

**KESIAPAN ANAK PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS V DI SD GMIM IV
TOMOHON**

SKRIPSI

AMELIA OLIH

12061088



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2016

**KESIAPAN ANAK PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI
MENARCHE PADA SISWI KELAS V DI SD GMIM IV
TOMOSON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle
Manado**

AMELIA OLII

12061088



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE MANADO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

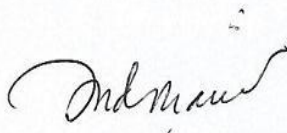
**KESIAPAN ANAK PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE
PADA SISWI KELAS V DI SD GMIM IV TOMOHON**

Nama : Amelia Oliy
NIM : 12061088
Fakultas : Keperawatam
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

Manado, Agustus 2016

Pembimbing I



Dr. Indriani Yauri, MN

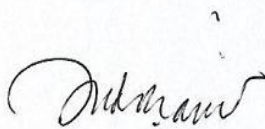
Pembimbing II



Vivi S. Mampuk, S.Kep.,Ns.,M.Kes

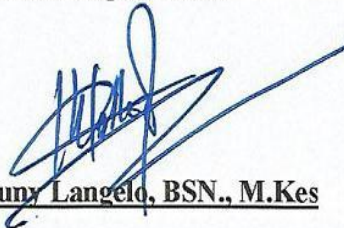
Mengetahui,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langeld, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

KESIAPAN ANAK PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE
PADA SISWI KELAS V DISD GMIM IV TOMOHON

Yang disusun dan diajukan oleh:

Amelia Ollie
12061088

Telah dipertahankan didepan TIM Penguji Ujian Skripsi

pada tanggal 19 Juli 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

1. Annastasia S. Lamonge, S.Kep.,Ns.,MAN

2. Dr. Indriani Yauri, MN

(*Oth,ua/*
()

3. Vivi S. Mampuk, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(_____)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De la Salle
Manado

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado

Dr. Indriani Yauri, MN

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naska ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naska tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI., saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, Juli 2016

Mahasiswa,

Nama : Amelia Oliy

NIM : 12061088

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan UKD

ABSTRAK

Amelia Olli

Kesiapan Anak Perempuan dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Di SD GMIM IV Tomohon

Pembimbing : Dr. Indriani Yauri, MN dan Vivi S. Mampuk S.Kep.,Ns.,M.Kes

Latar Belakang: *Menarche* merupakan istilah menstruasi pertama kali bagi perempuan. Seiring berjalannya waktu berbagai riset menunjukkan terjadi penurunan usia *menarche* menjadi lebih muda. Berdasarkan situasi tersebut, anak perempuan perlu di persiapkan lebih awal supaya ketika terjadi *menarche* anak perempuan siap dan tidak merasa panik atau bingung menghadapi *menarche*. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kesiapan anak perempuan dalam menghadapi *menarche*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional* yang dilakukan pada bulan Juni 2016 di Sekolah Dasar GMIM IV Tomohon, Kota Tomohon. Kriteria sampel adalah siswi yang belum mengalami *menarche* usia 9-11 tahun. Adapun sampel dalam penelitian ini berjumlah 49 siswi. **Hasil:** Berdasarkan hasil analisa bivariat diperoleh hasil *Chi square* untuk analisa hubungan pengetahuan dan kesiapan nilai $p= 0,012$ ($\alpha < 0,05$) dengan demikian H_0 diterima. Artinya ada hubungan antara pengetahuan dan kesiapan menghadapi *menarche*. Hasil *Chi Square* untuk analisa hubungan sikap dan kesiapan nilai $p= 0,008$ ($\alpha < 0,05$) dengan demikian H_0 diterima. Artinya ada hubungan antara sikap dengan kesiapan menghadapi *menarche*. Hasil *Chi Square* untuk hubungan persepsi anak terhadap dukungan orang tua dengan kesiapan nilai $p= 0,047$ ($\alpha < 0,05$) dengan demikian H_0 diterima. Artinya ada hubungan antara persepsi anak perempuan terhadap dukungan orang tua dengan kesiapan menghadapi *menarche*. Dan hasil *Chi Square* untuk analisa hubungan sumber informasi dengan kesiapan nilai $p=0,031$ ($\alpha < 0,05$) dengan demikian H_0 diterima. Artinya ada hubungan antara sumber informasi dengan kesiapan menghadapi *menarche*. Penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi bagi orang tua, tenaga medis khususnya bahwa sangat penting untuk mempersiapkan anak perempuan dalam menghadapi *menarche*. Dan disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat ikut ambil bagian dalam mempersiapkan anak perempuan dalam menghadapi *menarche* dan melakukan pendataan secara berkala status gizi anak perempuan yang belum mengalami *menarche*. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat melihat hal-hal yang dapat diteliti yang belum tercantum dalam penelitian ini. Contohnya faktor sosial ekonomi, lingkungan.

Kata Kunci : Anak Perempuan, Kesiapan, Umur, IMT, Pengetahuan, Sikap, Dukungan Orang Tua, Informasi, *Menarche*

Kepustakaan: 23 Buku (2006-2016), 20 jurnal (2006-2016)

ABSTRACT

Amelia Olli

The Girls Readiness To face Menarche At Fifth Grade Students At Elementary School SD GMIM IV Tomohon

Supervisor: Dr. Indriani Yauri, MN dan Vivi S. Mampuk S.Kep.,Ns.,M.Kes

Background: Menarche is the term of first menstruation for women. Some research indicate how the age of menarche is getting younger time after time. Based on the situation the girls need to be prepared early so that when the menarche happens, they will be ready and will not freak out or confused when facing it. **Purpose:** This research is conducted to analyze a girls readiness to face menarche. **Method:** Besides, this research uses a descriptive quantitative method with the cross sectional approach. The research was done in June 2016 at SD GMIM IV Tomohon. The criterion of this research's sample are students within the age of 9-11 years old who haven't experienced the menarche. The total of this sample research is 49 students. **Result:** According to the bivariate analysis, the researcher obtained $p= 0.012$ ($\alpha < 0.05$) as the chi square result to the analysis of the correlation between knowledge and readiness which means the H_a is accepted. That means there is a correlation between knowledge and readiness in facing menarche. The result of chi square on the analysis of the correlation between the attitude and readiness is valued at $p= 0.008$ ($\alpha < 0.05$) which means the H_a is accepted. That means there is a correlation between attitude and rediness in facing menarche. Thirdly, the result of chi square to the correlation between the girls perception to the parents support and her readiness to face menarche. Lastly, the result of chi square to the analysis of the correlation between the information source and readiness is valued at $p= 0.031$ ($\alpha < 0.05$) wich means H_a is accepted. It means there is a correlation between the information source and the readiness to face the menarche. This research could be used as a reference for the parents and medical personnels due to the importance of preparing a girl to face the menarche. It is suggested to the medical personnels to take part in preparing the girls to face the menarche and regularly collect the data of nutritional status of those who have not experienced the menarche. As for the next researches, the researcher suggest that the researchers could take a look at the other factors, such as the socio-economic and the environmental factors.

Keywords : Girl, Readiness, age, Body mass indeks, Knowledge, Attitude, Parents Support, information, menarche.

Literatures : 23 Books (2006-2016), 20 Journal (2006-2016)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kuasa, pertolongan dan cinta kasih-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Kesiapan Anak Perempuan dalam Menghadapi Menarche Pada Sisiwi Kelas V Di SD GMIM IV Tomohon”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis demi terselesainya skripsi ini. Untuk itu dengan penuh ketulusan hati dan rasa hormat penulis menyampaikan ucapan Terima Kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, yang telah menuntun, menyertai dan melindungi penulis selama penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, dan sebagai Dosen Pembimbing I yang telah membantu memberikan arahan, petunjuk, dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, dan sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak bantuan serta motivasi kepada penulis selama masa studi.
5. Vivi S Mampuk, S.Kep., Ns., M.Kes, Dosen Pembimbing II yang telah membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dosen Natalia E Rakinaung, S.Kep, Ns, MNS, Grace Benedikta Polii, S.Kep.,Ns dan Angela A. M. L. Laka, S.Kep, Ns serta semua Dosen dan Staf Unika De La Salle Manado, khususnya di Fakultas Keperawatan.
7. Ratnawati Mokonio, S.Pd, Kepala Sekolah SD GMIM IV TOMOHON yang telah memberikan izin dan membantu penulis dalam melakukan penelitian.

8. Seluruh siswi kelas V SD GMIM IV TOMOHON yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kepala Sekolah SD St. Clara Tomohon yang telah memberikan ijin melakukan uji reliabilitas dan para siswi yang bersedia menjadi responden
10. Papa, Mama, Kakak, dan Oma tercinta yang menjadi penyemangat, inspirasi dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh Keluarga Besar Olih-Roring yang selalu membantu, mendoakan, memberikan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
12. Vianney Laka yang selalu memberikan semangat selama penyusunan skripsi.
13. Semua sahabat- sahabat, Esther, Cathy, Gaby, Korema, Cherril, Indriany, Jhoni, Vannesa, Diana, Merry, Eva, Lando, Rey, Cindy, Endes, Fani, Grey, Vella, Irma, Meiny, Freky, Sartika, Gloria, Patrick, Kingly, Maria, Atey, Aga, Indah, Ody, Toni, Nanda, Rocky, enascoers dan semua yang tidak sempat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, doa dan dukungan.
14. Semua teman kelas B, dan teman- teman seangkatan yang selalu bersama, dan telah membantu penulis selama penyusunan skripsi dan telah memberikan dukungan, semangat, dan doa.
15. Semua pihak yang telah berkontribusi dalam melakukan penyusunan skripsi.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan, serta bermanfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberikan manfaat yang positif kepada para pembaca dan penulis khususnya.

Penulis menyadari akan kekurangan dan keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Manado, Juli 2016

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR ORIGINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	2
1.3 Pertanyaan Penelitian	2
1.4 Ringkasan Seluruh BAB	3
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kesiapan Anak Perempuan dalam Menghadapi Menarche.....	5
2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesiapan anak perempuan dalam menghadapi menarche	8
2.3 Penelitian Yang Berhubungan Dengan Penelitian “Kesiapan Anak Perempuan dalam Menghadapi Menarche di SD GMIM IV Tomohon”	17
2.4 Konsep Teori Transisi (Diadaptasi dari Meleis, A. I., Sawyer, L.M., Im, E.O., Hilfinger Messias, D. K., & Schumacher, K (2000)).	23
BAB III <u>K</u> ERANGKA KONSEP	26
3.1 Kerangka Konsep	26
3.2 Hipotesis.....	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
BAB IV <u>M</u> ETODE PENELITIAN	31

4.1 Desain Penelitian	31
4.2 Lokasi	31
4.3 Waktu Penelitian	31
4.4 Populasi dan Sampel	31
4.5 Instrumen Penelitian	33
4.6 Prosedur Pengumpulan Data	36
4.7 Analisa Data	37
4.8 Etika Penelitian.....	38
BAB V HASIL PENELITIAN	40
5.1 Analisis Univariat	40
5.2 Analisis Bivariat	43
BAB VI PEMBAHASAN	47
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	58
7.1 Kesimpulan.....	58
7.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Status Gizi berdasarkan IMT dan Umur.....	9
Tabel 2.2 Ringkasan Penelitian Terkait tentang Kesiapan Anak Perempuan dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 5.2 Pengetahuan.....	40
Tabel 5.3 Sikap.....	40
Tabel 5.4 Persepsi terhadap dukungan orang tua.....	40
Tabel 5.5 Sumber informasi.....	41
Tabel 5.6 Kesiapan dalam menghadapi <i>menarche</i>	41
Tabel 5.7 Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan Anak Perempuan dalam menghadapi <i>Menarche</i>	41
Tabel 5.8 Hubungan Sikap dengan Kesiapan Anak Perempuan dalam menghadapi <i>Menarche</i>	41
Tabel 5.9 Hubungan Persepsi Anak Terhadap Dukungan Orang Tua dengan Kesiapan Anak Perempuan dalam menghadapi <i>Menarche</i>	41
Tabel 5.10 Hubungan Sumber Informasi dengan Kesiapan Anak Perempuan dalam menghadapi <i>Menarche</i>	41

DAFTAR GAMBAR DAN SKEMA

Gambar 2.1	Kerangka Teori Berdasarkan Abraham Meleis.....	21
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Berdasarkan Abraham Meleis.....	25
Gambar 4.1	Prosedur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Curriculum Vitae*
- Lampiran 2 *Inform Consent (IC)*
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian (Kuisisioner)
- Lampiran 4 Hasil Analisa Statistik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Reliabilitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Melaksanankan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi

