

PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA *CAPSULITIS ADHESIVE* MENGGUNAKAN *ULTRASOUND* DAN *CODMAN PENDULAR EXERCISE* UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI

KARYA TULIS ILMIAH

**FRENGKI VIKTOR PASLIMA
20063008**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2023**

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA *CAPSULITIS*
ADHESIVE MENGGUNAKAN *ULTRASOUND*
DAN *CODMAN PENDULAR EXERCISE* UNTUK
MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN
LINGKUP GERAK SENDI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**FRENGKI VIKTOR PASLIMA
20063008**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE
MANADO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA *CAPSULITIS ADHESIVE*
MENGUNAKAN *ULTRASOUND* DAN *CODMAN PENDULAR*
EXERCISE UNTUK MENGURANGI NYERI DAN
MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI**

Nama : Frengki Viktor Paslima
NIM : 20063008
Fakultas : Keperawatan
Program Studi : Fisioterapi

Menyetujui,
Manado 05 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Novtiyas Maria Pambu, SST.Ft., M.Fis.
NIDN. 0918119103

Mengetahui,

Dekan

Ketua Program Studi



Wahyuni Langelo, BSN., M.Kes.
NIDN. 0923068401



Novtiyas Maria Pambu, SST.Ft., M.Fis.
NIDN. 0918119103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA CAPSULITIS ADHESIVE
MENGUNAKAN ULTRASOUND DAN CODMAN PENDULAR
EXERCISE UNTUK MENGURANGI NYERI DAN
MENINGKATKAN LINGKUP GERAK SENDI**

Yang disusun dan diajukan oleh :

**FRENGKI VIKTOR PASLIMA
20063008**

Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah
Pada tanggal 13 April 2023
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI


Dosen Penguji 1


: Sumarsono, SST., Ft., Ftr., M.Kes.

Dosen Penguji 2


: Friety F. V. Endan, SST., Ft. M.Kes.

Dosen Penguji 3


: Novtiyas Maria Pombu, SST., M.Fis

MENGETAHUI


Dekan Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle
Manado


Wahyu Langelo, BSN., M.Kes.

Ketua Program Studi DIII Fisioterapi
Fakultas Keperawatan
Unika De La Salle Manado


Novtiyas Maria Pombu, SST., M.Fis

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Frengki Viktor Paslima

NIM : 20063008

Program Studi : DIII Fisioterapi

Fakultas : Keperawatan

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai daftar acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 24 Juli 2023



Frengki Viktor Paslima
NIM. 20063008

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada Tuhan yang maha kuasa karena atas perkenannya saya boleh menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini juga saya persembahkan kepada orang tua dan saudara saudara kandung saya karena lewat jasa mereka juga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, tidak lupa juga karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada Suster-suster terlebih suster Regina, Suster Alvesya, Suster Angelica dan Suster Catrine yang selalu mendukung dan membantu saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, saya juga mauberterimah kasih kepada Abigail Manopo yang selalu mendukung dan menyemangati saya dalam penyesunan karya tulis ilmiah ini sampai selesai, saya juga mau mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada dosen-dosen fisioterapi terlebih khusus dosen pembimbing saya Mam Novtiyas maria pombu yang selalu membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dan yang terakhir saya mempersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada diri saya karena boleh mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

HALAMAN MOTO

St. Fransiskus Asisi

Marilah memulai lagi karena kita belum berbuat apa-apa “St. Fransiskus Asisi

Sr.Regina Fofid

Waktu terus berjalan ,tak pernah menunggumu namun harapan pun terus bertumbuh kuat

UKDLSM

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus karena Kasih dan Anugerahnya kepada saya sehingga saya bisa menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Capsulitis Adhesive Menggunakan Ultrasound dan Codman Pendular Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi”.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, Selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuny Langelo, BSN., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, Selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
4. Novtiyas Maria Pombu SST., M.Fis, Selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi, Universitas Katolik De La Salle Manado
5. Novtiyas Maria Pombu SST., M.Fis, Selaku Dosen pembimbing
6. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado
7. Viktor Runtulalo, SST.Ft.Ftr, Selaku Pembimbing lahan praktek di RSUD Dr. Sam Ratulangi Tondano
8. Keluarga
9. Angkatan 2020
10. Abigail Gabriela Manoppo

11. Untuk pihak yang tidak terlibat langsung dapat disebutkan sekaligus dengan kata

“Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Manado, Juli 2023

Frengki Viktor Paslima

UKDLSM

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Terminologi Istilah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Anatomi, Fisiologi dan Biomekanik Sendi Glenohumeral	5
B. Capsulitis Adhesive	15
C. Problematika Fisioterapi	19
D. Instrumen Penilaian	20
E. Teknologi Intervensi	22
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	29
A. Waktu dan Tempat	29
B. Rencana Prosedur Studi Kasus	29
BAB IV PEMBAHASAN	45
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49

B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN	

UKDLSM

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Tulang pembentuk sendi glenohumeral.....	7
2. Ligament sendi glenohumeral.....	10
3. Kapsul sendi.....	11
4. Anatomi otot bahu	13
5. Skala nyeri visual analog scale	20
6. Alat ukur goniometer	21
7. Teknik gerakan circular	26
8. Tekni gerakan backward and forward	27
9. Teknik gerakan side to side	28
10. Data primer Apley test eksternal rotasi abduksi	34
11. Data primer Apley test internal rotasi.....	35
12. Data primer drop arm test	36
13. Data primer Gerakan Circular	40
14. Data primer gerakan forward and backward	41
15. Data primer gerakan side to side	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pemeriksaan lingkup gerak sendi.....	33
2. Evaluasi lingkup gerak sendi.....	44

UKDLSM

DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1. Evaluasi Nyeri.....	43
2. Pembahsa hasil nyeri.....	45
3. Lingkup gerak sendi aktif.....	47
4. Lingkup gerak sendi pasif.....	47

UKDLSM

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Keaslian Karya Tulis Ilmiah
2. Laporan studi kasus
3. Pengesahan Studi Kasus
4. *Informed Consent*
5. Dokumentasi Proses Studi Kasus
6. Daftar Riwayat Hidup

UKDLSM

UKDLSM