

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN  
*POSTPARTUM BLUES* TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS RANOTANA WERU  
KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

**INJIL MANDAGI  
14061106**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2018**

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN  
*POSTPARTUM BLUES* TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS RANOTANA WERU  
KOTA MANADO**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

**INJIL MANDAGI**

**14061106**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN**  
***POSTPARTUM BLUES* TERHADAP PENINGKATAN**  
**PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III**  
**DI PUSKESMAS RANOTANA WERU**  
**KOTA MANADO**

Nama : Injil Mandagi  
Nim 14061106  
Fakultas : Keperawatan  
Program studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, 03 Agustus 2018

Pembimbing 1

Pembimbing 2

**Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes**

**Dionysius Sumenge, S.Pd.,M.Kes**

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi

**Dr. Indriani Yauri, MN**

**Wahyuny Langelo,BSN.,M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**  
**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN**  
***POSTPARTUM BLUES* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU**  
**HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS RANOTANA WERU**  
**KOTA MANADO**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**INJIL MANDAGI**

**NIM : 14061106**

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 03 Agustus  
2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

**Dosen Penguji 1 : (Syenshie V. Wetik, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J)**

**Dosen Penguji 2 : (Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes)**

**Dosen Penguji 3 : (Dionysius Sumenge, S.Pd.,M.Kes)**

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

**Dr.Indriani Yauri, MN**

**Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik dari suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis oleh orang lain atau di terbitkan, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (Sarjana) dibatalkan, serta di proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 03 Agustus 2018

Mahasiswa

Nama : Injil Mandagi

NIM : 14061106

Program Studi: Sarjana Keperawatan

Program: Ilmu Keperawatan

Fakultas: Keperawatan Unika DLSSM

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pencegahan *Postpartum Blues* terhadap Peningkatan Pengetahuan ibu Hamil *Trimester III* Di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado.

Penulis sangat menyadari betapa berharganya setiap doa, dukungan serta bimbingan yang diterima oleh penulis selama penyusunan Skripsi, dengan kerendahan hati dan rasa hormat penulis sampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
3. Wahyuny Langelo BSN.,M.Kes, Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan juga selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing serta memberikan motivasi yang baik kepada penulis selama penyusunan Skripsi.
4. Dionysius Sumenge, S.Pd.,M.Kes, Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing serta memberikan motivasi yang baik kepada penulis selama penyusunan Skripsi.
5. Terimakasih buat dosen pembimbing akademik mem Edikta Pantouw S.pd.,M.Kes yang telah memberikan motivasi, arahan, dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Dosen dan Staff di Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado

7. Terimakasih buat mama tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan kekuatan, motivasi selama penyusunan Skripsi sehingga Skripsi ini boleh terselesaikan, serta memberikan semangat serta kasih sayang sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini
8. Terimakasih buat kakak Meidy Mandagi dan adik Angel Mandagi yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
9. Terimakasih untuk saudara Tino Tugiat yaang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa selama penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Untuk Almamater Fakultas Keperawatan Angkatan 2014
11. Untuk Kepala Puskemas Ranotana Weru Kota Manado yang telah mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado
12. Untuk sahabat-sahabat yang selalu memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi penulis

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Tuhan yang Maha Esa dan semuanya yang sudah membantu. Kiranya Tuhan yang Maha Esa memberkati kita semua.

Manado, 03 Agustus 2018

Penulis

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN PENCEGAHAN  
POSTPARTUM BLUES TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III  
DI PUSKESMAS RANOTANA WERU  
KOTA MANADO**

**Abstrak**

**Mandagi, Injil<sup>1</sup>., Langelo, Wahyuni<sup>2</sup>., Sumenge, Dionysius<sup>3</sup>.**

Universitas Katolik De La Salle Manado

Email : injilmandagi11@gmail.com

**Latar belakang :** *Postpartum blues* merupakan masalah yang paling sering terjadi dalam bidang obsetri, kejadian *postpartum blues* merupakan salah satu masalah kegawatdaruratan yang sering terjadi pada ibu *postpartum*. *Postpartum blues* adalah sindroma gangguan mental ringan yang terjadi pada ibu pasca melahirkan. Pencegahan yang dilakukan melalui pendidikan kesehatan pada ibu hamil trimester III dengan memberikan informasi menggunakan leaflet tentang pencegahan *postpartum blues* untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III dalam mencegah kejadian *postpartum blues*.

**Tujuan :** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Pendidikan kesehatan pencegahan *postpartum blues* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *deskriptif* dengan desain *quasi eksperimen, One group pre-post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado berjumlah 81 responden, besar sampel 33 responden ibu-ibu hamil trimester III dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling*. Analisa bivariat yang digunakan adalah uji t-berpasangan, dengan nilai alpha <0,05. Lokasi penelitian ini dilakukan di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado.

**Hasil :** Responden dengan pengetahuan baik setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan *postpartum blues* berjumlah 33 (100%) responden dengan nilai (*p-value* 0.005).

**Kesimpulan :** Ada pengaruh pendidikan kesehatan pencegahan *postpartum blues* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado.

**Kata kunci :** *Postpartum blues*, Pencegahan, Pengetahuan.

**Referensi :** 4 Buku, 30 Jurnal (2007-2018).



**THE EFFECTIVENESS OF EDUCATIONAL HEALTH EDUCATION  
POSTPARTUM BLUES ON IMPROVEMENT KNOWLEDGE  
OF PREGNANT WOMEN TRIMESTER III In  
ROTANA WERU HEALTH CENTER  
MANADO CITY**

*Abstract*

**Mandagi, Injil<sup>1</sup>., Langelo, Wahyuny<sup>2</sup>., Sumenge, Dionysius<sup>3</sup>.**

De La Salle Catholic University Manado

Email: injilmandagi11@gmail.com

**Background:** Postpartum blues is the most common problem in the field of obstetrics. The incidence of postpartum blues is one of the emergency problems that often occur in postpartum mothers. Postpartum blues is a mild mental disorder syndrome that occurs in postpartum mothers. Prevention is carried out through health education for pregnant women in the third trimester by providing information using leaflets on the prevention of postpartum blues to improve knowledge of pregnant women in the third trimester in preventing the occurrence of postpartum blues.

**Objective:** This study aims to determine the effectiveness of health education on the prevention of postpartum blues to increase knowledge of pregnant women in the third trimester in the Ranotana Weru Health Center in Manado City.

**Method:** This study uses a quantitative research design using a descriptive design with a quasi-experimental design, one group pre-post test. The population in this study was third-trimester pregnant women in the Ranotana Weru Health Center in Manado City totaling 81 respondents, a sample size of 33 respondents in the third trimester pregnant women with sampling using purposive side technique. The bivariate analysis used is a paired t-test, with an alpha value  $<0.05$ . The location of this study was conducted at the Ranotana Weru Health Center in Manado City.

**Results:** Respondents with good knowledge after being given health education about the prevention of postpartum blues totaled 33 (100%) respondents with a value (p-value 0.005).

**Conclusion:** There is an effect of health education on the prevention of postpartum blues on increasing knowledge of pregnant women in the third trimester in Ranotana Weru Health Center, Manado City.

Keywords: Postpartum blues, Prevention, Knowledge.

References: 4 Books, 30 Journals (2007-2018).

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Tujuan	6
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4. Ringkasan Bab	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. <i>Postpartum Blues</i>	8
2.2. Pendidikan Kesehatan	15
2.3. Pengetahuan	21
2.5. Aplikasi Teori Keperawatan	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	38
3.1. Kerangka Konsep	38
3.2. Hipotesis Penelitian	39
3.3. Definisi Operasional	39
BAB IV METODE PENELITIAN	42
4.1. Desain penelitian	42
4.2. Lokasi Penelitian	43

4.3. Waktu Penelitian	43
4.4. Populasi	43
4.5. Sampel	43
4.6. Instrumen Penelitian	44
4.7. Pengumpulan data	46
4.8. Analisa Data	48
4.9. Etika Penelitian	50
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	<b>53</b>
5.1 karakteristik Demografi Responden Ibu Hamil Trimester III	55
5.2 Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado	56
5.3 Hasil Analisa Bivariat	56
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	<b>58</b>
6.1. Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III	58
6.2 Pengetahuan Pencegahan <i>Postpartum blues</i>	58
6.3 Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pencegahan <i>Postpartum Blues</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ranotana Weru Kota Manado sebelum dan sesudah Diberikan pendidikan kesehatan.	59
6.3 Keterbatasan Penelitian	63
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>64</b>
7.1 Kesimpulan	64
7.2 Saran	65
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4. Penelitian Terkait	20
Tabel 3.1. Definisi Operasional	39
Tabel 4.6. Tabel Pengumpulan Data	42
Tabel 5.1. Karakteristik Responden Ibu hamil trimester III	51
Tabel 5.2. Hasil Analisi Univariat	52
Tabel 5.3. Hasil Analisis Bivariat	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5.1 Kerangka Konsep Nola J. Pender	35
Gambar 3.1.1 Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 4.1.1 Tabel eksperimen	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal di Puskesmas
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 5 : Informasi Peneliti
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan menjadi reponden
- Lampiran 7 : Kuesioner
- Lampiran 8 : SAP (Satuan Acara Penyeluhan)
- Lampiran 9 : GBPP (Garis-garis Besar Penyeluhan)
- Lampiran 10 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Ujian Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 13 : Lembar Persetujuan Ujian Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing I
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing II

