

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MOTOLING I**

SKRIPSI

ANGGRENI S. JACOB

12061173



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MOTOLING I**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi gelar Sarjana Keperawatan

ANGGRENI S. JACOB

12061173



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

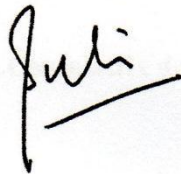
**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MOTOLING I**

Nama : Anggreni S Jacob
Nim : 12061173
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 29 Juli 2016

Pembimbing I



Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



M. Consolatrix da Silva, S.Kep., NS., MSN

Mengetahui,



Dekan

Dr. Indriani Yauri, MN

Program Studi

Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MOTOLING I**

Yang disusun dan diajukan oleh :

ANGGRENI S. JACOB

12061173

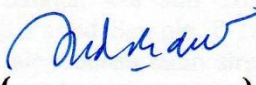
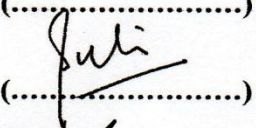

Telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi

Pada tanggal 29 Juli 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

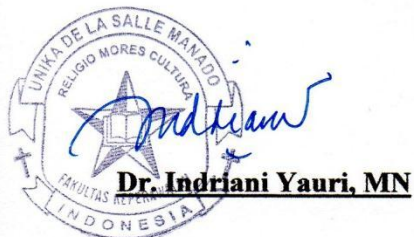
1. **Dr. Indriani Yauri, MN**
2. **Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep**
3. **M.Consolatrix da Silva, S.Kep.,NS., MSN**

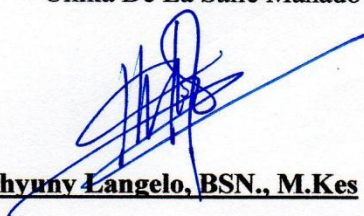

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado




Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

ABSTRAK

Anggreni S Jacob, 2016

Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Motoling 1.

Pembimbing : Julianus Ake dan M. Consolatrix da Silva

Hipertensi atau dalam kata lain yang sering dikenal dengan tekanan darah tinggi adalah suatu penyakit yang berbahaya yang bisa menyebabkan munculnya faktor resiko stroke, jantung, dan bahkan dapat menyebabkan gagal ginjal kronis. Hal ini tentunya sangat merugikan kesehatan dan perlu adanya penanganan yang ekstra, kendala pula dialami karena biaya dan penanganan yang mahal tersebut menjadi perhatian. Sehingga adanya obat herbal atau tradisional menjadi alternatif untuk memelihara kesehatan agar tekanan darah terjaga. Dalam penelitian ini penulis mengambil bahan dari pengaruh air rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Motoling I. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas pemberian air rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Desain yang akan digunakan pada penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan model *one group pre test-post test*. Besar sampel berjumlah 16 responden diambil dengan rumus Frederer menggunakan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui lembar observasi sebelum dan setelah pemberian air rebusan daun sirsak. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 4-8 Juli 2016. Berdasarkan hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji Paired Sample T-Test diperoleh $p=0,000$ ($p < 0,05$). Dengan demikian pemberian air rebusan daun sirsak efektif terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : penderita hipertensi, air rebusan daun sirsak.

Referensi : 14 buku,15 jurnal (2010-2015)

ABSTRACT

Anggreni S Jacob, 2016

Efectiveness of soursop decompton against blood pressure reduction in hypertension patients in motoling society 1.

Counselor : Julianus Ake and M. Consolatrix da Silva

Hypertension or in other words often known as high blood pressure is a dangerous disease that can cause the emergence of risk factors for stroke, heart, and even can cause chronic renal failure. This is certainly very destrimental to health and the need for extra handling, constraints are also experienced because of the cost and the expensive handling ia a concern. So the existence of herbal or traditional medicine to be an alternative to maintain health for blood pressure awake. In this study the author take the ingredients from the influence of soursop leaf water to the decrease in blood pressure in hypertensive patients in motoling community 1. The purpose of this study was to determine the effectiveness of soursop decoction water to decrease blood pressure in patients with hypertension. The design to be used iun this research is pre experimental with one group pre test-post test model. Sample size amounted to 16 respondents taken with formula fredere using purposive sampling method. Data were colleted through observation sheets before and after stewing of soursop leaf water. This study was conducted on July 4-8, 2016. Based on the results of bivariate analysis using paired sample T-test obtained $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Thus the provision of soursop leaf water effective against the decrease in blood pressure in patients with hypertension.

Keywords : hypertension pasient, soursop decoction water

Reference : 14 books, 15 journal (2010-2015)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, dalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 17 April 2016



Anggreni S Jacob

12061173

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Motoling 1”. Adapun tujuan dari penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program S-1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan laporan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Revi R. H. M. Tanod, SS., SE., MA., Pr., Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN., Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes., Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Dr. Julianus Ake, S.Kp., M.Kep., Dosen Pembimbing I yang telah berkenan untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran di sela-sela kesibukannya.
5. M. Consolatrix da Silva, S.Kep., Ns., MSN., Dosen Pembimbing II yang telah berkenan untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran.
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
7. Chrisantus Padachan, S.Pd., Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan nasehat kepada penulis selama 4 tahun sebagai anak bimbingan.
8. Buat Kepala Desa Motoling I serta masyarakat yang telah

mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian dan bersedia menjadi Responden.

9. Yang sangat saya cintai dan kusayangi buat kedua orang tuaku, Mama, Papa, Kakak, Adik, dan semua keluarga telah memberikan dorongan, semangat, kesabaran serta doanya sehingga laporan penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.
10. Buat Dichthon Lengkong yang selalu hadir memberikan dukungan serta doa ketika penulis menyusun penelitian ini, sehingga penulis bisa fokus dalam menyusun penelitian ini.
11. Sahabat-sahabatku yang selalu menyemangatiku disela-sela pembuatan laporan skripsi Anggi, Rhya, Virgin, Icha, Monic, Merri.
12. Teman-teman Fakultas Keperawatan 2012 yang sudah memberikan semangat dan masukan selama ini, untuk kebersamaan dan kenangan yang takkan terlupakan.

Dan kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses pembuatan laporan penelitian ini. Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan laporan ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk lebih menyempurnakan laporan ini agar layak dibaca.

Manado, 28 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

<i>COVER</i>	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PERNYATAAN ORIGINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan.....	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hipertensi	5
2.2 Obat Tradisional (Daun Sirsak).....	11
2.3 Kerangka Teori.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL	22
3.1 Kerangka Konsep	22
3.2 Hipotesis	22
3.3 Definisi Operasional	23
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	26
4.1 Desain Penelitian	26
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
4.3 Populasi dan Sampel	27

4.4 Alur Penelitian.....	28
4.5 Instrumen Penelitian.....	29
4.6 Prosedur Penelitian.....	29
4.7 Pengolahan Data.....	29
4.8 Etika Penelitian.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN	32
5.1 Hasil Analisis Univariat	32
5.2 Hasil Analisis Bivariat.....	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	36
6.1 Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak	36
6.2 Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak	37
6.3 Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	38
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	41
7.1 Kesimpulan.....	41
7.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
Tabel 2 Kandungan Gizi Buah Sirsak.....	14
Tabel 3 Penelitian Terkait.....	21
Tabel 4. Definisi Operasional	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	34
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Golongan Umur	35
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	35
Tabel 8 Distribusi responden berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah penderita Hipertensi <i>Pre-Test</i> Hari I- <i>Post-Test</i> hari V.	36
Tabel 9 Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Selama 5 Hari Menggunakan Uji <i>Friedman</i>	37
Tabel 10 Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi menggunakan Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Teori Keperawatan	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3 Desain Penelitian.....	28
Gambar 4 Prosedur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 *Inform consent*

Lampiran 3 SAP (Satuan Acara Penelitian)

Lampiran 4 Kegiatan

Lampiran 5 SOP (Standar Operasional Prosedur)

Lampiran 6 Instrumen penelitian

Lampiran 7 *Time Table* Lampiran 8

Surat Ijin Penelitian Lampiran 9

Surat Selesai Penelitian

