

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MOTOR RELEARNING*  
*PROGRAMME* UNTUK MENINGKATKAN  
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA  
*HEMIPARESE SINISTRA*  
*POST STROKE***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IZMIRANDA OCTAVIANTY MANTIK**

**20063007**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2023**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI *MOTOR RELEARNING*  
*PROGRAMME* UNTUK MENINGKATKAN  
AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA  
*HEMIPARESE SINISTRA*  
*POST STROKE***

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi D III Fisioterapi  
Universitas Katolik De La Salle Manado**

**IZMIRANDA OCTAVIANTY MANTIK**

**20063007**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS KATOLIK DE LA SALLE  
MANADO  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH  
"PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI MOTOR RELEARNING  
PROGRAMME UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS  
FUNGSIONAL PADA HEMIPARESE SINISTRA POST STROKE"

Nama : Izmiranda Octavianty Mantik  
NIM : 20063007  
Fakultas : Keperawatan  
Program Studi : Fisioterapi

Menyetujui,

Manado, 28 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Sumarsono, SST.Ft., Ftr., M.Kes

NIDN. 0923106802

Mengetahui,



Dekan

Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes

NIDN. 0923068401

Ketua Program Studi



Novtivyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis

NIDN. 0918119103

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI MOTOR RELEARNING  
PROGRAMME UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS  
FUNGSIONAL PADA HEMIPARESE SINISTRA POST STROKE

Yang disusun dan diajukan oleh:

**Izmiranda Octavianty Mantik**

**20063007**

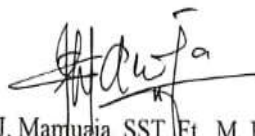
Telah dipertahankan didepan TIM penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal 28 Juli 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

TIM PENGUJI

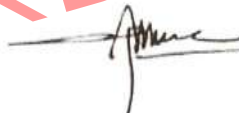
Dosen penguji 1:

  
(Filly J. Mamuju, SST.Ft., M. Kes)

Dosen penguji 2:

  
(Novtiyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis)

Dosen penguji 3:


  
(Sumarsono, SST.Ft., Ftr., M.Kes)

MENGETAHUI,

Dekan Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle  
Manado

  
Wahyuni L. Angelo, B.S.N., M. Kes  
NIDN: 0923068401

Ketua Program Studi DIII Fisioterapi  
Fakultas Keperawatan  
Unika De La Salle Manado

  
Novtiyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis  
NIDN: 0918119103

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Izmiranda Octavianty Mantik

NIM : 20063007

Program Studi : DIII Fisioterapi

Fakultas : Keperawatan

Menyatakan Bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini adalah benar-benar merupakan hasil karya dan studi kasus saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan tulisan atau pemikiran orang lain
2. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan sebagian atau keseluruhan Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya orang lain / terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia Karya Tulis Ilmiah ini gugur dan gelar akademik yang telah saya peroleh (AHLI MADYA KESEHATAN) dibatalkan, serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Manado, 26 Juli 2023

t pernyataan,  


Izmiranda Octavianty Mantik  
20063007

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada ALLAH SWT karena atas izin dan kuasa-Nyalah sehingga bisa terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, yang secara khusus hendak saya persembahkan kepada : Orang tua, terkhususnya mamah tercinta, diri saya sendiri, kedua kakak terkasih, Vara Dila Pontoh selaku sahabat, saudara dan *support sistem*, keluarga besar mantik-ishak sahabat-sahabat terkasih Indonesia Jaya (Dinda, K Rita K Lila, Sindi, Sapana, Gebi), teman-teman seangkatan *Eterious* tercinta, Gilang Surya Bhakti yang selalu memberikan bimbingan, teman-teman yang masih berjuang, semua pihak yang dengan setia mendukung dan menopang, Nusa Bangsa dan Almamater, para dosen yang telah mendedikasikan ilmu dan waktu serta nasihat dan bimbingan selama perkuliahan.

UKDLSM

## HALAMAN MOTO

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya (Q.S Al-Baqarah : 286).

“Kesabaran itu ada dua macam, yakni sabar atas sesuatu yang tidak kau ingin dan sabar menahan diri dari sesuatu yang kau ingin”. ~ Ali Bin Abi Thalib

“Barang siapa yang tidak mensyukuri yang sedikit, maka ia tidak akan mampu mensyukuri yang banyak.”~ HR. Ahmad

UKDLSM

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala hikmat dan tuntunan-Nya sehingga penulis dapat menyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi *Motor Relearning Programme* (MRP) Untuk Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada *Hemiparese Post stroke Sinistra*”

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Johanis Ohoitumur, selaku Rektor Universitas Katolik De La Salle Manado.
2. Wahyuni Langelo, B.S.N., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
3. Natalia Elisa Rakinaung, S.Kep.,Ns.,MNS, selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik.
4. Novtiyas M. Pombu, SST.Ft., M.Fis, selaku Ketua Program Studi D III Fisioterapi Universitas Katolik De La Salle Manado, dan selaku Dosen Pembimbing Akademik, dan juga selaku Dosen Penguji 2 Karya Tulis Ilmiah
5. Sumarsono, SST.Ft., Ftr., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Dosen Penguji 3 Karya Tulis Ilmiah
6. Filly J. Mamuja SST.Ft., M.Kes, selaku Dosen Penguji 1 Karya Tulis Ilmiah
7. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik De La Salle Manado.
8. Victor Runtulalo, SST.Ft., Ftr, selaku Pembimbing lahan Praktek
9. Orang tua, terkhususnya mamah

10. Arav
11. Keluarga, kakak dan sahabat yang tercinta
12. Teman-teman angkatan 2020
13. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada semua pihak, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu atas dukungan doa, motivasi, dan cinta kasih yang begitu tulus.

UKDLSM

Manado, 26 Juni 2023

Izmiranda Octavianty Mantik

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GRAFIK .....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A Latar Belakang Masalah .....	1
B Rumusan Masalah.....	3
C Tujuan Penulisan.....	3
D Terminologi Istilah .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A Anatomi dan Fisiologi Otak.....	4
B <i>Post Stroke</i> .....	8
C Problematik Fisioterapi.....	11
D Instrumen Penilaian .....	12
E Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	20
<b>BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS</b>	
A Waktu dan Tempat.....	26
B Pelaksanaan Studi Kasus .....	26
1 Pengkajian Fisioterapi .....	26
2 Problematik Fisioterapi .....	34
3 Program Fisioterapi .....	35
4 Pelaksanaan Fisioterapi.....	36
5 Evaluasi .....	48
<b>BAB IV PEMBAHASAN HASIL</b>	
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A Kesimpulan .....	52
B Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Pemeriksaan dengan <i>MAS</i> .....	12
2. Pemeriksaan dengan <i>MMT</i> .....	31
3. Pemeriksaan Koordinasi .....	32
4. Pemeriksaan Keseimbangan .....	33
5. Pemeriksaan Aktivitas Fungsional dengan <i>MAS</i> .....	34
6. Evaluasi Kemampuan Ektivitas Fungsional dengan <i>MAS</i> .....	48

UKDLSM

## DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
1 Hasil Evaluasi Dengan Menggunakan <i>MAS</i> .....	50

UKDLSM

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lobus Otak Besar .....	5
2. Pembuluh Darah Arteri pada Otak .....	8
3. Latihan MRP Fungsi Lengan Atas.....	23
4. Latihan MRP Duduk di Tepi Tempat Tidur.....	24
5. Latihan MRP Keseimbangan Duduk .....	24
6. Latihan MRP Duduk ke Berdiri .....	24
7. Latihan MRP Keseimbangan Berdiri .....	25
8. Latihan MRP Berjalan.....	25
9. Merangsang Aktivitas Otot dan Melatih Kontrol Motorik untuk Meraih dan Menunjuk.....	38
10. Melatih Gerakan Oposisi Ibu Jari.....	39
11. Latihan Memanipulasi Benda .....	40
12. Membantu Pasien untuk Duduk di Tepi Tempat Tidur .....	41
13. Membantu Pasien untuk Bebaring .....	41
14. Melatih Tubuh Condong ke Depan.....	42
15. Latihan Duduk ke Berdiri - Berdiri Ke Duduk.....	43
16. Melatih Keseimbangan Panggul .....	44
17. Mencegah Lutut untuk Fleksi.....	44
18. Latihan Kontrol Postur ketika Gaya Gravitasi Berubah .....	45
19. Latihan Ektensi Pinggul .....	46
20. Latihan Kontrol Lutut.....	47

21. Latihan Pergeseran Panggul ke Arah Lateral .....	47
22. . Latihan Fleksi Lutut .....	48
23. Latihan Ektensi Lutut dan Dorsi Fleksi Kaki .....	49

UKDLSM

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1. Surat Keterangan Pelaksanaan Studi Kasus
2. *Informed Consent*
3. Laporan Status Klinik
4. Daftar Riwayat Hidup

UKDLSM

UKDLSM