

**DAMPAK DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA WATUTUMOU
KECAMATAN KALAWAT**

SKRIPSI

AFSE W PARAUBA

12061031



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

**DAMPAK DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA WATUTUMOU
KECAMATAN KALAWAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan
Pada Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado



Oleh
AFSE W PARAUBA
12061031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DAMPAK DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA WATUTUMOU
KECAMATAN KALAWAT

Nama : AFSE W PARAUBA
NIM : 12061031
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

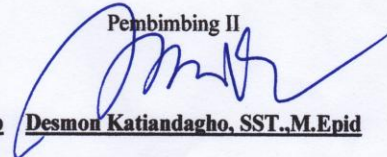
Menyetujui,
Manado, 22 Juli 2016

Pembimbing I



Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep

Pembimbing II



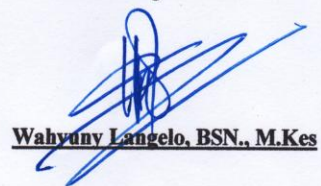
Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

Mengetahui,

Dekan


Dr. Judriani Yauri, MN

Ketua Program Studi


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

**DAMPAK DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF DI DESA WATUTUMOU KECAMATAN KALAWAT**

SKRIPSI

Yang disusun dan diajukan oleh :

**AFSE W PARAUBA
12061031**

Telah dipertahankan di depan TIM Penguji Ujian Skripsi
Pada Tanggal 22 Juli 2016
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Penguji I (Rumondang Panjaitan, S.Kp.,M.Kep) : (.....)

Penguji II (Desmon Katiandagho, SST.,M.Epid) : (.....)

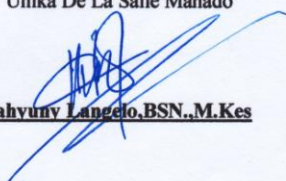
Penguji III (Wahyuny Langelo, BSN.,M.Kes) : (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes

ABSTRAK

Afse W Parauba, 12061031

Dampak Dukungan Keluarga Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Desa Watutumou Kecamatan Kalawat. Di Bawah Bimbingan Rumondang Panjaitan dan Desmon Katiandagho.

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik bagi bayi yang bermanfaat untuk perkembangan otak bayi. Agar tercapainya pemberian ASI eksklusif, ibu membutuhkan dukungan salah satunya yaitu dukungan keluarga. Dukungan keluarga sangat berperan dalam kelancaraan proses menyusui dan pemberian ASI. Capaian ASI eksklusif di Indonesia belum mencapai angka yang diharapkan yaitu sebesar 80%. Berdasarkan laporan SDKI tahun 2012 pencapaian ASI eksklusif adalah 42%. Sedangkan, berdasarkan laporan dari Dinas Kesehatan provinsi tahun 2013, cakupan pemberian ASI 0-6 bulan hanyalah 54,3%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dampak dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Watutumou Kecamatan Kalawat.

Metode dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectiona*. Populasi yang diambil adalah seluruh ibu yang menyusui ASI eksklusif sebanyak 35 orang. Sampel diambil keseluruhan total populasi dengan menggunakan teknik *total sampling* yang berjumlah 35 orang ibu menyusui. Penelitian ini dilakukan di Desa Watutumou Kecamatan Kalawat. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *uji chi square*.

Hasil *uji chi square* menunjukkan nilai $p\text{ value}=0.712 < 0,05$. Sehingga tidak ada dampak signifikan antara dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di Desa Watutumou Kecamatan Kalawat.

Saran bagi instansi kesehatan dan masyarakat untuk lebih meningkatkan lagi pengetahuan tentang manfaat pemberian ASI eksklusif pada bayi. Bagi peneliti selanjutnya, semoga menjadi acuan yang baik dan dapat mengembangkan penelitian ini lebih baik dari peneliti sebelumnya dan bagi ibu-ibu untuk meningkatkan kembali kesadaran bahwa pentingnya pemberian ASI eksklusif pada anak sampai usia 2 tahun.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, ASI eksklusif

Kepustakaan : 14 Buku, 15 Internet (2010-2015)

ABSTRACT

Afse W Parauba, 12061031

Impact of Family Support In Exclusive Breastfeeding in the village of the District Watutumou Kalawat. Under the guidance Rumondang Panjaitan and Desmon Katiandagho.

Breastfeeding is the best food for babies that are beneficial to infant brain development. In order to achieve exclusive breastfeeding, mothers need the support of their families. Family support is the instrumental to continuity of lactation and breastfeeding. The achievement of exclusive breastfeeding in Indonesia has not reached the expected number, which is equal to 80%. According to IDHS Report 2012, the exclusive breastfeeding achievement was 42%. Whereas, provincial Health Department Report 2013, the breastfeeding 0-6 months was covered only 54.3%. The aim of this research was to determine the impact of family support of the exclusive breastfeeding at Watutumou Kalawat District.

This research is conducted by using descriptive analytic research with cross sectional approach. The population at thi research are 35 respondents mother, whose give exclusive breastfeeding. Total sampling teachnigle I used to determine the total population of respondens. This research was conducted in Watutumou village district Kalawat. Chi square test is used to analysis the data.

Chi-square test result is $p\ value=0.712 < 0,05$. It is shown that there is not have significant impact of family support of exclusive breastfeeding at Watutumou Kalawat District.

The knowledge about the benefitt of exclusive breastfeeing is should be improve to the public sealth agency. For further research may be good reference and can develop this research is better than previous research, and for the mothers to increase awareness back that the importance of exclusive breastfeeding for children aged up to 2 years old.

Keywords : Family support, Exclusive Breastfeeding

Literature : 14 Books, 15 Internet (2010-2015)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur patutlah penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul *“Dampak Dukungan Keluarga Dalam pemberian ASI Eksklusif Di Desa Watutumou Kecamatan Kalawat”*. Skripsi ini di buat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meenyelesaikan pendidikan S-1 pada program studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Skripsi ini saya dedikasikan untuk orang saya sayangi dan cintai Papa dan Mama saya, semangat hidup saya, yang selalu mendoakan saya dan motivator terbesar dalam hidup saya.

Dalam keberhasilan penulisan penyusunan skripsi ini bukanlah hasil jerih paya penulis, tetapi dukungan dan doa dari berbagai pihak yang senantiasa diberikan kepada penulis. Oleh karena itu apa yang penulis raih saat ini akan dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur peneliti menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Revi R. H. M. Tanod. SS, SE. MA, Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado
2. Dr. Indriani Yauri, MN, Dekan Fakultas Keperawatan Universitas katolik De La Salle Manado
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Ketua Program studi Fakultas Keperawatan Universitas katolik De La Salle Manado
4. Rumondang Panjaitan, S.Kp., M.Kep, Dosen Pembimbing 1, sekaligus penguji. Terima kasih untuk setiap kebaikan, kritik, saran, motivasi serta doa yang di berikan untuk kelancaran penyusunan skripsi
5. Desmon Katiandagho, SST., M.Epid, Dosen Pembimbing 2, sekaligus penguji. Terima kasih untuk setiap kebaikan, kritik dan saran yang membangun sehingga kelancaran penyusunan skripsi
6. Seluruh Dosen dan staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, terima kasih atas bantuan dan bimbingan selama peneliti

mengikuti pendidikan di Fakultas Keperawatan Universitas katolik De La Salle Manado

7. Kepala Desa Watutumou 1 dan 2 yang bersedia untuk peneliti bisa meneliti di Desa Watutumou, terima kasih untuk keramahannya dan kebaikannya dan seluruh ibu-ibu yang ada di Desa Watutumou yang memberikan ASI eksklusif yang bersedia menjadi responden peneliti
8. Keluarga saya yaitu kedua orang tua Papa, Mama dan kakak saya Sirah yang saya sayangi dan yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi dan selalu berjuang membiayai kuliah saya
9. Keluarga saya di Manado, tante saya Sinangiang dan kakak-kakak saya Arlinda, Revan, Astria yang saya sayangi. Terima kasih untuk kebaikan, doa, motivasi selama ini selama saya bersekolah dan hingga saya sampai menyelesaikan kuliah
10. Sahabat-sahabat terbaikku yang saya sayangi selama masa kuliah yang selalu mewarnai hidupku dengan keanehan, saling memotivasi, memberikan semangat, saling membantu. Terima kasih Indha, Stela, Rut, Etha, Githa, Susan, Sulce. Kalian takkan pernah saya lupakan
11. Keluarga saya di GKPB MDC Manado. Terima kasih untuk motivasi dan doanya.

Manado, 22 Juli 2016

(Afse W Parauba)

LEMBAR ORIGINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenarnya-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah tesis dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 22 Juli 2016

Mahasiswa,

Materai 6000

Nama : Afse W Parauba

NIM : 12061031

PS : Sarjana Keperawatan

Fak : Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR ORIGINALITAS.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.4 Ringkasan Isi Setiap Bab.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Dukungan Keluarga.....	6
2.2 ASI Eksklusif.....	
2.3 Penelitian Terkait.....	15
2.4 Aplikasi Teori Kesehatan.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	23
3.1 Kerangka Konsep.....	23
3.2 Hipotesis.....	24
3.3 Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
4.1 Desain Penelitian.....	26
4.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	26
4.3 Populasi dan Sampel.....	26
4.4 Instrumen Penelitian.....	26
4.5 Prosedur penelitian.....	28
4.6 Analisa Data.....	29
4.7 Etika Penelitian.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN.....	30

5.1 Hasil Analisis Univariat	30
5.2 Hasil Analisis Bivariat	34
BAB VI PEMBAHASAN.....	35
6.1 Dampak Dukungan Keluarga dalam pemberian ASI.....	35
BAB VII PENUTUP	38
7.1 Kesimpulan	38
7.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Penelitian Terkait	15
Tabel 2 :Definisi Operasional	24
Tabel 3 :Prosedur Penelitian	28
Tabel 4 : Hasil Analisis Univariat	30
Tabel 5 :Hasil Analisis Bivariat	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae*

Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 3 Surat Permohonan menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Karakteristik Responden

Lampiran 6 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian

Lampiran 7 Lembar Konsultasi