

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG KABUPATEN MINAHASA**

SKRIPSI

RIYANTI MARARU

13061062



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE

MANADO

2017

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG KABUPATEN MINAHASA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Katolik De La Salle Manado**

RIYANTI MARARU

13062062



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO**

2017

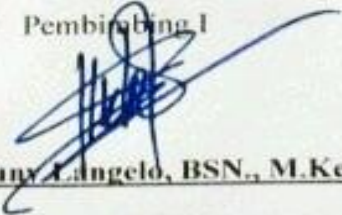
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG KABUPATEN MINAHASA

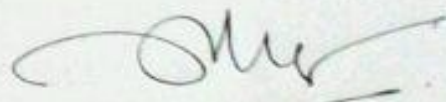
Nama : Riyanti Mararu
NIM : 13061062
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Menyetujui,
Manado, 03 Agustus 2017

Pembimbing I


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

Pembimbing II


Dionysius Samenge, S.Pd., M.Kes

Mengetahui,


Dekan

Dr. Jodehni Yauri, MN

Ketua Program Studi


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di
Desa Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa”**

Yang disusun dan diajukan oleh :

Riyanti Mararu

13061062

Telah dipertahankan di depan Penguji Ujian Skripsi

Pada tanggal 03 Agustus 2017

dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

TIM PENGUJI

1. Johanis Kerangan, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
2. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes (.....)
3. Dionysius Sumenge, S.Pd., M.Kes (.....)

MENGETAHUI

Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Dr. Indriani Yauri, MN

Ketua Program Studi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam naskah SKRIPSI ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam Skripsi dengan Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. Dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia SKRIPSI ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (SARJANA) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 02 Agustus 2017

Mahasiswa,



RIYANTI MARARU

NIM : 13061062

PS: Sarjana Keperawatan

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Unika De La Salle Manado

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur dan hormat bagi Tuhan Yesus Kristus karena tuntunan dan kasih Tuhan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul : **Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi Di Desa Tateli** dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan S-1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis memperoleh bantuan, bimbingan, motivasi, perhatian serta dukungan doa dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat selesai walaupun masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, apa yang sudah penulis raih saat ini akan dipersembahkan kepada semua pihak yang senantiasa menunjang keberhasilan skripsi ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan puji syukur peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado, Pastor Revi R. H. M. Tanod, SS, SE, MA,
2. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado, Dr. Indriani Yauri, MN yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan mulai dari penyusunan proposal hingga skripsi.
3. Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado dan sebagai Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal hingga skripsi.
4. Dionysius Sumenge S.Pd.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal hingga skripsi.
5. Seluruh Staf dan Dosen fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado

6. Kepala Kelurahan desa Tateli 3, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
7. Kepala Hukum Tua jaga III dan IV yang telah ikut membantu dalam proses penelitian.
8. Masyarakat desa Tateli jaga III dan IV yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Kedua orang tua yang tak henti-hentinya memberikan doa, support, dan motivasi.
10. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan selama proses pembuatan skripsi ini.
11. Sahabat- sahabat yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi serta bersama- sama berjuang untuk menyelesaikan proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan dan pihak-pihak yang membutuhkan dan menjadi suatu karya yang memberi dampak positif bagi para pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Manado, 02 Agustus 2017

Penulis

Riyanti Mararu

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA TATELI
KECAMATAN MANDOLANG KABUPATEN MINAHASA**

Mararu, Riyanti¹., Langelo, Wahyuni²., Sumenge, Dionysius³.,

Universitas Katolik De La Salle Manado
Email : Riyantimararu@icloud.com

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif (jantung dan pembuluh darah) yang banyak mempengaruhi kualitas hidup serta produktivitas seseorang bahkan cenderung meningkat seiring dengan gaya hidup tidak sehat seperti makan makanan yang mengandung banyak lemak dan garam tinggi tetapi rendah serat pangan sehingga, menyebabkan berkembangnya berbagai penyakit degenerative (jantung, Diabetes Mellitus, kanker, dan osteoporosis)

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di wilayah puskesmas Tateli kecamatan Pineleng kabupaten Minahasa.

Metode : Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Populasi dari penelitian ini adalah penderita hipertensi yang ada di desa Tateli 3 jaga 3 dan 4 yaitu 50 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 41 sampel. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini yaitu kuesioner dan dianalisis menggunakan *uji Chi square*.

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di desa Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa dengan $p= \textit{value} 0,010$, Dengan penelitian ini dapat diketahui bahwa dukungan keluarga yang kurang dapat mempengaruhi tingkat kepatuhan diet pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan diet, Dukungan keluarga

Kepustakaan : 29 Buku, 6 internet (2015-2017)

**THE ASSOCIATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DIETARY
COMPLIANCE ON HYPERTENSION PATIENTS AT TATELI VILLAGE
MANDOLANG DISTRICT, MINAHASA REGENCY**

Mararu, Riyanti¹, Langelo Wahyuni², Sumenge, Dionysius³,

University of Catholic De La Salle Manado

Email: riyantimararu@icloud.com

ABSTRACT

Background: Hypertension has become one of degenerative diseases (heart and artery) which impact someone's wellbeing and productivity. Furthermore, hypertension tends to increase along with unhealthy lifestyle such as consuming food that contains a huge amount of oil and salt but fibrously insufficient. Therefore, the risk of suffering from several degenerative diseases (such as heart attack, Diabetes Mellitus, cancer and osteoporosis) increases.

Purpose: This study aims to discover the association between family support and dietary compliance on hypertension patients at Tateli public health center, Pineleng District, Minahasa Regency.

Method: Descriptive quantitative research design with *cross sectional design* approach is used in this study. Sample collecting is conducted through *purposive sampling*. Research population is 50 respondents of hypertension sufferers who reside at Tateli 3 Jaga 3 and 4. Sample collecting using purposive sampling techniques observes 41 samples. Research instruments used in this study are questionnaires and analyzed using *Chi Square* test.

Research Findings: this study finds that there is a significant association between family support and dietary compliance on hypertension patients at Tateli village, Mandolang Subdistrict, Minahasa Regency with p -value 0,010. Through this study, it is acknowledged that inadequate family support can affect the dietary compliance on hypertension patients.

Keywords: Hypertension, Dietary discipline, Family support

References: 29 Textbooks, 6 Internet Website (2015-2017)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRAC</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Ringkasan penelitian	5
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	7
2.2 Kepatuhan Diet	15
2.3 Dukungan Keluarga	23
2.4 Penelitian Terkait	30
2.5 Teori Keperawatan	37
2.6 Aplikasi Teori Keperawatan	38

BAB III KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	40
3.2 Hipotesis Penelitian	41
3.3 Definisi Operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	43
4.2 Lokasi Penelitian	43
4.3 Waktu Penelitian	43
4.4 Populasi	43
4.5 Sampel	43
4.6 Instrumen Penelitian	45
4.7 Pengumpulan Data	47
4.8 Analisa Data	47
4.9 Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Demografi responden	52
5.2 Analisa Univariat	53
5.3 Analisa Bivariat	54
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderit hipertensi	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	61
7.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2 Daftar makanan sehat	21
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Data distribusi frekuensi karakteristik Responden	52
Tabel 5.2 Data distribusi persentase dukungan keluarga	53
Tabel 5.3 Data distribusi persentase kepatuhan diet	53
Tabel 5.4 Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2.6 Kerangka Teori	38
2. Gambar 3.1 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : *Curicullum Vitae*
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Ijin Melakukan Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 5 : Lembar Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tateli (Desa Tateli III)
- Lampiran 6 : Lembar Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tateli (Desa Tateli III)
- Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 8 : Lembar Revisi Skripsi
- Lampiran 9 : Lembar Master Tabel
- Lampiran 10 : Lembar Uji Validitas Dan Reabilitas
- Lampiran 11 : Lembar Uji Statistik
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

