014

**DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENCEGAHAN
DEPRESI PADA LANJUT USIA (LANSIA) DI DESA
KARONDORAN KECAMATAN LANGOWAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado

Disusun Oleh :

LINGKAN NATASIA GONI

10061069



**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2014



**UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO – INDONESIA**

Nama : Lingkan Natasia Goni
 NIM : 10061069
 Fakultas : Keperawatan
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Judul Tugas Akhir : Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Depresi
 Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Desa Karondoran
 Kecamatan Langowan Timur
 Pembimbing : I. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep
 II. Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS

Menyetujui

Manado 24 Juli 2014

Pembimbing I

Pembimbing II

Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep**Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS**

Mengetahui

Dekan

Ketua Program Studi

M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilia Sumual, BSN

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Depresi Pada Lanjut Usia
(Lansia) Di Desa Karondoran Kecamatan Langowan Timur**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**LINGKAN NATASIA GONI
10061069**

Telah dipertahankan didepan Panitia Ujian Skripsi
Pada Tanggal 24 Juli 2014
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. **Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns, MAN** (.....)
2. **Rumondang Panjaitan, S.Kp, M.Kep** (.....)
3. **Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS** (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

M. NConsolatrix da Silva, S.Kep., Ns, MSN

Sesilia Sumual, BSN

ABSTRAK

Lingkan Natasia Goni, **Dukungan Keluarga terhadap Pencegahan Depresi Pada Lanjut Usia Di Desa Karondoran kecamatan Langowan Timur** dibawa bimbingan I Rumondang Panjaitan dan pemimbing II Charles Ngangi.

Proses menua pada manusia merupakan fenomena yang tidak dapat di hindari. Di perkirakan tahun 2020 jumlah lansia mencapai 28.822.879 jiwa (11,34%) kenaikan pesat itu berkait dengan usia harapan hidup penduduk Indonesia. Dengan peningkatan usia harapan hidup tentunya mempunyai dampak lebih banyak terjadi penyakit pada lansia, terbesar adalah depresi, sehingga dalam hal ini, perlu adanya peran serta yang besar dari keluarga dalam memberikan dukungan kepada lansia. Dukungan keluarga merupakan salah satu penanggulangan stress yang merupakan faktor pencetus terjadinya depresi, keluarga juga berperan memberi dukungan kepada lansia dan membantu lansia mencegah stress yang pada akhirnya menjadi depresi. Untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Depresi. Penelitian ini menggunakan penelitian metode penelitian *deskriptif analitik* dengan menggunakan desain penelitian yaitu *cross sectional*. Desain *cross sectional* ini merupakan penelitian yang dimana tiap subjek penelitian hanya diobservasi sekali saja dalam mencaari hubungan antara variable independen (factor resiko) dengan variable dependen (efek). Dimana peneliti meneliti tentang hubungan dukungan keluarga terhadap pencegahan depresi. Subjek penelitian adalah Lansia yang berusia 60-85 tahun yang tercatat di Desa Karondoran. Metode pengambilan sampel dengan *total sampling* sebanyak 62 responden. Uji yang dilakukan pada penelitian ini adalah *chi square*. Berdasarkan analisis yang di dapat dukungan keluarga baik dan pencegahan baik 49 responden dengan presentase 96%, dan responden yang memiliki dukungan keluarga baik pencegahan buruk ada 2 responden dengan presentase 3,9%, dan responden yang mendapatkan dukungan keluarga kurang dan pencegahan baik ada 4 responden dengan presentase 36,4%, dan responden yang mendapatkan dukungan keluarga kurang pencegahan buruk ada 7 responden dengan presentase 63,6%. Dari hasil uji statistik *chi-square* diperoleh nilai signifikansi $\alpha=0,000$, dengan demilian α Value ($0,000 < 0,05$) dimana hal ini menggambarkan ada hubungan antara dukungan keluarga terhadap pencegahan depresi pada Lansia di Desa Karondoran Kecamatan Langowan Timur.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Pencegahan Depresi, Lansia

Kepustakaan : 7 buku, 10 internet File

ABSTRACT

Lingkan Natasia Goni. 10061069. Family support for prevention of depression in the elderly in the Karondoran Village Estern Langowan Districts, brought guidance I Rumondang Panjaitan and guidance II Charles Ngangi.

The process of human aging is a phenomenon that cannot be avoided. It is estimated that by 2012 the number of elderly reached 28.822.879 people (11,34%). The rapid rise in life expectancy associated with Indonesian population. With increase in life expectancy is certainly having an impact on the disease occurs more frequently elderly. The most are depressed, so in terms of this need for participation of the family in providing support to the elderly. Family support is one response to stress is a trigger factor of depression. Families also play a role providing support to elderly to prevent stress which eventually became depressed. To determine the relationship between family support for the prevention of depression. And using the methods of this research study descriptive Analytic by using the design study cross sectional. The cross sectional study in which respondents simply do observation once. Subjects were elderly people living in the karondoran village with aged 60-85 years. Tests done no reserch of chi square test. The method use is total sample where as many as 62 sample. Based on analysis that can support the family well and good prevention are 49 respondents with a percentage of 96%, and respondents who have a good family support prevention bad are 2 respondents with percentage 3,9%, and respondents who have received less preventive family support bad there are 7 respondents with percentage 63,6%. From the results of the chi-square statistical test of significance values obtained $\alpha=0,000$, α Value ($0,000 < 0,05$) where it indicates a relationship between family support for the prevention of depression in the elderly in the Karondoran Village Estern Langowan districts.

*Key words : Elderly, Family Support, Prevention of depression,
Bibliography : 7 Book. 10 internet file*

RIWAYAT HIDUP



DATA PRIBADI

Nama : Lingkan Natasia Goni
Nim : 10061069
TTL : Wolaang, 8 Juli 1993
Alamat : Karondoran Kecamatan Langowan Timur
Agama : Kristen Protestan

PENDIDIKAN

Formal

2010-2014 Kuliah di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
2007-2010 SMA Negeri 1 Langowan
2004-2007 SMP Negeri 1 Langowan
1998-2004 SD Negeri 5 Langowan
1997-1998 TK Imanuel Langowan

PENGALAMAN ORGANISASI

2010 Bergabung sebagai anggota UKM Young LasallianCourps
2012 Panitia Dies Natalis dan Capping Day
2013 Panitia APTIC

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas anugerah berkat dan karunia yang dilimpahkanNya kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, dan dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan depresi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Namun dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan bahwa inilah yang dapat penulis persembahkan dengan harapan suatu saat dapat disempurnakan melalui/pada penelitian-penelitian berikutnya

Dalam melaksanakan penelitian ini, penulis menyadari bahwa semuanya tidak terlepas dari peran pihak lain yang telah memberikan bantuan baik moril maupun spiritual. Untuk itu penulis mengucapkanterimakasihkepadaseluruhpihak yang telahmembantu demi terlaksananya pembuatan skripsi ini sehingga skripsi ini bolehtersusundenganbaik. Pertama-tama perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah yang selalu di limpahkannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.:

Rasa terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya juga tak lupa penulis sampaikan kepada yang terhormat

1. Revi Tanod, SS, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. M. Consolatrix da Silva, S.Kep,Ns., MSN, Dekan Fakultas Keperawatan
3. Rumondang Panjaitan,S.Kp., M.Kep, dosen pembimbing I
4. DR. Ir. Charles R Ngangi, Ms, dosen pembimbing II
5. Max Millian Tombeng, Kepala Desa Karondoran
6. Seluruh Dosen dan staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

7. Buat keluarga terbaik: Papi dan Mami, Koko Michael terima kasih untuk dukungan, doa, kesabaran dan untuk perjuangan papi mami dalam menyekolahkan saya sampai dengan saat ini, terima kasih juga untuk saudara-saudaraku opa,oma,om,tante,sepupu-sepupuku, dan seluruh keluarga besar saya, terima kasih untuk doa dan dukungannya selama ini
8. Buat teman-teman kelompok : Edys, Phanie, vitha, Renita Charly,Vica, Elya, Melya, dei, Mayvand, Ketut, Pinkanterima kasih buat kerja sama kita semua dalam penyusunan skripsi ini.
9. Buat sahabat terbaik saya : Jisy, Natil, Nesa, Livi, Ella, terima kasih untuk dukungan semangat yang diberikan selama ini..
10. Buat teman-teman Fakep'10 unika de la sale manado, terima kasih buat perjuangan kita bersama selama di Fakep.
11. Buat keluarga besar GBI ANTIOKHIA terima kasih buat doanya.
12. Buat teman teman Youth destiny, dan tim Praise and Worship Antiokhia, terima kasih untuk doanya.
13. Buat teman-teman kost Gamaliel dan Marina terima kasih untuk kebersamaan kita.
14. Buat teman-teman AAM Community terima kasih untuk dukungan semangat yang selama ini di berikan.
15. Buat teman-teman SD, SMP, SMA yang selama ini sudah mengisi hari-hari saya, terima kasih..
16. Buat semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu saya ucapkan banyak terima kasih atas bantuan dan doa.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan ini oleh sebab itu kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Tuhan Yesus Kristus Memerkati kita semua, Amin.

Manado, 11juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Abstak.....	iii
Abstract.....	iv
Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
 BAB I Pendahuluan	
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	4
1.3.Tujuan Penelitian.....	5
1.4.Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II Tinjauan Pustaka	
2.1. Lansia.....	6
2.1.1.Definisi.....	6
2.1.2 Batasan lanjut usia.....	7
2.1.3Proses Menua.....	8
2.1.4. Perubahan akibat proses menua.....	9
2.2. Keluarga.....	18
2.2.1. Definisi.....	18
2.2.2. Struktur keluarga.....	19
2.2.3. Fungsi keluarga.....	20
2.2.4. Tugas keluarga.....	22

2.2.5. Dukungan keluarga.....	22
2.3. Depresi	24
2.3.1 Definisi	24
2.3.2 Jenis-jenis depresi.....	26
2.3.3 Faktor Predisposisi.....	27
2.3.4 Faktor Pencetus	29
2.3.5 Faktor penyebab depresi.....	29
2.3.6 Tanda dan Gejala.....	31
2.3.7 Ciri-ciri Kepribadian depresif.....	31
2.3.8 Tingkat depresi.....	33
2.3.9 Depresi pada lanjut usia.....	35
2.3.10 Penyebab depresi pada lanjut usia.....	37
2.3.11 Pencegahan depresi.....	41
2.4. Penelitian Terkait.....	44
BAB III Kerangka Teori, Kerangka konsep, Hipotesis dan Definisi operasional	
3.1. Kerangka Konsep.....	46
3.2. Hipotesis.....	46
3.3. Definisi Operasional.....	47
BAB IV Metode Penelitian.....	
4.1. Lokasi dan waktu Penelitian.....	48
4.2. Desain penelitian.....	48
4.3. Populasi dan sampel.....	49
4.4. Instrumen penelitian.....	50
4.5. Pengujian instrument.....	50
4.6. Etika penelitian.....	51
4.7. Prosedur penelitian.....	52
4.8. Pengolahan data.....	52
4.9. Analisis data.....	54
4.10. Keterbatasan Penelitian.....	54

BAB V Hasil Penelitian	56
5.1. Gambaran umum tempat penelitian	56
5.2. Karakteristik	56
BAB VI Pembahasan	61
BAB VII Kesimpulan dan Saran	69
7.1. Kesimpulan	69
7.2. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

NO	TEKS	HALAMAN
1.	Definisi Operasional.....	47
2.	Usia.....	56
3.	Jenis Kelamin.....	57
4.	Pendidikan	58
5.	Dukungan Keluarga.....	59
6.	Pencegahan Depresi.....	59
7.	Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Depresi	60

DAFTAR GAMBAR

NO	TEKS	HALAMAN
1.	KerangkaKonsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

NO	TEKS	HALAMAN
1.	Surat permohonan skripsi.....	73
2.	surat Pernyataan karya tulis ilmiah.....	64
3.	Kuesioner dukungan keluarga.....	75
4.	Kuesioner pencegahan depresi.....	76
5.	Surat persetujuan menjadi responden.....	77
6.	Lembar konsultasi.....	78
7.	Surat penelitian.....	91
8.	Surat bukti peneliian.....	92
9.	Master tabel.....	94
10.	Uji Kuesioner	102
11.	Hasil tabulasi data.....	104
12.	Kartu bimbingan	106
13.	Plan of action.....	107