

**ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP *SELF EFFICACY*  
DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS  
KABUPATEN MINAHASA**

**SKRIPSI**

**JESICA ANGEL MEGANSA**

**14061031**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2018**

**ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP *SELF EFFICACY*  
DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE  
II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS  
KABUPATEN MINAHASA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**JESICA ANGEL MEGANSA**

**14061031**



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO**

**2018**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN *SELF EFFICACY*  
DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS  
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS  
KABUPATEN MINAHASA

Nama : Jessica Angel Megansa  
NIM : 14061031  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,

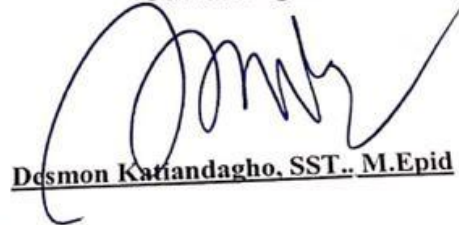
Manado, 30 Juli 2018

Pembimbing I



Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS

Pembimbing II



Desmon Katiandagho, SST., M.Epid

MENGETAHUI,

Dekan



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes



HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

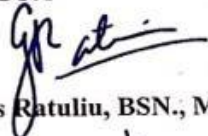
ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN *SELF EFFICACY*  
DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS  
TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS  
KABUPATEN MINAHASA

Yang disusun dan diajukan oleh:

**JESICA ANGEL MEGANSA**  
14061031

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Skripsi  
pada tanggal 30 Juli 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

Dosen Penguji 1 :  (Gladis Ratuliu, BSN., MAN)

Dosen Penguji 2 :  (Natalia Rakinaung, S.Kep., Ns., MNS)

Dosen Penguji 3 :  (Desmon Katiandagho, SST., M.Epid)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado



Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado



Wahyu Langelo, BSN., M.Kes

### PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata didalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIASI, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 30 Juli 2018

Mahasiswa



Nama : Jessica A. Megansa

Nim : 14061031

PS : Sarjana Keperawatan

Prog : Ilmu Keperawatan

Fak : Keperawatan Unika DLSM



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Analisis Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa**”. yang merupakan syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Fakultas Keperawatan Unika De La Salle Manado. Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan doa, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, sebagai Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Dr. Indriani Yauri, MN sebagai Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
4. Natalia E. Rakinaung S.Kep., Ns., MNS sebagai Dosen Pembimbing 1 Skripsi sekaligus Dosen Pembimbing Akademik untuk setiap masukan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, bahkan dalam waktu 4 tahun ini.
5. Desmon Katiandagho SST., M.Epid selaku Dosen Pembimbing II untuk setiap masukan, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Kakas yang sudah membantu dalam melakukan penelitian ini.

7. Yang saya kasihi Papa, Mama, Alm. Kakak tercinta, dan semua keluarga besar yang selalu memberi dukungan doa, perhatian, kasih sayang, dan motivasi selama penulis menjalani studi.
8. Sahabat-sahabat dekat yang tidak dapat disebutkan satu per-satu, terima kasih untuk setiap dukungan, bantuan, motivasi serta kebersamaannya selama ini.
9. Teman-teman se-angkatan Kelas A Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado angkatan 2014, terima kasih untuk motivasi serta kebersamaan kita selama 4 tahun ini di Universitas Katolik De La Salle Manado.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi.

Akhirnya penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dapat membantu pengembangan pengetahuan dibidang Keperawatan.

Manado, 29 Juli 2018

Penulis

Jesica A. Megans

**ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN *SELF EFFICACY***  
**DENGAN KEPATUHAN DIET PENDERITA DIABETES MELLITUS**  
**TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAKAS**  
**KABUPATEN MINAHASA**

Megansa , Jessica<sup>1</sup> ., Rakinaung , Natalia<sup>2</sup> ., Katiandagho, Desmon<sup>3</sup>

**Abstrak**

**Latar Belakang :** Diabetes mellitus dikenal sebagai *non communicable disease* yang paling sering diderita oleh masyarakat pada saat ini, penyakit ini dapat menimbulkan berbagai macam penyakit lainnya. Kepatuhan bisa dijadikan tolak ukur bagi keberhasilan perawatan yaitu kepatuhan diet yang merupakan terapi utama pada penderita diabetes melitus tipe II .

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, dan *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe II

**Metode :** Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif yaitu deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini ialah seluruh penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja puskesmas kakas yang berjumlah 70 orang dengan besar sampel 50 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu purposive sampling. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji statistic spearman dengan batas kemaknaan  $p \text{ value} \leq 0.05$  maka  $H_0$  ditolak, dan tidak bermakna jika  $p \text{ value} \geq 0.05$  maka  $H_0$  diterima. Lokasi dalam penelitian ini di Wilayah Puskesmas Kakas Kecamatan Kakas Kabupaten Minahasa. Penelitian ini dilakukan pada bulan february sampai juli 2018.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil analisis bivariat didapatkan nilai  $p\text{-value}= 0,001$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe II, terdapat hubungan antara sikap dengan kepatuhan diet penderita DM tipe II nilai  $p\text{-value}= 0,041$  dan terdapat hubungan antara *self efficacy* nilai  $p\text{-value}=0,000$ .

**Kesimpulan:** terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, dan *self efficacy* dengan kepatuhan diet penderita DM tipe II.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, sikap, *self efficacy*, kepatuhan diet, diabetes melitus tipe II.

**Kepustakaan :** Buku 5 (2009-2014) , Jurnal 26 (2013-2017).



**THE ANALYSIS OF KNOWLEDGE ATTITUDE AND *SELF EFFICACY*  
RELATIONSHIP WITH DIET COMPLIANCE OF DIABETES MELLITUS  
PATIENTS TYPE II IN KAKAS PUSKESMAS WORKING AREA  
MINAHASA REGENCY**

**Megansa , Jesica<sup>1</sup> ., Rakinaung , Natalia<sup>2</sup> ., Katiandagho, Desmon<sup>3</sup>**

**Abstract**

**Background:** Diabetes mellitus is known as a non-communicable disease that is most commonly suffered by people at this time, this disease can cause various other diseases. Compliance can be used as a benchmark for successful treatment, namely diet compliance which is the primary therapy for type II diabetes mellitus patients.

**Objective:** This study aims to analyze the relationship between knowledge, attitudes, and self-efficacy with adherence to the type II diabetes mellitus diet.

**Method:** This research method used a quantitative research design that is a descriptive correlation with a cross-sectional approach. The population in this study was all patients with type II diabetes mellitus in the work area of Kakas Community Health Center, amounting to 70 people with a sample size of 50 people with a sampling technique that was purposive sampling. The bivariate analysis used was the Chi Square statistical test with a significance limit of  $p\text{-value} \leq 0.05$ , so  $H_0$  was rejected, and not significant if the  $p\text{-value}$  was  $\geq 0.05$  then  $H_0$  was accepted. The location in this study was in the Kakas Community Health Center, Kakas District, Minahasa Regency. This research was conducted in February to July 2018.

**Results:** Based on the results of bivariate analysis obtained  $p\text{-value} = 0.001$  shows that there is a relationship between knowledge with diet compliance with patients with type II DM, there is a relationship between attitudes with dietary compliance with DM type II patients  $p\text{-value} = 0.041$  and there is a relationship between self-efficacy of  $p\text{-value} = 0,000$ .

**Conclusion:** There is a relationship between knowledge, attitude, and self-efficacy with diet compliance with type II DM patients.

**Keywords:** Knowledge, attitude, self efficacy, diet compliance, diabetes mellitus type II.

**Literature :** Book 5 (2009-2014), Journal 26 (2013-2017).

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Ringkasan BAB	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Diabetes Mellitus (DM)	7
2.2 Pengetahuan	12
2.3 Sikap	15
2.4 Self Efficacy	17
2.5 Penelitian Terkait	19
2.6 Konsep Teori	29
2.7 Aplikasi Teori Bandura	33
<b>BAB III. KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Hipotesis Penelitian	37
3.3 Definisi Operasional	38

## BAB IV. METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian	40
4.2 Lokasi penelitian	40
4.3 Waktu penelitian	41
4.4 Populasi	41
4.5 Sampel	41
4.6 Instrumen Penelitian	42
4.7 Pengumpulan Data	45
4.8 Pengolahan Data	46
4.9 Analisis Data	48
4.10 Etika Penelitian	49

## BAB V. HASIL

5.1 Karakteristik Responden	53
5.2 Hasil Univariat Variabel Penelitian	54

## BAB VI. PEMBAHASAN

6.1 Gambaran Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa	60
6.2 Gambaran Sikap Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa	62
6.3 Gambaran Self Efficacy Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa	64
6.4 Gambaran Kepatuhan Diet penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa	66
6.5 Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa	68
6.6 Hubungan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa	70
6.7 Hubungan <i>Self Efficacy</i> Dengan Kepatuhan Diet Penderita DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Kakas Kabupaten Minahasa	73
6.8 Keterbatasan Penelitian	75

## BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan	76
7.2 Saran	76

DAFTAR PUSTAKA	78
----------------	----

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.5	Penelitian Terkait	23
Tabel 3.3	Definisi Operasional	38
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden	53
Tabel 5.2.1	Distribusi Pengetahuan Responden	54
Tabel 5.2.2	Distribusi Sikap Responden	55
Tabel 5.2.3	Distribusi <i>Self Efficacy</i> Responden	55
Tabel 5.2.4	Distribusi Kepatuhan Diet Responden	56
Tabel 5.3.1	Hubungan antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Responden	57
Tabel 5.3.2	Hubungan antara Sikap dengan Kepatuhan Diet Responden	58
Tabel 5.3.3	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Diet Responden	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.6	Kerangka Teori Bandura	32
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	36
Gambar 4.7	Pengumpulan Data	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Curriculum Vitae* (CV)

Lampiran 2 *Informed Consent* (IC)

Lampiran 3 Lembar Pengumpulan Data (Instrumen Penelitian)

Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 6 Pemberitahuan Selesai Penelitian

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Proposal dan Skripsi

Lampiran 8 Lembar Pemasukan Revisi Proposal dan Skripsi

Lampiran 9 *Ethical Clearance*

Lampiran 10 Lembar Konsultasi

Lampiran 11 Hasil Analisis Statistik