

**PERAN *SELF EFFICACY* PADA MANAJEMEN *SELF CARE*
PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS WAWONASA
MANADO**

SKRIPSI

ANGELINA MARICIDA COSTA

12061142



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

**PERAN *SELF EFFICACY* PADA MANAJEMEN *SELF CARE*
PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS WAWONASA
MANADO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

ANGELINA MARICIDA COSTA

12061142



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERAN *SELF EFFICACY* PADA MANAJEMEN *SELF CARE* PENDERITA GOUT
ARTHRITIS DI PUSKESMAS WAWONASA MANADO

Nama : Angelina Maricida Costa
NIM : 12061142
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 22 Juli 2016

Pembimbing I



Asnet Leo Bunga, S.Kp., M.Kes

Pembimbing II



Dr. Ir. Charles R. Ngangi, MS

Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

KRIPSI

PERA.'1SELF&FFK:AC>'PADA ~1ANAIE.\f~ SEL...FCAREPE!|>ERITA COOR
ARIIIRtIS DI PUSKES\"tA WA\\O:-.ASA MA 'IADO

Yang dtSUSWI clan dUIJuUn olch

A1'CELINA \tARJCID \COSTA

12061142

Tclah d1pmahankml dtdepan Tl\,l PcnauJ• UJtan Sknps1

peda tanaPI 22 Juli 2016

d11D d10)11talo..an 1clah memenuhi J)&nu

TIM PENG UJI

I. Rumondan1 P1111JaltanS.Kp~ M.Krp

2• \met Leo Bunp. .Kp., \f.Kn

J. Dr. Ir. Charles R. ppsl- \IS

\1&1.;GCTAllUI

Dcl..an fakultas Kepcra,,alan
Unaka De I.a Salle Manado

"-clua Program Stud1
Fakultas Kepcra"alan
Unlka De l..a S e Manado

(? LtU., # J

Dr. Indriani Yauri. \I'

W

ABSTRAK

Angelina M. Costa

Peran *Self Efficacy* Pada Manajemen *Self Care* Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Wawonasa Manado. Dibawah bimbingan Asnet Leo Bunga dan Charles Ngangi

Manajemen *Self Care* berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup penderita gout Arthritis. Bila manajemen *Self Care* buruk maka angka morbiditas penderita gout Arthritis akan meningkat sehingga dapat mengganggu aktifitas dan merusak gangguan fungsi tubuh lainnya. Salah satu faktor penghambat dan kesuksesan manajemen *Self care* yakni *Self Efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *Self Efficacy* pada manajemen *Self Care* pada penderita Gout Arthritis di Puskesmas Wawonasa Manado. Penelitian ini bersifat *deskriptif analitik* dengan pendekatan korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah semua penderita gout *Arthritis* yang memeriksakan diri di Puskesmas Wawonasa dan jumlah sampel 23 orang yang diambil secara *accidental sampling*. Analisis data dilakukan dengan univariat dan bivariat serta menggunakan uji *Spearman Rho* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang positif dan signifikan ($\rho = 0.0017$) antara *Self Efficacy* dengan manajemen *Self Care* penderita gout Arthritis dengan *coefficient correlation* 0,409. Kesimpulannya ada peran *Self Efficacy* pada manajemen *Self Care* penderita gout Arthritis di Puskesmas Wawonasa Manado. Saran dengan meningkatkan *Self Efficacy* dapat meningkatkan *Self Care*.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Manajemen, *Self Care*, Penderita, Gout Arthritis
Kepustakaan : 21 Buku (2006-2016), 20 Internet

ABSTRACT

Angelina Maricida Costa

Role of Self Efficacy on Self Care Management in People with Gout Arthritis in Wawonasa Health Center of Manado. Under Guidance of Asnet Leo Bunga and Charles Ngangi

Self Care Management is positive daily health behaviors to improve quality of life in people with chronic diseases especially those with gout arthritis. One of several factors that can handle the successful of positive health behavior is Self Efficacy. the study aims to determine of self efficacy role on self care management in people with gout arthritis in Wawonasa health Center. The study used descriptive analytic with correlations design. The population were all the people with gout arthritis who checked in Wawonasa Health Center with 23 people samples taken by accidental sampling. Data analysis by univariate and bivariate and the statistic test used spearman rho with probability value $<0,05$. The results showed that there found positive correlation and significancy value ($\rho=0,0017$) between Self Efficacy with Self Care management in people with gout arthritis and coefficient correlation was 0,409. The conclusion, there role of Self Efficacy on Self Care Management in People with Gout Arthritis in Wawonasa Health Center of Manado. The recommendation, with the highest self efficacy can improve self care management in those with gout arthritis.

Keywords : Self Efficacy, Management, Self Care, People, Gout Arthritis
Bibliography : 22 Books(2006-2016), 16 Internet Files

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah SKRIPSI dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 19 April 2016

Mahasiswa,

Nama :Angelina Maricida Costa

NIM :12061142

PS :Serjana Keperawatan

Prog :Ilmu Keperawatan

Fak :Keperawatan UKDM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Peran *Self Efficacy* pada Manajemen *Self Care* Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Wawonasa Manado”. Adapun tujuan dari penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan sebagai sarjana keperawatan Program S-1 Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan laporan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. R.evi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama menempuh pendidikan.
3. Wahyuny Langelo, BSN, M.Kes, Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kep, Dosen Pembimbing I yang telah berkenan untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran disela-sela kesibukannya.
5. Dr. Ir. Charles Ngangi, MS, Dosen Pembimbing II yang telah berkenan untuk membimbing penulis dengan penuh kesabaran.
6. Lydiawati Suparto, SS, Dosen Pembimbing Akademik yang selalu membantu penulis selama proses pendidikan
7. Seluruh Dosen dan Staff Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. dr. Nenny A. Tubagus, Kepala Puskesmas Wawonasa dan Aris Saleh, S.Sos, KTU beserta rekan-rekan Puskesmas Wawonasa Manado.
9. Mama, Papa, Yohan, beserta keluarga besar di Gorontalo dan di Timor Leste yang kucintai telah memberikan dorongan, semangat, kesabaran serta doanya sehingga laporan penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.
10. Keluarga Damaling-Chandra yang sudah merawat, mendukung dan membantu penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

11. Sahabat-sahabat yang kukasihi dan selalu menyemangatiku di sela-sela pembuatan laporan skripsi: Angga Walangare, Anggi Damaling, Trisna Awalinda, Lia Kapantow, Rafly Lengkong, Vira Rumat, Qitty Wowor, Fedlis Hendra, Bagus Suarjana, Ardy Wiguna, Melani Sarese, Dewi Kalengkongan, The D yang sudah membantu, memberikan semangat dan masukan selama ini, untuk kebersamaan dan kenangan yang takkan terlupakan.
12. Teman-teman Fakultas Keperawatan 2012 serta kerabat teman yang lain yang sudah tidak disebutkan satu persatu untuk motivasi dan ajakan yang luar biasa, doa, semangat dan kenangan bersama.

Dan kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses pembuatan laporan penelitian ini. Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan laporan ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk lebih menyempurnakan laporan ini agar layak dibaca.

Manado, 21 Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| ABSTRAK | iii |
| <i>ABSTRACT</i> | iv |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR BAGAN | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Tujuan..... | 3 |
| 1.3 Pertanyaan Penelitian..... | 3 |
| 1.4 Ringkasan Isi Skripsi | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| 2.1 Gout Arthritis..... | 5 |
| 2.2 Manajemen <i>Self Care</i> pada Gout Arthritis | 10 |
| 2.3 Teori Bandura tentang <i>Self Efficacy</i> | 15 |
| 2.4 Penelitian Terkait..... | 19 |
| 2.5 Aplikasi Teori <i>Self Efficacy</i> terhadap Manajemen <i>Self Care</i> Gout Arthritis ... | 23 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL..... | 25 |
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 25 |
| 3.2 Hipotesis | 26 |
| 3.3 Definisi Operasional | 26 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 27 |
| 4.1 Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| 4.2 Desain Penelitian | 27 |
| 4.3 Populasi dan Sampel..... | 27 |
| 4.4 Instrumen Penelitian | 28 |

| | | |
|------------------------------|--|----|
| 4.5 | Prosedur Penelitian | 30 |
| 4.6 | Analisa Data..... | 30 |
| 4.7 | Etika Penelitian..... | 31 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | | 33 |
| 5.1 | Deskriptif Lokasi Penelitian | 33 |
| 5.2 | Umur Penderita..... | 33 |
| 5.3 | Jenis Kelamin..... | 34 |
| 5.4 | Lama Menderita..... | 34 |
| 5.5 | Manajemen <i>Self Care</i> Penderita Gout Arthritis..... | 34 |
| 5.5 | <i>Self Efficacy</i> Penderita Gout Arthritis..... | 35 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | | 37 |
| 6.1 | Manajemen <i>Self Care</i> Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Wawonasa .. | 37 |
| 6.2 | <i>Self Efficacy</i> Penderita Gout Arthritis..... | 40 |
| 6.3 | Peran <i>Self Efficacy</i> pada Manajemen <i>Self Care</i> Penderita Gout Arthritis | 42 |
| BAB VII PENUTUP | | 45 |
| 7.1 | Kesimpulan | 45 |
| 7.2 | Saran | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 47 |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR TABEL

| No. | Teks | Halaman |
|-----|---|---------|
| 1. | Pengelompokan Bahan Makanan Kadar purin | 14 |
| 2. | Penelitian Terkait..... | 19 |
| 3. | Definisi Operasional Penelitian | 26 |
| 4. | Indikator <i>Self Efficacy</i> | 29 |
| 5. | Indikator Manajemen <i>Self Care</i> pada Gout Arthritis..... | 29 |
| 6. | Umur | 33 |
| 7. | Jenis Kelamin..... | 34 |
| 8. | Lama Menderita..... | 34 |
| 9. | Manajemen <i>Self Care</i> di Puskesmas Wawonasa | 35 |
| 10. | <i>Self Efficacy</i> Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Wawonasa | 35 |
| 11. | Peran <i>Self Efficacy</i> pada Manajemen <i>Self Efficacy</i> Penderita Gout Arthritis | 36 |

DAFTAR BAGAN

| No. | Teks | Halaman |
|-----|--|---------|
| 1 | <i>Social Cognitive Theory of Albert Bandura</i> | 17 |
| 2 | <i>Sociocognitive Model</i> (fokus Pengaruh dari <i>Self Efficacy</i>)..... | 18 |
| 3 | Kerangka Determinan Teori <i>Self Efficacy</i> terhadap Peran <i>Self Efficacy</i> pada manajemen <i>Self Care</i> | 24 |
| 4 | Kerangka Konsep | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| No. | Teks | Halaman |
|-----|--|-------------------------------------|
| 1 | <i>Curriculum Vitae</i> | 51 |
| 2 | Surat Ijin Penelitian | 52 |
| 3 | Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian | 56 |
| 4 | Permohonan Kesiediaan Menjadi responden. Error! Bookmark not defined. | |
| 5 | <i>Informed Consent</i> Error! Bookmark not defined. | |
| 6 | Kuesioner Penelitian..... Error! Bookmark not defined. | |
| 7 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas | 67 |
| 8 | Hasil Analisis Univariat dan Bivariat | Error! Bookmark not defined. |
| 9 | <i>Master Table</i> | 73 |
| 10 | <i>Time Table</i> Penelitian | 79 |
| 11 | Lembar Konultasi | 78 |

